

桃红四物汤加减联合火针治疗苔藓样皮肤淀粉样变的临床护理观察

雷美荣, 马可怡

西安市中医医院 陕西西安

【摘要】目的 探究桃红四物汤加减联合火针治疗苔藓样皮肤淀粉样变的效果及临床护理措施。**方法** 将我院于2023年3月-2024年3月收治的74例苔藓样皮肤淀粉样变患者作为研究对象,通过随机数字表法分为对照组与观察组,每组各37例。对照组应用常规治疗及护理,观察组应用桃红四物汤加减联合火针治疗以及针对性护理,对比两组中医证候积分、不良反应发生率。**结果** (1)观察组中医证候积分显著低于对照组,组间对比明显($P<0.05$)。(2)观察组不良反应发生率显著低于对照组,组间对比明显($P<0.05$)。**结论** 在苔藓样皮肤淀粉样变患者干预过程中,采用桃红四物汤加减联合火针治疗并配合以针对性护理效果显著,可有效改善患者相关症状,并降低不良反应风险。

【关键词】 桃红四物汤;火针;苔藓样皮肤淀粉样变;临床护理

【收稿日期】 2024年8月22日

【出刊日期】 2024年9月24日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240467

Clinical nursing observation on modified Taohong Siwu decoction combined with fire needle therapy for the treatment of amyloidosis in mossy skin

Meirong Lei

Xi'an Traditional Chinese Medicine Hospital, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To explore the effect and clinical nursing measures of modified Taohong Siwu Tang combined with fire needle treatment for amyloidosis of mossy skin. **Methods** 74 patients with lichen like skin amyloidosis admitted to our hospital from March 2023 to March 2024 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group using a random number table method, with 37 cases in each group. The control group received routine treatment and nursing, while the observation group received modified Taohong Siwu Tang combined with fire needle treatment and targeted nursing. The TCM syndrome scores and incidence of adverse reactions were compared between the two groups. **Results** (1) The TCM syndrome score of the observation group was significantly lower than that of the control group, and the inter group comparison was significant ($P<0.05$). (2) The incidence of adverse reactions in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the inter group comparison was significant ($P<0.05$). **Conclusion** In the intervention process of patients with lichen like skin amyloidosis, the use of modified Taohong Siwu Tang combined with fire needle treatment and targeted nursing care has a significant effect, which can effectively improve patient related symptoms and reduce the risk of adverse reactions.

【Keywords】 Taohong Siwu Tang; Fire needle; Mossy like skin amyloidosis; Clinical nursing

苔藓样皮肤淀粉样变是原发性皮肤淀粉样变病的丘疹型,通常出现在双下肢前部、外臂和下背部。最初呈微小棕色皮疹,逐渐增大至直径约2mm,并形成半球形或多角形扁平隆起^[1]。质地坚硬,患者可能会感到瘙痒或过度瘙痒,这对其生活质量有很大影响^[2]。基于此,本文研究了桃红四物汤加减联合火针治疗苔藓样皮肤淀粉样变的效果及临床护理措施,探讨其实际意义,现报告如下:

1 资料与方法

1.1 资料

将我院于2023年3月-2024年3月收治的74例苔藓样皮肤淀粉样变患者作为研究对象,通过随机数字表法分为对照组与观察组,每组各37例。对照组:男20例,女17例,年龄25-61岁,平均(39.85±5.64)岁。病程1-9年,平均(6.51±1.04)年。发病部位:小腿径前23例,前臂伸侧6例,背部8例;观察组:

男 21 例, 女 16 例, 年龄 26-63 岁, 平均 (40.25±5.72) 岁。病程 1-9 年, 平均 (6.67±1.25) 年。发病部位: 小腿径前 24 例, 前臂伸侧 5 例, 背部 8 例。两组一般资料差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用糠酸莫米松乳膏 (湖北科田药业有限公司, 国药准字 H20183221) 外涂, 在患处涂以薄层, 并缓缓摩擦, 2 次/d。且根据患者症状实施对症护理措施。

观察组在对照组基础上采用桃红四物汤加减联合火针治疗以及针对性护理:

(1) 治疗: 桃红四物汤: 药方组成: 桃仁 (打碎) 9g, 白芍、川芎、红花各 10g, 熟地、当归各 15g, 苦参 10g, 白鲜皮 15g, 刺蒺藜 10g, 以水煎服, 可一日服用二次, 早、晚饭后半小时服; 火针: 指导患者取舒适体位, 对其皮损部位严格消毒。操作者左手持火, 右手持针, 将针在酒精灯火焰上方烧红至发亮、发白后, 迅速按照垂直方向刺入皮损部位, 深度约为 2-3mm。首先在皮损周围刺一圈, 再在皮损处进行点刺, 针间距为 5-8mm。具体针数根据皮损面积决定, 1 次/周。两组患者均持续治疗 3 个月。

(2) 针对性护理: 心理护理: 由于疾病症状对患者的日常生活和睡眠产生明显影响, 治疗期间患者通常会感到紧张和恐惧。因此, 在护理过程中, 医护人员需要提供细致入微的关怀, 并耐心、全面地解释有关该疾病的信息, 包括治疗方法、原则、效果以及注意事项。这种方法旨在消除患者可能存在的任何不安或忧虑情绪, 从而促进他们更积极地配合治疗过程。此外, 邀请疗效较好的患者分享个人经历也是非常有益的, 可以

鼓励患者建立自信心并克服疾病挑战; 火针护理: 选择适宜的火针治疗病变, 在插入皮肤之前, 需要将火针加热至呈现红白色。重要的是要留意插入深度, 并紧紧抓住针柄, 以防止意外拔出和增加患者的不适感。应该迅速而轻柔地插入针头, 避免对血管造成任何损伤。持续观察患者面色和整体情况非常关键, 一旦出现异常症状如胸闷、恐慌或出汗等, 立即停止火针治疗, 并在医生指导下进行相应治疗。必须随时采取安全措施, 确保患者和操作人员不会被灼伤, 并且在治疗期间保持温暖的环境以预防感冒。治疗结束后, 在 24 小时内避免用水清洁创口, 并监测治疗区域是否有发红、肿胀、疼痛或感染迹象。

1.3 观察指标

(1) 中医证候积分: 包括瘙痒, 皮损, 皮肤颜色, 苔藓化、丘疹、斑疹。按症状无、轻度、中度、重度依次计分 0-3 分, 分数越低, 症状越轻。

(2) 不良反应发生率: 包括皮肤轻度萎缩、毛囊炎、灼热、干燥、刺痛等。

1.4 统计学分析

通过 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 计量资料以 " $\bar{x} \pm s$ " 表示, 以 t 检验; 计数资料以 " $n, \%$ " 表示, 以 χ^2 检验。若 $P<0.05$, 则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组中医证候积分对比

观察组中医证候积分显著低于对照组, 组间对比明显 ($P<0.05$)。如表 1:

2.2 两组不良反应发生率对比

观察组不良反应发生率显著低于对照组, 组间对比明显 ($P<0.05$)。如表 2:

表 1 两组中医证候积分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	瘙痒	皮损	皮肤颜色	苔藓化、丘疹、斑疹
观察组	37	0.55±0.26	0.47±0.33	0.54±0.17	0.46±0.27
对照组	37	0.82±0.34	0.75±0.43	0.73±0.36	0.66±0.25
t	-	3.837	3.142	2.903	3.306
P	-	0.001	0.002	0.005	0.002

表 2 两组不良反应发生率对比 (n, %)

组别	例数	皮肤轻度萎缩	毛囊炎	灼热	干燥	刺痛	发生率
观察组	37	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.70)	0 (0.00)	1 (2.70)
对照组	37	1 (2.70)	1 (2.70)	2 (5.41)	2 (5.41)	1 (2.70)	7 (18.92)
χ^2	-	-	-	-	-	-	5.046
P	-	-	-	-	-	-	0.025

3 讨论

中医认为皮肤淀粉样变主要由于风热客于肌肤, 湿热困阻皮肤所致, 日久则血淤血清风燥, 肌肤失养而致^[3]。在古代中医文献中, 皮肤淀粉样变属“松皮癣”, “顽癣”等范畴。如《医宗金鉴·外科心法要诀》^[4]记载: “松皮癣, 状如苍松之皮, 红白斑点相连, 时时作痒”。根据皮肤淀粉样变的病因病机, 中医治疗的法则是疏风润燥, 清热利湿, 活血化淤。在治疗上应结合内服和外治, 标本兼固, 才能达到较好的疗效^[5]。

本研究结果显示, 观察组中医证候积分、不良反应发生率均显著低于对照组, 组间对比明显 ($P < 0.05$)。提示桃红四物汤加减联合火针治疗可有效改善患者相关症状, 并降低不良反应风险。这是因为桃红四物汤以祛瘀为核心, 以养血活气为辅, 佐以燥湿止痒之味。方中以桃仁、红花等强血产品为主, 主张活血化瘀; 用甘甜温润的熟地、当归补阴补肝、养血调经; 牡丹补血养体, 增强养血之力; 川芎具有活血、通气、调节气血、辅助血液循环的作用^[6]。苦参、白鲜皮、刺蒺藜清热燥湿止痒, 这个方剂的显著特点是整个方剂的适当结合, 有助于化瘀, 生血, 促进气循环顺畅, 消除血瘀, 产生新能量^[7]。此外, 现代研究发现, 火针具备驱寒祛湿、缓解症状、畅通阻塞、消除麻木、止痒以及散发体内热量和排毒的功效^[8]。尽管火针可能导致局部皮肤灼伤, 但同时能够促进当地新陈代谢和微循环, 从而达到抗炎止痒的作用。对于治愈皮肤淀粉样变性来说, 火针通过提高血液循环来减轻患者的刺痒感^[9]。同时, 在患者接受治疗过程中, 加强对皮肤和心理健康的护理措施, 能够有效地降低局部感染的风险, 并提高临床疗效。此外, 还可以减轻因为瘙痒引起的不适感, 最终提升患者整体满意度水平^[10]。

综上所述, 在苔藓样皮肤淀粉样变患者干预过程中, 采用桃红四物汤加减联合火针治疗并配合以针对性护理效果显著, 可有效改善患者相关症状, 并降低不良反应风险。因此, 可在临床治疗中推广应用。

参考文献

[1] 杨芙蓉, 王飞霞, 王群敏, 等. 护理单元皮肤护理管理质控员核心能力评价指标体系的构建[J]. 护理与康复, 2023,

22(6): 21-27.

- [2] 刘海维, 周希环, 吕小芹. 1 例卡瑞利珠单抗引发 G3 级斑丘疹患者的护理[J]. 当代护士, 2023, 30(8): 154-156.
- [3] 温昕芳. 硬化性苔藓样病的临床护理探究[J]. 心理月刊, 2020, 15(12): 232. .
- [4] 王星星, 吴卿, 冯璟璟, 等. 火针联合走罐疗法治疗原发性皮肤淀粉样变临床研究[J]. 新中医, 2022, 54(08): 170-173.
- [5] 彭海英. 火针联合中药熏蒸治疗原发性皮肤淀粉样变的临床疗效及对临床症状的影响[J]. 医学信息, 2023, 36(22): 144-147.
- [6] 潘红英, 王闯, 曹译文. 当归饮子配合火针治疗皮肤淀粉样变临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2023, 39(12): 2318-2319.
- [7] 袁丹, 陈华全. 果酸治疗苔藓样皮肤淀粉样变 6 例[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(27): 156-157.
- [8] 柯锦城, 张明莉, 陈楠. 他扎罗汀倍他米松乳膏治疗原发性苔藓样皮肤淀粉样变的临床观察[J]. 中国现代药物应用, 2022, 16(13): 38-41.
- [9] 秦智民, 韩新美. 火针联合糠酸莫米松乳膏 治疗苔藓样皮肤淀粉样变病的疗效分析[J]. 黑龙江医学, 2021, 45(4): 361-362.
- [10] 刘萍. 火针治疗瘙痒性皮肤病的临床疗效观察及护理评价[J]. 当代医药论丛, 2024, 22(1): 132-134.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS