

## 综合预防性护理措施对预防神经外科术后 昏迷患者失禁性皮炎（IAD）的效果

胡群妮

重庆大学附属肿瘤医院 重庆

**【摘要】目的** 患者在神经外科接受手术治疗之后，为防止患者在昏迷期间出现失禁性皮炎情况，实施综合预防性护理的相关护理措施在临床上的防护效果，为此类患者术后护理提供有效依据。**方法** 选取的研究对象均来自2020年1月~2021年12月期间，在我院神经外科接受手术治疗的患者，选取的患者人数为100例，为实施对比实验，将患者均分为两组，实施不同的护理方式形成对照，分别将常规护理和综合预防性护理应用于对照组和研究组患者的术后护理过程中，将其临床效果的差异进行统计分析。**结果** (1) 将失禁性皮炎按照病情程度分为三类，研究组患者发生三类失禁性皮炎的概率均比对照组更小，差异明显 ( $p < 0.05$ )；(2) 在发生失禁性皮炎的时长方面，研究组患者发生的时间更短 ( $p < 0.05$ )；(3) 对患者实施GCS评分，在干预前两组患者的评分差异不显著，没有统计学意义。而在接受不同的护理干预之后，研究组患者的评分增加幅度远大于对照组患者 ( $p < 0.05$ )。**结论** 在神经外科接受手术治疗的患者的术后恢复过程中，实施综合预防性护理可以有效地降低患者出现失禁性皮炎的临床概率，对于已经发生失禁性皮炎的患者而言，也可以有效缩短患者症状持续时间，改善患者的昏迷情况，有效提升患者临床护理质量，值得推广。

**【关键词】** 综合预防性护理；神经外科；昏迷；失禁性皮炎

### Comprehensive preventive nursing measures to prevent postoperative neurosurgery Effects of incontinence dermatitis (IAD) in comatose patients

Qunni Hu

Affiliated Cancer Hospital of Chongqing University, Chongqing

**【Abstract】 Objective** To prevent the occurrence of incontinence dermatitis in patients after neurosurgery, in order to prevent patients from developing incontinence dermatitis during coma, implement comprehensive preventive nursing related nursing measures in clinical protection effect, and provide effective postoperative nursing care for such patients. in accordance with. **Methods** The selected research subjects were all from patients who received surgical treatment in our hospital's neurosurgery from January 2020 to December 2021. The number of selected patients was 100. For the purpose of comparative experiments, the patients were divided into two groups. Different nursing methods were implemented to form a comparison, and routine nursing and comprehensive preventive nursing were applied to the postoperative nursing process of patients in the control group and the study group, and the differences in clinical effects were statistically analyzed. **Results** (1) The incontinence dermatitis was divided into three categories according to the severity of the disease. The probability of the three types of incontinence dermatitis in the study group was smaller than that in the control group, and the difference was significant ( $p < 0.05$ ); (2) In the case of incontinence dermatitis In terms of the length of time, the occurrence time of the patients in the research group was shorter ( $p < 0.05$ ); (3) GCS scores were applied to the patients. Before the intervention, the scores of the two groups of patients were not significantly different, and there was no statistical significance. After the intervention, the scores of the patients in the study group increased significantly more than those in the control group ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** In the postoperative recovery process of patients undergoing surgical treatment in neurosurgery, the implementation of comprehensive preventive care can

effectively reduce the clinical probability of incontinence dermatitis in patients. The duration of symptoms, improving the coma of patients, and effectively improving the quality of clinical care of patients are worthy of promotion.

【**Keywords**】 comprehensive preventive care; neurosurgery; coma; incontinence dermatitis

失禁性皮炎(IAD)是患者在出现失禁问题后非常常见的一类护理问题,在全球方面也属于一项广受关注的健康问题。失禁性皮炎在临床上主要是指患者的皮肤长期暴露在大小便中,从而使得患者的皮肤受到一定的刺激而引起的一类刺激性皮炎,属于潮湿相关性皮肤损伤在临床上的一种表现形式。一般会在患者的臀部、会阴部、腹股沟部等部位发生,部分患者的临床症状会蔓延到大腿后侧以及内侧部位。据调查显示,对于有失禁问题的患者而言,出现失禁性皮炎的患病率为50%以内,发病的概率为20%左右,当患者出现失禁性皮炎后,会使得患者的临床治疗费用不断增加,也会使得医护人员的临床工作量大大增加对患者的生活质量造成很大的影响<sup>[1]</sup>,患者在治疗过程中会产生比较严重的负面情绪,因此对于此类患者而言,对手术后的护理要求也特别高,为了减轻患者的身体负担,使得患者可以快速恢复,就要求负责护理的护理人员具有高水平的护理能力,并充分重视临床护理在患者的恢复过程中的临床作用。而患者生活水平的不断提升也使得患者对医疗服务的质量以及护理质量提出了更高的要求,常规的护理模式无法有针对性地进行护理服务,因此需要根据患者的诉求为患者提供个性化的帮助,制定有效的护理方案,针对患者存在的问题进行分析探讨。本次研究过程中选取了100例在我院接受治疗的神经外科手术的患者,通过对比分析的方式比较不同的护理方式对于此类患者的临床效果差异,具体情况报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究对象来自2020年1月—2021年12月期间,在我院接受治疗神经外科手术的100例患者,将患者分为两组之后进行对比治疗,研究组男女分别有27例、23例,最大年龄和最小年龄分别为11岁、76岁,平均为(48.86±5.65)岁;对照组男女分别有29例、21例,最大年龄和最小年龄分别为11岁、75岁,平均为(47.50±6.31)岁。对符合入选标准者,由医生进行书面及口头沟通,具体涉及疾病管理的重要性、疾病护理方法、方案的优势以及可能出现的问题。

纳入标准:(1)患者在进行临床诊断之后,均在神经外科接受治疗;(2)患者在入院接受治疗时由监

护人陪同,并且自愿签署手术治疗同意书;(3)患者对于治疗过程中使用的药物均不存在过敏反应。

排除标准:(1)在研究中途,患者以及患者家属表示希望退出研究;(2)患者的其他脏器出现明显的功能异常,可能对治疗结果产生影响。

### 1.2 方法

对照组患者实施常规护理:对患者的治疗形式进行深入地了解确定治疗的方式之后做好常规护理,对患者在治疗期间出现异常症状的情况进行了解观察,告诉患者治疗的相关事项,在治疗之前按照医生的嘱咐做好护理工作,观察患者身体指征,并给予相应的生活帮助,防止患者在治疗之后出现感染等问题按时更换患者病床的床单,保持病床干净整洁。

研究组患者实施综合预防性护理:首先需要成立综合预防性护理管理小组,小组的组长由护士长担任,并且由八名护理人员组成小组成员,护士长需要对小组内各成员的日常工作进行组织和分配,对于患者的日常护理管理工作,需要按照患者的实际情况进行针对性护理,组织各成员参加相关知识与技能的培训,在日常工作中,将各小组成员的工作情况以及考核绩效纳入到最终的考核成绩中,日常的护理工作内容如下:

(1)为患者清洗皮肤,对患者排便的情况进行检查,并且及时进行清理。防止在清理的过程中患者的皮肤受到弱酸性液体的侵蚀而受伤,在擦拭患者皮肤的过程中保持动作轻柔,选择的清洗产品需要保证对患者的刺激性不强,可以选择凡士林、氧化锌等药物为患者进行擦拭<sup>[2,3]</sup>,在采集患者排泄物的时候,选择只要纸尿裤时,需要选择pH值与患者的皮肤pH数值相接近的纸尿裤,防止患者的皮肤长期反复的受到外物的刺激,在对患者的皮肤进行清理之后需要使用皮肤保护剂隔离患者的皮肤和周围的环境,防止外界环境对患者的皮肤造成一定的伤害,从而对患者皮肤的功能造成影响,在选择皮肤保护剂时也需要根据患者的实际情况合理选择,其中油剂类皮肤保护剂在涂抹后可及时地形成保护膜,避免皮肤受到大便、小便及其他杂质的浸渍,减少皮肤的摩擦,产品主要包括赛肤润、山茶油、黄芩油、紫草油等。粉剂类皮肤保护剂则主要产生吸收作用,如涂抹后可吸收尿液或大便

中的水分,但粉剂可能因雨水而产生颗粒,并对毛孔进行堵塞,不利于皮肤的正常呼吸,且颗粒更容易与皮肤产生摩擦,使得皮损的风险增加。目前常用的粉剂保护剂以爽身粉或松花粉为主。膏剂保护剂使用较为方便,且作用相对持久,患者的依从性也较高,其主要通过在皮肤表面形成保护帽而避免受到大小便的浸渍,也避免了有害物对皮肤所产生的伤害。常用的膏剂保护剂包括烫伤膏、柔酸软膏及红霉素软膏等<sup>[4-6]</sup>;

(2) 心理护理:经常跟患者聊天,给予患者积极的心理暗示,鼓励患者积极配合治疗,在跟患者交流时态度保持热情友好,时刻关注患者的心理状态,一旦患者出现消极情绪就及时地进行心理疏通,告知患者治疗意识的丰富的临床经验,增加其治疗的自信心,并让家属鼓励患者,排解不良情绪等。

### 1.3 观察指标

第一则是患者发生失禁性皮炎的数量差异。将失禁性皮炎分为 I 度、II 度以及 III 度。

第二,则是对患者发生失禁性皮炎的时长以及

GCS 评分进行对比。GCS 包括:睁眼、语言、运动等指标,满分 15,分数越低则其昏迷程度重。

### 1.4 统计学分析

用 EXCEL 2007 for windows 建立数据库,患者的信息确认无误后,所有数据导入 SPSS13.0 for windows 做统计描述以及统计分析。计数单位采用%进行表示,计量数据采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 来进行表示。

## 2 结果

2.1 两组患者在护理之后,不同程度的失禁性皮炎的发生概率均存在一定的差异 ( $p < 0.05$ ), 具体如下表 1 所示:

2.2 在发生失禁性皮炎的时长方面,研究组患者发生的时间更短 ( $p < 0.05$ ), 对患者实施 GCS 评分,在干预前两组患者的评分差异不显著,没有统计学意义,而在接受不同的护理干预之后,究组患者的评分增加幅度远大于对照组患者说明患者,在接受综合防御性护理后各项指标的恢复情况更好,昏迷程度有效减轻 ( $p < 0.05$ )。具体如下表 2 所示:

表 1 患者发生失禁性皮炎的数量差异统计表[n(%)]

组别	例数	I 度	II 度	III 度	总发生概率
研究组	50	3 (6.00%)	2 (4.00%)	0 (0.00%)	5 (10.00%)
对照组	50	9 (18.00%)	4 (8.00%)	2 (4.00%)	15 (30.00%)
$\chi^2$	-	6.324	6.014	5.210	7.154
p	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者发生失禁性皮炎的时长以及 GCS 评分统计表

组别	发生失禁性皮炎的时长 (d)	GCS 评分	
		护理前	护理后
研究组	5.64 ± 1.02	7.62 ± 1.04	13.51 ± 1.41
对照组	10.51 ± 2.62	7.58 ± 1.11	11.04 ± 1.84
t	11.574	10.548	11.246
p	<0.05	>0.05	<0.05

## 3 讨论

近年来,神经外科接受手术治疗的患者人数越来越多,并且随着人口老龄化程度的不断加深,在临床上发生失禁性皮炎患者的人数也越来越多,由于该病在治疗方面的困难较大,而且耗用的费用比较高,因此对该病进行有效预防,对患者的临床恢复意义重大。神经性皮炎又被称为尿布疹,是患者的皮肤长期持续性地自身分泌的粪便或者尿液中暴露,从而使得暴露部位的皮肤出现损伤的一种临床现象,患者在患病后局部的皮肤会出现发红的症状,严重是可能会导致

破溃感染,患者在发病期间也会感受到严重的疼痛感,并且该病在发病年龄方面分布比较均匀,任何年龄阶段的患者都可能患上失禁性皮炎<sup>[7,8]</sup>。患者在患病之前患病部位长期处于潮湿的环境中,从而使得皮肤内部的酸碱度以及通透性平衡被破坏,从而使得患者皮肤屏障功能以及角质层结构出现异常情况,而且在潮湿的环境中,患者皮肤的摩擦力会增加,从而也会使得皮肤受损的概率不断增加,而且在人体分泌的粪便中存在的酶类会使得患者发生皮肤炎症几率大大增加,若同时混有尿液,则受到酶类破坏性会更大。对于患

有失禁性皮炎的患者而言，在患病初期，患者的会阴部位以及肛门部位均会出现明显的红斑，颜色一般为红色，部分患者可能会呈现紫色的斑点，而受到炎症的影响，患者受损部位的皮肤温度会高于正常人体皮肤的温度，而且皮肤的硬度也会出现不同程度的变化，在皮肤表层也会有一定程度的破损，患者的病情发展到严重的时期，则可能会使得受损部位的表皮出现大面积溃烂的情况，并且会有一定的液体渗出<sup>[9]</sup>，若此时合并真菌感染，则会使得受损部位不断扩大，患者会感受到强烈的灼烧感以及刺痛感，当失禁的情况不断增加，失禁性皮炎也会使得受损的皮肤范围不断扩大，甚至会影响到患者后背以及大腿部位皮肤。

在本次研究中使用对比分析的方式，将常规护理和综合预防性护理的临床效果进行比较，在本次研究中，主要是在我院内部建立综合预防性护理管理小组，对患者的病情进行护理干预，小组成员均在完成护理工作之前，接受过相关的知识技能培训，在护理工作中可以为患者提供更加有专业性的护理服务，在患者接受治疗之后，不断地对患者的昏迷情况进行评估，可以使得医护人员详细有效的了解患者的实际情况，并且及时地实施针对性的干预，在掌握患者各项指标的动态变化情况时，及时的调整患者的护理方案，使得整个治疗措施更加积极有效。研究结果显示，研究组患者在接受护理后发生不同程度的失禁性皮炎的概率均被有效降低，而且患者在发生失禁性皮炎后，相关症状持续的时长也被不断缩短，在对患者的各项指标进行评分，在护理之前，两组患者的差异不存在统计学意义，而在接受不同的护理干预后，研究组患者的GCS评分增加幅度明显大于对照组患者，说明在神经外科患者接受手术治疗后，实施更加完备的护理措施，可以有效降低患者发生应激反应的概率，让患者的术后康复效果不受到影响，在手术结束后对患者的心理状态进行指导，让患者拥有更加舒适的护理体验。

综上所述，对于接受治疗的神经外科手术治疗的患者，影响患者术后出现失禁性皮炎的因素比较多，在临床上需要根据实际情况进行分析总结，有针对性地进行干预。在本次研究过程中，由于病例数较少，研究结果缺乏循证医学的证据，因此需要探索更多样本、更具前瞻性的结果。但是，本文数据初步证实，对神经外科患者的术后护理方案及时进行调整，实施综合预防性护理可以帮助患者改善心理状态，有效改善患者发生失禁性皮炎的情况，可以大力推行。

## 参考文献

- [1] 邱峰,秦福创,宋春艳,田斯琦,曾剑平,黄蓉.醒脑静注射液辅助治疗急性重型颅脑损伤对改善脑水肿、脑缺氧状态的临床研究[J].新中医,2021,53(21):88-91.
- [2] 赵菁,张体娜,窦静,邢爱春,马建凤,张磊,周宏艳,于铁强.不同护理干预方法对骨折患儿术后疼痛及心理状态影响的对照研究[J].中国煤炭工业医学杂志,2017,20(9):1111-1113.
- [3] 孙增峰,施铭岗,尚彦国,佟小光.血流重建在累及颈内动脉的颅底肿瘤治疗中的应用分析[J].中华神经外科杂志,2021,37(11):1108-1113.
- [4] 闫冬梅,闫珂卿,单文军.多学科协同管理联合SBAR沟通模式在神经外科危重症患者院内转运中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(4):11-14.
- [5] 李文强,黄松,陈小利,麦娇花,洪湛蓝.循证护理联合预见性护理在预防神经外科患者失禁性皮炎中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26(10):110-112.
- [6] 李文强,黄松,陈小利,麦娇花,洪湛蓝.循证护理联合预见性护理在预防神经外科患者失禁性皮炎中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26(10):110-112.
- [7] 赵红梅,张超元,王锦玲.生物肌电反馈治疗仪联合刺激性护理干预在神经外科昏迷患者促醒中的作用[J].护理实践与研究,2016,13(9):53-54.
- [8] 单君,吴娟,张海燕,陈宏梅,张娜,许惠芬.预防危重患者失禁相关性皮炎护理流程的构建与应用[J].中华现代护理杂志,2016,0(9):1242-1245.
- [9] 吴金玲,於新军,陈惠璇,王向宇.早期护理干预对神经外科ICU昏迷患者失禁性皮炎治疗效果的影响[J].实用医学杂志,2016,32(9):1528-1530.

收稿日期: 2022年7月28日

出刊日期: 2022年8月30日

引用本文: 胡群妮, 综合预防性护理措施对预防神经外科术后昏迷患者失禁性皮炎(IAD)的效果[J]. 当代护理, 2022, 3(7):19-22

DOI: 10.12208/j.cn.20220276

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS