

## 预见性护理指引在骨科护理中的应用

吴丽燕, 黄连娇, 李薛丽, 张欣, 陈柳妃

梧州市红十字会医院 广西梧州

**【摘要】目的** 分析预见性护理指引在骨科护理中的应用。**方法** 实验收入样本均为我院 2023 年 7 月至 2024 年 7 月期间收治骨科疾病患者, 共计人数 90 例, 以电脑随机分组方式作为标准, 将参与者均分为两组, 即对照组(常规护理), 观察组(预见性护理指引), 对实施过程中两组患者相关指标数据作整理记录, 结合统计学系统进行对比观察, 分析预见性护理指引应用价值。**结果** 观察组患者术后感染发生率数据及疼痛程度均低于另一组, 护理有效率数据、护理满意度数据及生活质量数据相比另一组均呈现出较高优势性, 组间对比 P 值 < 0.05, 可见统计学意义。**结论** 骨科疾病患者实施预见性护理指引可明显降低术后感染发生率, 减少疼痛程度, 提高护理有效率, 维护生活质量, 提高护理满意度, 整体效果确切, 适合推广。

**【关键词】** 预见性护理指引; 骨科; 应用效果

**【收稿日期】** 2025 年 2 月 18 日

**【出刊日期】** 2025 年 3 月 24 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20250152

### Application of predictive nursing guidance in orthopedic nursing

*Liyan Wu, Lianjiao Huang, Xueli Li, Xin Zhang, Liufei Chen*

*Wuzhou Red Cross Hospital, Wuzhou, Guangxi*

**【Abstract】 Objective** To analyze the application of predictive nursing guidelines in orthopedic nursing. **Methods** The experimental income samples were all patients with orthopedic diseases admitted to our hospital from July 2023 to July 2024, with a total of 90 cases, and the participants were divided into two groups, namely the control group (routine nursing) and the observation group (predictive nursing guidelines), and the relevant index data of the two groups were collated and recorded during the implementation process, and the comparative observation was carried out in combination with the statistical system to analyze the application value of the predictive nursing guidelines. **Results** The incidence of postoperative infection and pain in the observation group were lower than those in the other group, and the data of nursing effective rate, nursing satisfaction and quality of life showed higher advantages than those of the other group, and the P value between the groups was < 0.05, which was statistically significant. **Conclusion** The implementation of predictive nursing guidelines for patients with orthopedic diseases can significantly reduce the incidence of postoperative infection, reduce the degree of pain, improve the efficiency of nursing, maintain the quality of life, and improve nursing satisfaction.

**【Keywords】** Predictive care guidelines; Orthopaedics; Apply effects

预见性护理简单来说就是做好患者多种意外情况预防工作, 护理重点为预防, 这种护理方式的应用能够及时发现患者护理中存在的问题, 并能从护理方案优化中保障患者护理质量<sup>[1]</sup>。骨科患者疾病恢复效率慢, 且治疗难度高, 护理中患者出现不良反应的概率也较大, 这些不良反应都会对患者疾病治疗效果以及生活质量产生极大影响。以往骨科常规护理工作将重点放在了疾病护理中, 不能有效的降低患者多种并发症出现, 所以存在多种不足<sup>[2]</sup>。而应用预见性护理方式能够

通过评估了解患者身体情况, 并根据患者实际情况制定出合理、有效的护理方案, 这种护理方式不但具有全面性, 也能提升护理工作的主动性, 因此能够从护理质量保障中提升患者生活质量<sup>[3]</sup>。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

实验收入样本均为我院 2023 年 7 月至 2024 年 7 月期间收治骨科疾病患者, 共计人数 90 例, 以电脑随机分组方式作为标准, 将参与者均分为两组, 对照组人

数 45 例, 男性 26 例, 女性 19 例, 年龄区间涉及: (20-75) 岁, 平均值: (47.50±2.20) 岁, 观察组人数 45 例, 男性 27 例, 女性 18 例, 年龄区间涉及: (21-75) 岁, 平均值: (48.00±1.90) 岁, 组间基线资料  $P>0.05$ , 符合开展必要条件。

## 1.2 方法

对照组患者采纳常规护理, 护理人员要密切关注患者病症情况, 及时给予患者早期功能锻炼、用药指导和饮食护理等基本护理干预措施<sup>[4-5]</sup>。观察组患者在常规护理的基础上采纳预见性护理指引, 步骤为:

(1) 建立护理小组: 通过培训方式提升护理人员骨科涉及临床操作、理论知识等能力, 改善基础人员专业素养。

(2) 评估: 护理人员在患者入院时要详细检查患者各项生命体征, 了解患者体质状况, 并为患者循序构建静脉通道, 一般情况下病情危急的患者静脉至少建立两条。了解患者的既往病史<sup>[6]</sup>。

(3) 心理护理: 患者入院后护理人员要将科室布局、主治医生、责任护士等详细告知患者, 这样患者可尽快熟悉陌生的环境, 主动配合医护人员参与各项检查和治疗。护理人员为患者进行各项护理时要主动询问患者此时的感受, 与患者亲切友好地交谈, 拉近护患之间的距离, 减少医患纠纷的发生。多了解患者心理状态, 鼓励患者说出内心想法, 并给予充分理解与安慰, 维护患者心境。

(4) 体位护理: 护理人员要指导患者保持正确的体位, 避免体位不正确加重患者病情, 带给患者更多疼痛。针对需要手术治疗的骨科患者, 护理人员需要协助患者做好各项术前检查, 备齐手术急救药品, 以便灵活应对术中突发情况;

(5) 术后护理: 护理人员落实好对患者术后的护理, 采取有效措施积极应对患者术后并发症, 术后护理人员要对患者跌倒坠床指标进行评估, 针对容易出现跌倒坠床的患者需要将床档立起来。为了积极预防术后患者长期卧床引起的深静脉血栓, 护理人员可经常为患者按摩下肢肌肉, 促使下肢血液循环加快, 避免深

静脉血栓的形成。在身体状况允许的条件下, 护理人员可以将患者下肢适当抬高, 促使下肢血液尽快回流到心脏, 也能起到有效预防深静脉血栓的作用;

(6) 药物护理: 骨科患者大多需要长期卧床, 护理人员要教会患者正确使用床上便盆, 并遵医嘱配合相应的抗生素治疗, 积极预防术后感染<sup>[7-8]</sup>。

(7) 健康宣教护理: 采用视频或讲座的方法, 对患者讲解日常护理方法及相关注意事项, 并说明缓解不良反应的有效方法等, 以提高患者认知及配合度。

## 1.3 观察指标

观察对比两组术后感染发生率数据, 疼痛程度数据, 护理有效率数据, 护理满意度数据, 生活质量数据。

## 1.4 统计学分析

调研中所有数据资料全部运用 SPSS23.0 系统实行专业分析, 当中计数数据运用 ( $\bar{x}\pm s$ , %) 代替, 两组差别对照运用  $t$ 、 $\chi^2$  检测。若两组比照结果  $P<0.05$ , 则说明实验价值显现。

## 2 结果

### 2.1 术后感染发生率及疼痛程度对比

观察组患者术后感染发生率及疼痛程度评分相比对照组明显低, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 详细数据见表 1。

### 2.2 护理有效率对比

观察组患者护理有效率评分相比对照组具有较高优势, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 详细数据见表 2。

### 2.3 护理满意度对比

观察组患者护理满意度评分相比对照组具有较高优势, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 详细数据见表 3。

### 2.4 生活质量对比

对照组人数 45 例, 躯体功能 (61.49±10.68)、心理功能 (62.33±9.26)、物质生活状态 (62.07±9.54)、社会功能 (61.45±7.04); 观察组人数 45 例, 躯体功能 (74.52±10.22)、心理功能 (73.62±10.18)、物质生活状态 (72.41±10.40)、社会功能 (71.39±9.84); 观察组患者生活质量评分相比对照组具有较高优势, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

表 1 对比两组患者术后感染发生率及疼痛程度评分[分, ( $\bar{x}\pm s$ )]

组别	例数	术后感染发生率 (%)	疼痛程度	
			护理前	护理后
对照组	45	14 (31.11)	7.04±1.05	4.50±0.99
观察组	45	3 (6.67)	5.53±0.56	3.63±0.54
P 值	-	< 0.05	-	< 0.05

表2 对比两组患者护理有效率评分[分, ( $\bar{x} \pm s$ )]

组别	例数	显效 (%)	有效 (%)	无效 (%)	总有效率 (%)
对照组	45	15 (33.33)	20 (44.44)	10 (22.22)	35 (77.78)
观察组	45	26 (57.78)	17 (37.78)	2 (4.44)	43 (95.56)
P 值	-	-	-	-	< 0.05

表3 对比两组患者护理满意度评分[分, ( $\bar{x} \pm s$ )]

组别	例数	非常满意 (%)	满意 (%)	不满意 (%)	总满意度 (%)
对照组	45	17 (37.78)	19 (42.22)	9 (20.00)	36 (80.00)
观察组	45	26 (57.78)	18 (40.00)	1 (2.22)	44 (97.78)
P 值	-	-	-	-	< 0.05

### 3 讨论

骨科疾病属于临床常见病,患者致伤原因较多,包括交通事故、意外砸伤、高空坠伤等。手术是治疗骨科疾病常见的方式,此种治疗方式创伤性较大,术后发生各种并发症的几率较高,如术后感染、压疮以及深静脉血栓等。常规护理方向以遵医嘱行为、病症需求为主导,虽然具有一定效果,但已经无法满足患者病症、心理及生理等更多需求。针对此种问题就需要将预见性指引护理在骨科护理工作中全面推广开来<sup>[9-10]</sup>。预见性护理指引作为一种新型的护理措施,在预见性护理指引的模式下护理人员可针对患者存在的潜在问题进行深入的分析,积极预防患者可能出现的并发症。预见性指引护理需要医生和护理人员密切配合,护理人员要通过医生对患者病情全面了解,主动与患者沟通舒缓患者存在的不良情绪满足患者护理需求,改善患者的临床症状,促进患者生活质量的提升,该种护理针对性更强,收到的效果也更佳。

本次临床应用中通过预见性护理指引的有效实施,针对患者病症需求进行全面细致的护理干预指导,降低术后感染发生率,减少疼痛程度,提高护理有效率,进一步提高护理满意度及生活质量的提升,显示出良好医用价值,值得在临床中大力度推广应用。

### 参考文献

- [1] 李晨曦,周冰,牛培君.预见性护理在脊柱骨科术后患者深静脉血栓形成中的应用效果[J].包头医学,2022,46(02):47-49.
- [2] 胡夏青,刘瑞芳,王萌,郭露露,张盼盼,刘爱国.预见性护理在骨科下肢骨折术后患者护理中的应用效果[J].黑龙江

中医药,2021,50(05):260-261.

- [3] 黄志霞.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果研究[J].中外医疗,2021,40(04):134-136.
- [4] 李树萍,王华.人性化护理在骨科护理中的应用效果分析[J].中国社区医师,2021,37(32):116-117.
- [5] 陈珍梅,柯艺灵,蔡艺敏.预见性护理对神经外科手术患者压力性损伤防范的应用效果分析[J].中外医疗,2021,40(29):151-155.
- [6] 黄英.预见性护理指引在骨科护理中的应用分析[J].康颐,2021(1):138.
- [7] 赵雯.预见性护理指引在骨科护理中的应用分析[J].母婴世界,2021(5):245.
- [8] 许苗苗.预见性护理指引在骨科护理中的应用分析[J].饮食科学,2021(2):202.
- [9] 袁善花.预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分析[J].中国保健营养,2021,31(5):156.
- [10] Xiaojing H ,Ailin D ,Fang W .Value of HFMEA-based Predictive Care Combined With Multimodal Analgesia in Improving Rehabilitation After Orthopedic Internal Fixation Implantation.[J].Alternative therapies in health and medicine,2022,28(8):38-45.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS