

## 退黄中药熏洗联合新生儿抚触预防新生儿高胆红素血症的疗效观察

郑丽萍, 魏艳秋

义乌市妇幼保健院 浙江义乌

**【摘要】目的** 分析在预防新生儿高胆红素血症中应用退黄中药熏洗联合新生儿抚触的效果。**方法** 选取我院产科2024年2月1日-2024年5月30日出生足月正常新生儿110例为研究对象,按照随机分组的方式分为对照组55例常规新生儿护理,干预组55例实施退黄中药熏洗联合新生儿抚触,对比两组新生儿首次胎便时间、高胆红素血症发生率以及出生后1-3d的黄疸值。**结果** 干预组的首次胎便早于对照组,高胆红素血症发生率、出生后1-3d的黄疸值低于对照组,差异显著, $P < 0.05$ 。**结论** 退黄中药熏洗联合新生儿抚触可加速新生儿尽早排便,改善黄疸情况,利于黄疸值降低,体重和哺乳正向发展。

**【关键词】** 退黄中药熏洗; 新生儿抚触; 预防; 新生儿高胆红素血症

**【收稿日期】** 2024年11月10日

**【出刊日期】** 2024年12月20日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240604

### Observation on the therapeutic effect of traditional Chinese medicine fumigation and washing combined with neonatal touch in preventing neonatal hyperbilirubinemia

Liping Zheng, Yanqiu Wei

Yiwu Maternal and Child Health Hospital, Yiwu, Zhejiang

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of using traditional Chinese medicine fumigation and washing combined with neonatal touch to prevent neonatal hyperbilirubinemia. **Methods** A total of 110 full-term normal newborns born from March 1, 2023 to September 1, 2023 in the obstetrics department of our hospital were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group of 50 cases receiving routine neonatal care, and an intervention group of 55 cases receiving traditional Chinese medicine fumigation combined with neonatal touch to reduce jaundice. The first defecation time, incidence of hyperbilirubinemia, and jaundice values 1-3 days after birth were compared between the two groups. **Results** The intervention group had earlier first bowel movements than the control group, and the incidence of hyperbilirubinemia and jaundice values 1-3 days after birth were lower in the intervention group than in the control group, with significant differences ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The combination of traditional Chinese medicine fumigation and washing with newborn touch can accelerate the early defecation of newborns, improve jaundice, and facilitate the reduction of jaundice value, as well as the positive development of weight and breastfeeding.

**【Keywords】** Anti yellowing traditional Chinese medicine fumigation and washing; Neonatal touch; Prevention; Neonatal hyperbilirubinemia

新生儿黄疸是新生儿常见的疾病,有高达80%的新生儿于出生后的24h发生黄疸,表现为面部皮肤以及眼部等粘膜和巩膜的黄染<sup>[1]</sup>。致病因和新生儿肝功能发育不全,以及胆红素代谢异常和新生儿血液中的胆红素浓度升高有较大的关系。黄疸又分生理性黄疸以及病理性黄疸,病理性黄疸容易造成新生儿呕吐以及体重下降,致使发育异常,有3%左右的概率可发展为胆红素脑病,而有0.7%左右的可能遗留后遗症,甚至还可能0.1%患儿于急性期死亡<sup>[2]</sup>。鉴于新生儿无法药

物治疗,故临床提倡于体表给药,将退黄的药液经由体表汗腺吸收,再经过经络以及血液的循环,提高药液吸收率,降低黄疸值。而抚触则是科学育儿的新观念,中医认为由经络理论延伸出来的对新生儿的抚触可加速血液循环,刺激新生儿的皮肤,或可对黄疸的消退有一定作用<sup>[3]</sup>。基于此,我院提出该项研究课题,旨在为新生儿的黄疸治疗提供有效依据。

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

选取我院产科 2024 年 2 月 1 日-2024 年 5 月 30 日出生足月正常新生儿 110 例为研究对象, 按照随机分组的方式分为对照组 55 例常规新生儿护理, 干预组 55 例实施退黄中药熏洗联合新生儿抚触, 对照组男女比例为 30: 25 例, 体重最大者 5.2kg, 体重最小者 2.6kg, 平均体重为  $3.37 \pm 0.55$ kg, 孕周最大者 41 周, 孕周最小者 37 周, 平均孕周为  $39.4 \pm 3.7$  周; 干预组男女比例为 28: 27 例, 体重最大者 5kg, 体重最小者 2.5kg, 平均体重为  $3.31 \pm 0.47$ kg, 孕周最大者 42 周, 孕周最小者 37 周, 平均孕周为  $39.6 \pm 4.1$  周; 两组新生儿性别比例、孕周、体重等数值相比差异不显著,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准: ①两组新生儿均符合《中医儿科临床诊疗指南》<sup>[4]</sup>以及《新生儿医师手册》<sup>[5]</sup>中对病理性黄疸以及胎黄的诊断标准, 存在有皮肤黄染、舌质红苔黄腻等症状; ②均为足月生产的阴道经产以及剖宫产胎儿; ③出生日不超过 14d; ④血液生化检查提示为出现胆红素血症; ⑤患儿家属知情且同意加入该项研究;

排除标准: ①患儿合并有溶血性疾病以及甲状腺功能减退症; ②合并有窒息、感染以及产伤; ③合并有新生儿肝炎综合征; ④先天性代谢性疾病; ⑤先天性胆道闭锁; ⑥先天性胆总管囊肿; ⑦存在有排泄性障碍者;

### 1.3 方法

对照组新生儿给予常规护理, 即皮肤护理、脐带护理和母乳喂养指导以及日常生活护理指导;

干预组在对照组基础上增加退黄中药熏洗联合新生儿抚触, ①宣教: 护理人员首先以简单、容易理解的语言向新生儿的家长讲述退黄中药熏洗机制以及抚触机制, 操作方法、对患儿的益处以及家长学习要点。②中药熏洗: 熏洗药剂由我院中医科提供, 采用茵陈、栀子、白鲜皮配方等药材, 将其置入 3L 的温水中, 温度保持在  $38-42^{\circ}\text{C}$ , 对新生儿进行熏洗, 熏洗时间为 10-15min, 每日 1 次。③抚触: 患儿接受熏洗将体表液体擦干后, 放在新生儿操作热射台上, 保持温度为  $28^{\circ}\text{C}$ 。抚触步骤从头到脚开始抚触, 力道适中, 轻柔。以大拇指

指从眉心朝太阳穴两侧滑动, 而后沿着下颌骨朝耳朵进行抚摸做笑脸状。双手置于前额, 注意避开卤门向后进行滑动, 直至后发际线。拇指停于两耳后乳突处, 轻柔按压。头部抚触接受后开始胸部抚触, 用两手掌心放置于两侧的肋骨外缘, 朝对侧交叉推进, 于胸部位置化一个大交叉。指腹依次于右下腹以顺时针轻柔打圈按摩。而后右手沿着左腹缓慢以 I 字母式样进行滑动, 同时于右侧胸部倒滑一个 L 字母, 再从到右, 滑动一个倒的大 U 字母, 以温和轻柔的语调, 双眼凝视新生儿, 轻声说道: “我爱你”。而后以双手抓住新生儿的肩膀而后缓慢的捏向其肩膀外侧, 同时揉捏肩膀肌肉和关节。再双手提起新生儿的掌心, 以手掌缓慢捏到指腹, 同时轻柔捏动各个手指关节。以双手握住新生儿掌心, 缓慢以掌心推到脚趾尖。最后将新生儿姿势调整为俯卧位, 双手沿着脊柱向外滑动。

### 1.4 观察指标

①对比两组新生儿首次胎便时间、高胆红素血症发生率, 观察首次排便时间, 以及以静脉采血离心后取上清液鉴定血清胆红素水平, 测定高胆红素血症的发生率;

②对比两组新生儿出生后 1-3d 的黄疸值, 测量方法为医护人员手握住经皮胆红素测定仪, 对新生儿前额、面颊以及胸腹部进行测量, 取平均值记录;

### 1.5 统计学分析

研究结果应用统计学软件 SPSS26.0 进行处理, 其中临床指标通过均数 $\pm$ 标准差表示, 组间差异通过 t 检验比较, 计数资料采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 对比两组新生儿首次胎便时间、高胆红素血症发生率

干预组的首次胎便早于对照组, 高胆红素血症发生率低于对照组, 差异显著,  $P < 0.05$ , 见表 1:

2.2 对比两组新生儿出生后 1-3d 的黄疸值

干预组出生后 1-3d 的黄疸值低于对照组, 差异显著,  $P < 0.05$ , 见表 2:

表 1 对比两组新生儿首次胎便时间、高胆红素血症发生率[n,(%)]

组别	例数	首次胎便时间 (h)	高胆红素血症发生率
干预组	55	$10.3 \pm 2.6$	1.81% (1/55)
对照组	55	$15.7 \pm 3.5$	9.09% (5/55)
$\chi^2/t$ 值	-	9.185	5.142
P	-	0.001	0.023

表2 对比两组新生儿出生后 1-3d 的黄疸值 ( $\bar{x} \pm s$  mg/dl)

组别	例数	治疗后 1d	治疗后 2d	治疗后 3d
干预组	55	21.5 ± 2.6	14.7 ± 2.6	11.5 ± 0.2
对照组	55	22.6 ± 2.7	15.5 ± 2.9	12.7 ± 1.2
t	-	31.621	41.418	7.315
P	-	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

中医作为历经千年传承下来的经典医学, 对许多疾病有准确和系统的认知。如针对新生儿病发率较高的黄疸, 中医将其归纳为胎黄和胎毒的范畴, 认为小儿属于纯阳和纯阴之体, 容易受外邪和疫毒以及寒湿和热毒的侵袭, 致使脾胃运化失衡, 气机失调, 脏腑功能紊乱, 促使胆汁淤积导致黄疸<sup>[6]</sup>。黄疸对新生儿有较大的危害, 为了保障患儿的正常发育和成长, 重视黄疸预防高胆红素血症的发生是儿科护理干预的关键方向<sup>[7]</sup>。采用退黄中药熏洗可以温热药液浸湿皮肤, 由体表给药, 经由汗腺、黏膜等吸收后, 入血调节神经系统传导, 可以实现安全性的纠正脏腑紊乱。在郭路<sup>[8]</sup>的研究中补充到, 胎黄之症发表较浅, 退黄中药清洗熏洗后可直达病所, 聚束毒邪, 还可经数窍以及骸骨脏腑, 起到内外合治的功效。而从现代药理学来说, 经过熏洗后, 药液和皮肤的接触面积大, 直接治疗的作用显著, 这是因为药液的脂溶性较高, 皮肤被药液浸润后可打开汗腺, 药液经皮肤入角质层再进行皮下毛细血管, 促使血清胆红素降低。而抚触作为科学育儿的方式, 其治疗机制是通过刺激新生儿皮肤的刺激, 加快神经系统的发育, 调节自身的系统功能, 加速黄疸的消失。具体则体现在, 抚触可以促进新生儿分泌胰岛素和胃泌素, 加快肠道蠕动, 将胎便排出, 加快血清胆红素的下降。而在本文的研究中也得出了一致结论, 接受了退黄中药熏洗联合新生儿抚触的新生儿首次胎便排出更快, 发生高胆红素血症的概率更低, 同时降低黄疸幅度更大。而结合分析和本文研究可以得出结论, 退黄中药熏洗联合新生儿抚触有如下优势: ①可加速胎便的排出, 健全新生儿的消化系统, 降低体内的胆红素水平; ②执行方便, 操作简单, 可促进新生儿的外界的适应; ③可缩短母婴分离时间, 尽快的进行母乳喂养; ④提高新生儿的食量, 利于营养吸收和粪便排出; ⑤父母也可学习抚触和新生儿建立情感链接。⑥不需要药物进嘴、安全性高, 新生儿接受性更佳<sup>[9]</sup>。

综上所述, 退黄中药熏洗联合新生儿抚触可加速

新生儿尽早排便, 改善黄疸情况, 利于黄疸值降低, 体重和哺乳正向发展。

### 参考文献

- [1] 张瑛. 退黄中药熏洗配合水疗早期干预新生儿高胆红素血症的临床应用[J]. 临床医药实践, 2021, 30(9): 703-705.
- [2] 项冰, 郭淑艳. 退黄汤保留灌肠联合中药熏洗辅助治疗新生儿病理性黄疸的临床观察[J]. 中国社区医师, 2019, 35(24): 109.
- [3] 陈可, 刘芳, 罗水平. 蓝光治疗联合中药熏洗配合精细化护理对新生儿黄疸的治疗效果[J]. 现代医学与健康研究(电子版), 2023, 7(19): 132-134.
- [4] 刘秀秀, 张婧延, 陈未, 等. 《中医儿科临床诊疗指南·小儿口疮(修订)》的临床一致性评价[J]. 中医杂志, 2020, 61(9): 781-784.
- [5] 何红, 丁永艳, 廖小琴. 《新生儿医师手册》出版: 优质产科管理对妊娠早期新生儿的应用效果研究[J]. 介入放射学杂志, 2023, 32(1): 后插 7.
- [6] 李克. 中药熏洗在新生儿黄疸治疗中的临床观察[J]. 东方药膳, 2021(21): 191.
- [7] 王媛芬. 小儿推拿结合中药熏洗治疗新生儿黄疸 347 例的疗效观察[J]. 中医临床研究, 2021, 13(8): 128-131.
- [8] 郭路, 孔丽, 邢婷婷, 等. 多中心协作实施新生儿抚触联合捏脊延伸护理在预防新生儿黄疸中的效果研究[J]. 护士进修杂志, 2023, 38(1): 7-11.
- [9] 张迪. 抚触护理在新生儿黄疸中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊, 2023, 2(11): 166-168.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS