

针对性手术护理对妇科手术室护理应用效果分析

唐明兰, 张静

贵州医科大学附属医院 贵州贵阳

【摘要】目的 分析针对性手术护理对妇科手术室护理应用效果。**方法** 实验收入样本均为我院 2023 年 11 月至 2024 年 11 月期间收治妇科手术患者, 共计人数 100 例, 以电脑随机分组方式作为标准, 将参与者均分为两组, 即对照组 (常规手术护理), 观察组 (针对性手术护理), 对实施过程中两组患者相关指标数据作整理记录, 结合统计学系统进行对比观察, 分析针对性手术护理干预应用价值。**结果** 观察组患者焦虑、抑郁评分及疼痛程度均低于另一组, 心率、血压情况数据均优于另一组, 护理满意度数据相比另一组呈现出较高优势性, 组间对比 P 值 < 0.05 , 可见统计学意义。**结论** 妇科手术患者实施针对性手术护理干预可明显缓解其不良情绪, 维持患者心率及血压水平, 降低疼痛程度, 提高护理满意度, 整体效果确切, 适合推广。

【关键词】 针对性手术护理; 妇科手术室; 心理状态; 效果观察

【收稿日期】 2025 年 2 月 6 日 **【出刊日期】** 2025 年 3 月 8 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20250131

Analysis on the application effect of targeted surgical nursing in gynecological operating room nursing

Minglan Tang, Jing Zhang

Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the application effect of targeted surgical nursing in gynecological operating room. **Methods** experimental income samples are our hospital during November 2023 to November 2024 treated gynecological surgery patients, a total of 100 cases, computer randomization as the standard, the participants are divided into two groups, namely the control group (routine surgical care), observation group (targeted surgical care), the two groups of patients related index data of records, combined with statistical system observation, analyze the application value of targeted surgical nursing intervention. **Results** The anxiety and depression scores and pain degree of patients in the observation group were lower than those of the other group, and the heart rate and blood pressure data were better than those of the other group. The data of nursing satisfaction were more dominant compared with the other group. The P value was 0.05, which showed statistical significance. **Conclusion** The targeted surgical nursing intervention for gynecological surgery patients can significantly relieve their bad mood, maintain their heart rate and blood pressure level, reduce the pain degree, improve the nursing satisfaction, and the overall effect is accurate and suitable for promotion.

【Keywords】 Targeted surgical nursing; Gynecological operating room; Psychological state, Effect observation

随着人口素质和生活水平的不断提高, 人们也提高了对医疗服务的要求。现阶段, 临床护理的目的不仅在于为患者解除疾病的困扰, 并且对优质护理服务的重要性也有了更加深入的认识。在医院系统中, 妇科是一个十分重要的科室, 其主要诊疗女性妇科疾病^[1-2]。因此, 临床急需一种有效科学护理措施, 在患者接受治疗期间对其进行维护, 缓解心理应激反应, 促进疗效提升。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验收入样本均为我院 2023 年 11 月至 2024 年 11 月期间收治妇科手术患者, 共计人数 100 例, 以电脑随机分组方式作为标准, 将参与者均分为两组, 对照组人数 50 例, 年龄区间涉及: (20-62) 岁, 平均值: (41.00 \pm 3.20) 岁, 观察组人数 50 例, 年龄区间涉及: (20-63) 岁, 平均值: (41.50 \pm 2.30) 岁, 组间基线资料 $P>0.05$, 符合开展必要条件。

1.2 方法

对照组患者采纳常规手术护理。观察组患者在常规护理的基础上采纳针对性手术护理, 步骤为:

1) 建立针对性手术护理护理小组: 通过培训方式提升护理人员对妇科涉及临床操作、理论知识等能力, 改善基础人员专业素养。

2) 术前: 护理人员需先了解患者临床资料, 对患者予以血常规、肝功能的检测。同时告知患者手术进展、方法以及注意事项等, 加上细致的心理护理, 消除患者内心不稳定情绪, 让其能积极配合治疗, 尽快进行手术。

3) 术中: 护理人员需根据患者的临床具体情况, 校正手术室的温、湿度; 在术前做好相应的准备, 并检查所需医疗器械的安全度。监测患者的生命体征, 让患者维持最佳的手术体位, 为患者建立适宜的静脉通道, 确保手术中输血和输液的有效循环。手术过程中, 手术用刀和其他设备应置于规定方位, 其参与手术人员在手术过程中禁止过度交谈。

4) 术后, 等待患者麻醉时间恢复, 将其送往病房, 整理好相应医疗设备, 保持整洁、干净。

5) 心理护理: 临床工作中应加强与患者间沟通, 多了解患者心理状态, 鼓励患者说出内心想法, 并给予充分理解与安慰, 维护患者心境。对于一位因担心手术效果而出现焦虑情绪的患者, 护理人员详细向她介绍了手术的成功情况以及术后的恢复要点, 让她了解到自己的身体正在逐渐恢复, 从而缓解了她的焦虑情绪。还会鼓励患者家属给予患者更多的关心和陪伴。在患者出院后, 家属也应继续关注患者的心理状态, 帮助患者调整生活方式, 适应身体的变化。通过这些心理支持措施, 患者的心理状态得到了明显改善, 焦虑和抑郁情绪得到了有效缓解^[3], 能够积极配合后续的治疗和康复。

6) 体位护理: 在摆放体位时, 要动作轻柔, 注意保护患者的隐私和尊严。

7) 疼痛护理: 妇科手术后患者往往会出现不同程度的疼痛, 护理人员应根据患者的疼痛程度, 采取相应的止痛措施。对于轻度疼痛的患者, 可以通过与患者聊天、播放音乐等方式分散其注意力; 对于中度疼痛的患

者, 可以遵医嘱给予口服止痛药物; 对于重度疼痛的患者, 可采用自控镇痛泵等方式进行止痛。

8) 健康教育护理: 护理人员应注重培养患者的自我护理意识和能力, 让患者积极参与到自身的康复过程中。在护理过程中, 向患者提供全面的健康教育, 包括疾病知识、手术相关知识、术后康复知识等, 使患者了解自身疾病的特点和治疗过程, 掌握正确的自我护理方法。例如, 指导患者如何进行伤口护理、如何观察身体的异常变化、如何进行合理的饮食和运动等。鼓励患者在身体条件允许的情况下, 主动进行自我护理, 如自行进行简单的身体清洁、按照医嘱进行饮食调整等, 提高患者的自我管理能力和康复信心。同时, 为患者提供必要的支持和帮助, 如提供康复辅助工具、解答患者在自我护理过程中遇到的问题等, 确保患者能够顺利进行自我护理。

1.3 观察指标

观察对比两组心理状态评分 (SAS、SDS, 各量表^[4]), 疼痛程度数据, 心率、血压情况, 护理满意度数据。

1.4 统计学分析

调研中所有数据资料全部运用 SPSS 23.0 系统实行专业分析。计数数据、计量数据运用 ($n, %$) ($\bar{x} \pm s$) 代替, 两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P < 0.05$, 则说明差异显著。

2 结果

2.1 心理状态对比

焦虑、抑郁评分与对照组相比, 在观察组中的得分较低, 且差值存在有统计学意义 ($P < 0.05$), 具体数据见表 1。

2.2 疼痛程度对比

对照组人数 50 例, 疼痛护理前 (7.10 ± 1.50), 护理后 (4.50 ± 0.88); 观察组人数 50 例, 疼痛护理前 (7.13 ± 1.30), 护理后 (3.40 ± 0.70); 疼痛程度评分与对照组相比, 在观察组中的得分较低, 且差值存在有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 对比两组患者焦虑、抑郁评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	焦虑		抑郁	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	50	78.91 ± 2.60	65.50 ± 1.38	75.49 ± 2.52	68.17 ± 1.37
观察组	50	78.41 ± 2.36	53.97 ± 1.27	75.37 ± 2.54	52.79 ± 1.42
P 值	-	-	< 0.05	-	< 0.05

2.3 心率、血压情况对比

对照组人数 50 例, 初入院时: 心率(79.51±5.44)次/min、血压(116.09±8.54) mmHg, 术前麻醉后: 心率(83.11±4.70)次/min、血压(136.20±9.12)mmHg, 术后: 心率(82.25±5.30)次/min、血压(137.42±7.83) mmHg; 观察组人数 50 例, 心率(78.89±4.52)次/min、血压(118.12±9.13) mmHg, 术前麻醉后: 心率(78.99±4.51)次/min、血压(128.50±10.23) mmHg, 术后: 心率(77.94±5.27)次/min、血压(127.51±8.64)mmHg; 心率、血压评分与对照组相比, 在观察组中的得分较优, 且差值存在有统计学意义(P<0.05)。

2.4 护理满意度对比

对照组人数 50 例, 非常满意人数 19 例, 占 38.00%, 满意人数 21 例, 占 42.00%, 不满意人数 10 例, 占 20.00%, 总满意度人数 40 例, 占 80.00%; 观察组人数 50 例, 非常满意人数 32 例, 占 64.00%, 满意人数 16 例, 占 32.00%, 不满意人数 2 例, 占 4.00%, 总满意度人数 48 例, 占 96.00%; 护理满意度评分与对照组相比具有较高优势, 且差值存在有统计学意义(P<0.05)。

3 讨论

女性生殖系统疾病严重威胁着女性的身心健康和生活质量, 如子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈癌等。据统计, 全球每年有大量女性因各类妇科疾病接受手术治疗, 手术疗效进一步提升各大医院更关注护理质量及效率^[5], 手术具有创伤性, 手术过程中患者存在担忧恐惧等心理, 易产生多种负性情绪, 不利于治疗和恢复。大量负性情绪可影响血压、心率等, 引发生命体征波动, 增加不良事件发生风险, 影响手术进程^[6-7], 因此需要配合有效护理措施对患者症状进行维护, 促进疗效提升。常规护理侧重于对患者生命体征的监测, 注重于生理状况的变化和病情恢复情况, 对心理状况的关注程度不足^[8]。针对性手术护理在妇科手术室护理中的应用具有重要意义。一方面, 它有助于提高护理质量, 优化护理流程, 提升护理人员的专业素养和服务水平, 增强护理团队的协作能力, 使护理工作更加规范化、科学化、人性化^[9]。另一方面, 通过满足患者的个性化需求, 能够有效缓解患者的负面情绪, 提高患者的满意度和依从性, 降低术后并发症的发生率, 促进患者的身体康复,

缩短住院时间, 减轻患者的经济负担和社会负担^[10]。

本次临床应用中通过针对性手术护理干预方式的有效实施, 针对患者病症需求进行全面细致的护理干预指导, 能够针对性分析患者心理需求, 舒缓患者心境, 维持患者心率及血压水平, 降低疼痛程度, 提高护理满意度, 显示出良好医用价值, 值得在临床中大力度推广应用。

参考文献

- [1] 蒙树娟. 优质护理在妇科肿瘤腹腔镜围术期的应用体会[J]. 养生保健指南, 2021(35):220.
- [2] 李锐. 优质护理在妇科腹腔镜手术中的应用效果分析[J]. 养生保健指南, 2021(25):133.
- [3] 陈立霞. 手术室疼痛护理联合心理干预在痔手术患者中的应用效果观察[J]. 中国肛肠病杂志, 2023, 43(4):71-72.
- [4] 任秋香. PDCA 循环管理法对妇产科手术护理质量的影响分析[J]. 吉林医学, 2023, 44(1):222-224.
- [5] 李翠红. 持续质量改进对妇产科护理质量的影响[J]. 中国社区医师, 2023, 39(25):161-163.
- [6] 张爱霞. 人性化护理在妇产科手术室中的应用效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(13):115-117.
- [7] 孙晶宇. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20(8):175-177.
- [8] 高秋佳. 一体化护理管理对妇产科手术室安全管理与护理质量的效果影响[J]. 中华养生保健, 2023, 41(16):120-123.
- [9] 张芳芳. 优质护理服务对减轻妇科肿瘤患者痛感及提高患者满意的影响研究[J]. 母婴世界, 2021(8):168.
- [10] 金春花. 舒适护理及优质护理干预在 50 例妇产科患者护理中的应用效果观察[J]. 延边大学医学学报, 2021, 44(3): 215-216.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS