

桂枝芍药知母汤治疗大骨节病一例分析

杨连祥

隆化县医院 河北承德

【摘要】大骨节病是一种罕见的慢性进行性骨骼系统疾病，典型症状包括身材矮小、短趾关节畸形、步态异常，严重时可导致关节僵硬、功能障碍甚至残疾。由于发病机制复杂，全球尚未找到特效治疗^[1]。中医理论体系对大骨节病治疗有独特认识和经验。桂枝芍药知母汤是中医方剂，源于医圣张仲景的《金匱要略》，其核心功效在于温阳散寒、祛风除湿。该方剂以温热药物为主，旨在驱散体内寒湿之邪，同时调和营卫气血，以达到缓解关节疼痛、改善关节功能目的^[3]。本文将通过1例典型的大骨节病患者如何运用桂枝芍药知母汤治疗的实际案例分析，探究该治疗方法的效果，现报告如下。

【关键词】大骨节病；桂枝芍药知母汤；案例分析；效果

【收稿日期】2024年10月22日

【出刊日期】2024年12月27日

【DOI】10.12208/j.ircm.20240063

Analysis of a case of Kashin-Beck disease treated with Guizhi Shaoyao Zhimu Decoction

Lianxiang Yang

Longhua County Hospital, Chengde, Hebei

【Abstract】 Kashin-Beck disease is a rare, chronic, progressive skeletal disease with typical symptoms including short stature, short toe joint deformities, and abnormal gait. In severe cases, it can lead to joint stiffness, dysfunction, and even disability. Due to the complex pathogenesis, no specific treatment has been found in the world^[1]. The theoretical system of traditional Chinese medicine has a unique understanding and experience in the treatment of Kashin-Beck disease. Guizhi Shaoyao Zhimu Decoction is a traditional Chinese medicine prescription that originated from the "Golden Chamber" by the medical saint Zhang Zhongjing. Its core efficacy is to warm the yang and dispel cold, and to dispel wind and dampness. The prescription is mainly composed of warm and hot drugs, aiming to dispel cold and dampness in the body, while harmonizing the nutrient and defensive qi and blood, so as to relieve joint pain and improve joint function [3]. This article will explore the effect of this treatment method through an actual case analysis of a typical Kashin-Beck disease patient using Guizhi Shaoyao Zhimu Decoction. The report is as follows.

【Keywords】 Kashin-Beck disease; Guizhi Shaoyao Zhimu Decoction; Case analysis; Effect

1 患者资料

患者林某，男，61岁，诊断大骨节病20余年。2024年4月15日出诊：双膝关节肿大变形疼痛，活动行走不利。下肢怕冷、出汗少，腿脚抽筋，双下肢轻度水肿。舌略紫裂纹苔腻。脉滑数。西医诊断：大骨节病。中医诊断：痹症 分型：风湿痹阻。

2 治疗方法

给予患者桂枝芍药知母汤。用药：桂枝10，赤芍20，知母20，麻黄10，防风15，白术20，附子10，甘草6，生姜15，当归10，川芎15，泽泻15，

茯苓15。中药饮片5剂，日一剂，水煎，分两次温服。

3 结果

患者首次治疗后，双膝关节疼痛明显减轻，行走较前平稳，下肢怕冷减轻，下肢正常汗出，仍有腿脚抽筋，双下肢水肿消失。舌略紫裂纹苔腻。脉滑数。诊断同前。原方加白芍20，甘草增至15克。7剂，煎服同前。治疗后，膝关节疼痛基本消失，下肢略怕冷，近5日未抽筋，能正常行走。6个月电话回访，病症未复发。

4 讨论

大骨节病,在中国国内又被形象地称为矮人病、算盘珠病等,这一称呼源于患者关节形态的改变与活动功能的受限。而在国际医学界,这种疾病则被统称为 Kaschin-Beck 病,它是一种地方性、变形性的骨关节疾病,其具体病因至今尚未完全明确^[4]。在我国,大骨节病的地理分布具有显著的特点,主要影响东北至西藏之间一个狭长的高寒地带,其中隆化县七家镇柳松沟村等地被列为该病的重病区。大骨节病具有多发性和对称性的特点,常常侵犯那些负责软骨内成骨的骨骼部位。这一病理过程会导致软骨内成骨发生障碍,进而使得管状骨变短,并引发一系列继发性的变形性关节疾病。在临床表现上,患者会出现关节疼痛、增粗变形,以及肌肉萎缩和运动功能障碍等症状^[5]。在严重的情况下,患者甚至可能完全丧失劳动能力,对日常生活造成极大的影响。当前,针对大骨节病的治疗尚无非常有效的手段。对于一些病情严重的患者,人工关节置换手术是一种可能的解决方案,但仅适用于部分特定情况。对于大多数患者来说,非甾体类抗炎药(NSAIDs)是一类基础且广泛应用的止痛和消炎药物。这类药物通过抑制体内前列腺素的合成,有效缓解各种急慢性疼痛,包括但不限于肌肉骨骼疼痛、术后疼痛、牙痛、痛经以及由风湿性疾病和骨关节炎等引起的疼痛。常见的非甾体类抗炎药有布洛芬、吲哚美辛、双氯芬酸钠等,它们在减轻炎症反应和改善关节功能方面具有显著效果。选择性 cox-2 抑制剂,如塞来昔布,作为非甾体抗炎药的一个子集,其特点在于对 cox-2 酶具有高度选择性抑制作用,相较于传统 nsoids,胃肠道副作用相对较小,因此对于需要长期服用抗凝药物的患者或者胃肠道功能较弱的人群更为适用。塞来昔布通过抑制 cox-2 酶,减少前列腺素的产生,从而起到抗炎、镇痛的效果,对于骨关节炎的治疗尤为有效。此外,氨基葡萄糖作为一种天然的氨基酸糖类化合物,近年来在关节疾病治疗领域受到了关注。其被尝试用于治疗大骨节病等关节疾病,其作用机制在于通过促进软骨基质的合成和修复,增强软骨细胞的活力,从而延缓或减轻早期关节软骨的损伤^[6]。

大骨节病,在中医理论体系中常被纳入“痹证”范畴的疾病,其发病机制深植于人体阴阳失衡、气

血失调与外邪侵袭的复杂互动之中。痹证的本质在于机体正气亏虚,卫外功能失常,无法有效抵御外邪的侵袭。其中,“风、寒、湿、热”等外邪是导致痹证发生的重要外因。“风邪”作为六淫之一,具有行无定处、病位游走的特点,当风邪袭入人体,常表现为肢体关节的游走性疼痛,犹如风之善行数变,此即“风邪”所致之典型症状。“寒邪”则凝滞收引,其性阴冷,侵犯人体后易使经脉气血运行受阻,导致关节冷痛、拘急不伸,患者形容如被寒冰所束,难以舒展。“湿邪”性质重着粘滞,阻碍气血运行,往往使关节出现沉重、肿胀之感,严重影响了关节的正常活动。“热邪”则表现为炽盛灼热,可使得局部出现红肿、灼热等症状,此时患者自觉局部如被火烤,热痛难当。当这些外邪乘虚而入,侵袭人体经络时,其结果便是严重阻滞经络气血的正常运行。气血,乃人体生命活动之基石,负责滋养全身,协调脏腑功能,维护机体正常运作。若气血运行不畅,无法濡养肌肉、筋骨和关节,则可能引发一系列的症状表现。气血不畅的患者常常会感到肌肉、筋骨、关节的疼痛、酸楚、麻木、重着、灼热以及屈伸活动不利等。这些症状不仅影响患者的生活质量,而且可能导致工作能力下降,甚至丧失劳动能力。气血运行不畅如不及时治疗,病情可能会逐渐恶化。长期拖延未得到妥善治疗的患者,其病情严重者甚至可能出现关节肿大变形的情况。关节肿大变形不仅使患者的外貌发生改变,还可能对患者的关节功能造成严重影响,导致生活无法自理。因此,气血运行不畅这一病症对患者的生活质量和健康状况构成了极大的威胁,需要及时诊断和治疗,以防止病情恶化和影响生活质量。

《金匮要略·中风历节病脉证并治》是古代中医经典著作之一,其中描述了一种病症,其症状包括四肢关节疼痛、身体消瘦、脚部肿胀如脱、头昏目眩、气短乏力,以及伴有轻微的恶心感^[7]。对于这种病症,医圣张仲景提出了使用桂枝芍药知母汤进行治疗,其药物组成包括:桂枝、芍药、甘草、麻黄、生姜、白术、知母、防风和炙附子。在笔者长期的临床实践过程中,深入观察并分析了当地大骨节病成年患者的病症特点。发现此类患者往往表现出寒热错杂的复杂证候,这一类患者往往存在手足冷凉、关节疼痛、红肿热痛交织的症状,其病因病机复杂,

多为素体阳虚，寒邪内蕴，复感外邪，或邪郁化热，导致寒热错杂于体内。针对这一病机特点，本人临床中常采用桂枝芍药知母汤这一经方进行加减化裁。该方剂中，桂枝温经散寒，知母清热除湿，芍药调和营卫，三药相配，既能温阳散寒，又能清热除湿，对于大骨节病成人患者出现的寒热错杂证具有显著的疗效。通过精确辨证施治，不仅能够显著缓解患者的关节疼痛、肿胀等症状，还能有效提升患者肢体活动能力，改善其生活质量，使患者能够更好地参与日常生活和社会活动中，体现了中医药在治疗慢性复杂疾病方面的独特优势和显著成效。本例患者经桂枝芍药知母汤治疗后，患者双膝关节疼痛明显减轻，行走较前平稳，下肢怕冷减轻，下肢正常汗出，仍有腿脚抽筋，双下肢水肿消失。舌略紫裂纹苔腻。脉滑数。在原方基础上加白芍 20，甘草增至 15 克治疗后患者膝关节疼痛基本消失，下肢略怕冷，近 5 日未抽筋，能正常行走。由此可见桂枝芍药知母汤治疗效果较为显著。

笔者综合本例患者治疗效果对桂枝芍药知母汤的疗效分析认为，该方药中桂枝具有温阳通络的功效，能够温经散寒，将阳气传递到疼痛、不适甚至疾病的地方，对关节疼痛等症状有显著疗效。赤芍凉血、活血、散瘀，有助于改善关节局部血液循环，缓解疼痛和肿胀^[8]。知母养阴清热，可以平衡方剂中的热性药物，防止过于温燥，同时也有助于清除体内的热邪。麻黄能够发汗解表，通过刺激毛孔打开，让风寒邪气原路返回，具有祛风散寒作用。防风能够祛风胜湿，是治疗风湿痹痛的常用药材，能够抵御并排出风邪。白术健脾益气，能够增强脾胃的运化吸收能力，达到祛湿的效果，对于湿邪引起的关节疼痛尤为有效。附子具有极热性质，能够通行十二经脉，将寒气从人体的各个部位逼出，是治疗寒痹的重要药材。甘草调和诸药，缓解方剂中其他药物的刺激性，同时也有一定的镇痛作用。生姜具有温中散寒的作用，能够辅助桂枝、麻黄等药物发散体内的寒气。当归补血活血，能够改善关节局部的血供，促进损伤组织的修复。川芎活血行气，能够增强赤芍、当归等药物的活血效果，促进气血流通。泽泻利水渗湿，有助于排除体内的湿邪，减轻关节肿胀。茯苓健脾利湿，与白术相伍，能够增强健脾祛湿的效果。上述中草药组合，各药材之间的药性相互融

合，形成了温热之力。能够温阳散寒，同时还能活血通络，缓解因寒邪引起的各种不适。除了温阳散寒，这组中草药还能够活血通络。能够促进血液循环，疏通经络阻滞，让血液更加顺畅地流动。此外，中草药组合的协同作用，能够相互补充，增强彼此的功效。不仅能够缓解病情，还能够帮助身体调理气血，提高身体的免疫力，增强身体的抵抗力。

综上所述，桂枝芍药知母汤作为一种传统的中药方剂，其组方精妙，涵盖了多种草本植物的疗效，通过综合多种作用机制，能够全面改善大骨节病患者症状。该汤剂能够深入调节机体内部环境，有助于舒缓关节疼痛、恢复关节功能，改善患者肢体活动能力，可帮助大骨节病患者显著提升生活质量。

参考文献

- [1] 寇久社,张欢,张保平,等.基于《金匱要略》历节病论治大骨节病思路探讨[J].陕西中医, 2019, 40(8):5.
- [2] 佚名.全膝关节置换术联合中药颗粒剂治疗成人重度膝关节大骨节病的疗效观察[J].健康女性, 2022, 23(14):35-37.
- [3] 杜少鹏,刘维,樊一桦,等.桂枝芍药知母汤联合西药治疗急性痛风性关节炎的疗效和安全性 Meta 分析[J].世界中医药, 2023, 18(6):796-802.
- [4] 高晓囡.桂枝芍药知母汤合五虫散治疗尪痹(类风湿关节炎)寒湿痹阻证的临床研究[D].长春中医药大学,2024, 23(11):81-82.
- [5] 窦继元,郭娇.桂枝芍药知母汤治疗对膝关节炎关节镜清理术患者术后疼痛,功能恢复及血清学指标的影响[J].罕少疾病杂志, 2023, 30(5):81-82.
- [6] 曲道炜,于静,李海波.桂枝芍药知母汤干预佐剂性关节炎大鼠 MAPKs 和 AP-1 途径的实验研究[J].时珍国医国药, 2023, 34(10):2373-2377.
- [7] 吴学元,易智,凌鸣,等.中老年大骨节病患者下颈椎椎体高度及前后径的 X 线测量及其临床意义[J].中国临床解剖学杂志, 2023, 41(4):395-400.
- [8] 李恒,隋福革,张宁宁,等.膝关节单髁置治疗老年大骨节病的临床效果[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2024,34(2):12-14.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS