

四肢创伤骨折标准化疼痛护理的应用效果研究

徐 荣

成都体育学院附属体育医院 四川成都

【摘要】目的 分析四肢创伤骨折标准化疼痛护理的应用效果。**方法** 选取2022年1月至2023年12月期间于我院进行治疗的80例四肢创伤骨折患者，随机分为试验组与参照组，分别给予两组患者不同护理干预，比较护理效果。**结果** (1) 经过护理，两组患者不同时间的疼痛程度评分表现出明显差异，其中试验组患者的疼痛程度评分明显更低，数据有统计学意义($P<0.05$)；(2) 经护理，试验组不同时间的睡眠质量评分明显低于参照组，组间数据表现出明显差异性($P<0.05$)数据有统计学意义。**结论** 在常规护理基础上给予四肢创伤骨折患者标准化疼痛护理，效果显著，既能显著改善患者的疼痛程度，还能明显提升患者的生活质量，值得推广。

【关键词】 四肢创伤骨折；标准化疼痛护理；VAS评分；睡眠质量；应用效果

【收稿日期】 2024年11月10日

【出刊日期】 2024年12月20日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240597

Research on the application effect of standardized pain care for limb trauma fractures

Rong Xu

Chengdu Sports University Affiliated Sports Hospital, Chengdu, Sichuan

【Abstract】Objective To analyze the application effect of standardized pain care for limb trauma fractures. **Methods** 80 patients with limb trauma fractures who underwent treatment in our hospital from January 2022 to December 2023 were selected and randomly divided into an experimental group and a control group. Different nursing interventions were given to the two groups of patients, and the nursing effects were compared. **Results** (1) After nursing, there was a significant difference in pain severity scores between the two groups of patients at different times. Among them, the pain severity score of the experimental group was significantly lower, and the data was statistically significant ($P<0.05$); (2) After nursing, the sleep quality scores of the experimental group at different times were significantly lower than those of the control group, and there was a significant difference in data between the groups ($P<0.05$), with statistical significance. **Conclusion** Providing standardized pain care to patients with limb trauma fractures on the basis of routine care has a significant effect. It can significantly improve the pain level of patients and also significantly enhance their quality of life, which is worth promoting.

【Keywords】 Limb trauma fractures; Standardized pain care; VAS score; Sleep quality; Application effect

四肢创伤骨折指在外力作用下四肢骨骼出现损伤或破裂的一种情况，其的发生常与车祸、跌倒或运动事故等有关^[1-2]。发生四肢创伤骨折后，患者临床常见剧烈疼痛及受伤部位肿胀及和活动受限等^[3-4]。因此需辅以疼痛护理，旨在减轻患者疼痛症状，促进其康复。本文从疼痛程度、睡眠质量的角度分析了标准化疼痛护理在四肢创伤骨折中的应用价值。研究如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2022年1月至2023年12月期间于我院进行治疗的80例四肢创伤骨折患者作为研究对象，将其随

机分为试验组[40例，男性22例，女性18例，年龄(24-48)岁，平均年龄(39.23±4.38)岁，骨折原因：交通事故伤29例，高处坠落伤11例，在常规护理基础上给予患者标准化疼痛护理]与参照组[40例，男性21例，女性19例，年龄(24-49)岁，平均年龄(39.32±4.23)岁，骨折原因：交通事故伤28例，高处坠落伤12例，给予患者常规护理干预]。经比较，两组患者的性别、年龄以及骨折原因等基线资料未表现出明显差异性($P>0.05$)不具有统计学意义。

1.2 方法

给予参照组患者常规护理干预，其主要包括四肢

创伤骨折发生后自我管理相关注意事项讲解、用药指导、运动指导以及并发症预防护理等。在常规护理基础上给予试验组患者标准化疼痛护理,具体方法为:(1)疼痛知识讲解:护理人员应定期为患者开展四肢创伤骨折疼痛知识讲解会,为患者详细讲解四肢创伤骨折产生较重疼痛感的相关原因以及自我管理方法等,转变患者对疼痛相关理念的固有认知,进一步加深患者对四肢创伤骨折所产生疼痛感的了解。另外,护理人员还应于讲解会上为患者详细阐述疼痛所伴随的危害性,进一步帮助患者消除对疼痛感的相关误解,以起到有效引导患者及其家属树立无痛理念的目的;(2)强化疼痛护理措施:临床目前主要采用冷敷的方法帮助四肢创伤骨折患者缓解疼痛感,在对患者进行冷敷处理前,护理人员应为患者强调冷敷对缓解疼痛的有效性与重要性,并了解患者是否对冷敷存在相关禁忌。患者开始冷敷后,护理人员应加强巡视,对冷敷所用冰袋进行及时更换,严密观察患者的冷敷部位的皮肤状态(颜色与温度变化等),尽可能避免患者皮肤长时间处于低温状态而发生冻伤;(3)加强心理护理:护理人员应高度重视患者心理情绪状态对自身骨折部位疼痛感的影响,为患者制定针对性的心理护理方案。积极主动与患者进行沟通交流,建立良好的护患关系,为患者详细讲解躯体疼痛相关放松训练方法,如呼吸缓解训练法、想象放松法等,引导患者自我进行相关放松训练法以缓解骨折部位疼痛感。同时,护理人员还可了解患者的相关喜好,在病房内为患者播放其感兴趣的音乐与影视剧等,进一步转移患者注意力,缓解患者的不良情绪,以起到进一步缓解患者疼痛感的目的。另外,护理人员应做好患者家属的心理辅导工作,告知

其家庭支持的重要性,并鼓励其多陪伴患者,让患者感受家人的关怀,进一步改善患者的不良情绪,缓解疼痛感。

1.3 观察指标

本研究主要比较护理后两组患者不同时间的疼痛程度评分(VAS)与睡眠质量评分。

1.3.1 疼痛程度评分(VAS)

患者干预后不同时间的疼痛程度以VAS评分表进行测定,最低分0分,最高分10分,得分越高表示患者痛感越明显。

1.3.2 睡眠质量评分

以匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)评价,满分21分。共19个自评条目及5个他评条目,得分越高表示睡眠质量越差。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS23.0系统软件中进行计算,以($\bar{x} \pm s$)进行计量统计,以(%)进行计数统计, t 检验与 χ^2 检验, $P < 0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后不同时间的疼痛程度评分(VAS)比较

经护理,两组患者不同时间的疼痛程度评分表现出明显差异,其中试验组患者的疼痛程度评分明显更低,数据有统计学意义($P < 0.05$),数据详见表1。

2.2 两组患者护理后不同时间的睡眠质量评分比较

经护理,试验组患者不同时间的睡眠质量评分明显低于参照组,组间数据表现出明显差异性($P < 0.05$)数据有统计学意义,数据详见表2。

表1 两组患者护理后不同时间的疼痛程度评分(VAS)比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理后 1d	护理后 2d	护理后 3d
试验组	40	5.39 $\pm$ 0.43	4.32 $\pm$ 0.31	3.04 $\pm$ 0.23
参照组	40	6.13 $\pm$ 0.56	5.48 $\pm$ 0.43	5.04 $\pm$ 0.45
t	-	6.629	13.840	25.029
P	-	0.001	0.001	0.001

表2 两组患者护理后不同时间的睡眠质量评分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理后 1d	护理后 2d	护理后 3d
试验组	40	10.32 $\pm$ 0.63	9.32 $\pm$ 0.21	8.25 $\pm$ 0.33
参照组	40	12.43 $\pm$ 0.75	10.58 $\pm$ 0.45	9.67 $\pm$ 0.46
t	-	13.624	16.047	15.864
P	-	0.001	0.001	0.001

3 讨论

骨骼断裂会引发疼痛,且骨骼断裂常伴随神经刺激,因此,四肢创伤骨折患者临床常见剧烈疼痛^[5]。另外,发生骨骼断裂后,四肢创伤骨折患者受伤部位易出现变形、畸形等,从而导致患者患肢活动受限^[6]。于四肢创伤骨折患者而言,疼痛不仅会影响其睡眠质量与日常生活,且持续的疼痛易带来负面情绪,使患者抑郁或焦虑,不利于后期康复与良好护患关系的形成^[7]。因此不仅需及时对患者骨折部位进行复位,尽快消除受伤部位肿胀与淤血,且还需对疼痛进行干预,旨在减少疼痛对患者生活、睡眠及情绪的影响。

标准化疼痛护理即在使用相关镇痛药物的基础上依据患者实际表现,以物理、心理干预等方式进一步对患者的临床疼痛进行干预^[8]。在四肢创伤骨折患者中,标准化疼痛护理可包括疼痛知识讲解、冷敷、心理护理等。疼痛知识讲解可使患者正视疼痛,而正视与接纳疼痛是后续护理顺利开展的前提,也可减少患者对疼痛的抵触情绪,降低其出现负面情绪的概率;冷敷是一种物理镇痛方式,可减少镇痛药物的使用频率,是一种更安全的镇痛方式;心理护理除不良情绪疏导外还包括想象放松法、呼吸缓解训练法,其实质是转移注意力,给予心理暗示^[9-10]。本研究发现,上述方式构成的标准化疼痛护理在四肢创伤骨折中有较好的应用价值,且与常规护理相比,标准化疼痛护理下患者的疼痛评分与睡眠质量评分明显更优,两种护理方式的对比差异也较明显($P<0.05$)。即标准化疼痛护理在四肢创伤骨折中有较明显的护理优势。

综上所述,在常规护理基础上给予四肢创伤骨折患者标准化疼痛护理,效果显著,既能显著改善患者的疼痛程度,还能明显提升患者的生活质量,值得推广。

参考文献

- [1] 陈晓静. 四肢创伤骨折标准化疼痛护理的应用效果研究[J]. 中国标准化,2024(8):329-332.
- [2] 沈鹏. 四肢创伤骨折患者应用标准化急性疼痛护理管理的方法研究[J]. 中国标准化,2023(6):258-260,264.
- [3] 崔倩,刘苗,徐文杰,等. 针对性心理护理结合系统性疼痛控制在四肢创伤性骨折患儿中的应用[J]. 中西医结合护理(中英文),2023,9(5):100-102.
- [4] 祁建涛. 综合护理联合心理干预对四肢创伤骨折术后疼痛的干预价值分析[J]. 婚育与健康,2022,28(20):82-84.
- [5] 孙莉娜. 四肢创伤骨折患者疼痛护理干预的临床应用[J]. 中国伤残医学,2022,30(1):85-87.
- [6] 申冬冬. 护理干预在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的效果观察[J]. 黑龙江中医药,2021,50(4):356-357.
- [7] 张惠敏. 综合护理在减轻四肢创伤骨折术后疼痛中的应用效果[J]. 黑龙江中医药,2021,50(1):352-353.
- [8] 王佳佳. 综合护理干预在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的应用分析[J]. 黑龙江中医药,2020,49(5):251-252.
- [9] 刘献春,赵咏梅,徐亚林. 4R 危机管理下标准化护理对骨折术后患者疼痛程度及负性情绪的影响[J]. 四川解剖学杂志,2023,31(3):149-151.
- [10] 杜娟. 探析规范化疼痛护理对创伤性骨折患者的影响[J]. 中国标准化,2023(18):252-255.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS