

综合护理干预在烧伤整形脱细胞异体真皮移植患者中的效果

李佳, 曾红

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 探讨综合护理干预在烧伤整形脱细胞异体真皮移植患者中的干预效果。**方法** 现随机选取 2021 年 9 月-2022 年 9 月期间就诊于我院烧伤科的患者作为本次研究对象, 共计入组 66 例, 所有患者治疗方案均为脱细胞异体真皮移植, 按照随机数字法将其分为观察组 (33 例) 和对照组 (33 例), 对照组患者按照烧伤科标准护理方案进行干预, 观察组则采取综合护理干预方案, 对两组患者的护理效果进行对比和分析。**结果** 观察组患者的皮片成活率与对照组相比较高 ($P < 0.05$), 观察组患者瘢痕重度增生发生率低于对照组 ($P < 0.05$), 观察组患者瘢痕评分各个维度 (柔韧度、皮肤色泽、厚度和血管分布) 评分均低于对照组, 组间数据差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在烧伤整形脱细胞异体真皮移植患者中应用综合护理可有效提高皮片成活率, 减轻瘢痕增生程度, 促进瘢痕的康复, 临床应用效果较好, 值得应用和推广。

【关键词】 综合护理干预; 烧伤整形; 脱细胞异体真皮移植

【收稿日期】 2023 年 6 月 6 日

【出刊日期】 2023 年 7 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230320

Effect of comprehensive nursing intervention on patients with burn plastic acellular allogenic dermis transplantation

Jia Li, Hong Zeng

Tongji Hospital affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To explore the effect of comprehensive nursing intervention in patients with burn plastic acellular allogenic dermis transplantation. **Methods** The patients who visited the burns department of our hospital from September 2021 to September 2022 were randomly selected as the subjects of this study. A total of 66 patients were included in the group. All patients were treated with acellular allogenic dermis transplantation. They were divided into the observation group (33 cases) and the control group (33 cases) according to the random number method. The patients in the control group were treated according to the standard nursing plan of the burns department, while the patients in the observation group were treated with comprehensive nursing intervention plan. The nursing effects of the two groups of patients were compared and analyzed. **Results** The survival rate of skin grafts in the observation group was higher than that in the control group ($P < 0.05$), and the incidence of severe scar hyperplasia in the observation group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). The scar scores of all dimensions (flexibility, skin color, thickness and vascular distribution) in the observation group were lower than those in the control group, and there was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of comprehensive nursing in the patients with burn plastic acellular allogenic dermis transplantation can effectively improve the survival rate of skin graft, reduce the degree of scar hyperplasia, and promote the recovery of scar. The clinical application effect is good, and is worthy of application and promotion.

【Keywords】 Comprehensive nursing intervention; Burn plastic surgery; Acellular allogenic dermis transplantation

烧伤是指因热力所导致的组织损害, 根据损害的不同程度临床将其分为一度、浅二度、深二度以及三

度四型^[1]。目前我国在烧伤的治疗方面有着成熟的治疗方案^[2], 但是创面愈合后则会留下不同程度的瘢痕增

生, 对患者的外形美观造成了影响, 同时也导致了部分器官的正常生理功能。目前, 针对烧伤瘢痕临床多采用多次整形帮助患者改善功能, 但是因在整形过程中一部分患者的自体皮源有限, 不能满足大面积烧伤患者的皮肤移植, 这个问题是临床关注的重点难题^[3]。在相关学者的研究中指出^[5], 瘢痕组织的康复可应用人体真皮组织来替代自身皮肤, 在实际临床应用中已经获得了较好的治疗效果, 但是需要指出的是, 在移植过程中需要配合高质量的护理工作, 以达到更加理想的应用效果。在本次研究中, 笔者针对采用细胞异体真皮移植的烧伤整形患者应用了综合护理方案, 并重点观察其应用效果, 详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

现随机选取 2021 年 9 月-2022 年 9 月期间就诊于我院烧伤科的患者作为本次研究对象, 共计入组 66 例。按照随机数字法将其分为观察组 (33 例) 和对照组 (33 例)。

观察组中包括男性患者 16 例, 女性 17 例, 年龄 25-68 岁, 平均 (46.5±6.6) 岁。

对照组中包括男性患者 17 例, 女性 16 例, 年龄 25-70 岁, 平均 (47.5±8.3) 岁, 两组一般资料差异无统计学意义 ($P>0.05$), 可进行组间对比。

1.2 方法

对照组患者在治疗过程中采取常规护理方案, 即在术前 10 天即向患者进行健康宣教, 包括戒烟和戒酒, 养成良好的生活习惯, 以免对皮片移植率造成影响。术前向患者讲解移植方式以及可能达到的效果, 详解讲解手术过程以及术前和术后注意事项, 帮助患者建立积极的治疗心态, 减轻心理压力。

观察组患者则采取综合护理干预措施, 具体如下:

(1) 在手术前 3 天使用 1% 的氯己定对手术瘢痕部位进行清洗和浸润, 每天上午一次, 下午一次, 每次半个小时左右。清洗和浸润之后再使用纱布进行包扎, 此时护理人员告知患者不可用手去触碰和抓挠包扎位置, 避免出现感染或者破损。手术时要注意患者心率和血压的变化, 如果出现异常则及时告知医师进行处理。

向患者讲解手术进展情况, 帮助患者放松心情, 减轻心理压力。在复皮时, 护理人员要协助检查放置质量, 尤其是气泡或者褶皱情况。术后告知患者进行合理运动, 同时注意保护整形位置, 关注移植位置血液循环情况, 是否出现肿胀情况, 如果发生疼痛或者

渗血, 则要及时告知医生进行处理, 保证皮片成活。

1.3 疗效观察

(1) 皮片成活率和瘢痕增生情况

皮片成活标准: 移植皮片色泽红润、平坦, 和受皮区基底粉附牢固, 创缘缝合好, 皮片质地柔软, 颜色和周围皮肤接近。瘢痕评估标准: 轻度瘢痕增生: 瘢痕硬度为+, 厚度在 0.2cm 及以下, 有轻微疼痛感; 中度瘢痕增生: 瘢痕硬度为++, 厚度在 0.3-0.4cm, 有轻微疼痛感; 重度瘢痕增生: 瘢痕硬度为+++ , 厚度在 0.0cm 及以上, 有明显疼痛感。

(2) 瘢痕评分

参考温哥华瘢痕评分量表 (VSS) 进行评价^[5], 分别从瘢痕的厚度、色泽、柔韧度和血管分布四个方面进行评价, 每项分值为 0-3 分, 分值越低, 代表其瘢痕越轻。

1.4 统计学方法

将调查中的相关数据输入到 SPSS22.0 统计学软件包予以处理, 计数资料应用 n (%) 描述, 计量资料应用 ($\bar{x} \pm s$) 描述, 组间经 t 和 χ^2 检验, 当差异在 $P<0.05$ 时, 说明存在临床可比意义。

2 结果

2.1 两组患者破片成活率对比以及瘢痕增生情况对比

观察组患者的皮片成活率要高于对照组 ($P<0.05$), 重度瘢痕增生率要低于对照组 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者瘢痕评分对比

观察组患者瘢痕评分各个维度 (柔韧度、皮肤色泽、厚度和血管分布) 评分均低于对照组, 组间数据差异有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 2。

3 讨论

烧伤整形主要是消除皮肤创面, 更加美观。在治疗初期, 首先要考虑到烧伤部位功能恢复的问题, 如果烧伤面积过大, 那么治疗以后就会出现广泛性瘢痕组织增生, 部分组织的生理功能会受到影响, 即出现挛缩畸形, 因此, 利用患者自身组织和皮源整形的方案会受到限制, 无法完成烧伤部位的全部整形^[6-7]。脱细胞异体真皮基质为临床烧伤整形的创面真皮修复治疗提供了极为理想代替物, 可以不通过自体组织完成整形。在本次研究中显示, 脱细胞异体真皮移植方案获得了较好的干预效果, 同时也体现了其临床应用优势。其主要优点主要在于脱细胞异体真皮组织和人体的真皮基质相似度很高, 同时抗毒性较好。

表 1 两组患者皮片成活率对比以及瘢痕增生情况对比 (n, %)

组别	例数	皮片成活率	瘢痕增生			重度增生率
			轻度	中度	重度	
观察组	33	30 (90.90)	21	11	1	1 (3.03)
对照组	33	23 (69.69)	16	11	6	6 (18.18)
χ^2		8.164				8.265
p		0.000				0.000

表 2 两组患者瘢痕评分对比 (分)

组别	例数	柔韧度	皮肤色泽	厚度	血管分布
		2.11±0.32	1.61±0.41	2.03±0.84	1.81±0.25
观察组	33	2.11±0.32	1.61±0.41	2.03±0.84	1.81±0.25
对照组	33	2.70±0.16	2.56±0.65	2.56±0.65	2.16±0.46
χ^2		8.952	6.230	12.023	8.252
p		0.000	0.000	0.000	0.000

在脱细胞异体真皮移植后, 其能够抵抗创面部位胶原酶的消化, 因此血管生长和纤维细胞的生长方面表现良好, 具有较好的活力^[8]。在本次研究中也显示, 观察组患者在瘢痕的柔韧度、皮肤色泽、厚度以及血管分布评分方面明显低于对照组, 结果体现了脱细胞异体真皮移植的良好移植效果。从皮片成活率方面来看, 观察组患者的皮片成活率达到了 90.90%, 效果比较理想。虽然脱细胞异体真皮移植在烧伤整形中获得了较好的干预效果, 但是在移植过程中仍然需要注意以下情况, 以更好的达到移植效果。移植后注意感染, 所有操作都要在无菌标准操作下进行, 必要时也应用抗生素进行预防性感染治疗, 以更好的提高皮片的成活率。在检查皮片移植情况时, 要注意手法轻柔, 避免移植部位出现松动。在本次研究中虽然获得了较好的研究结果, 但是也存在一定的不足, 主要体现在样本数选取较少, 且没有对远期治疗效果进行进一步分析, 因此在以后的研究中, 将进一步扩大样本量, 对远期治疗效果进行进一步观察, 以更加客观、科学的对综合护理方案进行评价。为烧伤整形脱细胞异体真皮移植患者提供更加科学, 效果更好的护理方案。

综上所述, 在烧伤整形脱细胞异体真皮移植患者中应用综合护理可有效提高皮片成活率, 减轻瘢痕增生程度, 促进瘢痕的康复, 临床应用效果较好, 值得应用和推广。

参考文献

[1] 白培懿. 脱细胞异体真皮支架在烧伤整形中的应用效果

观察[J]. 中国保健营养 2021,31(28):43.

- [2] 蒋梅君, 王德运, 蒋南红, 等. 大面积烧伤患者脱细胞异体真皮联合微粒皮移植修复手部创面 1 例[J]. 中国临床案例成果数据库, 2022, 04(01):E01517-E01517.
- [3] 刘明, 薛仰杰, 冀海轮. 异体脱细胞真皮移植在手部深度烧伤创面治疗中的应用效果[J]. 临床和实验医学杂志, 2022, 21(11): 1211~1214.
- [4] 王雨晨. 综合康复护理在手臂部烧伤整形植皮患者术后并发症中的应用[J]. 东方药膳 2020,(19): 183.
- [5] 王善乐. 异体脱细胞真皮移植修复术联合自体大张刃厚皮片移植修复术治疗手部深度烧伤创面患者的效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(10): 41~43.
- [6] 王建强, 刘江月. 脱细胞异体真皮与 PELNAC 分别联合表皮移植治疗烧伤瘢痕的效果对比[J]. 中国实用医刊, 2022, 49(3): 39-42.
- [7] 宋银来. 评价人性化护理干预在面部烧伤整形患者护理中的应用效果[J]. 中华养生保健, 2022,(18):40.
- [8] 李荆霞, 陆丽萍. 程序化护理在烧伤整形患者脱细胞异体真皮移植术围术期的实践体会[J]. 中国医疗美容, 2019, 9(11):33-37.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS