

早期康复护理干预在神经外科重症患者临床护理中的应用

刘莎莎

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 早期康复护理干预在神经外科重症患者临床护理中的应用。**方法** 于2021.2月至2022.2月选择90例就诊于我院神经外科的重症病人进行调研,参与本次调研病人均接受对症治疗,同时配合护理干预。按照护理举措将其归纳为2个小组,每组均纳入45例病人。按照护理方案将其命名为常规组与康复组。常规组所采用的护理方案为传统常规护理,康复组则采用早期康复护理干预。总结与探究2种护理方案实施效果以及优异性。**结果** 常规组护理满意评分结果与康复组护理满意评分结果对照,常规组护理满意评分结果低、康复组护理满意评分结果高,两组对照,差异明显, ($P < 0.05$)。常规组Fugl-Meyer评分结果与康复组Fugl-Meyer评分结果对照,前者较低、后者高,两组对照差异明显, ($P < 0.05$)。常规组Barthel指数与康复组Barthel指数对照,前者较低、后者高,两组对照差异明显, ($P < 0.05$)。**结论** 早期康复护理干预在神经外科重症患者临床护理中实施效果优异,此方案值得临床应用、普及。

【关键词】 早期康复护理干预; 神经外科; 重症

Application of early rehabilitation nursing intervention in clinical nursing of severe patients in neurosurgery

Shasha Liu

Tongji Hospital Tongji Medical College of Hust

【Abstract】 Objective To investigate the application of early rehabilitation nursing intervention in clinical nursing of severe patients in neurosurgery **Methods** from February 2021 to February 2022, 90 severe patients in neurosurgery of our hospital were selected for investigation. All patients participating in this investigation received symptomatic treatment and nursing intervention. According to the nursing measures, they were divided into two groups, with 45 patients in each group. They were named as routine group and rehabilitation group according to the nursing plan. The routine group adopted traditional routine nursing, while the rehabilitation group adopted early rehabilitation nursing intervention. 2 kinds of excellent nursing schemes and summary of implementation. **Results** the nursing satisfaction score of the routine group was compared with that of the rehabilitation group. The nursing satisfaction score of the routine group was lower and that of the rehabilitation group was higher. There was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). The Fugl Meyer score of the routine group was lower than that of the rehabilitation group, and the latter was higher. There was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). The Barthel index of routine group was lower than that of rehabilitation group, and the latter was higher. There was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** early rehabilitation nursing intervention has excellent effect in the clinical nursing of severe patients in neurosurgery. This scheme is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Early rehabilitation nursing intervention; Neurosurgery; Severe

神经外科是我院重要科室,此科室收治病人以重症病人举措,近些年随着我国经济水平的提高,医疗技术的完善与提升,神经外科所收治病人的死亡率均有所降低,但绝大多数的存货病人会留有不同程度的后遗症,例如吞咽障碍、失语以及肢体功能障碍等,给病人日常生活、工作造成直接的影响^[1]。据有关资料

证实,神经外科收治的重症病人除针对性治疗外,还应配合护理干预,有效的护理可帮助病人恢复肢体功能,提高与改善病人自理能力。通常情况下神经外科常用护理方案为传统常规护理,但我科室为了提高护理实施效果,则采用早期康复护理干预,为了总结与探究2种护理方案实施效果,于2021.2月至2022.2月

选择 90 例就诊于我院神经外科的重症病人进行调研, 具体实施情况、结果分析, 见如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于 2021.2 月至 2022.2 月选择 90 例就诊于我院神经外科的重症病人进行调研, 参与本次调研病人均接受对症治疗, 同时配合护理干预。按照护理举措将其归纳为 2 个小组, 每组均纳入 45 例病人。按照护理方案将其命名为常规组与康复组。常规组: $n=45$ 例病人, 男者: $n=22$ 例、女者: $n=23$ 例, 年龄在 46 岁至 65 岁之间, 中位年龄为 55.36 岁。康复组: $n=45$ 例病人, 男者: $n=23$ 例、女者: $n=22$ 例, 年龄在 47 岁至 65 岁之间, 中位年龄为 55.42 岁。参与本次调研的病人一般资料对照并无明显差异, ($P>0.05$)。

1.2 方法

常规组所采用的护理方案为传统常规护理, 即为神经外科常规护理干预, 即为遵医嘱实施护理, 病房巡视、饮食配备。

康复组则采用早期康复护理干预, 具体如下: (1) 心理康复护理: 神经外科所收治重症病人十分特殊, 所收治病人均具备疾病严重的情况, 给病人身心、生理以及家属身心、生理均造成严重的影响与负担, 容易诱发与导致病人发生焦虑、抑郁、紧张等负性情绪反应, 为此护理人员应根据病人疾病情况、年龄以及性格等特点, 为病人制定科学、合理的心理干预方案, 主动与病人沟通, 再面对病人、病人家属所提出的问题, 要详细且耐心的解答病人、病人家属所提出的问题。(2) 饮食康复护理干预: 日常护理中, 根据病人饮食喜好, 为病人制定科学、合理且容易消化的食物方案, 每日饮食中要保证病人摄入充足的蛋白质、热量, 同时可适当的补充钾物质, 每餐饮食应以谷类为主, 同时可叮嘱病人多食用一些低脂肪、低盐分的食物, 同时可适当的增加粗纤维的摄入含量。(3) 肢体功能康复护理: 首先对病人实施整体评估, 在指导病人进行床上运动: 协助病人选择仰卧位, 取软枕放在病人肩胛位置处, 根据病人实际情况将上肢抬高, 使病人心朝上, 指导病人伸肘、伸指, 并根据病人实际情况按摩病人四肢的皮肤, 同时进行小关节小幅度被动活动, 每天按摩次数不得低于 2 次, 每次持续 10 分钟。根据病人实际情况从大关节过渡至小关节, 按照病人关节展开被动训练, 以上臂、前臂后旋, 肩外旋以及外展, 指关节屈伸, 下肢膝关节屈伸以及内旋与外旋, 足趾屈伸、踝关节跖屈、背伸等运动为主。再根据病人实际

情况指导病人进行床边活动, 协助病人坐在床边, 双脚着地。手臂缓慢垂直上举。左右交替, 重复数次。协助病人坐在床边, 双脚着地。双手于体侧支撑在床上, 然后抬腿, 用膝关节触摸前额, 先右后左, 交替进行, 重复数次。最后协助病人进行离床活动, 离床活动方案根据病人实际情况而制定, 例如指导病人使用助行器等。

1.3 观察指标

指标观察: (1) 护理满意评分结果: 采用评分方式进行评价, 总得分值越高证明病人家属对于本次护理越为满意, 此评分问卷为我院自设问卷, 总得分值为百分。(2) Fugl-Meyer 评分: 评价病人肢体运动功能, 总得分值为 100 分, 病人得分越高, 说明病人肢体功能恢复效果越好。(3) Barthel 指数: 评价病人日常生活能力, 总得分值越高证明病人生活质量越好。

1.4 统计学

统计学处理将本文采取的数据均纳入 SPSS25.0 软件中进行处理, 对于技术资料以 ($n, \%$) 表示, χ^2 检验, 计量资料 (均数 \pm 标准差) 表示, t 检验, $P<0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、康复组护理满意评分结果对照

常规组: $n=45$ 例, 发放与回收 45 份有效问卷, 通过总结评分, 证实病人家属满意此次护理, 并给予 82.19 ± 1.12 分护理满意评分; 康复组: $n=45$ 例, 发放与回收 45 份有效问卷, 通过总结评分, 证实病人家属十分满意此次护理, 并给予 90.19 ± 1.02 分护理满意评分, 常规组护理满意评分结果与康复组护理满意评分结果对照, 常规组护理满意评分结果低、康复组护理满意评分结果高, 两组对照, 差异明显, ($P<0.05$)。

2.2 常规组、康复组 Fugl-Meyer 评分对照

常规组: $n=45$ 例, Fugl-Meyer 评分结果为 82.15 ± 2.11 分; 康复组: $n=45$ 例, Fugl-Meyer 评分结果为 93.12 ± 3.25 分, 常规组 Fugl-Meyer 评分结果与康复组 Fugl-Meyer 评分结果对照, 前者较低、后者高, 两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.3 常规组、康复组 Barthel 指数对照

常规组: $n=45$ 例, Barthel 指数为 82.15 ± 4.31 分; 康复组: $n=45$ 例, Barthel 指数为 93.59 ± 4.29 分, 常规组 Barthel 指数与康复组 Barthel 指数对照, 前者较低、后者高, 两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

3 讨论

神经外科是我院乃至世界各大医院中的重要科

室,此科室所收治病人为特殊,大多数病人均为重症病人,由于疾病存在特殊性,大多数病人在治疗后都留有后遗症,以偏瘫、失语等症状为主,基于上述情况,除对神经外科病人实施有效治疗外,还应配合护理干预^[2,3]。通常情况下,临床常用护理方案为传统常规护理,这种护理方案虽然有效,但实施效果并不理想^[4,5]。而我科室为了提高护理质量、护理实施效果,则采用早期康复护理干预方案。早期康复护理干预属于新型护理方案,这种护理方案在实施期间能够有效的弥补传统常规护理中的不足之处,还能够保留传统常规护理中的优势^[6-10]。这种护理方案在实施期间,通过对病人心理康复护理,可有效的改善病人心理压力,帮助病人纾解心结,进而帮助病人树立治疗的自信心。通过饮食康复护理干预,可帮助病人养成良好的饮食习惯,使病人每日都能够科学、合理的饮食,进而提高病人饮食效果,为病人后续身体康复打下基础。通过肢体功能康复护理,可改善病人肢体功能,促使与改善病人肢体功能,帮助病人改善肢体情况,提高病人自理能力,促使病人早日回归到社会。

综上所述,早期康复护理干预在神经外科重症患者临床护理中实施效果优异,可拉近与病人之间的距离,提高病人护理满意评分结果,此方案值得临床应用、普及。

参考文献

- [1] 周彤伊. 早期康复护理干预在神经外科重症患者临床护理中的应用[J]. 中国实用医药,2020,15(33):156-158. DOI:10.14163/j.cnki.11-5547/r.2020.33.070.
- [2] 朱小换. 早期康复护理干预在神经外科重症患者临床护理中的应用[J]. 数理医药学杂志,2021,34(12):1885-1886. DOI:10.3969/j.issn.1004-4337.2021.12.055.
- [3] 张蕊,彭娜. 早期舒适护理干预对 122 例神经外科重症颅脑损伤患者的康复影响及满意度的影响[J]. 中国保健营养,2019,29(6):221. DOI:10.3969/j.issn.1004-7484.2019.06.204.
- [4] 胡志芳. 早期康复护理干预在神经外科重症患者临床

护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(34):70,77.

DOI:10.3969/j.issn.2096-2479.2018.34.060.

- [5] 程俊阳. 早期康复护理干预在神经外科重症患者临床护理中的应用[J]. 中国现代药物应用,2015(12):200-200,201. DOI:10.14164/j.cnki.cn11-5581/r.2015.12.133.
- [6] 唐颖. 早期护理干预对重症出血性脑卒中患者预后的影响[J]. 中华损伤与修复杂志(电子版),2015,10(6):76-77. DOI:10.3877/cma.j.issn.1673-9450.2015.06.021.
- [7] 张潇潇,王龙芳,唐雪花. 早期康复护理对脑梗死患者神经功能及生活质量的影响[J]. 海南医学,2018,29(22):3246-3248. DOI:10.3969/j.issn.1003-6350.2018.22.044.
- [8] 孟晓旭,朱浩猛, MengXiaoxu,等. 早期康复护理模式对脑梗死患者神经功能及生活质量的影响研究[J]. 中华肿瘤防治杂志,2016,19(3):444-447.
- [9] 袁莉,胡国荣,陈丽丽,等. 早期康复护理模式在脑梗死患者临床护理中的应用[J]. 中国实用护理杂志,2015,31(12):3.
- [10] 唐远远. 早期康复护理对急性脑梗死患者生活质量的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(5):2.

收稿日期: 2022 年 5 月 26 日

出刊日期: 2022 年 7 月 12 日

引用本文: 刘莎莎, 早期康复护理干预在神经外科重症患者临床护理中的应用[J]. 当代护理, 2022, 3(5) : 1-3

DOI: 10.12208/j.cn.20220169

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS