

个性化护理在矽肺患者氧气雾化吸入中的应用

文 鸽, 吴 迪*

山东第一医科大学附属职业病医院 (山东省职业病医院) 山东济南

【摘要】目的 探讨个性化护理于矽肺患者氧气雾化吸入中的应用效果。**方法** 运用随机数字表法, 将本院在 2023 年 2 月至 2024 年 12 月期间收治的 60 例矽肺患者分为两组, 即对照组与实验组, 每组各 30 例, 对照组接受常规护理, 实验组则在对照组基础上联合实施个性化护理, 对两组预后效果展开对比。**结果** 干预后, 实验组症状缓解程度及生活质量均优于参照组, $P < 0.05$ 。**结论** 在矽肺患者氧气雾化吸入中应用个性化护理成效显著, 能够有效缓解症状, 减轻负面情绪, 改善生活质量, 具有较高的推广价值。

【关键词】 个性化护理; 矽肺; 氧气雾化吸入; 应用效果

【收稿日期】 2025 年 2 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 21 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250123

Application of personalized nursing care in oxygen atomization inhalation for silicosis patients

Ge Wen, Di Wu*

Occupational Disease Hospital Affiliated to Shandong First Medical University (Occupational Disease Hospital of Shandong Province), Jinan, Shandong

【Abstract】Objective To explore the application effect of personalized nursing in oxygen nebulization inhalation for silicosis patients. **Methods** Using the random number table method, 60 silicosis patients admitted to our hospital from February 2023 to December 2024 were divided into two groups, the control group and the experimental group, with 30 cases in each group. The control group received routine care, while the experimental group received personalized care on the basis of the control group, and the prognosis effect was compared. **Results** After intervention, the symptom relief degree and quality of life in the experimental group were better than that in the reference group, $p < 0.05$. **Conclusion** Personalized care is effective in the oxygen nebulization inhalation of silicosis patients, which can effectively relieve symptoms, reduce negative emotions and improve quality of life. It is worth advocating.

【Keywords】 Personalized nursing; Silicosis Oxygen; atomization inhalation; Application effects

当前, 在我国职业病范畴中, 尘肺病占据主导地位, 其中矽肺尤为严重^[1]。矽肺, 亦称硅肺, 是一种以肺部广泛结节性纤维化为主要特征的肺部慢性疾病, 主要由于长期大量吸入二氧化硅粉尘所引发, 其主要表现为肺功能减退、呼吸困难等。氧气雾化吸入作为常规治疗手段之一, 在实际应用中护理工作的质量对治疗效果有着严重的影响^[2]。通过对我国尘肺病患者现有护理手段的全面总结发现, 科学合理的护理模式不仅能够延缓病情发展, 还能改善患者的生活质量^[3-4]。个性化护理模式在慢性阻塞性肺疾病、哮喘等领域已取得显著成效^[5-6], 但在矽肺治疗方面尚存空白。鉴于此, 本文将个性化护理应用在矽肺患者氧气雾化吸入中, 并取得了理想的干预效果, 具体内容如下所述。

*通讯作者: 吴迪

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究共纳入 60 例患者, 时间跨度为 2023 年 2 月至 2024 年 12 月。将患者随机分为两组, 每组各 30 例。经统计学分析, 两组患者在基本资料方面比较, 差异均无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。同时, 患者家属均对研究内容知情, 并签署同意书。本实验的随机分组方案已通过伦理委员会审批。

纳入条件: ①年龄 42-70 岁; ②符合矽肺临床诊断标准; 排除条件: ①伴精神障碍者; ②伴严重脏器受损者; ③拒绝参与实验者。

1.2 方法

对照组接受常规护理。具体内容包括为患者提供

氧气雾化吸入及体位(通常行半坐卧位和俯卧位)指导,在治疗过程中密切关注患者呼吸的动态变化,并在出现不良反应时及时进行干预调整。

实验组在对照组基础上联合实施个性化护理,具体措施如下:

①评估。构建评估体系,对患者肺功能、气道(痰液量、性质等)、心理状态、吸入技巧、生活习惯、并发症风险、治疗依从性进行全面评估。②心理护理。通过积极主动的沟通交流,为患者提供心理疏导与情感抚慰,满足其合理的护理需求。同时,医护人员鼓励患者家属积极参与到患者的护理过程中,让患者感受到家庭的温暖和支持。这有助于患者舒缓情绪,增进对医护人员的信任感,建立自信心,进而提高治疗依从性,最终提升治疗效果。③健康教育。借助视频、图片等多种形式,结合视觉和听觉渠道,对患者及家属开展疾病相关知识教育。教育内容涵盖疾病发展过程、治疗方法以及吸入操作要点等。此外,还可通过编造操作口诀等方式,加深患者及家属对相关知识的印象。④雾化护理。依据评估所获取的信息,为患者制定个体化的雾化吸入方案。实时监测患者的呼气峰流速,动态调整雾化参数,以最大程度减轻患者的不适感。如若患者出现咳嗽

情况,及时予以止咳干预。⑤饮食护理。由营养师为患者制定均衡的营养搭配方案,确保患者摄入充足的维生素与蛋白质,从而提升机体抵抗力。⑥康复训练。指导患者进行适宜的康复训练,包括呼吸能力训练以及各项体能训练等。训练时间以患者感到疲劳为宜,并根据患者的实际情况逐步增加训练量。⑦随访。通过定期打电话或发送微信等形式,及时了解患者的居家护理情况,并给予相应的指导。

1.3 实验指标

1.3.1 肺功能指标对比,见表1。

1.3.2 生活质量评分对比。采用 SF-36 量表对患者的生活质量进行评分,分数越高生活质量越好。见表2。

1.4 统计学方法

文中计量数据($\pm s$)t验证。本文所涉及的数据均通过 SPSS21.0 软件进行统计分析, $P < 0.05$ 具有统计学意义。可以进行研究。

2 结果

2.1 干预后,实验组肺功能指标优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 干预后,实验组生活质量评分均高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 肺功能指标对比($\bar{x} \pm s$)

组别	FEV ₁ /FVC		FEV ₁ %	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	56.32±5.15	61.38±6.77	61.30±6.46	67.85±7.65
实验组	56.53±5.14	68.47±7.79	61.25±6.61	74.93±8.10
t	0.275	3.549	0.367	4.327
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 生活质量评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	生理职能	躯体疼痛	生理机能	精神状况	情感职能	社会功能
对照组	2.15±0.98	6.72±0.73	12.51±3.95	18.22±2.71	1.66±1.25	5.91±1.13
实验组	2.55±0.77	7.21±0.84	15.47±3.87	21.76±2.92	1.98±1.23	6.53±1.42
T	4.186	4.832	3.957	4.031	2.214	4.138
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

本研究结果显示,在矽肺患者氧气雾化吸入中应用个性化护理成效显著。从肺功能指标来看,干预后实验组的 FEV₁/FVC 和 FEV₁% 均优于对照组($P < 0.05$)。这表明个性化护理有助于改善矽肺患者的呼吸功能。个性化护理中的评估环节,通过全面了解患者的肺功

能情况,为其制定出个体化的雾化吸入方案。依据评估信息实时监测呼气峰流速并动态调整雾化参数,使得雾化治疗更贴合患者的实际需求,减轻了患者在雾化过程中的不适感,进而提高了治疗效果,促进了肺功能的改善^[7]。

在生活质量评分方面,干预后实验组在生理职能、

躯体疼痛、生理机能、精神状况、情感职能以及社会功能等维度的评分均高于对照组 ($P < 0.05$)。这一结果充分体现了个性化护理对患者生活质量提升的积极作用。心理护理通过与患者积极沟通交流, 提供心理疏导与情感抚慰, 有效舒缓了患者的负面情绪, 增强了患者战胜疾病的信心。同时, 引入了社会支持这一关键要素。在心理护理过程中, 患者家属的参与, 给予患者更多的关怀和理解, 让患者感受到良好的家庭氛围与支持。这种来自社会的支持, 进一步增强了患者的心理韧性, 有助于患者更好地应对疾病带来的压力, 以更加积极的心态配合治疗, 提高治疗依从性^[8]。健康教育采用多种形式, 结合视觉与听觉感官, 多模态呈现提高了信息的留存率, 使患者能够更好地进行自我护理和管理。饮食护理为患者制定了均衡的营养搭配方案, 有助于患者身体恢复^[9]。康复训练指导患者开展适宜的训练, 逐步提高患者的呼吸能力和体能, 进一步改善患者的生活质量^[10]。

此外, 个性化护理中的随访环节也不容忽视。通过定期电话沟通或微信联系, 医护人员能够及时了解患者的居家护理情况, 并给予相应指导。这使得护理服务不仅仅局限于医院内, 而是延伸到了患者的日常生活中, 为患者提供了持续的支持和帮助, 进一步巩固了治疗效果, 促进了患者的康复。

然而, 本研究仍存在一定的局限性。首先, 研究样本量相对较小, 可能无法完全代表所有矽肺患者的情况。未来研究可以扩大样本量, 结合 AI 呼吸监护系统, 以实现全闭环管理模式, 增强研究结果的可靠性。其次, 研究观察时间有限, 对于个性化护理的长期效果缺乏进一步跟踪。后续研究可以延长观察时间, 建立区域性矽肺护理专科联盟, 共享个性化护理方案数据库, 深入探究个性化护理对矽肺患者远期预后的影响。

综上所述, 个性化护理在矽肺患者氧气雾化吸入中具有显著的应用价值, 能够有效提升治疗效果, 改善患者肺功能与生活质量, 值得临床推广。同时, 后续研究应进一步拓展样本量与观察时长, 持续优化个性化护理方案, 以更好地服务于矽肺患者群体。

参考文献

- [1] 唱斗. 职业病发病现状及对策建议[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2022(12):80-82.
- [2] 林惠芬. 综合护理对氧气驱动雾化治疗尘肺病的影响[J]. 中国城乡企业卫生, 2024, 39(5):220-222.
- [3] 郑惠春, 庄荣煌. 矽肺患者应用优质护理干预的效果及对满意度的影响[J]. 黑龙江中医药, 2024, 53(1):352-354.
- [4] 赵贺. 优质护理服务在老年矽肺患者中的应用效果[J]. 当代医药论丛, 2024, 22(14):161-163.
- [5] 景阅雯, 钱昭君, 顾平. 个性化干预模式对 COPD 合并呼吸衰竭患者呼吸功能、血气指标及并发症的影响[J]. 河北医药, 2024, 46(3):404-406, 410.
- [6] 宫廷红. 探讨个性化护理干预对哮喘患者治疗依从性的影响[J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2022(7):116-118.
- [7] 陈美凤. 雾化治疗支气管哮喘联合集束化护理对患者肺功能的影响分析[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2024(9):0174-0177.
- [8] 张婧. 护理沟通应用于慢性职业病长期住院病人满意度分析[J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2023(4):145-148.
- [9] 陆小刚, 陆婷, 蒋飞. 矽肺合并 COPD 的营养状态调查及流行病学分析[J]. 工业卫生与职业病, 2022, 48(5):373-376.
- [10] 葛建文, 薛婷, 李志敏, 马星星, 董彦, 戴文娟, 李冬艳. 基于运动训练的呼吸康复治疗尘肺病患者疗效 meta 分析[J]. 中国职业医学, 2024, 51(3):285-291.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS