

PDCA 循环管理在老年脑卒中护理及健康教育中的应用分析

王彬彬

湖北省十堰市湖北医药学院附属太和医院 湖北十堰

【摘要】目的 分析 PDCA 循环管理在老年脑卒中护理及健康教育中的应用效果。**方法** 将我院于 2023 年 3 月-2024 年 3 月收治的 52 例老年脑卒中患者作为研究对象，通过随机数字表法分为对照组与观察组，每组各 26 例。对照组应用常规护理，观察组加以 PDCA 循环管理，对比两组功能评分、护理质量评分、护理满意度。**结果** 观察组健康方式量表评分 (HPL)、日常生活能力量表评分 (ADL) 显著高于对照组，神经功能缺损评分 (NIHSS) 显著低于对照组，组间对比明显 ($P < 0.05$)；观察组护理质量评分、护理满意度均显著高于对照组，组间对比明显 ($P < 0.05$)。**结论** 在老年脑卒中护理及健康教育中应用 PDCA 循环管理可有效提升护理质量，可有效促进患者健康行为改善，提升其日常生活能力，并改善神经功能，从而提高护理满意度。

【关键词】 PDCA 循环管理；老年脑卒中；健康教育

【收稿日期】 2024 年 9 月 12 日

【出刊日期】 2024 年 10 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240495

Application analysis of PDCA cycle management in elderly stroke nursing and health education

Binbin Wang

Taihe Hospital Affiliated to Hubei Medical College, Shiyan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the application effect of PDCA cycle management in elderly stroke nursing and health education. **Methods** 52 elderly stroke patients admitted to our hospital from March 2023 to March 2024 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group using a random number table method, with 26 cases in each group. The control group received routine nursing care, while the observation group received PDCA cycle management. The functional scores, nursing quality scores, and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** The observation group had significantly higher scores on the Health Style Scale (HPL) and the Activities of Daily Living Scale (ADL) compared to the control group, while the Neurological Impairment Scale (NIHSS) was significantly lower than the control group, with significant inter group comparisons ($P < 0.05$); The nursing quality score and nursing satisfaction of the observation group were significantly higher than those of the control group, and the inter group comparison was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of PDCA cycle management in elderly stroke nursing and health education can effectively improve nursing quality, promote patient health behavior improvement, enhance their daily living ability, and improve neurological function, thereby increasing nursing satisfaction.

【Keywords】 PDCA cycle management; Elderly stroke; Health education

1 引言

脑卒中是一种常见的疾病，尤其在老年人口不断增加的情况下，越来越多的老年患者罹患脑卒中。因此，对于患者需要给予更加细致入微的护理。强调及早发现和及时治疗对于改善老年脑卒中患者非常重要，并且实施有效的护理干预以改善其症状和整体生活质量至关重要^[1]。PDCA 循环管理模式在各类疾病方面展示了巨大潜力，但由于老年患者具备基础疾病多和紧急情况等特点，因此有必要进一步开展相关研究以探

索其在管理老年脑卒中患者方面的价值^[2]。基于此，本文研究了 PDCA 循环管理在老年脑卒中护理及健康教育中的应用效果，现报告如下：

1.1 资料

将我院于 2023.03 月-2024.03 月收治的 52 例老年脑卒中患者作为研究对象，通过随机数字表法分为对照组与观察组，每组各 26 例。对照组：男 15 例，女 11 例，年龄 60-79 岁，平均 (68.97±2.10) 岁。其中脑梗死 14 例，脑出血 12 例；观察组：男 14 例，女 12

例, 年龄 60-78 岁, 平均 (68.58±2.63) 岁。其中脑梗死 15 例, 脑出血 11 例。两组一般资料差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理: 为了确保患者的生命安全, 应该指导其遵守药物使用计划, 并向患者及其家属提供健康教育。此外还需要强调脑卒中的预防措施的重要性, 并密切监测患者的生命体征。观察组在对照组基础上应用 PDCA 循环管理, 主要措施如下:

1.2.1 建立 PDCA 循环管理小组

PDCA 循环管理需进行 8 周, PDCA 循环管理小组由 3 人组成。由护士长担任组长, 并负责计划的审核及问题处理。其他两名团队成员提供定期检查和反馈情况, 而责任护士则执行操作任务。

1.2.2 计划

管理小组通过综合分析患者的年龄、身体能力和整体健康状况等因素, 全面了解每位患者的情况。根据这些信息, 制定针对性的护理计划, 以满足每个患者特殊需求。此外, 通过问卷调查评估患者对脑卒中预防和治疗、适当生活方式选择、药物禁忌症以及一般健康行为方面的知识水平。利用这些数据来评估当前所实施的患者教育措施是否有效, 并设计更加强化的健康教育策略。

1.2.3 执行

将通过实施护理和健康教育计划, 确保患者接受全面的肢体和语言功能康复训练, 并提供适当按摩、电针刺激和气动循环等技术。为了有效地促进健康教育, 采用多种方法, 包括口头交流、视频演讲、分发信息手册以及回答问题并解决疑虑, 并进行相关健康讲座。深知患者具有不同的教育背景和理解能力, 因此, 致力于以最大耐心提供以患者为中心的健康教育。

1.2.4 检查

责任护士会持续监测患者每周的进展情况和护理策略实施情况, 并及时反馈所面临的问题。此外, 还积极努力了解患者和家属的需求和观点, 同时评估其对健康、行为和信念方面的理解程度。

1.2.5 处理

每两周会生成一份报告, 用于总结检查状态, 并通过问题和评论收集反馈。同时, 还会评估健康教育措施的有效性, 发现任何需要注意的问题并进行必要调整, 纠正遗漏之处, 并优化下一个阶段的计划和目标。

1.3 观察指标

(1) 功能评分: HPL: 分数越高, 健康行为越好; ADL: 总分 0-100 分, 分数越高, 日常生活能力越好; NIHSS: 总分 0-42 分, 分数越低, 神经功能越好。

(2) 护理质量评分: 通过我院自制调查量表评估, 包括基础护理、健康宣教、护理文书、急救药品使用等内容, 每项均为 100 分, 分数越高, 护理质量越好。

(3) 护理满意度: 通过我院自制调查问卷评估, 包括非常满意、满意、一般满意、不满意, 满意度=(非常满意+满意+一般满意)/总例数×100%。

1.4 统计学分析

通过 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 计量资料以 " $\bar{x} \pm s$ " 表示, 以 t 检验; 计数资料以 "n, %" 表示, 以 χ^2 检验。若 $P<0.05$, 则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组功能评分对比

观察组 HPL、ADL 评分显著高于对照组, NIHSS 评分显著低于对照组, 组间对比明显 ($P<0.05$)。如表 1:

2.2 两组护理质量评分对比

观察组护理质量评分显著高于对照组, 组间对比明显 ($P<0.05$)。如表 2:

2.3 两组护理满意度对比

观察组护理满意度为 25 (96.15%): 非常满意 9 例、满意 11 例、一般满意 5 例、不满意 1 例; 对照组护理满意度为 20 (76.92%): 非常满意 6 例、满意 10 例、一般满意 4 例、不满意 6 例。观察组护理满意度显著高于对照组, 组间对比明显 ($\chi^2=4.127, P=0.042$)。

3 讨论

脑卒中是一种常见的疾病, 其特点是突然发作、致命率高且导致长期残疾。从临床角度来看, 脑卒中可分为缺血性和出血性两大主要类型。

表 1 两组功能评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	HPL	ADL	NIHSS
观察组	26	80.66±4.84	70.98±2.57	24.23±3.65
对照组	26	90.27±5.95	82.45±1.70	18.25±3.14
t	-	6.389	18.980	6.386
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组护理质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	基础护理	健康宣教	护理文书	急救药品使用
观察组	26	95.57±1.27	98.88±1.56	97.34±1.24	97.75±1.87
对照组	26	83.44±1.36	85.35±1.55	83.47±1.22	84.58±1.74
<i>t</i>	-	33.239	37.372	40.656	26.291
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

总体而言,脑卒中患者的预后通常不理想,并经常引发偏瘫及其他负面并发症,对患者的身心健康造成重大影响^[3]。因此,临床实施有效护理措施具有重要意义。

本研究结果显示,观察组 HPL、ADL 评分显著高于对照组,NIHSS 评分显著低于对照组,组间对比明显 ($P < 0.05$)。且护理质量评分、护理满意度均显著高于对照组,组间对比明显 ($P < 0.05$)。提示 PDCA 循环管理可有效提升护理质量,可有效促进患者健康行为改善,提升其日常生活能力,并改善神经功能,从而提高护理满意度。分析原因,是因为:PDCA 循环管理提出了一种全新的管理循环方法,相对于传统护理模式而言,具备多个优势。该模式展示了科学和标准化的特点,在护理干预方面能够有效地改善患者的临床症状^[4]。通过引入计划、执行、检查和处理四个阶段,该模式确保了患者康复护理得以成功实施。它在各类旨在增强自身功能的培训活动中提供指导,并最大限度地降低不良风险事件发生的可能性^[5-7]。且该模式将患者安全置于首位,并坚持以人为本的原则,通过提供卓越的护理服务来改善他们心理健康状态。这样做培养了患者对治疗过程中信心的建立,并使其能够积极参与自己康复过程,从而达到快速恢复目标^[8-10]。

综上所述,在老年脑卒中护理及健康教育中应用 PDCA 循环管理可有效提升护理质量,可有效促进患者健康行为改善,提升其日常生活能力,并改善神经功能,从而提高护理满意度。

参考文献

[1] 宋玉梅.PDCA 循环管理在老年脑卒中护理及健康教育中的应用分析[J].健康必读,2019(18):278.

- [2] 张逸文,邹丽雯.PDCA 循环管理在老年脑卒中护理及健康教育中的应用研究[J].东方药膳,2021(14):220.
- [3] 刘瑞,郝艳丽,张梅.PDCA 循环管理在老年脑卒中护理及健康教育中的应用研究[J].健康必读,2020(5):284.
- [4] 康利.PDCA 循环管理在老年脑卒中护理及健康教育中的应用效果分析[J].科学养生,2021,24(1):241.
- [5] 刘建华.老年脑卒中护理及健康教育中开展 PDCA 循环管理模式的效果[J].饮食保健,2021(31):157-158.
- [6] 廖秀杰,李秀丽.PDCA 循环管理在老年脑卒中护理及健康教育中的应用研究[J].每周文摘·养老周刊,2023(6):128-130.
- [7] 段晓红,徐雪影,黄素辉.PDCA 循环管理在老年脑卒中护理及健康教育中的应用研究[J].医学食疗与健康,2020,18(10):177,180.
- [8] 刘莹玲.PDCA 循环在脑卒中患者护理安全管理中的应用效果[J].临床与病理杂志,2020,40(10):2682-2686.
- [9] 黄永甜,关娟,梁棉.PDCA 循环结合健康教育在脑卒中患者康复护理中的应用价值[J].中国社区医师,2021,37(20):161-162.
- [10] 崔孟娇.分析 PDCA 循环对脑卒中患者神经功能、日常生活能力、不良事件发生情况及护理满意度的影响[J].黑龙江中医药,2020,49(05):143-144.

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS