

## 基于多次试管婴儿孕产妇心理特征分析与护理措施对 SAS 评分的影响

徐雪莲, 宋雯雯, 林琳

聊城市第二人民医院 山东聊城

**【摘要】目的** 分析多次试管婴儿孕产妇心理特征分析与护理措施对 SAS 评分的影响。**方法** 选择本院 2019 年 5 月-2022 年 2 月接收的 50 例多次试管婴儿孕产妇, 通过心理特征调查问卷, 来了解孕产妇的心理特征, 并对其实施针对性护理干预措施, 分对比护理前后 SAS 评分。**结果** 在调查结果中可知, 孕产妇均对会出现不同程度紧张、焦虑、不安等情绪。实施针对性护理干预后, 孕产妇的 EPQ、SAS 评分明显低于干预前,  $P < 0.05$ 。**结论** 多次试管婴儿孕产妇的情绪波动比较大, 并且具有不稳定性, 通过实施针对性护理干预, 能够有效缓解孕产妇的不良情绪, 保持身心健康。

**【关键词】** 多次试管婴儿; 孕产妇心理特征; 针对性护理干预; SAS 评分

### Analysis of psychological characteristics of pregnant women based on multiple test tube infants and the effect of nursing measures on SAS score

Xuelian Xu

Liaocheng Second People's Hospital Shandong Liaocheng

**【Abstract】 Objective:** to analyze the psychological characteristics of pregnant women with multiple test tube infants and the effect of nursing measures on SAS score. **Methods:** The 50 multiple IVF pregnant women received from May 2019 to February 2022 were selected to understand the psychological characteristics of the pregnant women through the psychological characteristics questionnaire, and the targeted nursing intervention measures were implemented, comparing the SAS scores before and after. **Results:** according to the survey results, pregnant women will have different degrees of tension, anxiety, anxiety and other emotions. After the implementation of targeted nursing intervention, the EPQ and SAS scores of pregnant women were significantly lower than those before the intervention ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** the emotional fluctuation of pregnant women with multiple IVF is relatively large and unstable. The implementation of targeted nursing intervention can effectively alleviate the bad mood of pregnant women and maintain their physical and mental health.

**【Keywords】** multiple IVF; Psychological characteristics of pregnant women; Targeted nursing intervention; SAS score

孕产妇是医院当中的特殊群体, 在妊娠期间不但要承担身体生理变化, 其不稳定的情绪也会导致孕产妇出现不同程度的心理问题, 例如心里不安、压力过大、过度紧张等, 特别是多次试管婴儿的孕产妇<sup>[1]</sup>。随着科学技术的发展与改进, 医疗器械的不断更新, 试管婴儿已经成为了多数不孕不育夫妇受孕的理想方式, 但是, 因为受孕方式的特殊性, 在进行试管的孕产妇都会出现不同程度的负面情绪, 并且家庭经济压力也比较大, 在孕前、孕中、孕后都会出现情绪波动等情况, 极易出现各种心理疾病, 对胎儿的成长以及孕产妇的身心健康都有很大的影响, 其中多次试管婴

儿孕产妇出现不良情最明显<sup>[2-3]</sup>。基于此研究背景, 本文选取本院 2019 年 5 月-2022 年 2 月接收的 50 例多次试管婴儿孕产妇, 分析所有孕产妇的心理特征, 并采取针对性护理措施, 现将研究内容与结果报道如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选择本院 2019 年 5 月-2022 年 2 月接收的 50 例多次试管婴儿孕产妇, 年龄范围: 25-45 岁, 年龄均值  $(35.52 \pm 2.13)$  岁。所有孕产妇均在我院进行 2 次或 2 次以上试管婴儿, 对本次研究签署同意书。

##### 1.2 方法

向孕产妇发放我院自制实际心理状态调查表, 调查表当中主要内容有孕产妇的基本信息、不孕史、心理需求、治疗需求等, 要求孕产妇依据自身的实际情况按要求填写。通过此种方式来评估孕产妇的心理特征, 并对其实施针对性护理措施。

护理干预措施: 所有孕产妇均实施针对性护理干预, 具体内容为:

(1) 向孕产妇详细讲解有关试管婴儿的健康知识, 其中包括试管婴儿的原理、治疗过程、适应症、治疗过程中可能会出现并发症、注意事项等, 同时, 还应该向孕产妇讲解试管婴儿的伦理道德, 帮助孕产妇解决心理上的疑惑, 主动告诉孕产妇试管婴儿治疗是安全可靠的, 符合社会道德, 可以向好友以及亲人倾诉自己治疗试管婴儿的经历。通过对孕产妇进行针对性健康宣教, 可以提高孕产妇对试管婴儿的认知程度, 并且改善心理不良状态, 促使其能够身心放松。

(2) 试管婴儿在治疗过程当中会产生比较大的医疗费用, 因此, 会加重孕产妇的心理压力与经济负担。所以, 在护理过程当中, 应该加强对孕产妇的心理疏导工作, 主动告知孕产妇和可以拥有孩子相比, 经济问题是暂时的, 只有积极的接受治疗, 缓解心理压力, 才可以帮助快速妊娠, 继而节省经济开支。

(3) 在护理过程当中, 应该获得孕产妇家属的配合, 特别是孕产妇丈夫的关怀与支持。在相关研究中显示, 孕产妇在进行试管婴儿治疗期间, 丈夫的支持十分重要, 可以有效缓解孕产妇的心理压力, 并且提高孕产妇的安全感, 能够让孕产妇有足够的心理准备去接受试管婴儿的治疗。

(4) 不断提高医护人员的综合素质, 为孕产妇提供更加优质的人性化护理服务, 来缓解孕产妇的心理压力。定期组织医护人员进行技能培训, 并且由专业人员来讲解有关试管婴儿的治疗以及心理干预方式, 提高医护人员的综合服务水平, 为多次试管婴儿孕产妇提供更加温馨、舒适的治疗环境, 同时, 为孕产妇服务过程中, 护理人员应该做到不议论、不宣传, 充分保护每一位孕产妇的隐私, 给予孕产妇足够的尊重。

(5) 提高孕产妇的心理应激能力, 缓解心理压抑状态。妊娠是一个比较长的动态过程, 随着胎儿的逐渐生长, 可能会出现很多问题, 因此, 需要不断提高孕产妇的心理应激能力, 促使孕产妇能够积极的配合治疗, 顺利分娩。指导孕产妇可以采用注意力转移法来缓解心理压力, 还可以与他人交流、自我安慰、阅读书刊等方式来稳定不良情绪, 提高应对突发事件的

能力。

(6) 做好产前与产后的心理干预, 在产前检查过程当中, 应该尽早发现孕产妇与胎儿潜在的健康问题, 并且对其进行及时干预治疗, 因为多次试管婴儿孕产妇会有过流产史或者早产史, 因此, 应该根据产前检查结果来预防流产或早产的发生, 促使分娩顺利, 并且对孕产妇进行及时心理干预, 以免发生产后抑郁或其他心理问题。

### 1.3 观察指标

向所有孕产妇发放心理特征调查问卷(采用艾森克人格测试问卷(EPQ)), 评估孕产妇的心理状态, 其中包括内外倾、精神质、神经质、掩饰性, 分别反映的是孕产妇人格内外倾向、倔强程度、人格稳定性、是否撒谎及成熟度, 同时, 对比护理前后孕产妇 SAS 评分就, 分数越低, 表示心理状态越好。

### 1.4 数据分析

用 SPSS17.0 软件进行对数据的统计和整理, 用( $\bar{x} \pm s$ )来表示, 计数资料用( $\chi^2$ )校验,  $p < 0.05$ , 差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析调查问卷结果

通过本次心理特征调查问卷可以发现, 多次试管婴儿的孕产妇都会出现不同程度的心理问题, 总结了以下因素:

(1) 大多数孕妇否是因为长期不孕, 其丈夫、家人会给孕产妇带来无形的压力, 自身也会出现内疚、自卑等情绪, 十分迫切想要宝宝, 即使试管婴儿会带来很大的痛苦, 也会坚持与忍耐。

(2) 因为收运方式比较特殊, 身体生殖器官的缺陷, 会导致孕产妇隐瞒自己试管的经历, 心理默默承受压力, 与外界沟通比较少, 会出现明显的恐惧、不安等情绪, 不能进行自我疏导, 形成了自闭的想法, 如果情况严重可能会导致心理疾病的发生。

(3) 因为多次试管婴儿会导致孕产妇、家庭都需要承担比较严重的经济负担, 昂贵治疗费用也会增加心理负担, 继而影响到孕产妇的心理程情绪。

(4) 此类孕妇会通常都是有过多试管失败的经历, 如果受孕成功, 就会将所有的思想集中在胎儿上, 很少参与社会活动。

(5) 孕产妇在试管前以及受孕之后情绪都不是很稳定, 在分娩之后通常会过度紧张胎儿的情况, 经常胡思乱想, 久而久之就会出现明显的心理问题, 导致产后抑郁症的发生。

## 2.2 干预前后 EPQ 评分

干预后孕产妇各项分值均低于干预前, 组间差异

显著 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。内外倾、精神质、神经质、掩饰性。

表 1 干预前后 EPQ 评分 ( $\bar{x} \pm s$ ; 分)

组别	内外倾因子分	精神质因子分	神经质因子分	掩饰性因子分
干预前 (n=50)	1.44±0.52	1.53±0.73	1.15±0.78	0.38±0.23
干预后 (n=50)	0.79±0.13	0.63±0.20	0.18±0.06	0.07±0.02
T	8.5749	8.4079	8.7676	9.4947
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

## 2.3 干预前后 SAS 评分

干预前 SAS 评分为 (40.42±7.81) 分, 干预后 SAS 评分为 (35.74±7.12) 分, 干预后明显低于干预前,  $T=3.1313$ ,  $P=0.0023 < 0.05$ 。

## 3 讨论

近些年, 临床上试管婴儿技术在不断地提高, 孕产妇的受孕成功率也得到了大幅度的提升, 但是, 其中有很多孕产妇需要进行多次试管婴儿手术, 才能达到受孕的目的, 因此, 长时间的不孕会导致孕产妇出现多疑、敏感等情绪, 随着时间的不断延长, 也会导致多种心理疾病的发生, 对胎儿的生长发育与母体的健康会都有解很大的影响<sup>[4]</sup>。通过本次对孕产妇心理特征的分析可知, 多次试管婴儿孕产妇会受到家庭、经济、外界等多种因素的影响, 而产生不同程度的负面情绪, 并且很多孕产妇的情绪都不稳定, 有很大的波动, 因此, 不愿意与他人过多的交流, 所以医护人员与家属都不能够很详细的了解心理状态, 甚至还会影响到后续的治疗<sup>[5]</sup>。

本人中对调查多次试管婴儿的孕产妇进行心理特征调查分析, 并且采取针对性护理措施。主要向孕产妇普及试管婴儿的相关知识, 来提高孕产妇对治疗的配合度, 并且提升心理应激能力<sup>[6]</sup>。通过对孕产妇普及相关知识, 能够有效提高孕产妇对疾病的认知程度, 并且改善对试管婴儿的不良看法, 促使其能够正确面对治疗, 通过护理人员心理疏导、家属的支持, 可以增加孕产妇的信心, 缓解心理压力, 继而提高对治疗的配合度。心理应激事件的发生是孕产妇在治疗过程当中比较常见的一种现象, 通过实施多种不同引导方式, 可以有效提高孕产妇的心理应激能力, 缓解心理压力, 预防产后抑郁的发生<sup>[7]</sup>。本文研究结果中显示, 多次试管婴儿孕产妇在实施针对性护理干预后, EPQ 评分明显降低, SAS 评分降低也比较明显。

综上所述, 多次试管婴儿孕产妇均会出现不安、多疑、敏感等不良心理, 可以通过护理措施进行改善, 维持孕产妇的心理健康。

## 参考文献

- [1] 王田. 试管婴儿临产妇产围生期心理特征分析及护理干预[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(1): 54-55.
- [2] 吕菲菲, 赵雪峰. 试管婴儿孕妇产期心理状况分析及护理对策探讨[J]. 中国保健营养, 2021, 31(21): 132.
- [3] 宋志红. 心理护理干预对多次试管婴儿孕妇的临床效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(21): 75, 80.
- [4] 孙晶. 试管婴儿孕产妇应用认知行为疗法配合护理干预的效果[J]. 医疗装备, 2018, 31(6): 153-154.
- [5] 汪三慧, 邹建, 邓敏, 等. 多方位心理支持对试管婴儿孕妇产期心理健康的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(6): 69-72.
- [6] 鲍玉敏. 试管婴儿技术中孕妇产期心理特征及护理效果的评价性研究[J]. 现代养生 (下半月版), 2019, (1): 219-220.
- [7] 阙文清, 柯奕旋, 邓亮亮, 等. 试管婴儿孕产妇特殊心理护理干预探讨[J]. 实用妇科内分泌学电子杂志, 2019, 6(22): 175-176.

收稿日期: 2022 年 12 月 15 日

出刊日期: 2023 年 1 月 12 日

引用本文: 徐雪莲, 宋雯雯, 林琳, 基于多次试管婴儿孕产妇心理特征分析与护理措施对 SAS 评分的影响[J]. 当代护理, 2023, 4(1): 97-99.

DOI: 10.12208/j.cn.20230031

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS