

## 整体护理在影像检查中的应用

刘彩霞

川北医学院附属医院 四川南充

**【摘要】目的** 分析整体护理在影像检查中的应用效果。**方法** 选取 2022 年 6 月至 2024 年 6 月期间, 在我院接受影像检查的 250 例患者作为此次研究的对象, 按照随机化原则分为参考组和实验组, 每组均包含 125 例。其中, 参考组接受常规护理干预, 而实验组则接受整体护理干预。对比两组不良反应发生情况及护理满意度的差异。**结果** 实验组的不良反应发生率显著低于参考组 ( $P < 0.05$ ); 同时, 实验组的护理满意度显著高于参考组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 整体护理在影像检查中展现出显著的应用效果, 不仅能有效降低不良反应发生率, 还能显著提高护理满意度, 值得在临床实践中深入推广并实施。

**【关键词】** 整体护理; 影像检查; 不良反应; 护理满意度

**【收稿日期】** 2025 年 2 月 16 日

**【出刊日期】** 2025 年 3 月 30 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20250139

### Application of holistic nursing in imaging examination

Caixia Liu

Affiliated Hospital of North Sichuan Medical College, Nanchong, Sichuan

**【Abstract】Objective** To analyze the application effect of holistic nursing in imaging examination. **Methods** 250 patients who underwent imaging examinations in our hospital from June 2022 to June 2024 were selected as the subjects of this study. They were randomly divided into a reference group and an experimental group, with 125 patients in each group. Among them, the reference group received routine nursing interventions, while the experimental group received holistic nursing interventions. Compare the differences in the occurrence of adverse reactions and nursing satisfaction between two groups. **Results** The incidence of adverse reactions in the experimental group was significantly lower than that in the reference group ( $P < 0.05$ ); Meanwhile, the nursing satisfaction of the experimental group was significantly higher than that of the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Holistic nursing has shown significant application effects in imaging examinations, not only effectively reducing the incidence of adverse reactions, but also significantly improving nursing satisfaction. It is worth promoting and implementing in clinical practice.

**【Keywords】** Holistic nursing; Imaging examination; Adverse reactions; Nursing satisfaction

随着医学影像技术的快速发展, 影像检查已成为现代医学诊断的重要手段之一。然而, 影像检查过程中患者往往因认知不足、精神紧张等因素而产生负面情绪, 这不仅会干扰检查的顺利进行, 还可能加剧患者的不良反应<sup>[1]</sup>。整体护理作为一种强调以患者为中心, 注重全面评估与个体化干预的现代护理模式, 近年来在医学影像检查领域的应用日益广泛<sup>[2]</sup>。本研究深入探讨了整体护理在影像检查中的应用效果, 旨在通过科学的方法评估其优势, 为临床护理工作提供新的思路和实践指导, 以期进一步优化患者的检查体验, 具体报道如下。

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

选择 2022 年 6 月至 2024 年 6 月在我院接受影像检查的 250 例患者作为研究对象, 按照随机化原则, 将患者分为参考组和实验组, 每组 125 例。参考组中, 男性 70 例, 女性 55 例, 年龄 18-72 岁, 平均年龄 ( $45.65 \pm 12.33$ ) 岁; 实验组中, 男性 68 例, 女性 57 例, 年龄 19-75 岁, 平均年龄 ( $45.68 \pm 12.29$ ) 岁。两组患者资料差异不大 ( $P > 0.05$ )。

本研究已获我院官方伦理审批。所有受试者均自愿参与研究。

## 1.2 方法

参考组接受常规护理,包括检查前告知、检查中配合、检查后注意事项等。实验组在常规护理基础上接受整体护理,具体措施如下:

(1) 心理护理:了解患者的心理状态,针对其焦虑、恐惧等负面情绪进行心理疏导。通过耐心且详尽的讲解,使患者明确影像检查的目的、整个检查流程、安全性以及需要注意的关键事项,从而有效消除患者的疑虑和恐惧,增强其接受检查的信心。对于情绪特别紧张的患者,运用深呼吸、渐进式肌肉放松法等专业心理调节技巧,协助患者实现身心的舒缓与放松。

(2) 环境护理:为患者营造安静整洁、舒适宜人的检查环境至关重要。确保检查室内的光线柔和,温度保持在适宜范围内,以营造出一个温馨而专业的检查氛围。同时,在检查室内张贴电离辐射告知、注意事项等清晰明了的标识,以提醒患者注意并配合检查。此外,检查室内还配备了齐全的急救设备和药品,以备不时之需,确保患者在检查过程中的绝对安全。

(3) 体位护理:根据影像检查的具体部位和要求,指导患者采取正确的体位。对于需要长时间保持固定体位的患者,需密切关注其感受,及时询问是否舒适,并根据患者的反馈进行必要的体位调整,以减轻其不适。同时,严格遵守医疗伦理,注意保护患者的个人隐私,避免在检查过程中出现不必要的暴露。

(4) 造影剂护理:对于需要进行造影检查的患者,需进行更为细致的造影剂管理。首先,详细询问患者的过敏史和用药史,确保造影剂的使用符合患者的身体状况。在注射造影剂前的准备阶段,指导患者适量饮水,

做完造影检查继续喝水,这有助于促进造影剂的稀释与排泄。在造影剂注射过程中,紧密观察患者生命体征,对不良反应迅速响应,并即刻实施急救措施。

(5) 检查后护理:检查结束后,将检查结果及时告知患者,并详细解释其中的关键信息,以消除患者的疑虑。对于在检查过程中出现不良反应的患者,给予积极的处理和护理。此外,进行健康宣教,指导患者合理饮食、休息和锻炼,以促进身体的全面康复。

## 1.3 观察指标

(1) 不良反应发生情况:观察并记录两组患者在检查过程中出现的头晕、恶心呕吐、荨麻疹等不良反应的发生情况。

(2) 护理满意度:使用自行制定的问卷来评估两组患者的反馈。问卷涵盖服务态度、护理质量及病房环境等多个维度,总分为100分。依据分数区间,将满意度划分为四个层次:高度满意(90-100分)、满意(70-89分)、一般满意(60-69分)及不满意(低于60分),总满意度=非常满意占比+满意占比+一般满意占比。

## 1.4 统计学分析

研究数据经SPSS23.0处理,采用卡方( $\chi^2$ )对分类变量进行统计,以%表示, $P<0.05$ 表示差异显著。

## 2 结果

### 2.1 对比两组的不良反应发生情况

实验组的不良反应发生率显著低于参考组( $P<0.05$ ),详见表1:

### 2.2 对比两组的护理满意度

实验组的护理满意度显著高于参考组( $P<0.05$ ),详见表2:

表1 两组的不良反应发生情况比较[n, (%) ]

组别	例数	头晕	恶心呕吐	荨麻疹	总发生
实验组	125	3 (2.40)	2 (1.60)	0 (0.00)	5 (4.00)
参考组	125	12 (9.60)	8 (6.40)	5 (4.00)	25 (20.00)
$\chi^2$	-				12.121
P	-				0.001

表2 两组的护理满意度比较[n, (%) ]

组别	例数	非常满意	满意	一般满意	不满意	总满意
实验组	125	73 (58.40)	45 (36.00)	5 (4.00)	2 (1.60)	123 (98.40)
参考组	125	38 (30.40)	46 (36.80)	23 (18.40)	18 (14.40)	107 (85.60)
$\chi^2$	-					11.130
P	-					0.001

### 3 讨论

在现代医疗体系中,影像检查作为诊断疾病不可或缺的一环,其重要性不言而喻。然而,患者在接受影像检查时,往往会因为对检查流程的不熟悉、对检查效果的担忧,以及对潜在风险的恐惧,而产生一系列负面情绪和生理反应。这些反应不仅可能干扰检查的顺利进行,还可能增加不良反应的风险,降低患者的整体满意度。因此,在影像检查过程中实施有效的护理干预显得尤为重要。

本研究通过对比常规护理与整体护理在影像检查中的应用效果,发现整体护理在降低不良反应发生率和提高患者满意度方面具有显著优势。整体护理强调以患者为中心,从患者的心理、生理、环境和社会等多个维度出发,为患者提供全面、个性化的护理服务<sup>[3-4]</sup>。在心理护理方面,整体护理通过耐心详尽的讲解和专业的心理放松技巧,有效消除了患者的疑虑和恐惧,增强了其接受检查的信心<sup>[5]</sup>。在环境护理方面,整体护理为患者提供了一个安静、舒适且整洁的检查环境,营造了温馨而专业的检查氛围,有助于患者放松身心,减轻紧张情绪<sup>[6]</sup>。在体位护理和造影剂护理方面,整体护理通过细致的体位指导和造影剂管理,降低了患者因长时间保持固定体位或造影剂使用不当而引发的不良反应。在检查后护理方面,整体护理通过及时告知检查结果、积极处理不良反应以及进行健康宣教等措施,进一步提升了患者的整体满意度。值得注意的是,整体护理在影像检查中的应用并非一蹴而就,而是需要护理人员具备扎实的专业知识、敏锐的观察力和良好的沟通技巧<sup>[7]</sup>。同时,整体护理的实施还需要得到医院管理层的支持和配合,以确保护理资源的合理配置和有效利用<sup>[8]</sup>。此外,随着医学影像技术的不断发展和患者需求的日益多样化,整体护理也需要不断创新和完善,以适应新的临床需求和挑战<sup>[9]</sup>。

综上所述,整体护理在影像检查中的应用效果显著,不仅能有效降低不良反应发生率,还能显著提高患者满意度,是提升影像检查质量和患者体验的重要途径。

径,值得在临床实践中进一步推广和应用。

### 参考文献

- [1] 李璐柳,邹帆,徐亮,等.“并联式”整体护理模式在一体化手术室影像检查安全管理中的应用研究[J].全科护理,2024,22(20):3832-3835.
- [2] 林雪红,王莲凤.影像科护理质量满意度现状及影响因素分析[J].中国医药指南,2024,22(08):161-163.
- [3] 李青,郭彩娟,付宁.整体护理在膝部骨肉瘤患者磁共振成像检查中的应用[J].保健医学研究与实践,2022,19(09):152-156.
- [4] 杨本勤,卜娜娜,何新华.整体护理在高压注射器行CT血管造影患者中的应用[J].影像研究与医学应用,2020,4(15):246-247.
- [5] 金莲,岳亚燕,庄佳怡.基于责任制整体护理理念的临床护理路径在增强CT检查患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(23):165-167.
- [6] 李倩芹.护理与影像技术一体化管理在提高影像科护理质量中的效果[J].名医,2021,(04):187-188.
- [7] 蔡新红.危急重症患者影像学检查全周期护理管理及人文关怀[J].影像研究与医学应用,2020,4(12):251-252.
- [8] 项军英.整体护理干预对CT增强扫描中减少碘帕醇对比剂副反应及对改善情绪的影响[J].现代诊断与治疗,2023,34(22):3474-3476.
- [9] 钟瑜.整体护理在良性阵发性位置性眩晕患者磁共振血管成像检查中的价值分析[J].影像研究与医学应用,2020,4(10):250-251.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS