

## 肝病合并糖尿病患者的临床特点与护理

何珊

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院感染性疾病及肝病科 云南昆明

**【摘要】目的** 分析肝病合并糖尿病患者的临床特点,并根据特点提出相应的护理方法,以此为临床护理提供参考。**方法** 本研究开展时间为2019年5月-2020年5月,便利选取该时间段内在我院接受治疗的肝病合并糖尿病患者共计94例作为主要分析对象。将所有的患者按照随机数字表发均分为两组,组名为对照组和观察组,每组中有患者47例,患者入院后对其临床症状特点进行分析,并实施临床护理,但护理方法不同,分别是使用常规护理的方法进行对照组患者的护理,观察组使用综合护理干预方法。两组患者接受不同方法护理后,对患者护理前后的情况进行了解,记录相关数据,尤其是治疗前后的焦虑量表评分(SAS)、抑郁量表评分(SDS)等数据,同时将两组记录后的数据进行比较。**结果** 两组患者接受护理前SAS、SDS评分比较,未发现明显区别,差异无统计学意义( $P>0.05$ );护理后在两组SAS、SDS评分比较中发现,对照组相对于观察组较差,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 使用综合护理干预的方法进行肝病合并糖尿病患者的临床护理,不仅能够改善患者的临床情况,还能够减少患者不良情绪的发生,对治疗效果的提升有着积极作用。

**【关键词】**肝病合并糖尿病;临床特点;临床护理

### Clinical characteristics and nursing of patients with liver disease and diabetes

Shan He

*Department of Infectious Diseases and Hepatology, the First People's Hospital of Yunnan Province, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan*

**【Abstract】 Objective:** To analyze the clinical characteristics of patients with liver disease and diabetes, and put forward corresponding nursing methods according to the characteristics, so as to provide a reference for clinical nursing. **Methods:** This study was conducted from May 2019 to May 2020. It is convenient to select a total of 94 patients with liver disease and diabetes who were treated in our hospital during this period as the main analysis objects. All patients were divided into two groups according to the random number table. The group was named the control group and the observation group. There were 47 patients in each group. After admission, the patients were analyzed for their clinical symptoms and clinical nursing was performed, but nursing The methods are different. They use conventional nursing methods to control the patients in the control group, and the observation group uses comprehensive nursing intervention methods. After two groups of patients receive different methods of care, they will understand the situation before and after nursing and record relevant data, especially the anxiety scale score (SAS) and depression scale score (SDS) data before and after treatment. Compare the recorded data. **Results:** There was no significant difference between the SAS and SDS scores of the two groups of patients before receiving care, and the difference was not statistically significant ( $P>0.05$ ); after nursing, the SAS and SDS scores of the two groups were compared, and the control group was compared with the observation group. Poor, the difference is statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** The use of comprehensive nursing intervention for clinical care of patients with liver disease and diabetes can not only improve the clinical situation of patients, but also reduce the occurrence of adverse emotions in patients, and have a positive effect on the improvement of treatment effects.

**【Keywords】** Liver Disease With Diabetes; Clinical Features; Clinical Nursing

肝病合并糖尿病是临床中常见的疾病之一,该病的发生与人们的不良生活习惯和饮食方式有关。当前人民的生活水平在社会经济发展的推动下得到了显著的提升,许多人的生活方式和饮食习惯发生了较大的改变,这种情况下许多疾病的发生率都表现出明显增高的趋势,其中肝病合并糖尿病的发生率同样较高,该病的发生不仅会影响到患者的生活质量,还对患者的身心健康造成严重的危害。就肝病的而言,其会对机体的糖代谢造成影响,使其出现紊乱的现象,这种情况下,患者的糖尿病病情会加重<sup>[1]</sup>。就糖尿病而言,其对肝糖原的合成有一定影响,对肝细胞的恢复造成直接影响。由此可见,糖尿病和肝病之间有着相互作用的关系,合并发生会使患者的病情更加严重且复杂。因此临床中应该对肝病合并糖尿病的特点进行充分的了解,并根据了解的情况进行针对性治疗,同时还要注重护理措施的实施。基于此,本研究选取2019年5月-2020年5月期间在我治疗的肝病合并糖尿病患者进行分析,并将其分为两组使用不同护理方法对比,以此分析肝病合并糖尿病患者的临床特点,并根据特点提出相应的护理方法,现将报告内容如下呈现。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究开展时间为2019年5月-2020年5月,便利选取该时间段内在我院接受治疗的肝病合并糖尿病患者共计94例作为主要分析对象。将所有的患者按照随机数字表发均分为两组,组名为对照组和观察组,每组中有患者47例。对照组中男性和女性患者的例数、年龄、病程的分布情况如下:男性患者26例,女性患者21例,患者中年龄最小和年龄最大的范围是42-73岁,中位年龄为(58.87±5.12)岁,病程最长的13年,最短的1年,平均病程(7.11±0.21)年。观察组中男性和女性患者的例数、年龄、病程的分布情况如下:男性患者27例,女性患者20例,患

者中年龄最小和年龄最大的范围是42-74岁,中位年龄为(59.16±5.38)岁,病程最长的13年,最短的2年,平均病程(7.41±0.38)年。在两组基础资料比较的过程中发现,资料之间差异不大,无统计学意义( $P>0.05$ ),可比价值明显。

### 1.1 方法

采用常规护理方法进行对照组患者的护理工作。既护理人员对患者进行健康宣教和基础护理,并在护理时加强管理,嘱咐患者多休息。观察组则使用综合护理方法,实施措施如下:首先,护理人员要注重患者的心理状况,由于患者生病后会产生较大的生理和心理压力,长时间得不到释放会对治疗效果造成影响,因此护理人员要及时了解患的状况,并采用针对性的方法进行引导。从而促进患者积极的配合治疗。其次,根据患者的实际情况,制定完善的饮食方案,嘱咐患者少食多餐,减少刺激性食物摄入,多使用清淡且营养丰富的食物。另外还要注重患者的病情状况,如果发现异常要采取正确方法处理,并时刻关注患者的用药情况。最后,对患者进行充分的健康教育,使其明白血糖监测、饮食控制、长期治疗的重要性。同时指导患者进行适当的运动,以此增加机体免疫力,促进患者的治疗效果提高。

### 1.3 观察指标

两组患者接受不同方法护理后,对患者护理前后的情况进行了解,记录相关数据,尤其是治疗前后的焦虑量表评分(SAS)、抑郁症量表评分(SDS)等数据,同时将两组记录后的数据进行比较。

### 1.4 统计学处理

计数资料和计量资料是本研究中重要数据,需要进行详细的分析和处理,故使用计算机录入所有资料并采用SPSS 23.0统计学软件分析。数据使用n(%)和( $\bar{x}\pm s$ )进行描述,比较时分别使用 $\chi^2$ 和t检验,若( $P<0.05$ )则说明差异有统计学意义。

## 2 结果

表1 两组患者护理前后SAS、SDS评分比较( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	47	56.98±6.81	42.41±2.06	57.11±7.11	43.02±2.59
对照组	47	56.87±6.78	47.82±3.63	57.26±7.16	47.96±4.26
t		0.118	8.831	0.089	6.752
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

两组患者接受护理前 SAS、SDS 评分比较,未发现明显区别,差异无统计学意义 ( $P>0.05$ ); 护理后在两组 SAS、SDS 评分比较中发现,对照组相对于观察组较差,差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

在临床医学中,肝病合并糖尿病较为常见。在人体的内脏器官中,肝脏是重要的组成部分,其不仅具有维持多种激素代谢的作用,还有维持人体血糖稳定的作用,如果患者发生肝脏疾病,那么肝糖原的合成就会出现减少的情况,这种情况下肝脏摄取氧化糖的能力就会受到影响,从而出现降低现象,同时肝周围组织的氧化糖摄取能力也会下降,最终导致糖代谢的调节功能变弱,以上情况均会对患者的糖耐量造成影响,使其出现异常状况,最终导致糖尿病的发生。随着社会经济的快速发展,人们的生活水平得到了显著的提升,同时人们的生活方式和饮食结构均发生了较大的变化,不健康的生活方式导致肝病合并糖尿病的发生率呈现出逐年上升的趋势<sup>[2]</sup>。目前对于该病的治疗,临床中常采用药物治疗的方法,然而单纯的药物治疗只能对患者的病情进行一定的控制,无法改善患者的生活质量,效果不佳。因此,除了对患者进行治疗外,还要根据其特点进行全面的护理,只有这样才能改善患者的临床状况,使其不良情绪得到有效的缓解,从而保证患者能够积极的配合临床治疗,促进治疗效果的提升。就综合护理而言,其是一种新型的护理方法,强调在护理工作中要以患者为中心,做到以人为本,实际护理时,需要对患者的实际情况进行分析,根据患者的临床特点展开一系列的护理操作,同时还要组中护理工作的全面性和综合性,将优质的护理服务落实到各个环节,既要实施心理护理、饮食护理、病情观察,还要对患者进行全面的健康教育,同时还要对患者进行运动指导,以此促进患者肝功能的恢复,提升患者的生活质量<sup>[3]</sup>。本研究表明,两组患者接受护理前 SAS、SDS 评分比较,未发现明显区别,差异无统计学意义 ( $P>0.05$ ); 护理后在两组

SAS、SDS 评分比较中发现,对照组相对于观察组较差,差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。由此可见,综合护理在实施的过程中,患者的不良情绪能够得到良好的缓解。这也说明,护理人员在护理工作中注重患者的心理健康,从而改善患者的心理状况,使其积极的配合治疗意义重大。

综上所述,使用综合护理干预的方法进行肝病合并糖尿病患者的临床护理,不仅能够改善患者的临床情况,还能够减少患者不良情绪的发生,对治疗效果的提升有着积极作用。

### 参考文献

- [1] 陈少婷. 肝病合并糖尿病患者的临床特点及护理观察[J]. 糖尿病新世界,2020,23(05):128-129.
- [2] 郭绍娟. 肝病合并糖尿病 27 例临床护理[A]. 吴阶平医学基金会、全国疑难及重症肝病攻关协作组、北京医药科学技术发展协会、首都医科大学肝病转化医学研究所. 第九届全国疑难及重症肝病大会论文集[C]. 吴阶平医学基金会、全国疑难及重症肝病攻关协作组、北京医药科学技术发展协会、首都医科大学肝病转化医学研究所,2017:1.
- [3] 蒋再静. 肝硬化合并肝源性糖尿病患者的临床护理研究[J]. 中国继续医学教育,2016,8(14):220-221.

收稿日期: 2020 年 7 月 31 日

出刊日期: 2020 年 9 月 4 日

引用本文: 何珊, 肝病合并糖尿病患者的临床特点与护理[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 241-243.

DOI: 10.12208/j.cn.20200079

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS