

细致化护理管理模式在妊娠高血压患者护理中的应用

王二凤

呼和浩特市妇幼保健院 内蒙古呼和浩特

【摘要】目的 探究细致化护理管理模式在妊娠高血压患者护理中的应用价值。**方法** 研究观察 2021 年 8 月-2023 年 1 月, 在我院治疗妊娠高血压患者 60 例, 通过掷硬币的方法分为两组分析护理干预的价值, 对照组采用常规妊娠高血压护理, 观察组采用细致化护理管理模式, 以对比两组患者对护理的评价及不良妊娠结局、两组患者护理期间血压变化、两组患者自我效能及睡眠质量、两组妊娠期高血压患者心理情况、两组患者自我管理力量表作为观察指标。**结果** 观察组患者通过护理后满意度较对照组高, 不良妊娠结局发生率较对照组低, 护理后观察组患者 DBP、SBP、MAP 数值较对照组低, 通过对比后发现观察组患者在护理后自我效能高于对照组, PSQI 评分低于对照组, 护理后患者心理韧性量表、积极应对较对照组高, EPDS 量表、消极应对较对照组低 ($P < 0.05$)。**结论** 在临床中妊娠高血压患者采取细致化护理管理模式, 有效延长患者孕周, 平稳患者血压变化, 临床中有一定推广价值。

【关键词】 细致化护理管理模式; 妊娠高血压; 应用价值

【收稿日期】 2023 年 4 月 22 日

【出刊日期】 2023 年 6 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230298

The application of meticulous nursing management mode in the nursing of pregnant hypertension patients

Erfeng Wang

Hohhot Maternal and Child Health Care Hospital, Hohhot, Inner Mongolia

【Abstract】 Objective To explore the application value of meticulous nursing management mode in the nursing of pregnant hypertension patients. **Methods** The study observed 60 patients with gestational hypertension treated in our hospital from August 2021 to January 2023, divided into two groups by coin toss method to analyze the value of nursing intervention. The control group used routine pregnancy hypertension care, and observation group used meticulous nursing management mode, to compare the two groups of nursing evaluation and adverse pregnancy outcomes, the change of blood pressure, two groups of self-efficacy and sleep quality, two groups of hypertensive patients' psychological condition, two groups of self-management scale as an observation index. **Results** The satisfaction of the observation group was higher than that of the control group, the incidence of adverse pregnancy outcome was lower than that of the control group, and the values of DBP, SBP and MAP were lower than that of the observation group. By comparison, the self-efficacy of the observation group was higher than that of the control group, and the PSQI score was lower than that of the control group. The psychological resilience scale and active coping of the nursing patients were higher than that of the control group, and the EPDS scale and negative response were lower than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** In clinical practice, we adopt meticulous nursing management mode, effectively prolong the gestational age of patients, stabilize the change of patients' blood pressure, and have some clinical promotion value.

【Keywords】 Meticulous nursing management mode; Pregnancy hypertension; Application value

妊娠期高血压为产科常见疾病, 是孕产妇妊娠死亡的原因之一, 临床主要以预防为主^[1]。患者临床可出现血压升高、全身或下肢出现水肿、视物异常等症状, 病情严重可出现昏迷、心肾功能衰竭等问题^[2]。通过细致化护理管理模式, 对患者的情况进行评估, 给予患

者多环节的指导, 帮助患者控制血压, 平稳病情^[3]。对我院 2021 年 8 月-2023 年 1 月治疗妊娠高血压患者 60 例进行研究, 旨在讨论细致化护理管理模式在妊娠高血压患者护理中的应用价值, 现详细报道此次研究过程:

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究分析我院 2021 年 8 月-2023 年 1 月治疗妊娠高血压患者 60 例,通过掷硬币的方法分为两组各 30 例进行对比分析,患者均为女性,观察组中患者平均年龄(29.72±2.49)岁,平均孕周(29.21±3.28)周,对照组中患者平均年龄(29.61±2.57)岁,平均孕周(29.62±3.54)周。此次研究已上报至医院伦理委员会,并批准同意。

纳入规则:(1)患者经医生诊断为妊娠期高血压;(2)签署知情书;(3)患者无认知、沟通方面障碍,可有效配合护理工作;(4)患者均为单胎;(5)患者护理依从性良好。

排除规则:(1)患者合并其他心脑血管方面疾病;(2)合并其他妊娠期疾病;(3)患者存在严重精神方面疾病;(4)患者妊娠期前存在高血压病史;(5)患者纳入研究前并发子痫前期;(6)患者存在血液系统疾病。两组临床资料对比差异较小($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规妊娠高血压护理,观察组采用细致化护理管理模式:(1)成立小组,由经验丰富的妇产科护士、医生及内科医生组成管理小组,完善细致化护理内容,要求护理人员及时列明护理中出现的问題,不断改进提高整体护理质量;(2)心理指导,孕妇受内分泌的影响情绪出现较大的波动进而影响血压变化,护理人员需关注患者的情绪,主动与患者沟通,改善患者消极情绪;(3)饮食干预,减少脂肪与盐的摄入,尽量选择较为清淡的食物,补充维生素、含钾量高的食物等,通过科学的饮食降低疾病对机体的危害;(4)知识宣教,叮嘱患者保证充足的睡眠,强调情绪对病情发展的重要性,加强患者孕期保健知识,定时检测血压、胎心等变化,必要时采取药物治疗,积极询问患者是否存在头痛、视物不清等病情加重的症状;(5)合理运动,若患者无明显恶心、呕吐、上腹不适等症状可适量选择散步、瑜伽等低强度运动控制体重。

1.3 观察指标

以对比两组患者对护理的评价及不良妊娠结局、两组患者护理期间血压变化、两组患者自我效能及睡眠质量、两组妊娠期高血压患者心理情况、两组患者自我管理力量表作为观察指标。

(1)通过两组患者血压控制情况、自我护理能力、心理情绪变化等方面比较两组患者对护理的评价,记

录两组患者的不良妊娠结局发生情况。

(2)记录患者护理前后血压变化情况(包括 DBP、SBP 及 MAP)。

(3)自我效能量表(GSES,共 10 个条目,总分为 40 分),通过 PSQI 量表比较两组患者的睡眠情况。

(4)心理弹性量表(CD-RISC,共 25 个条目,3 个维度,总分为 100 分),HAMA 量表(共 14 个条目,采用 0-4 分 5 级评分法,患者评分大于 7 分说明存在焦虑问题),应对方式量表(SCSQ)比较两组患者积极应对、消极应对。

1.4 统计学分析

采用 SPSS 24.0。计数资料(%)表示,结果用 χ^2 检验。计量资料($\bar{x}\pm s$)表示,结果用 t 检验, $P<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者对护理的评价及不良妊娠结局

观察组患者通过护理后满意度为 93.33%较对照组 80.00%高,不良妊娠结局发生率为 3.33%较对照组 16.67%低($P<0.05$)。结果见表 1。

2.2 对比两组患者护理期间血压变化

两组患者在护理前血压变化无可比性,护理后观察组患者 DBP、SBP、MAP 数值较对照组低,患者血压控制较好($P<0.05$)。结果见表 2。

2.3 对比两组患者自我效能及睡眠质量

通过对比后发现观察组患者在护理后自我效能高于对照组,PSQI 评分低于对照组($P<0.05$)。详情见表 3。

2.4 比较两组妊娠期高血压患者心理情况

两组患者护理前心理变化差异性较小,护理后患者心理韧性量表、积极应对较对照组高,HAMA 量表、消极应对较对照组低($P<0.05$)。详情见表 4。

3 讨论

妊娠高血压也称为妊高症,是妊娠期特有的疾病,疾病通常发生与妊娠 20 周左右,可累及患者脑、心脏等器官组织^[4]。造成孕妇大脑组织、功能出现损伤、机体血管出现痉挛等,胎儿出现发育迟缓,胎盘早剥等,严重可危及生命,治疗以控制血压,保证孕妇与胎儿的安全为目的^[5]。通过有效的护理措施帮助患者提高血压达标率,细致化护理管理模式给予患者心理、饮食等方面的引导,了解患者情绪变化,缓解患者自身压力,提高患者对疾病的认知,平稳患者血压,促进患者平安生产^[6]。

表1 两组患者对护理的评价及不良妊娠结局[n (%)]

组别	n	非常满意	比较满意	不满意	满意率	不良妊娠结局发生率
观察组	30	19 (63.33)	10 (33.33)	2 (6.67)	28 (93.33)	1 (3.33)
对照组	30	11 (36.67)	13 (43.33)	6 (20.00)	24 (80.00)	5 (16.67)
χ^2					7.514	7.514
P					<0.05	<0.05

表2 两组患者血压变化比较 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	n	舒张压		收缩压		平均血压	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	109.36±8.61	85.12±7.65	155.25±12.42	125.52±10.63	133.25±10.39	105.52±6.58
对照组	30	109.24±8.59	97.35±8.64	155.36±12.53	139.98±10.54	133.36±10.41	113.61±6.47
t		0.158	8.329	0.391	6.372	0.691	5.325
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表3 比较两组患者自我效能及睡眠质量比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	自我效能		PSQI	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	23.67±3.38	31.46±3.27	14.21±2.61	7.16±1.49
对照组	30	23.51±3.59	27.35±3.34	14.53±2.59	11.50±1.31
t		0.853	5.329	0.151	7.283
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表4 两组妊娠期高血压患者心理情况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	CD-RISC		HAMA		积极应对		消极应对	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	57.32±2.57	77.58±3.45	29.67±3.35	8.83±1.27	17.65±2.34	25.26±3.31	16.29±2.77	12.33±3.52
对照组	30	57.22±2.63	62.29±3.27	29.42±3.24	12.28±2.35	17.68±2.57	20.26±3.28	66.21±2.69	14.23±3.55
t		0.578	11.518	0.253	2.563	0.465	6.175	0.358	4.585
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

通过本次研究表明, 观察组患者通过护理后满意度为 93.33%较对照组 80.00%高, 不良妊娠结局发生率为 3.33%较对照组 16.67%低, 两组患者在护理前无可比性, 护理后观察组患者 DBP、SBP、MAP 数值较对照组低, 通过对比后发现观察组患者在护理后自我效能高于对照组, PSQI 评分低于对照组, 护理后患者心理韧性量表、积极应对较对照组高, EPDS 量表、消极应对较对照组低, ($P<0.05$)。

总而言之, 在临床中采取细致化护理管理模式在妊娠高血压患者护理中应用价值显著, 平稳患者的情绪变化, 改善患者妊娠结局, 适合广泛推广。

参考文献

- [1] 韩莉,白燕.针对性护理联合焦点式心理护理对妊娠期糖尿病患者血糖指标及母婴结局的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(31):170-172.
- [2] 陈丽珍,王娜,徐晓英,等.拉贝洛尔联合音乐疗法对妊娠期高血压产妇焦虑、抑郁情绪及分娩结局的影响[J].国际精神病学杂志,2020,47(6):1216-1218.
- [3] 李媛媛,周欣欣,刘伟伟.细致化护理在改善慢阻肺急性发作患者不良心理应激状态中的护理研究[J].航空航天医学杂志,2022,33(10):1237-1240.

- [4] 崔改英,董丽菲,张凤菊.优质护理在妊娠高血压孕产妇护理中的应用价值及对并发症分析——评《临床妇产科护理指南》[J].中国实验方剂学杂志,2021,27(12):225.
- [5] 郭冬梅. Peplau 人际关系理论联合 5A 护理模式对妊娠高血压患者剖宫产率、妊娠结局及产后并发症的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(14):2641-2644.
- [6] 游旺妹.连续细致化护理联合适量有氧运动在妊娠糖尿病患者中的应用及对血糖达标率、不良妊娠结局的影响

[J]. 糖尿病新世界,2022,25(14):139-142.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS