

## 骨科病房中预防 VTE 发生的护理预警模式探讨

徐明珠

昆山市第三人民医院 江苏昆山

**【摘要】目的** 探寻骨科病房中预防 VTE 产生的护理预警模式的应用效果。**方法** 选择我院骨科病房进行治疗的 96 例骨科患者，随机平分成对照组和观察组，分别进行常规的预防 VTE 护理和护理预警模式，对比效果。**结果** 观察组各数据水平均明显优于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在骨科病房中实行护理预警模式可以使 VTE 的发生得到有效的预防，使护理满意度和生活质量提升，使不良事件的发生率降低。

**【关键词】** 护理满意度；生活质量；护理预警模式；VTE；骨科病房

**【收稿日期】** 2024 年 1 月 15 日

**【出刊日期】** 2024 年 2 月 20 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240076

### Nursing early warning mode to prevent VTE in orthopaedic ward

Mingzhu Xu

Kunshan Third People's Hospital, Kunshan, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of nursing early warning mode to prevent VTE in orthopedic ward. **Methods** 96 orthopedic patients treated in the orthopedic ward of our hospital were selected, randomly divided into control group and observation group, and conducted routine VTE prevention nursing and nursing early warning mode respectively to compare the effect. **Results** The data level of the observation group was significantly better than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of nursing early warning mode in orthopedic ward can effectively prevent the occurrence of VTE, improve nursing satisfaction and quality of life, and reduce the incidence of adverse events.

**【Keywords】** Nursing satisfaction; Quality of life; Nursing early warning mode; VTE; Orthopaedic ward

随着人们运动场所的增多和人口老龄化的不断加剧，骨科疾病成为了一种常见的多发病<sup>[1]</sup>。加之交通事故等的频发，导致骨科疾病的发病率出现明显的增加，使人们的生命安全受到严重的危害。骨科疾病的患者由于其创伤手术等活动受到一定的限制，大部分患者术后需要长期的卧床，容易使其血液处于高凝的状况，血管壁发生严重的损害，导致循环瘀滞等，非常容易引发 VTE 的发生，使患者的预后受到一定的影响<sup>[2]</sup>。VTE 的发病比较隐匿，大多数患者并没有症状，在发病以后才会被察觉，严重危害了患者的生命健康<sup>[3]</sup>。

患者出现 VTE 后，会出现严重的后遗症，使其生活质量受到严重的影响，严重者还会导致其发生肺栓塞等。因此，在骨科病房中应对患者出现 VTE 的情况进行有效的预防，联合临床观察和检测等对患者进行安全有效的评估和护理，更早的对 VTE 风险进行有效的识别，制定针对性的预防护理方案，避免 VTE 的发生，使患者的病情得到有效的改善<sup>[4]</sup>。本文主要对骨科病房中预防 VTE 产生的护理预警模式的使用情况进行

探析，如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 一般资料

选取我院骨科病房进行治疗的 96 例骨科患者（2022 年 9 月~2023 年 10 月），随机分成对照组 48 例，观察组 48 例，其中对照组男 25 例，女 23 例，平均 ( $52.16 \pm 4.62$ ) 岁，观察组男 26 例，女 22 例，平均 ( $52.81 \pm 4.23$ ) 岁，两组资料对比 ( $P > 0.05$ )。

##### 1.2 方法

对照组：常规预防 VTE 护理。密切监测患者体征情况，对其用药情况进行监督，如出现异常情况应及时进行有效处理等。

观察组：VTE 护理预警模式。

(1) 组建 VTE 护理预警小组，定期进行护理知识和相关培训，对骨科住院患者 VTE 的发生的高危因素进行评估，并针对患者病情的具体状况进行个性化的护理同时做好详细的记录，小组成员应对 VTE 预防中存在的问题进行总结和分析，从而将护理方案进行

不断的完善。

(2) 对患者的个人信息进行整理和收集, 针对其年龄、病史等状况, 对 VTE 等发生的风险进行评估, 制定前瞻性的护理方案, 使不良事件的发生风险有效降低。

(3) 将 VTE 护理的预警管理过程和方法做好相应的规划, 依据评估的结果可将患者分为低风险、中风险和高风险, 对不同风险患者进行个性化的护理, 增强患者肢体活动的的能力, 协助其在床上进行适当的运动, 对关节和肌肉组织进行相应的活动, 防止其发生僵硬的情况。

(4) 护理人员应做好患者的 VTE 预警宣传和风险预警评级, 同时可在患者的床边做好预警级别的标识和交接班等, 指导患者做好体位、功能训练和并发症观测等。术后, 对患者的呼吸循环和下肢腿围等做好检测, 针对可能导致 VTE 的情况做好超前的预警, 并采取相应的干预措施。

(5) 对患者的生活方式和饮食等方面加强管理, 使其能够养成良好的生活和饮食习惯, 同时让患者能够进行更好的自我管理的能力, 使患者对 VTE 产生的风险因素进行详细的了解, 使其自我保护的意识增强。

(6) 出院后, 预警小组应定期对患者进行随访,

对患者出现疑问的地方做好相应的指导, 依据患者自身的病情状况进行 VTE 个体化的预防延续性的护理。

### 1.3 观察指标

对两组发生 VTE、疼痛、肿胀等不良事件对比; 对两组护理满意度比较; 对两组生活质量评价。

### 1.4 统计学处理

采用 SPSS22.0 处理,  $P < 0.05$  差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组护理不良事件情况

对照组 48 例患者中, 发生 VTE 有 2 例 (4.17%)、疼痛 4 例 (8.33%)、肿胀 2 例 (4.17%), 总发生率为 16.67% (8 例); 观察组 48 例患者中, 发生 VTE 有 0 例、疼痛 1 例 (2.08%)、肿胀 1 例 (2.08%), 总发生率为 4.17% (2 例), 两组对比 ( $\chi^2=7.682, P < 0.05$ )。

### 2.2 两组患者护理满意度

对照组: 满意 21 例 (43.75%)、一般满意 17 例 (35.42%)、不满意 10 例 (20.83%), 满意度 79.17% (38 例); 观察组: 满意 26 例 (54.17%)、一般满意 20 例 (41.67%)、不满意 2 例 (4.17%), 满意度 95.83% (46 例)。两组比较 ( $\chi^2=6.284, P < 0.05$ )。

### 2.3 两组生活质量

护理后, 两组对比 ( $P < 0.05$ ), 如表 1 所示。

表 1 两组生活质量[ ( $\bar{x} \pm s$ ), 分]

组别	例数	躯体健康		心理功能		社会功能		生理职能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	48	68.52±1.16	75.26±1.75	69.28±1.06	78.16±1.04	68.65±1.53	73.62±1.12	69.57±1.53	73.39±1.82
观察组	48	68.92±1.08	95.36±1.59	69.41±1.13	94.85±1.18	68.27±1.49	97.48±1.84	69.34±1.42	95.57±1.74
t		2.168	65.345	2.685	65.248	0.714	75.215	2.952	60.158
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

## 3 讨论

在医院外科当中骨科是非常重要的一个科室, 是诊治和骨头、骨头周围肌肉、软组织及神经血管相关疾病的综合科室<sup>[5]</sup>。由于人们出行方式的增多以及意外事故的不断发生等, 导致骨科疾病的患者出现不断增多的态势<sup>[6]</sup>。骨科疾病的患者由于具有一定的特殊性, 患者在发生骨折后需要进行较长时期的恢复, 大部分患者都需要进行长时间的卧床和久坐进行静养, 而长时间的卧床和久坐容易导致患者的皮肤出现压迫性的溃烂等情况, 严重者还会导致 VTE 等不良状况的产生, 使患者的生命安全受到严重的威胁<sup>[7]</sup>。VTE 是骨科手术患者非常严重的一种并发症, 其治疗难度较大, 容易

导致患者出现负面情绪, 影响治疗效果<sup>[8]</sup>。因此, 护理人员应对骨科患者治疗过程中容易发生的潜在的风险进行有效的评估, 从而制定个性化的护理方案, 使骨科患者发生 VTE 的概率减少<sup>[9]</sup>。

VTE 护理预警模式是全新的一种护理方式, 通过对患者的个人状况和病情等进行全面的掌握和分析, 依据患者自身的状况进行个性化和前瞻性的护理, 使潜在的风险因素得到有效减少, 使患者的病情得到快速康复<sup>[10]</sup>。组建 VTE 护理预警小组, 定期对 VTE 有关内容和护理要点等进行培训考核, 使护理人员专业技能和知识水平得到提升。针对患者的病情状况和临床经验等, 制定针对性评估规划, 对早期预警的流程进

行梳理,对护理人员在 VTE 防御的方案和护理过程进行有效的规范,依据对患者评估的结果对其进行分级预防。护理人员应将围术期当中如何防御 VTE 的有关内容对患者进行全面的讲述,提升对患者术后下肢腿围、循环等方面的监测,针对可能导致 VTE 的情况进行早期的预警,并积极进行针对性的护理。出院后,对患者的病情状况进行定期的随访,依据患者自身状况进行 VTE 的个体化的预防的延续性的护理,有效防止 VTE 的发生,使患者的预后得到有效改善。采用护理预警的方式,能够提升护理人员对患者的关注度,从而能够和患者及其家属进行及时的交流,使护理人员能够更加主动的进行服务,使其服务质量得到提升,使医患关系得到进一步的提升,减少不良事件的发生,使 VTE 发生率有效降低,使患者的生活质量提升,从而使患者的病情得到快速的康复。本文结果看到,观察组不良事件、护理满意度、生活质量均显著优于对照组( $P < 0.05$ ),表示将护理预警模式应用在骨科病房中可有效预防 VTE 的产生<sup>[11-17]</sup>。

综上,将护理预警模式应用在骨科病房中能够有效防御 VTE 的发生,减少不良事件的发生,提升护理满意度和生活质量。

### 参考文献

- [1] 廖艳丹,成轩,欧华.骨科病房建立预防静脉血栓栓塞症(VTE)护理预警模式的探索[J].齐齐哈尔医学院学报,2019,0(9):1188-1189
- [2] 朱萍萍,马国芳,贾文谦.骨科病房预防 DVT 护理模式对下肢深静脉血栓形成的影响[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(3):0114-0114123
- [3] 马清华,李媛靓,宋春燕,绳越.骨科术后 VTE 预防中应用集束化护理模式的临床价值[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(12):0189-0191
- [4] 陈雯,王兆鹏,徐冬梅.院内预警护理专业组实施“O2O 双轨”管理模式在预防 VTE 中的效果[J].当代护士:下旬刊,2021,28(3):181-183
- [5] 朱萍萍,马国芳,贾文谦.骨科病房预防 DVT 护理模式对下肢深静脉血栓形成的影响[J].中文科技期刊数据库

(全文版)医药卫生,2021(3):0114-0114123

- [6] 白艳红,高静,秦艳霞,谢雪丽.探究骨科病房建立预防下肢深静脉血栓形成护理模式的医学价值[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(6):103-103107
- [7] 陈淑玲,张建荣,黄艳芳,杨呈红,潘练.以智慧护理信息平台为基础构建 VTE 院内护理预警预控体系运作效果观察[J].中国医学创新,2021,18(2):104-108
- [8] 皮龙凤,周金平.静脉血栓栓塞症院内护理预警模式在卵巢癌患者中的应用[J].医学食疗与健康,2019,0(7):121-122
- [9] 朱雅,金莉雅,陈玉梅,徐雪雪.三位一体共管模式在骨科大手术患者围术期静脉血栓栓塞症预防中的应用[J].中华创伤杂志,2021,37(8):739-743
- [10] 谷如婷,祝凯,黄霞,王芳,程艳勤,吕丽丽,赵爱平.骨科围手术期患者静脉血栓栓塞症预防最佳证据应用[J].中国实用护理杂志,2019,35(21):1632-1637.
- [11] 汤美秀.骨科病房建立一套规范的预防 VTE 护理预警模式研究[J].实用临床护理学电子杂志, 2020(39):2.
- [12] 李志洁.骨科病房中预防 VTE 发生的护理预警模式探讨[J].首都医药, 2022(029-005).
- [13] 王梦诗,陈秋琴.基于循证的 VTE 护理预防方案在骨科手术病人中的应用[J].循证护理, 2023, 9(19):3482-3485.
- [14] 唐荣慧.创伤骨科 VTE 预防与护理对策[J]. 2020.
- [15] 罗晓丽,姚航,邓彦琳.一种预防骨科 VTE 护理装置:CN202020894623.9[P].CN212756314U[2024-03-19].
- [16] 高梦徽,廖涛,李霞,等.中医骨科专科医院血栓护理防控体系的构建[J].四川中医, 2023, 41(5):202-205.
- [17] 顾红,樊丽琴,刘丽.品管圈活动在提高外科手术患者 VTE 预防护理措施落实率中的应用[J].人人健康, 2020, No.521(12):221-222.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**