

## 腹股沟疝无张力修补术中快速康复护理体会

程 娜

山东省烟台市海阳市盘石店镇卫生院 山东烟台

**【摘要】目的** 探讨治疗腹股沟疝疾病行无张力修补术采用快速康复护理的影响效果。**方法** 随机选取我院 2018 年 2 月-2022 年 10 月接收治疗腹股沟疝患者（共 280 例），作为参考对象。分为参照组和试验组，参照组 140 例，试验组 140 例，参照组采用常规护理干预，试验组采用快速康复护理干预，根据所得数据，对比两组患者护理后的胃肠功能恢复及下床活动时间、住院时间。**结果** 采用快速康复护理干预后，试验组患者胃肠功能恢复及下床活动时间、住院时间优于参照组，有统计意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 对治疗腹股沟疝疾病患者行无张力修补术后应用快速康复护理，可以改善患者胃肠功能，缩短了其下床时间与住院时间，提高了治疗效果，值得临床应用。

**【关键词】** 腹股沟疝；无张力修补术；快速康复护理

**【收稿日期】** 2023 年 5 月 12 日

**【出刊日期】** 2023 年 6 月 17 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20230306

### Experience of rapid rehabilitation nursing in tension-free repair of inguinal hernia

Na Cheng

Panshidian Town Health Center, Haiyang City, Yantai City, Yantai, Shandong

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of rapid rehabilitation nursing in tension-free repair of inguinal hernia. **Methods** 280 patients with inguinal hernia received treatment in our hospital from February 2018 to October 2022 were randomly selected as reference subjects. They were divided into the reference group and the test group. There were 140 cases in the reference group and 140 cases in the test group. The reference group was treated with routine nursing intervention, and the test group was treated with rapid rehabilitation nursing intervention. According to the data obtained, the recovery of gastrointestinal function, the time of getting out of bed and the time of hospitalization were compared between the two groups of patients after nursing. **Results** After rapid rehabilitation nursing intervention, gastrointestinal function recovery, time of getting out of bed and hospitalization in the test group were better than those in the control group, with statistical significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of rapid rehabilitation nursing after tension-free repair for patients with inguinal hernia disease can improve the gastrointestinal function of patients, shorten the time of getting out of bed and hospitalization, and improve the treatment effect, which is worthy of clinical promotion and application.

**【Keywords】** Inguinal hernia; Tension free repair; Rapid rehabilitation care

#### 前言

患者腹壁缺损会导致腹股沟疝疾病发生，一旦发生该疾病就会引起急性腹膜炎病症，还有可能引发肠穿孔甚至是出现坏死等不良现象，对患者生命安全构成了严重威胁<sup>[1-3]</sup>。临床常采用腹腔镜治疗腹股沟疝，该治疗方式具有操作简单，对患者身体损害较小，而且术后恢复速度也比较快，但是也容易出现术后并发症，其术后复发率也相对较高。有相关学者指出，通过正确的优质护理措施可以降低腹股沟疝行无张力修

补术后的复发率以及并发症等现象，还能提高患者的治疗效果，同时还可以缩短其住院时间，进一步提升了日常生活能力。既往采用的常规护理模式，在患者治疗上也取得了较为满意的疗效，但是由于该护理模式偏于传统理念，不能从根本上满足患者个体化需求，其往往在愈后恢复上达不到满意效果，有着较高的术后复发率。现如今，为了更好地满足临床治疗效果，对于外科手术患者通常采用新型护理模式，即快速康复护理，它整合了多学科内容的快速康复外科理念，遵

循以患者为中心的治疗原则,注重给予患者在围术期期间的全面护理,主要内容涵盖了精湛护理技术、科学性的健康教育指导以及细节化术后康复护理。该护理模式可以改善患者胃肠功能,还能够缩短其住院时间与下床活动时间,促进患者康复速度,使其尽快回归正常生活<sup>[4-7]</sup>。基于此,本文选取我院2018年2月-2022年10月接收治疗280例腹股沟疝患者,作为参考对象分析探讨治疗腹股沟疝疾病行无张力修补术采用快速康复护理的影响效果。现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选取我院2018年2月-2022年10月接收行腹腔镜无张力修补术治疗腹股沟疝患者(共280例),作为参考对象,分为参照组和试验组,参照组140例,试验组140例,参照组:男80人,女60人,年龄42-52岁,平均(47.00±1.67)岁,疝部位:双侧为65例,单侧为75例;疝的类型为:其中,直疝75例,斜疝65例,教育层次:初中以上高中以下60例,高中以上大专以下50例,大专以上30例,试验组:男60人,女80人,年龄42-53岁,平均(47.50±1.83)岁,疝部位:双侧为75例,单侧为65例;疝的类型为:其中,直疝65例,斜疝75例,教育层次:初中以上高中以下60例,高中以上大专以下30例,大专以上50例。

纳入标准:(1)两组患者均符合腹股沟疝相关诊断;(2)两组患者符合手术各项指征并可以行手术治疗;(3)两组患者均签署知情同意书并愿意配合调研;(4)两组患者无凝血功能障碍,无腹股沟疝手术史。

排除标准:(1)患者有严重前列腺增生疾病;(2)患者有嵌顿性疝、较窄性疝需要急诊治疗;(3)患者有精神障碍病史。两组一般资料对比,各项数据比较结果差异较小,统计学无意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 护理方法

(1)参照组实施常规护理模式干预:①护理人员在患者入院以后,协助其挂号检查等项目,在检查结

果出来后将其送入病房等待手术治疗。②在患者手术之前为其做好入院宣教,内容包括在术前12小时要禁食、禁水,如果患者病情严重可遵医嘱给予清洁灌肠,并在围术期内予以补液治疗,液体剂量为1500-2500毫升。

(2)试验组采用快速康复护理模式干预:具体内容如下:①术前护理,护理人员要为患者讲解腹股沟疝相关内容以及手术治疗效果、出现并发症的几率等,提高患者风险感知意识,使其能做好预防工作。同时也要向患者介绍快速康复护理模式的具体护理措施有哪些以及临床意义并积极与患者沟通交流鼓励其配合护理流程,有助于增加患者对护理人员的信任度,提高治疗依从性。因手术时间比较短,可以不做肠道准备,但要嘱咐患者术前要禁食6个小时;禁饮3-4个小时。②术中护理,护理人员要为患者调整好手术室内的温度与湿度,其中温度可调整到26摄氏度并保持,做好患者的保暖工作。可以在患者麻醉之前在其肩部加盖衣物,帮助患者选用合适体位,有助于医生手术操作,护理人员按照手术时间为患者进行适当剂量补液,首先可以进行500-1000ml补液,因术中容易出现低血糖症状,护理人员也要及时为其予以适量葡萄糖液治疗。

### 1.3 观察指标

按照统计量表对比两组患者护理后的胃肠功能恢复及下床活动时间、住院时间,包括肠鸣音恢复时间、首次肛门排气时间、进食时间、下床活动时间、住院时间。

### 1.4 统计学处理

采用统计学SPSS26.0软件进行数据研究,通过( $\bar{x} \pm s$ )、百分比(%)分别表示计量资料和计数资料,并分别采用t、 $\chi^2$ 检验, $P<0.05$ 有统计学意义。

## 2 结果

对比两组患者护理后的胃肠功能恢复及下床活动时间、住院时间选用快速康复护理后,试验组患者胃肠功能恢复及下床活动时间、住院时间优于参照组,具有统计意义( $P<0.05$ ),见表1。

表1 对比两组患者护理后的胃肠功能恢复及下床活动时间、住院时间( $\bar{x} \pm s$ )

组别	肠鸣音恢复时间(h)	首次肛门排气时间(h)	进食时间(h)	下床活动时间(h)	住院时间(d)
试验组(140)	10.64±3.97	13.97±3.82	6.36±1.18	9.47±2.75	6.17±1.52
参照组(140)	13.31±4.72	17.01±4.33	12.43±3.25	12.94±3.59	7.69±1.78
t值	5.122	6.229	20.772	9.079	7.684
P值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

### 3 讨论

临床上主要治疗腹股沟疝的方式为手术治疗, 既往传统疝修补术的弊端为强行缝合不同组织与不同层次韧带, 对患者机体正常生理结构造成了一定损伤, 虽然其临床治疗效果较好, 但是术后并发症较多, 而且容易出现复发率, 不利于患者愈后水平<sup>[8-11]</sup>。随着医疗水平的不断发展, 腹腔镜下无张力修补术被逐渐应用于治疗腹股沟疝患者中, 该术式可以保留患者正常生理结构, 并且可以无张力缝合, 降低了感染风险, 而且在治疗效果上也取得了满意成效<sup>[12-16]</sup>。无张力修补术作为小型手术中的一种, 其在患者围术期通过优质护理干预能有效防止并发症的发生, 从而促进患者术后康复速度。传统常规护理的护理理念具有片面性, 它注重强调患者伤口愈合速度, 忽略了运动疗法以及饮食护理对病情恢复的重要性。快速康复护理它整合了多学科内容的快速康复外科理念, 遵循以患者为中心的治疗原则, 注重给予患者在围术期期间的全面护理, 主要内容涵盖了精湛护理技术、科学性的健康教育指导以及细节化术后康复护理并经循证医学证据证实该护理措施可以有效改善患者在围术期的临床症状, 可相对减少手术应激, 进一步也减少了术后并发症。经研究表明, 快速康复护理能够提高腹股沟疝患者的康复速度, 同时还能缩短患者住院时间、相应减少了患者经济压力。目前该护理模式在医院胃肠道肿瘤与肝胆疾病等术式的围术期应用广泛, 而且取得了显著成效<sup>[17,18]</sup>。

综上所述, 针对腹股沟疝患者行无张力修补术应用快速康复护理具有积极影响, 既可以改善患者胃肠功能, 还可以减轻术后疼痛程度, 值得临床推广使用。

### 参考文献

- [1] 黄丽英,邹仕丽. 无张力疝修补术应用于老年人腹股沟疝的临床护理要点研究[J]. 智慧健康, 2021, 7(27): 118-120.
- [2] 陈丽芬. 优质护理干预在老年腹股沟疝行无张力补片修补术患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2021, 34(4): 136-137.
- [3] 卢巧萍,张翠花,赖燕蓉. 舒适护理实施在腹股沟疝无张力疝修补术围术期的效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(2): 274-275.
- [4] 徐桂平,李元丽,飞丽美. 无张力腹股沟疝修补术患者围术期实施快速康复护理的效果观察[J]. 中国保健营
- [5] 吴秋蓉. 快速康复外科护理对无张力腹股沟疝修补术患者术后的影响观察[J]. 养生保健指南,2021(20):158.
- [6] 孙元春,赵改娥. 无张力疝修补术应用于老年人腹股沟疝的护理方式和护理效果研究[J]. 养生保健指南, 2021(20): 217.
- [7] 辛小艳. 快速康复外科护理对腹股沟疝无张力修补术中的作用效果[J]. 甘肃科技,2021,37(24):165-167.
- [8] 陆菲菲. 优质护理加速男性腹股沟疝无张力修补术后患者康复的临床研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(A2): 117,122.
- [9] 孙香凝,祝言芝.快速康复外科理念结合舒适护理对腹股沟疝无张力疝修补术后疼痛的影响[J].中华疝和腹壁外科杂志(电子版), 2022(003):016.
- [10] 周晶.快速康复外科护理对无张力腹股沟疝修补术患者术后恢复及护理满意度的影响[J].中国医药指南, 2022(020-011).
- [11] 赵燕.腹股沟疝患者无张力疝修补术中快速康复外科护理的价值分析[J]. 2020.
- [12] 李君莉.快速康复外科护理应用于腹股沟疝患者无张力疝修补术中的价值观察[J].心理月刊, 2020(9):1.
- [13] 张娟.老年腹股沟斜疝开放无张力疝修补术围术期快速康复外科理念对促进患者术后恢复的效果[J].河南外科学杂志, 2021, 027(004):115-117.
- [14] 李霞.快速康复外科护理应用于腹股沟疝患者无张力疝修补术中的价值观察[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊) 2020年20卷23期, 278-279页, 2020.
- [15] 魏晓芹.快速康复外科护理助力无张力腹股沟疝修补术患者快速康复[J].医药界, 2019.
- [16] 徐桂平李元丽飞丽美.无张力腹股沟疝修补术患者围术期实施快速康复护理的效果观察[J].中国保健营养, 2021, 031(032):220.
- [17] 高红梅.快速康复外科护理应用于腹股沟疝患者无张力疝修补术中的价值观察[J].名医, 2019(6):1.
- [18] 吴海英.快速康复护理在无张力腹股沟疝修补术患者围术期中的应用效果[J].现代诊断与治疗, 2019 (11): 1959-1960.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS