

## 循证护理对儿科雾化治疗依从性的影响思考

黄清

闽侯县医院 福建福州

**【摘要】目的** 本文以儿科接受雾化治疗患儿分组实验为原则，简列相关研究数据，在雾化过程中实行循证护理干预予以辅助治疗，并深入进行探讨与分析。**方法** 本次研究样本为60例接受雾化治疗的患儿，研究时间选择于2022年1月至2023年1月间，所有研究样本以单双数字表法划分两组，将两组研究期间记录的各组数据进行组间对比，即临床疗效、患儿依从性、家长护理满意度等数据，以此作为研究价值体现依据。**结果** 实验组各项数据均显现一定优势性，其患儿依从性明显提高，且临床整体治疗有效率亦有所提升，由此患儿家长满意度高达96.67% (29/30)，组间  $P < 0.05$  已达到统计学意义。**结论** 循证护理干预方案的拟定与实施，其在雾化治疗过程中对患儿依从性、整体临床治疗有效率均有一定的促进作用，且可提高家长对其护理服务的满意度，从而推进护患关系和谐发展，此项干预方案可从本质上改善患儿预后质量，应用价值良好，故建议大规模推广、采纳与实践。

**【关键词】** 循证护理；儿科；雾化治疗；依从性；临床疗效；满意度；影响价值

**【收稿日期】** 2024年7月22日

**【出刊日期】** 2024年8月22日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240420

### Thinking on the influence of evidence-based nursing on the compliance of pediatric atomization treatment

Qing Huang

Minhou County Hospital, Fuzhou, Fujian

**【Abstract】 Objective** In this paper, based on the principle of grouping experiment of pediatric children receiving atomization therapy, the relevant research data are briefly listed, and evidence-based nursing intervention is implemented to assist treatment in the process of atomization, and in-depth discussion and analysis are carried out. **Methods** The sample of this study was 60 children who received atomization therapy, and the study time was selected from January 2022 to January 2023. All the study samples were divided into two groups by single and even digital table method, and the data of each group recorded during the study period of the two groups were compared between groups, including clinical efficacy, child compliance, and parental nursing satisfaction. Take this as the basis of research value. **Results** All the data of the experimental group showed certain advantages, and the compliance of the children was significantly improved, and the overall clinical treatment efficiency was also improved, so the satisfaction of the parents of the children was as high as 96.67% (29/30), and the  $P < 0.05$  between the groups reached statistical significance. **Conclusion** The formulation and implementation of evidence-based nursing intervention program can promote the compliance of children and the overall clinical treatment efficiency in the process of atomization therapy, and can improve parents' satisfaction with their nursing services, thus promoting the harmonious development of nurse-patient relationship. This intervention program can essentially improve the quality of prognosis of children, and has good application value. Therefore, it is suggested to popularize, adopt and practice on a large scale.

**【Keywords】** Evidence-based nursing; Department of Pediatrics; Atomization therapy; Compliance; Clinical effect; Satisfaction; Impact value

儿科中呼吸系统疾病患者占比较高，且无季节性限制于一年任何时期均可能发病，发热、咳嗽、痰少等为该疾病的临床典型特点，可致患儿呼吸受阻，严重影响其机体发育与生命健康，抗感染、抗炎治疗为缓

解、控制该疾病发展的关键<sup>[1,2]</sup>。雾化治疗已逐渐应用于儿科呼吸系统疾病的临床治疗中，其操作安全、方便，可加快药物进入肺部挥发药效，在加湿呼吸道、促进药物吸收的同时，其针对性较强，可一定程度减少用

药剂量,且不会影响临床疗效<sup>[3,4]</sup>。儿科患病群体具有一定的特殊性,且人流量大、病种复杂,患儿生理、心理等各方面都尚未成熟,无法配合医护间进行治疗与护理工作,另其年龄小易产生哭闹行为影响家长的情绪,加之护理工作不到位,会触及诸多安全隐患,引起医疗纠纷,影响整体医疗服务质量,损害院部形象。本文以儿科接受雾化治疗患儿分组实验为原则,简列相关研究数据,在雾化过程中实行循证护理干预予以辅助治疗,并深入进行探讨与分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究样本为60例接受雾化治疗的患儿,研究时间选择于2022年1月至2023年1月间,所有研究样本以单双数字表法划分两组,其家长均同意参加此次研究且表示可全程配合,患儿均无重要器官功能障碍合并其他恶性肿瘤,无先天疾病者,生命体征均正常。年龄取中值(4.88±0.55)岁;男女比例40:20,组间数据统计( $p>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

雾化器使用方法指导、相关注意事项说明等基础性常规护理施以参照组,循证护理干预方案施以实验组:

(1)首先成立科室内循证干预小组,由科室护士长任组长,组织若干名工作经验>3年护理人员共同建立循证护理小组,要求组员需了解小儿雾化治疗期间较常见问题,并定期培训进行相应考核<sup>[5,6]</sup>。

#### (2) 方案实施:

①明确循证问题:患儿家长对雾化吸入治疗的认知度匮乏,对预期疗效不够认可;患儿年龄较小,注意力无法集中,受疾病影响会出现烦躁不安、哭闹情绪;雾化治疗费用颇高,患儿家庭承受经济压力大。

②循证支持:依据上述循证护理问题,通过网络平台利用检索关键词进行文献资料的查证,总结患儿护理需求,在网上数据库中寻找相关专业的护理科研依据,并对可实行的内容进行讨论、评估后,制定护理干预方案<sup>[7,8]</sup>。

③循证观察:将收集的文献科研证据作为综合考量,再与临床工作实践问题、患儿及其家长的护理需求相结合,完善护理计划。

④循证应用:a.雾化体位以半坐位为最佳选择,年龄较小患儿需家长斜抱或坐位,在雾化过程中,对能够自主配合治疗的患儿进行呼吸指导,以促进药物到达肺部加快药效发挥。b.需注意雾化吸入的温度,以减少

温差刺激性,适当调控室温,尽量控制在36.5~37℃、湿度55%~60%间为宜。c.在行雾化前,需向患儿家长讲解治疗原理、目的、操作细节、注意事项、配合要点、药物作用及医疗费用等相关内容<sup>[9,10]</sup>。d.为患儿选用面罩式雾化器或卡通雾化器,可一定程度提供患儿治疗依从性、配合度;寻求患儿家长辅助护理工作,指导其多陪伴、多鼓励患儿;利用患儿喜欢的玩具,播放儿歌或互动讲述新事物等方式转移患儿注意力;注意雾化时间的选择与把控,对配合度较差患儿可选择在睡眠时进行雾化,烦躁不安患儿可安抚其情绪,稳定后再进行治疗;安排好治疗时间,保证雾化驱动仪器能够充分利用。e.雾化操作治疗结束后,需及时进行消毒清洁。

### 1.3 观察指标

在本次研究的过程中,整合分析两组不同干预方案的实践效果,对两组临床疗效、患儿依从性、家长护理满意度等数据进行对比,以此作为研究价值体现依据。

①临床疗效:以显效、有效、无效3个等级区分,a.显效判定,患儿咳嗽、咳痰、哮喘等临床症状消失,饮食睡眠恢复正常且无发热症状;b.有效判定,临床症状减轻50%~80%,偶有轻微不适感,饮食睡眠得到改善;c.无效判定,未达到以上疗效情况,症状未缓解、无改善,甚至加重。引用相关统计学软件计算各疗效等级病例占比,有效率趋高组说明治疗方案可行,利于推广,临床整体治疗有效率=1-无效率。

②患儿依从性:搜集记录在研究期间患儿依从行为,以完全依从、部分依从、不依从3级进行区分,引用相关统计学软件计算各等级病例占比,总依从率趋高组说明干预方案对患儿康健的影响价值。

③护理满意度:利用院内调查问卷搜集患儿家长满意度,评价等级以满意、一般满意、不满意3维度区分,计算各病例占比,总满意率=1-不满意率,数据趋高组说明干预方案更具优势性、实践性。

### 1.4 统计学分析

数据分析采用SPSS 21.0专业统计学软件,以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,通过T比对检验,同时以(n%)整理,得出 $\chi^2$ 数值完成检验, $P < 0.05$ 代表本研究相关数据对比有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 临床疗效对比

将参与到本次研究当中实验组、参照组患儿的临床整体治疗有效率采用统计学软件进行分析,实验组临床整体治疗有效率高达28/30(93.33%),组间数据

可见明显差异,统计P值均<0.05。具体如下:

### 2.2 患儿依从性对比

实验组总依从性 93.33% (28/30), 其中完全依从 15 例, 占比 50.00% (15/30), 部分依从 13 例, 占比 43.33% (13/30), 不依从 2 例, 占比 6.67% (2/30);

参照组总依从 70.00% (21/30), 其中完全依 10 例, 占比 33.33% (10/30), 部分依从 11 例, 占比 36.67% (11/30), 不依从 9 例, 占比 30.00% (9/30), 对比结果显示,  $\chi^2=5.4545$ ,  $P=0.0195$ , 实验组患儿依从性远高于参照组, 组间数据差异达到统计学标准。

表 1 两组临床疗效对比 (n %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	30	18 (60.00%)	10 (33.33%)	2 (6.67%)	28 (93.33%)
参照组	30	14 (46.67%)	8 (26.67%)	8 (26.67%)	22 (73.33%)
$\chi^2$	-	-	-	-	3.954
P	-	-	-	-	0.000

### 2.3 家长护理满意度对比

实验组总满意度 96.67% (29/30), 其中非常满意 20 例, 占比 66.67% (20/30), 满意 9 例, 占比 30.00% (9/30), 不满意 1 例, 占比 3.33% (1/30); 参照组总满意度 76.67% (23/30), 其中非常满意 15 例, 占比 50.00% (15/30), 满意 8 例, 占比 26.67% (8/30), 不满意 7 例, 占比 23.33% (7/30), 对比结果显示,  $\chi^2=5.1923$ ,  $P=0.0226$ , 实验组数据远高于参照组, 组间数据差异符合统计学标准。

## 3 讨论

循证护理亦被称之为求证护理, 是临床护理学发展的象征, 它基于护理问题出发, 主动分析问题, 以明确、有价值的科研结论为依据再结合病例具体情况制定针对性、个体化护理方案, 服务内容具有科学性、整体性、延展性特点, 属近年临床医护服务中较为新型的干预模式, 其是结合护理人员临床工作经验, 借鉴网络平台相关专业护理知识, 从而制定的个体化、系统化干预内容, 可辅助性提高临床整体治疗效果, 为患者生命健康保驾护航。

结合上述研究数据(结果 2)可知, 实验组各项数据均显现一定优势性, 其患儿依从性明显提高, 且临床整体治疗有效率亦有所提升, 由此患儿家长满意度高达 96.67% (29/30), 组间  $P<0.05$  已达到统计学意义。

综上, 循证护理干预方案的拟定与实施, 其在雾化治疗过程中对患儿依从性、整体临床治疗有效率均有一定的促进作用, 且可提高家长对其护理服务的满意度, 从而推进护患关系和谐发展, 此项干预方案可从本质上改善患儿预后质量, 应用价值良好, 故建议大规模推广、采纳与实践。

## 参考文献

- [1] 张净,李文萍. 关于循证护理在儿科护理中的作用研究[J]. 心理月刊,2020,15(15):151.
- [2] 钟金花,谢妩鸿. 循证护理对儿科雾化治疗依从性的影响分析[J]. 基层医学论坛,2020,24(12):1766-1767.
- [3] 奚丽婷,张慧敏,彭才英,陈巧娟. 儿科雾化治疗护理的循证管理对患儿治疗依从性及应用措施[J]. 黑龙江中医药,2020,49(01):276-277.
- [4] 魏妍,蔡惠东. 家属参与式护理结合情景游戏干预在门诊雾化治疗慢性支气管炎患儿中的应用[J]. 当代护士(上半刊),2022,29(11):135-138.
- [5] 蒋珊. 全面护理干预对行雾化治疗的毛细支气管炎患儿哭闹和治疗依从性的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2020,6(12):143-145.
- [6] 杨红霞,余良珍. 协同护理干预在儿科门诊喘息性支气管炎患儿雾化吸入治疗中的应用[J]. 全科护理,2019,17(31): 3925-3927.
- [7] 刘芳,周佳,林琳. 循证护理干预对儿童口腔正畸患儿心理状态及依从性的影响分析[J]. 智慧健康, 2021, 7(22):3.
- [8] 李婵娟,连吉娜. 循证护理干预对儿童口腔正畸治疗的依从性的影响[J]. 中华养生保健, 2020, 38(11):3.
- [9] 胡蝶,戴青. 循证护理对儿童口腔正畸治疗依从性及口腔健康状况的影响[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(13):3.
- [10] 李辞. 循证护理对儿童口腔正畸治疗依从性及口腔健康状况的影响分析[J]. 健康养生, 2020, 000(003):40-41.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS