

整体护理对心血管介入治疗导致低血压的效果观察

牟莹, 胡世梅*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院心内科 云南昆明

【摘要】目的 研究整体护理对心血管介入治疗导致低血压的效果。**方法** 本次实验对象为接受介入治疗的心血管疾病患者, 实验时间控制在2018年9月-2020年7月, 共计80例患者参与本次实验中来。对所选患者进行随机编号处理, 对照组及实验组患者编号分别为奇数与偶数。通过一般护理模式护理对照组患者, 通过整体护理模式护理实验组患者, 对两组患者低血压出现情况、血压恢复时间、护理认可度进行分析及对比。**结果** 对本次实验开展分析, 实验组患者低血压出现概率下降幅度相比对照组患者较大, 数据之间差异较为凸显, ($p < 0.05$); 对本次实验进行系统的分析, 实验组患者血压恢复时间缩减幅度相比对照组患者较大, 数据之间差异较为凸显, ($p < 0.05$); 系统分析本次实验, 实验组患者护理认可度提升幅度相比对照组患者较大, 数据之间差异较为凸显, ($p < 0.05$)。**结论** 在接受介入治疗的心血管疾病患者护理过程中整体护理模式的应用效果显著优于一般护理模式, 其在降低低血压出现概率、缩短患者血压恢复时间、提高患者护理认可度方面有着较为突出的作用。

【关键词】 心血管疾病; 介入治疗; 低血压; 整体护理; 一般护理

The effect of holistic nursing on hypotension caused by cardiovascular interventional therapy

Ying Mou, Shimei Hu*

Department of Cardiology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the effect of holistic nursing care on hypotension caused by cardiovascular interventional therapy. **Methods:** The subjects of this experiment were patients with cardiovascular disease who received interventional therapy. The experiment time was controlled from September 2018 to July 2020. A total of 80 patients participated in this experiment. The selected patients were randomly numbered, and the patient numbers of the control group and the experimental group were odd and even numbers, respectively. The patients in the control group were nursed through the general care model, and the patients in the experimental group were nursed through the holistic care model. The occurrence of hypotension, blood pressure recovery time, and nursing acceptance were analyzed and compared between the two groups. **Results:** According to the analysis of this experiment, the decrease in the probability of hypotension in the experimental group was larger than that in the control group, and the difference between the data was more prominent ($p < 0.05$); the experiment was systematically analyzed, the experimental group The reduction in blood pressure recovery time of the patients was larger than that of the control group, and the difference between the data was more prominent, ($p < 0.05$); systematically analyzing this experiment, the improvement in nursing recognition of the experimental group was larger than that of the control group. The difference is more prominent, ($p < 0.05$). **Conclusion:** The application effect of the holistic nursing model in the nursing process of cardiovascular disease patients receiving interventional therapy is significantly better than that of the general nursing model. It is more prominent in reducing the probability of hypotension, shortening the blood pressure recovery time of patients, and improving patient care acceptance the role of.

*通讯作者: 胡世梅

【Keywords】 Cardiovascular disease; Interventional therapy; Hypotension; Holistic nursing; General nursing

前言

近几年,我国民众的饮食习惯及生活方式出现了较大的变化,心血管疾病患者的人数呈现出逐年递增的趋势。现阶段,临床上多是通过血管介入术对心血管疾病患者进行治疗,有效减轻了心血管疾病患者的痛苦。但是值得注意的是,介入治疗对心血管疾病患者的血压有着较大的影响,部分患者会出现低血压症状,严重时甚至会危及患者的生命安全。这种情况下,研究整体护理对心血管介入治疗导致低血压的效果是十分有必要的。共计 80 例接受介入治疗的心血管疾病患者参与其中,详细情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验对象为 80 例接受介入治疗的心血管疾病患者,实验开始时间为 2018 年 9 月,结束时间为 2020 年 7 月。对照组及实验组患者编号分别为奇数与偶数。对照组患者年龄中间值为(55.3±4.8)岁,年龄上限为 62 岁,年龄下限为 46 岁,26:14 为男女比,实验组患者年龄中间值为(55.6±4.9)岁,年龄上限为 63 岁,年龄下限为 45 岁,27:13 为男女比。两组患者基础信息的差异较为微小,数据差异基本可以忽略不计($p>0.05$)。纳入标准:患者均为接受介入治疗的心血管疾病患者;实验对象均具备配合实验的开展;伦理委员会审批许可进行本次实验;自愿参与原则是本次实验开展的依据和前提。排除标准:患者中途放弃参与本次实验;患者亲属中断本次实验的开展;患者在实验过程中死亡^[1]。

1.2 方法

通过一般护理模式护理对照组患者,通过整体护理模式护理实验组患者。在整体护理模式实施过程中,护理人员应对心理护理干预给予足够的关注。心血管疾病患者在患病后心情较为焦虑,对外界环境较为敏感,往往承受着较大的心理压力,不能积极配合护理工作的开展,在一定程度上降低了疾病治疗效果。因此,护理人员在实际工作中应注意与患者建立良好的护患关系,通过护患沟通向患者讲

解相关知识,帮助患者正确看待自身病情,并通过与患者的交流分析患者的心理状态,在此基础上对患者进行针对性的心理疏导,以此消除患者的负面情绪^[2]。护理人员在工作中还应对患者的饮食进行规范,充分认识到饮食对患者病情的影响,提高清单易消化食物所占的比重,减轻患者的肠胃负担,为患者提供足够的营养。而且护理人员应高度重视低血压防范护理,密切监测患者的临床表现、血压及心率,确保能够及时发现低血压情况的出现,并通过输血加以应对,以此降低低血压对患者身体带来的负面影响。此外,护理人员应注意对药物应用进行管理,规范药物的使用,确保药物应用的合理性及科学性。

1.3 判断标准

对两组患者低血压出现情况、血压恢复时间、护理认可度进行分析及对比。

1.4 统计学处理

通过 SPSS21.0 工具分析和处理本次实验中涉及到的数据,(n)用于指代计数资料, ($\bar{x}\pm s$)用于指代计量资料,数据差异较为凸显时,则 $P<0.05$ ^[3]。

2 结果

2.1 两组患者低血压出现情况

对本次实验开展分析,实验组患者低血压出现概率下降幅度显著大于对照组患者,2.50%远远低于 12.50%,两组相关数据之间差异较为凸显, ($p<0.05$)。

2.2 两组患者血压恢复时间

对本次实验进行系统的分析,实验组患者血压恢复时间缩减幅度显著大于对照组患者, (33.3±5.3)分钟远远短于(43.4±6.5)分钟,两组相关数据之间差异较为凸显, ($p<0.05$)。

2.3 两组患者护理认可度

系统分析本次实验,实验组患者护理认可度提升幅度显著大有对照组患者,95.00%远远高于 82.50%,两组相关数据之间差异较为凸显, ($p<0.05$)。详细情况见表 1。

表 1 两组患者护理认可度

组别	人数 (n)	十分认可 (n)	比较认可 (n)	不认可 (n)	护理认可度 (%)
对照组	40	9	24	7	82.50
实验组	40	17	21	2	95.00
X ² 值	-	-	-	-	6.995
P 值	-	-	-	-	p<0.05

3 讨论

现阶段, 介入治疗是治疗心血管疾病患者的重要手段, 在临床上发挥着不容忽视的作用, 有着较高的临床价值, 但是值得注意的是, 介入治疗对患者的身体有着一些伤害, 部分患者在术后出现低血压的情况, 对治疗效果带来了一些负面的影响, 而且还有可能造成患者的死亡。相比一般护理模式, 整体护理模式在接受介入治疗的心血管疾病患者护理中表现更加理想。整体护理模式要求护理人员充分考虑到各个方面因素对护理工作的影响, 并通过系统、全面的护理工作规避相关风险, 以保证护理工作的质量, 优化介入治疗的效果。共计 80 例接受介入治疗的心血管疾病患者参与 2018 年 9 月-2020 年 7 月期间的实验, 目的是研究整体护理对心血管介入治疗导致低血压的效果^[4]。对本次实验开展分析, 实验组患者低血压出现概率 2.50% 明显低于对照组患者低血压出现概率 12.50%, 对照组及实验组相关数据之间差异较为凸显, ($p<0.05$); 对本次实验进行系统的分析, 实验组患者血压恢复时间 (33.3 ± 5.3) 分钟明显短于对照组患者血压恢复时间 (43.4 ± 6.5) 分钟, 对照组及实验组相关数据之间差异较为凸显, ($p<0.05$); 系统分析本次实验, 实验组患者护理认可度 95.00% 明显高于对照组患者护理认可度 82.50%, 对照组及实验组相关数据之间差异较为凸显, ($p<0.05$)。实验结果显示, 在接受介入治疗的心血管疾病患者护理过程中整体护理模式的应用效果显著优于一般护理模式。

本次实验表明, 整体护理模式在降低患者低血

压出现概率、缩短患者血压恢复时间、提高患者护理认可度方面效果十分理想, 护理人员在实际工作中应高度重视整体护理模式, 并积极在接受介入治疗的心血管疾病患者护理过程中加以实践。

参考文献

- [1] 梁小琴. 心血管介入治疗术后病人的观察与护理[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(05): 191-192.
- [2] 吕红珂. 心血管介入治疗致反射性低血压的观察与护理[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(11): 167.
- [3] 陈娟花. 老年心血管介入治疗患者优质护理的作用评价[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2019, 9(23): 54-56.
- [4] 陈淑艳. 优质护理在心血管介入治疗患者中的应用疗效探究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(84): 278-279.

收稿日期: 2021 年 3 月 7 日

出刊日期: 2021 年 4 月 9 日

引用本文: 牟莹, 胡世梅, 整体护理对心血管介入治疗导致低血压的效果观察[J]. 当代护理, 2021, 2(2): 26-28.

DOI: 10.12208/j.cn.20210035

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS