

廊坊某地区农村老年人体检结果分析与慢性病管理价值研究

郭锺贤¹, 王文一², 王小飞^{2*}

¹ 固安县牛驼镇卫生院 河北廊坊

² 天津市第一中心医院国际诊疗中心 天津

【摘要】目的 探究分析廊坊某地区农村老年人体检结果分析与慢性病管理价值。**方法** 选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月期间, 廊坊地区农村老年人共 455 例作为此次研究对象, 落实对于老年人的健康体检, 整理检查结果开展深入分析。**结果** 455 例老年人均参与健康体检, 其中 423 名老年人被检测出患有慢性病和指标异常占比为 92.97%。影响老年人健康的主要疾病为高血压, 糖尿病, 高血脂以及心电图异常等。同时此类老年群体血清胆固醇, 血糖, 血尿酸, 三酰甘油异常检出率同样呈现为高水平状态。**结论** 廊坊地区农村老年人健康状态不容乐观, 需要重视对于此类群体的慢性病管理, 落实高效的健康干预措施, 开展慢性病健康指导, 以确保廊坊地区农村老年群体健康状态的改善。

【关键词】 农村老年人; 体检结果; 慢病管理

【基金项目】 天津市卫生健康科技项目 (ZC20159): 伊伐布雷定对老年心衰运动康复的效果研究

【收稿日期】 2025 年 2 月 16 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 30 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20250170

Analysis of physical examination results and study on the value of chronic disease management for rural elderly in a certain area of Langfang

Zhongxian Guo¹, Wenyi Wang², Xiaofei Wang^{2*}

¹Niutuo Town Health Center, Gu'an County, Langfang, Hebei

²International Diagnosis and Treatment Center, Tianjin First Central Hospital, Tianjin

【Abstract】Objective To explore the analysis of physical examination results and the value of chronic disease management for elderly rural residents in a certain area of Langfang. **Methods** A total of 455 elderly rural residents in Langfang area from January 2024 to December 2024 were selected as the research subjects. Health examinations were conducted for the elderly, and the examination results were analyzed in depth. As a result, 455 elderly people participated in health check ups, of which 423 elderly people were detected with chronic diseases and abnormal indicators, accounting for 92.97%. The main diseases affecting the health of the elderly are hypertension, diabetes, hyperlipidemia and abnormal ECG. At the same time, the abnormal detection rates of serum cholesterol, blood glucose, blood uric acid, and triglycerides in this elderly population also show a high level. **Conclusion** The health status of elderly people in rural areas of Langfang is not suitable, and it is necessary to pay attention to the management of chronic diseases for this group, implement efficient health intervention measures, and carry out chronic disease health guidance to ensure the improvement of the health status of elderly people in rural areas of Langfang.

【Keywords】 Rural elderly; Physical examination results; Chronic disease management

人口老龄化属于人类社会发展的客观趋势, 是生产力进步以及医疗水平不断提升的必然结果, 现阶段我国人口老龄化程度不断加深, 老年群体的健康问题受到了多方面的关注, 其中高血压, 糖尿病等慢性疾病的发生率不断增长, 对人群的健康构成严重威胁^[1-2]。

通过针对性的健康体检可尽早明确人群健康状态, 做到早发现, 早干预的效果, 以最大程度的改善人群健康状况^[3-4]。

本文将探究分析廊坊某地区农村老年人体检结果分析与慢性病管理价值, 详情如下所示。

*通讯作者: 王小飞

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月期间, 廊坊地区农村老年人共 455 例作为此次研究对象。在 455 例老年人中, 男 231 例, 女 224 例, 年龄为: 60-83 岁, 平均年龄 (76.32±2.16) 岁。纳入标准: 1.参与研究老年人均均为廊坊地区常住农村居民; 2.年龄≥60 岁; 3.具有正常的认知以及沟通交流能力。排除标准: 1.存在听力以及理解障碍; 2.拒绝参与健康体检; 3.合并精神疾病。

1.2 方法

组织农村老年人接受健康体检, 内容包括病史询问, 内科、外科常规体检、体质量测定、血压、血糖测定、胆固醇、三酰甘油、肝功能、尿素、肌酐、尿酸血液生化检测以及心电图检查等。

1.3 观察指标

高血压判定: 收缩压/舒张压≥140/90mmHg; 血糖异常判定: 空腹血糖>6.1mmol/L; 体质指数异常判定: 体质指数≥24; 血清总胆固醇异常判定: >5.2mmol/L;

三酰甘油异常判定: >1.7mmol/L; 尿素氮异常判定: <1.4mmol/L 或>7.2mmol/L; 肌酐异常判定: <50umol/L 或>123umol/L; 尿酸异常判定: <146umol/L 或>419umol/L。

2 结果

2.1 廊坊地区农村老年人慢性病发病情况

高血压、糖尿病, 高血脂, 前列腺增生以及慢性支气管炎均为发生率较高的慢性疾病, 如下表 1 所示:

2.2 廊坊地区农村老年人常规检查异常检出情况

血压, 体质指数, 心电图, 血糖, 尿常规, 血常规异常检出率相对较高, 如下表 2 所示:

2.3 廊坊地区农村老年人血清生化指标异常检出情况

血清胆固醇、尿酸、三酰甘油、肌酐、尿素氮以及丙氨酸转氨酶异常的检出率相对较高, 如下表 3 所示:

2.4 廊坊地区农村老年人体质指数检查情况

在 455 例老年人中, 体质指数异常提升占比为 54.07%, 如下表 4 所示:

表 1 廊坊地区农村老年人慢性病发病情况[例,(%)]

组别	例数	高血压	糖尿病	高血脂	超重
男	231	103	101	90	76
女	224	118	113	105	88

表 2 廊坊地区农村老年人常规检查异常检出情况[例,(%)]

组别	受检总数	异常检出总数	占比
血压	455	221	48.57%
体质指数	455	168	36.92%
心电图	455	118	25.93%
血糖	455	204	47.03%
尿常规	455	41	9.01%
血常规	455	195	42.86%

表 3 廊坊地区农村老年人血清生化指标异常检出情况[例,(%)]

组别	受检总数	异常检出总数	占比
血清胆固醇	455	127	27.91%
尿酸	455	100	21.98%
三酰甘油	455	82	18.02%
肌酐	455	59	12.97%
尿素氮	455	40	8.79%
丙氨酸转氨酶	455	11	2.42%

表 4 廊坊地区农村老年人体质指数检查情况[例,(%)]

体质指数	例数	占比
<24	191	41.98%
24-≤28	178	39.12%
≥28	68	14.95%

3 讨论

结合此次研究发现, 该研究共纳入廊坊地区农村老年人共 723 例作为此次研究对象, 但是实际参与健康体检的老年人仅为 455 例, 占比为 62.93%。廊坊地区农村老年群体参与健康体检的积极性有待提升, 分析其原因认为: 主要是受到三个方面的影响, 首先是针对廊坊农村地区老年人健康体检活动组织宣传不到位, 部分老年群体甚至未能受到体检通知, 其次则是廊坊地区老年群体健康意识不足, 未能认识到定期开展健康体检的重要性。最后则是部分老年群体由于行动不便或是无家属陪伴, 难以自行参与体检。针对此类情况认为: 农村老年群体健康体检工作具有重要的意义, 对于医护人员而言, 需要深入优化健康体检的组织以及宣传工作, 并强化对于农村老年群体的宣教, 使其真正认识到健康体检的意义, 重视自身健康状态。

其次通过此次研究发现, 廊坊地区农村老年群体主要以高血压, 糖尿病等慢性疾病为主。与毛丛林^[5]等人的研究基本一致。在很大程度上说明了针对廊坊地区农村老年人的慢性病管理仍需集中于高血压、糖尿病等类型慢性疾病的规范化管理之中。其次在血清生化指标检测之中, 血清胆固醇, 三酰甘油等指标能够体现机体脂质代谢状态, 尿素氮以及肌酐等指标则能够反应患者肾小球滤过率状态, 研究发现上述指标异常发生率中, 女性高于男性, 主要是由于女性群体在绝经之后, 机体雌激素水平异常降低, 且活动量低于男性^[6-7]。在体质指数方面, 体质指数越高, 出现高血脂以及高血压的风险同样可明显提升, 此次研究发现体质指数异常提升占比达到 54.07%, 进一步说明了廊坊地区农村老年人存在高血压、高血脂等慢性疾病风险, 针对上述情况, 需及时制定出高效的慢性病管理措施。

首先按针对体检过程中发现异常的老年人, 及时通过绿色通道转诊至上级医院接受进一步的诊疗, 落实持续性的跟踪随访工作, 指导患者合理用药, 健康饮食, 定期复查, 并将其纳入慢性病规范化管理系统之中, 确保患者健康状态的改善。其次针对亚健康老年群体, 则需开展全面的健康指导, 包括饮食、用药、生活以及运动指导等, 促使其养成优良的健康生活习惯, 同步强化异常指标检测, 做到早发现, 早诊断, 早治疗的效果, 以预防慢性病的出现。最后需充分发挥社区医疗资源

的优势, 积极推进家庭医生签约服务, 依托于社区以及全科医疗团队, 予以廊坊地区老年群体规范化的慢病管理, 定期测定患者血压、血糖指标, 开展健康教育与健康知识讲座, 提升老年群体对于慢性病的认知, 促使其自我管理能力得到改善。针对尚未出现高血压、糖尿病类型的老年群体, 则需定期落实随访, 明确其健康状态, 予以全面的健康指导, 保障其健康状态的改善^[8]。

综上所述, 廊坊地区农村老年人健康状态不容乐观, 需要重视对于此类群体的慢性病管理, 落实高效的健康干预措施, 开展慢性病健康指导, 以确保廊坊地区农村老年群体健康状态的改善。

参考文献

- [1] 范欣欣.成都市老年慢病共存患者就医机构选择行为现状及影响因素研究[D].成都医学院,2024.
- [2] 俞晓丽,沈洁,金晶.966例老年体检人群对健康管理服务需求现状及影响因素[J].中国乡村医药,2023,30(12):51-52.
- [3] 叶恬恬.分级诊疗背景下老年糖尿病社区健康管理研究[D].安徽医科大学,2023.
- [4] 于海兰.65周岁以上老年人体检结果分析与慢病管理探讨[J].医学食疗与健康,2021,19(11):188-189.
- [5] 赵钦凤.山东省老年多重慢性病患者的健康相关生命质量研究[D].山东大学,2021.
- [6] 胡海燕,柳弥,田小兵.60岁及以上老年体检人群共病率调查及与抑郁的关系分析[J].预防医学情报杂志,2020,36(10):1291-1295.
- [7] 张景岚.沈阳市社区卫生服务中的老年慢病管理研究[D].沈阳师范大学,2019.
- [8] 毛丛林,徐龙,赵长峰.2015年胶州市里岔镇65岁以上老年人健康体检结果分析[J].预防医学论坛,2018,24(5):368-371.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS