

顺产后早吸吮对完全母乳喂养的重要性

吴巧琳

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院产科 云南昆明

【摘要】目的 对顺产后早吸吮对完全母乳喂养的重要性进行分析。**方法** 本次实验对象为本院分娩产妇，实验时间集中在 2018 年 9 月-2020 年 8 月，共计 150 例产妇参与本次实验中来。在实验过程中，所选产妇均接受早吸吮，医护人员应对不同时间段吸吮产妇的感受、新生儿吸吮能力、完全母乳喂养情况进行分析及对比。**结果** 系统分析本次实验，早吸吮过程中，感受到愉悦感的产妇占比为 90.00%，感觉不适的产妇占比为 10.00%，子宫收缩产妇占比为 78.00%；对本次实验展开分析，新生儿吸吮能力优良概率随着早吸吮时间的延长不断降低，在产后半小时实施早吸吮的新生儿吸吮能力优良概率为 88.00%，产后 1 小时实施早吸吮的新生儿吸吮能力优良概率为 74.00%，产后 2 小时实施早吸吮的新生儿吸吮能力优良概率为 64.00%，数据之间差异凸显，($p < 0.05$)；产后半小时、产后一小时、产后两小时进行早吸吮的产妇完全母乳喂养概率分别为 92.00%、78.00%及 70.00%。**结论** 顺产后早吸吮对完全母乳喂养有着不容忽视的影响，早吸吮在减轻产妇的痛苦、提高新生儿吸吮能力优良概率、促进完全母乳喂养概率方面作用较为突出。

【关键词】 完全母乳喂养；早吸吮；顺产；吸吮能力

The importance of early sucking after delivery for complete breastfeeding

Qiaolin Wu

Department of Obstetrics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the importance of early sucking after normal delivery to complete breastfeeding. **Methods:** The subject of this experiment was the parturient women in this hospital. The experiment time was concentrated from September 2018 to August 2020. A total of 150 parturients participated in this experiment. During the experiment, the selected parturients all received early sucking, and the medical staff should analyze and compare the feelings of suckling parturients at different time periods, the sucking ability of the newborn, and the status of complete breastfeeding. **Result:** According to the systematic analysis of this experiment, during the early sucking process, 90.00% of the parturients who felt pleasure, 10.00% of the parturients who felt unwell, and 78.00% of the parturients with uterine contraction; , The probability of good sucking ability of newborns continues to decrease with the extension of early sucking time. The probability of good sucking ability of newborns who perform early sucking half an hour after delivery is 88.00%, and the probability of good sucking ability of newborns who perform early sucking 1 hour after delivery is 74.00. %, the probability of having good sucking ability of newborns who performed early sucking 2 hours postpartum was 64.00%, and the differences between the data were prominent ($p < 0.05$); mothers who had early sucking half an hour after delivery, one hour after delivery, and two hours after delivery were completely breastfed The probabilities are 92.00%, 78.00% and 70.00% respectively. **Conclusion:** Early sucking after normal delivery has a significant impact on complete breastfeeding. Early sucking plays a prominent role in reducing the pain of the parturient, improving the probability of a good sucking ability of the newborn, and promoting the probability of complete breastfeeding.

【Keywords】 Complete Breastfeeding; Early Sucking; Normal Delivery; Sucking Ability

前言

随着社会经济的快速发展,民众物质生活水平显著提升,母乳喂养受到了较高的关注。母乳喂养能够为婴儿提供成长所需的必要营养,而且能够满足婴儿的心理需求,增强婴儿自身的抵抗力,保证婴儿的健康成长。这种情况下,早吸吮在产科临床上得到了较为广泛的应用,并取得了较为显著的成绩。因此,对顺产后早吸吮对完全母乳喂养的重要性进行分析是十分有必要的。共计 150 例产妇参与其中,详情报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验对象为 150 例产妇,实验开始时间为 2018 年 9 月,终止时间为 2020 年 8 月。所选产妇年龄中间值为 (26.5±4.8) 岁,产妇年龄上限为 35 岁,年龄下限为 20 岁,妊娠时间最短为 37 周,最长为 41 周。不同时间段早吸吮产妇一般信息之间差异微小, ($p>0.05$)。纳入标准:产妇均为顺产;产妇均具备配合实验的能力;伦理委员会准可进行本次实验;自愿参与原则是本次实验开展的基础和前提。排除标准:产妇中途退出;产妇亲属中断本次实验;产妇身体出现其他影响实验的异常情况^[1]。

1.2 方法

在实验过程中,所选产妇均接受早吸吮,三组产妇接受早吸吮的时间存在一定的差异。在产妇入院时,医护人员应向产妇及其亲属详细讲解母乳喂养相关知识,帮助产妇认识和掌握母乳喂养相关知识,以此应对产妇及其亲属的信任和支持,为后续工作的开展打下良好的基础。而且护理人员应对产妇进行心理疏导,帮助产妇正确看待分娩及母乳喂养,激发产妇的母性,消除产妇的负面情绪。在分娩结束后,医护人员应对新生儿相关指标进行监测,并观察新生儿的临床表现,在确保新生儿健康的基础上实施早吸吮,并在早吸吮的过程中对产妇的感受进行分析和记录,评估新生儿的吸吮能力^[2]。在早吸吮结束后,医护人员应对产妇进行一周的随访,对产妇及新生儿的情况进行记录,统计产妇完全母乳喂养情况。

1.3 判断标准

对不同时间段吸吮产妇的感受、新生儿吸吮能力、完全母乳喂养情况进行分析及对比。

1.4 统计学处理

本次实验中涉及到的数据均由 SPSS21.0 工具进行分析及处理, ($\bar{x}\pm s$) 用于指代计量资料, (n) 用于指代计数资料, ($P<0.05$) 表示数据差异较为突出^[3]。

2 结果

2.1 所选产妇早吸吮感受

系统分析本次实验,早吸吮过程中,感受到愉悦感、感觉不适及感到子宫收缩的产妇人数分别为 135 人、15 人、117 人,占比分别为 90.00%、10.00% 及 78.00%。

2.2 不同时间段早吸吮新生儿吸吮能力优良概率

对本次实验展开分析,新生儿吸吮能力优良概率随着早吸吮时间的延长不断降低,在产后半小时、产后 1 小时及产后 2 小时实施早吸吮的新生儿吸吮能力优良概率分别为 88.00%、74.00% 及 64.00%,数据之间差异凸显, ($p<0.05$)。详情见表 1。

表 1 不同时间段早吸吮新生儿吸吮能力优良概率

组别	人数 (n)	较好 (n)	一般 (n)	较差 (n)	优良概率 (%)
产后半小时	50	19	25	6	88.00
产后 1 小时	50	17	20	13	74.00
产后 2 小时	50	13	19	18	64.00

2.3 不同时间段早吸吮产妇完全母乳喂养情况

产后半小时进行早吸吮的产妇完全母乳喂养概率为 92.00%,产后一小时进行早吸吮的产妇完全母乳喂养概率 78.00%,产后两小时进行早吸吮的产妇完全母乳喂养概率为 70.00%。

3 讨论

近几年,母乳喂养受到了较高的关注,卫生部门也对零到六个月婴儿纯母乳喂养率提出了明确的要求。这种情况下,医护人员在临床上鼓励和引导产妇进行母乳喂养,以期能够保证新生儿的健康。经过较长时间的努力,新生儿母乳喂养率得到了显著的提升,但是值得注意的是,由于民众生活节奏不断加快,而且民众对母乳喂养的了解较少,我国婴儿母乳喂养情况仍旧不够理想,母乳喂养概率还有较大的提升空间,对婴儿的健康造成了较大的威胁,护理工作仍需进一步改进^[4]。初乳在预防

黄疸等疾病中有着显著的效果,而且能够帮助新生儿排便,对新生儿的健康成长有着较大的帮助,护理人员应帮助产妇及其亲属认识到初乳的重要作用,进而保证母乳喂养的质量^[5]。早吸吮是指在分娩结束后半小时引导新生儿吸吮产妇乳头,进而加强产妇与新生儿之间的联系,促进母子之间的感情,减轻产妇的痛苦。而且早吸吮能够刺激产妇分泌泌乳素及催产素,进而为母乳喂养打下良好的基础^[6]。共计 150 例产妇参与 2018 年 9 月-2020 年 8 月期间的实验,目的是对顺产后早吸吮对完全母乳喂养的重要性进行分析。在本次实验过程中,研究人员将产妇分为不同的小组,在不同时间段实施早吸吮^[7]。系统分析本次实验,早吸吮过程中,共计 135 例产妇感受到愉悦感,15 例产妇感觉不适,117 例产妇感到子宫收缩,占比所选产妇总人数的比例分别为 90.00%、10.00%及 78.00%;对本次实验展开分析,新生儿吸吮能力优良概率随着早吸吮时间的延长不断降低,在产后半小时、产后 1 小时及产后 2 小时实施早吸吮的新生儿吸吮能力优良概率分别为 88.00%、74.00%及 64.00%,产后半小时早吸吮中新生儿吸吮能力表现较好、一般及较差人数分别为 19 人、25 人及 9 人,产后 1 小时早吸吮中新生儿吸吮能力表现较好、一般及较差人数分别为 17 人、20 人及 13 人,产后 2 小时早吸吮中新生儿吸吮能力表现较好、一般及较差人数分别为 13 人、19 人及 18 人,数据之间差异凸显, ($p < 0.05$); 产后半小时进行早吸吮的产妇完全母乳喂养人数为 46 人,概率为 92.00%,产后一小时进行早吸吮的产妇完全母乳喂养人数为 39 人,概率 78.00%,产后两小时进行早吸吮的产妇完全母乳喂养人数为 35 人,概率为 70.00%。实验结果显示,顺产后早吸吮对完全母乳喂养有着不容忽视的影响^[8]。

本次实验表明,早吸吮在减轻产妇的痛苦、提高新生儿吸吮能力优良概率、促进完全母乳喂养概率方面有着十分理想的效果,护理人员在实际工作中应高度重视早吸吮的作用,并积极在产妇护理中

加以实践,进而为产妇提供更高质量的护理服务,保证产妇及新生儿的健康。

参考文献

- [1] 王钰. 探讨早吸吮在母乳喂养中的重要性[J]. 临床医药文献电子杂志,2015,2(02):317+319.
- [2] 毕景芹. 早接触早吸吮早开奶配合乳房穴位按摩对母乳喂养的影响[J]. 河北医学,2015,21(08):1536-1538.
- [3] 吴波. 早接触、早吸吮、早开奶对初产妇母乳喂养依从性、泌乳量及新生儿胆红素的影响[J]. 实用临床医学,2019,20(06):50-51+58.
- [4] 莫凤,李婷芳. 强化父亲参与联合早接触、早吸吮对新生儿纯母乳喂养的影响[J]. 广西医学,2019,41(15):2003-2005.
- [5] 陈星冰,李莉. 产后早接触、早吸吮对母乳喂养及新生儿状况的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(33):134.
- [6] 张美英. 促进母婴早接触早吸吮的护理方法分析[J]. 中外女性健康研究,2016(11):152+154.
- [7] 陈巧素,赵文玲,林君飞,王恩丽,郑淑红,陈颖. 温岭市 6 个月内婴儿母乳喂养现状调查[J]. 中国乡村医药,2017,24(12): 55-57.
- [8] 王金玲. 影响产妇产后母乳喂养的因素与护理学研究[J]. 中国医药指南,2020,18(03):244.

收稿日期: 2020 年 10 月 17 日

出刊日期: 2020 年 11 月 20 日

引用本文: 吴巧琳, 顺产后早吸吮对完全母乳喂养的重要性[J]. 当代护理, 2020, 1(4): 478-480.
DOI: 10.12208/j.cn.20200156

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS