

采用中西医结合治疗失眠症的临床研究

曹艳, 李佳萍

云南中医药大学第一附属医院脑病科 云南昆明

【摘要】目的 研究分析失眠症患者治疗过程中中西医结合治疗的作用。**方法** 本次实验跨越 2020 年 1 月至 2022 年 1 月这一时间段, 研究人员对 94 例失眠症患者进行研究。研究人员按照双盲对照原则对本次实验所选研究对象进行分组, 对照组所选 47 例患者实施西医治疗, 实验组所选 47 例患者实施中西医结合治疗, 记录对照组及实验组所选患者不良反应出现情况、治疗效果, 并实施比较分析。**结果** 对照组所选 47 例患者中共计 13 人出现不良反应, 占组内所选患者人数的比例为 27.66%, 实验组对应人数为 4 人, 占比为 8.51%, 组间相关数据比较分析, 存在着较大的差距, ($p < 0.05$); 对照组所选 47 例患者中治疗效果突出及治疗效果一般的人数共计 37 人, 占比为 78.72%, 实验组所选患者中治疗效果突出及治疗效果一般的人数共计 45 人, 占组内所选患者总人数的比例为 95.74%, 比较组间相关数据, 差异较大, ($p < 0.05$)。**结论** 在失眠症患者治疗过程中中西医结合治疗有着不俗的表现, 其临床应用价值远远高于单一西医治疗。

【关键词】 失眠症; 西医治疗; 中西医结合治疗; 治疗效果

Clinical research on insomnia treated with integrated traditional Chinese and western medicine

Yan Cao, JiapingLi

Department of Encephalopathy, The First Affiliated Hospital of Yunnan University of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan, China

【Abstract】 Objective: To study and analyze the effect of integrated traditional Chinese and Western medicine in the treatment of patients with insomnia. **Methods:** This experiment spanned the period from January 2020 to January 2022. The researchers studied 94 patients with insomnia. The researchers divided the subjects selected in this experiment into groups according to the principle of double-blind control. 47 patients in the control group were treated with western medicine, and 47 patients in the experimental group were treated with integrated traditional Chinese and western medicine, and the selected patients in the control group and the experimental group were recorded. The occurrence of adverse reactions and treatment effects of patients were compared and analyzed. **Results:** A total of 13 of the 47 patients selected in the control group had adverse reactions, accounting for 27.66% of the selected patients in the group, and the corresponding number in the experimental group was 4, accounting for 8.51%. Comparative analysis of related data between groups, there is a large gap ($p < 0.05$); among the 47 patients selected in the control group, there were 37 patients with outstanding treatment effect and average treatment effect, accounting for 78.72%, and the treatment effect in the selected patients in the experimental group was outstanding. There were 45 patients with average treatment effect, accounting for 95.74% of the total number of selected patients in the group. Comparing the related data between the groups, the difference was large ($p < 0.05$). **Conclusion:** In the treatment of insomnia patients, the integrated traditional Chinese and western medicine has a good performance, and its clinical application value is much higher than that of single western medicine.

【Keywords】 Insomnia; Western Medicine Treatment; Integrated Traditional Chinese And Western Medicine Treatment; Therapeutic Effect

作者简介: 曹艳 (1978-) 女, 云南昆明, 本科, 护师, 研究方向: 采用中西医结合治疗失眠症的临床研究。

前言

随着社会经济的发展,民众的生活及工作节奏在不断加快,这种情况下,民众往往承受着较大的精神压力,失眠症患者人数表现出逐年递增的趋势。在过去一段时间内,临床上多是通过艾司唑仑对失眠症患者进行治疗,虽然取得了一些成绩,但是也带来了一些负面的影响。当前形势下,中西医结合治疗在失眠症患者治疗过程中受到了较高的关注,本文研究分析失眠症患者治疗过程中中西医结合治疗的作用,并将其与单一西医治疗的表现进行比较。参与2020年1月至2022年1月期间实验的失眠症患者人数为94例,详细情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将2020年1月至2022年1月期间本院就诊的94例失眠症患者作为实验对象。本次实验研究对象均确诊为失眠症。研究人员在确定本次实验研究对象时应向患者及其亲属详细讲解本次实验的目标、流程、可能导致的后果,并在征得患者及其亲属同意后开展本次实验。本院伦理委员会充分知晓本次实验的目标及内容,并许可研究人员继续开展本次实验。研究人员应将本次实验中死亡或是中途退出的患者的数据排除在实验结果之外。两组失眠症患者基础信息可以用于比较,组间相关数据比较分析无突出的差距, ($p > 0.05$)^[1-5]。两组失眠症患者基础信息见表1。

表1 两组失眠症患者基础信息

组别	人数 (n)	男女人 数比	年龄段 (岁)	年龄均值 (岁)
对照组	47	27/20	25-69	44.1±3.8
实验组	47	30/17	25-68	44.4±3.7

1.2 方法

对照组所选47例患者实施西医治疗,实验组所选47例患者实施中西医结合治疗,两组患者治疗过程中接受相同水平的护理。在西医治疗过程中,研究人员应要求患者按照每天一次的频率服用艾司唑仑片,剂量设置为每天1毫克。患者应坚持治疗两周。在实验组患者治疗过程中,研究人员应借助艾司唑仑片治疗所选患者,并要求患者服用酸枣仁汤,依据患者的临床表现加减药物。患者应按照每天两次的频率

服用中药汤剂,时间为睡前一小时及晨起空腹,患者应坚持治疗两组。存在舌苔薄、怕声的失眠症患者,应加用10克黄芪及10克远志。对于痰多、头晕、胸闷的失眠症患者,应加用10克胆南星及25克鲜竹沥。党参、白术、合欢皮在舌苔肥大、脉搏微弱、健忘、心悸的患者治疗中效果显著,剂量分别为10克、15克及20克。研究人员应加用10克当归、10克红花、10克桃仁治疗舌苔暗紫、头疼的患者。对于舌苔质红、烦热、耳鸣的患者,应加用10克黄柏、10克山萸肉及30克鳖甲。研究人员可以借助15克牡丹皮及10克龙胆草来治疗口苦、易怒的患者。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组所选患者不良反应出现情况(幻觉、乏力、嗜睡、头晕)、治疗效果,并实施比较分析。本次实验将患者治疗效果分为效果突出(患者失眠症状基本消失,睡眠质量较高)、效果一般(患者失眠症状有所好转,睡眠质量提升)及效果较差(患者失眠症状无明显变化或是加重,睡眠质量较差)三种情况,治疗总有效率为治疗效果突出及治疗效果一般的患者人数之和占组内所选患者总人数的比例。

1.4 统计学处理

患者不良反应出现情况、治疗效果相关数据均通过计算机软件SPSS23.0分析处理,不良反应出现概率及治疗总有效率借助百分比进行指代,计量资料依靠标准差(±)加以指代,对应数据的检验使用 X^2 及t完成。组间相关数据比较分析存在着较大的差距,则统计学意义显著, ($P < 0.05$)^[6-7]。

2 结果

2.1 两组患者不良反应出现情况

对照组所选47例患者中共计13人出现不良反应,其中出现幻觉、乏力、嗜睡、头晕的人数分别为2人、3人、4人及4人,占组内所选患者人数的比例为27.66%,实验组对应人数为4人,其中出现幻觉、乏力、嗜睡、头晕的人数分别为0人、1人、2人及1人,占比为8.51%,组间相关数据比较分析,存在着较大的差距, ($p < 0.05$)。

2.2 两组患者治疗效果

对照组所选47例患者中治疗效果突出及治疗效果一般的人数共计37人,占比为78.72%,实验组所选患者中治疗效果突出及治疗效果一般的人数共计

45人, 占组内所选患者总人数的比例为95.74%, 比较组间相关数据, 差异较大, ($p < 0.05$)。详细情况见表2。

表2 两组患者治疗效果

组别	人数 (n)	效果突出 (n)	效果一般 (n)	效果较差 (n)	治疗总有效率 (%)
对照组	47	17	20	10	78.72
实验组	47	26	19	2	95.74
X ² 值	-	-	-	-	6.941
P值	-	-	-	-	$p < 0.05$

3 讨论

劳逸失调、压力过大、饮食不规律等因素均有可能导致失眠症的出现, 严重影响着患者的正常生活及工作, 患者生活质量出现较大幅度的下降。中医认为五志过极、久病体虚、劳逸失度、情志所伤是导致失眠的原因, 强调依据患者的症状针对性地实施治疗, 通过安神定志、益气补血、养心安神、疏肝泻热等方式对患者实施治疗, 以期能够提高患者的睡眠质量。相比单一实施西医治疗, 中西医结合治疗在失眠症患者治疗中的应用效果更加优异。西医治疗多是通过艾司唑仑来抑制患者中枢神经系统释放多巴胺, 虽然能够有效提高患者睡眠质量, 但是存在着一些不良反应和较为明显的依赖性。中医治疗均有效果突出、灵活治疗、无依赖性的优势, 但是见效较慢, 因此, 中西医结合治疗有着不容忽视的优势。共计94例失眠症患者参与2020年1月至2022年1月期间的实验, 目的是研究分析失眠症患者治疗过程中中西医结合治疗的作用, 以此为依据帮助医护人员进一步优化调整后续失眠症治疗方案^[8-11]。分析本次实验可以得出, 对照组及实验组患者不良反应出现概率(27.66%/8.51%)、治疗总有效率(78.72%/95.74%)方面的数据比较分析, 均有着较大的差距, ($p < 0.05$)。实验结果显示, 在失眠症患者治疗过程中中西医结合治疗有着不俗的表现, 其临床应用价值远远高于单一西医治疗。

本次实验表明, 中西医结合治疗在减少失眠症患者治疗过程中的不良反应、优化失眠症治疗效果方面成绩较为显著。

参考文献

- [1] 张姝媛, 彭安堂, 王菲, 等. 药物-物理-心理中西医结合三维立体防治技术改善失眠症的临床观察[J]. 医药界, 2020(12):2.
- [2] 李博聿, 高宝银. 中西医结合治疗血瘀型顽固性失眠 50例临床观察[J]. 中医临床研究, 2020, 12(28):3.
- [3] 曹肖坤. 中西医结合治疗顽固性失眠的临床研究[J]. 2020.
- [4] 马建琪. 中医护理干预对骨科患者术后失眠症的影响[J]. 当代护理, 2020; 1: (3): 265-267.
- [5] 秦成波. 中西医结合治疗失眠症 44例[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016(11):2.
- [6] 刘要武. 中西医结合治疗失眠症 45例疗效观察[J]. 河北中医, 2014, 36(2):2.
- [7] 石彧, 王志祥, 郭会, 等. 失眠症的发病机制与中西医治疗手段的研究进展[J]. 当代医药论丛, 2021, 19(22):3.
- [8] 李娟娟. 中西医结合护理干预对护士失眠症的临床疗效观察[J]. 中国基层医药, 2016(2):4.
- [9] 林森涛, 区世通. 中西医结合治疗失眠症的临床疗效[J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(23):2.
- [10] 张新成. 逍遥散加减联合抗焦虑药治疗更年期失眠症的疗效观察[J]. 实用中西医结合临床, 2017, 17(11):2.
- [11] 王俊力, 谭爱华, 罗炼. 浅谈用中西医疗法治疗抑郁性失眠症的临床研究进展[J]. 2022(10).

收稿日期: 2022年1月26日

出刊日期: 2022年3月10日

引用本文: 曹艳, 李佳萍, 采用中西医结合治疗失眠症的临床研究[J]. 当代护理, 2022, 3(1): 27-29
DOI: 10.12208/j.cn.20220009

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS