

探讨集束化护理在住院糖尿病患者低血糖防范中的应用效果

吴萌, 苏萍

扬州洪泉医院 江苏扬州

【摘要】目的 本研究旨在评估集束化护理在住院糖尿病患者中预防低血糖发生的应用效果, 通过对比分析集束化护理干预与传统常规护理的效果差异, 为优化糖尿病管理策略提供科学依据。**方法** 选取 23 年 6 月到 24 年 6 月期间, 在我院内分泌科住院治疗的 163 例糖尿病患者作为研究对象。采用随机数字表法将患者分为对照组 (81 例) 和干预组 (82 例)。对照组接受常规护理, 而干预组则在常规护理基础上实施集束化护理干预。记录并分析两组患者的低血糖发生率、血糖控制情况及生活质量等指标。**结果** 干预组患者的低血糖发生率显著低于对照组 ($P<0.05$), 且干预组的血糖控制情况更佳, 糖化血红蛋白 (HbA1c) 水平较对照组显著降低 ($P<0.05$)。此外, 干预组患者的生活质量评分显著高于对照组, 包括身体功能、心理状况及社会关系等多个维度 ($P<0.05$)。**结论** 集束化护理在住院糖尿病患者中能够有效降低低血糖的发生风险, 改善血糖控制, 提升患者生活质量, 是一种值得推广应用的糖尿病管理策略。

【关键词】 集束化护理; 糖尿病患者; 低血糖防范; 应用效果

【收稿日期】 2025 年 1 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250082

To explore the application effect of bundled nursing in the prevention of hypoglycemia in hospitalized diabetic patients

Meng Wu, Ping Su

Yangzhou Hongquan Hospital, Yangzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective This study aims to evaluate the application effect of bundled care in preventing hypoglycemia in hospitalized diabetic patients. By comparing and analyzing the effect differences between bundled care intervention and traditional routine care, it provides a scientific basis for optimizing diabetes management strategies. **Methods** A total of 163 diabetic patients who were hospitalized in the endocrinology department of our hospital from June 2023 to June 2024 were selected as the research objects. The patients were divided into the control group (81 cases) and the intervention group (82 cases) by the random number table method. The control group received routine care, while the intervention group implemented bundled care intervention on the basis of routine care. The incidence of hypoglycemia, blood glucose control and quality of life and other indicators of the two groups of patients were recorded and analyzed. **Results** The incidence of hypoglycemia in the intervention group was significantly lower than that in the control group ($P<0.05$), and the blood glucose control in the intervention group was better, and the level of glycosylated hemoglobin (HbA1c) was significantly lower than that in the control group ($P<0.05$). In addition, the quality of life score of patients in the intervention group was significantly higher than that in the control group, including multiple dimensions such as physical function, psychological status and social relations ($P<0.05$). **Conclusion** Bundled care can effectively reduce the risk of hypoglycemia, improve blood glucose control and improve the quality of life of patients in hospitalized diabetic patients. It is a diabetes management strategy worthy of promotion and application.

【Keywords】 Bundled care; Diabetic patients; Hypoglycemia prevention; Application effect

引言

在糖尿病的综合管理中, 低血糖是一个不容忽视

的并发症, 它不仅影响患者的日常生活质量, 还可能带来严重的健康风险, 甚至危及生命。因此, 如何有效防

范住院糖尿病患者的低血糖事件成为临床关注的重点。集束化护理作为一种以患者为中心、综合多种护理措施的干预模式,近年来在糖尿病管理领域展现出良好的应用前景。

本研究旨在通过对比分析集束化护理干预与传统常规护理在住院糖尿病患者低血糖防范中的效果差异,为优化糖尿病管理策略提供实证依据^[1]。通过实施个体化、综合性和系统性的集束化护理措施,期望能够显著降低住院糖尿病患者的低血糖发生率,改善其血糖控制情况,并全面提升患者的生活质量。

表 1 两组患者一般资料对比

项目	对照组	干预组
年龄(岁)	55.7±12.4	56.2±11.8
性别(男/女)	45/36	47/35
病程(年)	7.3±3.2	7.5±3.0
HbA1c(%)	8.6±1.5	8.5±1.4
并发症(有/无)	52/29	53/29

注:数据以均值±标准差或频数表示,两组间比较无统计学差异($P>0.05$)。

1.2 研究方法

对照组接受常规护理,包括病情监测、饮食指导、用药教育及基础健康教育等。干预组则在此基础上实施集束化护理干预,具体措施包括:

个体化低血糖风险评估:根据患者年龄、病程、用药情况、并发症等因素进行低血糖风险评估,制定个性化的护理计划。

血糖监测强化:增加血糖监测频率,特别是夜间及餐前血糖监测,及时发现低血糖迹象^[2]。

饮食管理优化:根据患者营养需求及血糖水平,制定个性化的饮食计划,避免高糖食物摄入,确保营养均衡。

药物管理精细化:调整降糖药物剂量,特别是胰岛素用量,避免药物过量导致低血糖。同时,加强患者用药教育,确保正确用药。

健康教育加强:通过讲座、手册、视频等多种形式,加强患者对糖尿病及低血糖的认知,提高自我管理能力和。

紧急应对预案制定:为患者及家属提供低血糖紧

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究纳入2023年6月至2024年6月期间,在我院内分泌科住院治疗的163例糖尿病患者。纳入标准包括:符合世界卫生组织(WHO)糖尿病诊断标准,年龄 ≥ 18 岁,无严重精神障碍,能够配合完成研究相关评估。排除标准为合并严重心脑血管疾病、肝肾功能不全、恶性肿瘤、妊娠及哺乳期妇女等。采用随机数字表法将患者分为对照组(81例)和干预组(82例)。两组患者的一般资料如表1所示。

急应对指导,包括识别低血糖症状、自救措施及寻求帮助的途径^[3]。

1.3 观察指标

低血糖发生率:记录研究期间两组患者低血糖的发生次数及发生率。

血糖控制情况:通过HbA1c水平评估两组患者的血糖控制情况^[4]。

生活质量:采用糖尿病特异性生活质量量表(DSQL)评估患者的生活质量。

1.4 统计学方法

采用SPSS26.0软件进行数据分析。计量资料以均值±标准差表示,组间比较采用t检验;计数资料以频数表示,组间比较采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 低血糖发生率

如表2所示,干预组患者的低血糖发生次数及发生率均显著低于对照组($P<0.05$),表明集束化护理干预有效降低了住院糖尿病患者低血糖的发生风险。

2.2 血糖控制情况

如表 3 所示, 干预组患者的 HbA1c 水平显著低于对照组 ($P<0.05$), 说明集束化护理干预有助于改善患者的血糖控制情况, 减少血糖波动。

2.3 生活质量

如表 4 所示, 干预组患者在 DSQL 总分及各分项 (身体功能、心理状况、社会关系) 上的评分均显著高于对照组 ($P<0.05$)。这表明集束化护理干预不仅改善了患者的生理健康, 还提升了其心理健康和社会适应能力, 从而全面提高了患者的生活质量。

表 2 两组患者低血糖发生率对比

组别	低血糖发生次数	低血糖发生率 (%)
对照组	24	29.63
干预组	8	9.76

注: χ^2 检验, $P<0.05$

表 3 两组患者血糖控制情况对比 (均值±标准差)

组别	HbA1c (%)
对照组	7.8±1.2
干预组	6.9±1.0

注: t 检验, $P<0.05$

表 4 两组患者生活质量评分对比 (均值±标准差)

组别	DSQL 总分	身体功能	心理状况	社会关系
对照组	48.2±8.7	18.6±4.5	15.4±3.8	14.2±3.2
干预组	39.5±7.9	13.2±4.1	10.8±3.4	10.3±2.8

注: t 检验, $P<0.05$

3 讨论与结论

糖尿病, 这一全球性的健康挑战, 其管理策略的深度与广度直接关系到患者的长期健康与生活质量^[5]。在糖尿病的综合管理中, 低血糖作为不容忽视的并发症, 其预防与处理的重要性不言而喻。低血糖不仅会导致患者出现头晕、乏力、心悸等不适感, 严重时还可能引发昏迷乃至危及生命, 因此, 如何有效预防低血糖的发生成为糖尿病管理的重要课题^[6]。本研究聚焦于集束化护理干预在住院糖尿病患者中的应用, 通过与传统常规护理模式的对比, 揭示其在降低低血糖发生率、优化血糖控制及提升患者生活质量方面的显著优势。这一发现, 首先得益于集束化护理的个体化特点。每个糖尿病患者的生理状况、治疗反应及生活习惯均存在差异, 集束化护理通过细致入微的个体化评估, 为患者量身

定制低血糖风险评估及药物管理方案, 确保了治疗方案的精准性与有效性, 从而大大降低了低血糖的风险^[7]。集束化护理的综合性也是其成功的关键, 它不仅关注药物治疗的合理性, 还深入到了患者的饮食管理、运动指导及心理支持等多个层面, 通过优化饮食结构、合理安排餐次与食物种类, 集束化护理帮助患者建立了科学的饮食习惯, 减少了因饮食不当导致的低血糖事件^[8]。同时, 加强健康教育, 提升患者的疾病认知与自我管理能力, 促使患者形成健康的生活方式, 进一步巩固了治疗效果。此外, 集束化护理的系统性为低血糖的紧急应对提供了有力保障。通过制定详尽的紧急应对预案, 包括低血糖症状识别、自救措施及求助流程等, 集束化护理确保了患者在发生低血糖时能够迅速得到正确的处理, 避免了病情的恶化与不良后果的发生^[4]。

综上所述, 集束化护理在住院糖尿病患者低血糖防范中具有显著的应用效果。它能够有效降低低血糖的发生率, 改善血糖控制情况, 提升患者的生活质量。因此, 建议在糖尿病管理中推广应用集束化护理干预模式, 以进一步提高糖尿病患者的治疗效果和生活质量。

参考文献

- [1] 李金蕾. 护理集束化管理在预防糖尿病无症状低血糖的频率中的应用研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(22):273-274.
- [2] 陈海丽, 张媛媛. 护理集束化管理对糖尿病患者夜间发生低血糖频率影响的研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(07):244-245.
- [3] 蔡球飞. 集束化护理对预防低血糖和提高患者满意度的影响[J]. 中外女性健康研究, 2020, (03):157-158.

- [4] 张滢颖. 集束化护理方案对重症患者 CRRT 期间相关低血糖的预防效果[J]. 饮食保健, 2022(33):114-117.
- [5] 王海燕. 集束化护理预防 2 型糖尿病患者围内镜检查期低血糖的效果观察[J]. 健康大视野, 2021, 000(014):6.
- [6] 张滢颖. 集束化护理方案对重症患者 CRRT 期间相关低血糖的预防效果[J]. 饮食保健, 2022(33):114-117.
- [7] 王丹凤. 集束化护理对预防低血糖和提高患者满意度的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(29):1.
- [8] 那水静. 集束化护理预防糖尿病肾病血液透析中低血糖的应用分析[J]. 健康女性, 2020, 012(016):P.106-106.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS