

激励式结合预警式护理干预对胃肠手术患者术后并发症、心理状态及生活质量的影响

王 丽

湖北医药学院附属太和医院 湖北十堰

【摘要】目的 探讨、评价激励式结合预警式护理干预对胃肠手术患者术后并发症、心理状态及生活质量的影响。**方法** 设立 2023 年 9 月至 2024 年 9 月为限，纳入 84 例胃肠手术患者为据，采用系统抽样法对其进行组间划分，每组安排（n=42），分别命名为参照组与研究组，分别执行差异性护理方案，即常规护理和激励式结合预警式护理，最后观察两组临床资料、相关数据表现，作出效果比对，比对层面涉及：心理状态、生活质量、并发症发生率及护理满意度。**结果** 统计学分析后发现，研究组患者在上述各项指标数值的体现上均显优于参照组，P 值 < 0.05，值得探讨。**结论** 激励式联合预警式护理，一方面能切实减少术后并发症的发生概率，改善患者负面情绪及生活质量，同时还可极大增进护患关系和谐，提高患者对护理工作的满意程度，值得借鉴。

【关键词】 激励式结合预警式护理；胃肠手术患者；影响

【收稿日期】 2025 年 2 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 21 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250135

Effects of incentive-based combined with early warning nursing intervention on postoperative complications, psychological state and quality of life in patients undergoing gastrointestinal surgery

Li Wang

Taihe Hospital Affiliated to Hubei Medical College, Shiyan, Hubei

【Abstract】Objective To explore and evaluate the impact of incentive based and warning based nursing interventions on postoperative complications, psychological status, and quality of life in patients undergoing gastrointestinal surgery. **Methods** A total of 84 gastrointestinal surgery patients were included from September 2023 to September 2024, and a systematic sampling method was used to divide them into two groups. Each group (n=42) was designated as the reference group and the study group, and differential nursing plans were implemented, namely routine nursing and incentive based combined with warning nursing. Finally, clinical data and related data were observed between the two groups to compare the effects. The comparison involved psychological status, quality of life, incidence of complications, and nursing satisfaction. **Results** After statistical analysis, it was found that the patients in the study group showed significantly better performance in the above indicators compared to the reference group, with a P value < 0.05, which is worth exploring. **Conclusion** Motivational combined early warning nursing can effectively reduce the probability of postoperative complications, improve patients' negative emotions and quality of life, and greatly enhance the harmony of nurse patient relationships, improve patients' satisfaction with nursing work, which is worth learning from.

【Keywords】 Motivational combined with warning nursing; Gastrointestinal surgery patients; Effect

胃肠疾病是消化系统常见疾病，涵盖范围广泛，如胃炎/胃溃疡、阑尾炎、结直肠息肉/肿瘤等，对患者生命健康危害严重。时下，手术治疗是控制和解除病灶的主要手段，只是胃肠手术具备创伤大、恢复周期长、术后并发症（切口感染、肠梗阻、深静脉血栓等）发生率

高等特征，不仅阻碍了营养的摄入，在免疫系统上也存在缺失，使得恢复速度减慢^[1]。传统护理模式侧重被动执行医嘱，难以满足患者个性化需求。激励式护理联合预警式护理通过目标设定、正向反馈、风险评估、早期干预，可激发患者主观能动性，使并发症发生风险得到

有效降低,更能保障患者生命健康^[2]。下文将对此作出详细汇报:

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2023年9月至2024年9月设为研究期限,将84例此时段院内收治的胃肠手术患者为研究对象,人数共计84例,采用系统抽样法对其进行组间划分,每组($n=42$),期间对样本资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性($P>0.05$)。资料细化:参照组:男女比例22:20;年龄均值(45.32 ± 3.06)岁;疾病类型:胃癌=18例,阑尾炎=5例,腹股沟疝=13例,其他=6例;文化程度:初中及以下=10例,高中学历=18例,本科及以上学历=14例。研究组:男女比例19:21;年龄均值(45.52 ± 3.84)岁;疾病类型:胃癌=17例,阑尾炎=6例,腹股沟疝=12例,其他=7例;文化程度:初中及以下=12例,高中学历=17例,本科及以上学历=13例。纳入标准:入组患者均需具备完整病历资料;对本项研究知情同意,且自愿签署知情同意书;符合胃肠道手术指征。排除标准:存在严重精神障碍疾病,无法进行良好沟通;存在严重肝肾功能障碍;具有凝血功能障碍者均排除。

1.2 方法

1.2.1 参照组:方案策略简介如下:(1)热情接待患者,给予常规疾病知识宣教、注意事项告知,落实术前检查。(2)术前准备:手术前一天对患者进行围手术期相关知识讲解,术前禁食、禁饮告知。(3)术后干预:密切监测患者各项生命体征,给予患者补液、抗感染治疗,防止感染。肠道通气后,少量提供流质食物,循序渐进逐步调整为正常饮食。鼓励患者术后24h下床活动,认真观察是否存在并发症发生风险。

1.2.2 研究组:方案策略简介如下:(1)激励式护理:①合理评估:对患者病情状况进行全面评估,再根据评估结果为患者制定针对性干预计划,如:交流期间避免使用“恢复不良”“病情恶化”等词语,多使用激励式言辞,如“状态不错”“真棒”等,对患者的任何努力给予回应、表扬和肯定,以此增加患者治疗信心、配合积极性^[3]。②加强宣教:采用多样化宣教形式(发

放宣教手册、播放语音视频、面对面讲解)对患者实施健康教育,告知其积极乐观的心理状态、早期下床活动对疾病康复的重要性,对胃肠功能恢复的促进作用。③采用“成就积分制”患者完成目标可兑换奖励(如家属探视时长)。④每周开展康复经验分享会,强化正向激励。

(2)预警式护理:①环境与氛围:为患者营造温馨、舒适、干净整洁的病房环境,定期开窗通风,保持室内空气清新,合理调控室内温度,保持在 $19-25^{\circ}\text{C}$ 之间^[4]。②并发症普及:采用通俗易懂的语言表达形式,为患者着重地讲解胃肠疾病的并发症,同时做好相关预防工作,纠正患者错误认知,提高自我管理能力。③心理干预:采用亲和的态度积极与患者沟通,鼓励其勇敢表达内心焦虑、抑郁、恐惧等负面情绪,不予评价、不予打断,安静地倾听后,给予人性化疏导、安抚和鼓励,并通过列举既往成功案例的形式,为患者增强康复信心^[5]。④密切监测患者各项生命体征,观察患者伤口情况,若有异常,第一时间反馈医师,进行有效处理,降低并发症发生率。⑤康复护理:保持与患者及家属间的良好沟通模式,增强信任度,向患者说明胃肠外科手术的重要性,同时指导患者尽早下床活动,防止静脉血栓发生。结合患者恢复情况,指导其每日进行30min的康复训练,以提升康复速度^[6]。⑥设立三级预警机制,即黄色预警:护士加强巡视;橙色预警:医生会诊;红色预警:启动应急预案。

1.3 观察指标

分析观察两组在心理状态(SAS、SDS)、生活质量(SF-36)、并发症发生率及护理满意度方面的差异表现。

1.4 统计学方法

以SPSS 25.00专业统计学软件进行分析对比,以(/)表示、t比对检验、(n%)整理,获得 χ^2 数值完成数据收集, $P<0.05$ 代表统计学意义确切。

2 结果

不同护理干预策略的开展,均对患者影响作用积极,但研究组所获效果更加显著($P<0.05$),见下表呈现:

表1 两组患者SF-36评分比较($\bar{x}\pm s$,分)

组别	生理功能	生理职能	活力	社会功能	情感职能	躯体疼痛	精神健康	总体健康
参照组($n=42$)	72.3 ± 4.3	75.9 ± 3.2	76.2 ± 3.2	78.3 ± 2.1	80.2 ± 5.2	79.3 ± 3.1	78.5 ± 2.2	79.8 ± 2.8
研究组($n=42$)	85.6 ± 2.1	86.2 ± 2.1	87.2 ± 2.1	88.5 ± 1.5	90.8 ± 2.6	86.7 ± 2.6	88.2 ± 2.2	88.2 ± 1.7
t值	15.572	14.762	16.173	22.118	10.394	10.355	17.594	14.553
p值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表2 两组患者情绪状态、并发症发生率比较 ($\bar{x} \pm s$ 、分、%)

组别	负性情绪		并发症发生率				总发生率	护理满意度
	SAS	SDS	肺部感染	肠梗阻	伤口感染	深静脉血栓		
参照组 (n=42)	39.23±6.38	34.23±3.25	3	3	4	1	11	38 (90.47)
研究组 (n=42)	24.23±6.35	24.23±3.25	1	0	0	0	1	41 (97.62)
χ^2/t 值	10.363	11.439	/	/	/	/	6.406	8.692
p 值	<0.01	<0.01	/	/	/	/	0.012	<0.01

3 讨论

随着社会压力、经济压力、工作压力的增加,国民在生活起居、饮食规律性方面受到了极大干扰,也发生巨大改变,加班熬夜、暴饮暴食、重度吸烟、大量饮酒者数不胜数,这些现象均无形中促进了胃肠疾病的发生发展趋势。护理干预是胃肠手术治疗中不可回避的重要措施,若想达到预期治疗效果,必须立足患者实际,为其提供恰当、有效的干预策略。本文以对照形式,将84例胃肠手术患者均分两组,分别对其实施了差异性干预策略,结果呈现,研究组在各项指标数值的体现上均显优另一组, $P<0.05$ 。分析原因:常规护理内容单一、固化,目光所及均是疾病本身,无法满足患者整体需求,激励式结合预警式护理则不同,可通过“主动激励+被动防护”双轨模式优化术后管理,使患者下床活动依从性得以提升,从而有效降低血栓发生风险,减少肺部感染等并发症发生概率;人性化的心理疏导、科学引导可切实缓解患者紧张、焦虑等负面情绪,形成“行为改善-心理积极-恢复加速”的良性循环;对环境方面的维护和保持,可显著提高患者舒适度,促进康复速度;多样化的宣教指导,能够提高患者认知,促使其更深入地了解自身疾病和相关注意事项,从而更好地规范自身行为;对患者各项生命体征、病情变化的严密监测,及时汇报,能够有效规避并发症发生风险,提高患者康复效果;结合患者实际情况,制定饮食计划,康复训练方案,能够有效增强患者身体免疫力,促进各项功能尽早恢复^[7-8]。正是由于上述科学、完善的护理干预举措,方可收获最终理想护理效果。

概而言之,激励式结合预警式护理干预可显著提高胃肠手术患者治疗效果,改善负面情绪,降低并发症发生几率,提高患者满意度,值得推广。

参考文献

- [1] 张国凤,袁文静,刘晖. 激励式结合预警式护理干预对胃肠手术患者术后并发症、心理状态及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志,2024,43(6):1095-1098. 221370-20221118-00259.
- [2] 张小蝶. 成人 ICU 患者肠衰竭早期预警模型的构建及验证[D]. 广州医科大学,2023.
- [3] 蔡虹. 基于聚焦解决模式下的激励式护理对永久性肠造口患者心理状态及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2023,10(8):1858-1860. 2095-7130.2023.08.041.
- [4] 李丽华,谢顺玲,何美婷. 围手术期快速康复外科联合激励式护理对甲状腺癌根治术患者术后康复及预后影响研究[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(72):519-520.
- [5] 夏晶晶. 集束化护理联合激励式健康教育在女性食管癌胸腔镜手术患者中的应用[J]. 妇儿健康导刊,2024,3(16):125-128,132. 2097-115X.2024.16. whbb 202416032. [6] [J].
- [6] 李玉姣. 激励式护理联合认知干预在结直肠癌手术患者护理中的应用效果分析[J]. 中国社区医师,2024,40(18): 110-112.1007-614x.2024.18.038.
- [7] 杨伟伟,杨梅,丁金霞. 激励式护理联合快速康复在腹腔镜胆囊切除术患者中的应用[J]. 安徽医学,2023,44(3): 335-338.1000-0399.2023.03.019.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS