

重症结缔组织病肺纤维化患者的护理

沈东燕

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科 云南昆明

【摘要】目的 分析对重症结缔组织病肺纤维化患者的临床护理措施。**方法** 选取于2018.1月~2020.1月期间因结缔组织病合并肺纤维化的重症患者作为本次实验的研究对象, 共计106例。将其按照护理方式的不同分为对照组和观察组, 每组患者各53例。对照组患者采用常规的临床护理模式, 观察组会按照则实数全面护理干预的方式, 对比分析两组患者在护理前后的肺功能通气指标, 以及在不同护理模式下的护理有效率。**结果** 采用常规护理的对照组患者护理有效率为81.1%, 实施全面护理干预的观察组患者临床护理有效率高达96.22%, 观察组明显优于对照组, 数据之间存在较大差异, ($P < 0.05$), 统计学意义明显。此外, 在进行临床护理后, 两组患者的肺功能通气指标都有所提升, 但是相比较来说, 观察组患者的肺功能通气指标明显优于对照组患者, 数据差异较大, 存在统计学意义。**结论** 针对于重症结缔组织病肺纤维化患者的临床护理, 可以实施全面护理干预的措施, 进而有助于改善患者的临床症状, 促进患者的身体好转, 实现对疾病控制效率的提高。

【关键词】 重症结缔组织病; 肺纤维化; 临床护理

Nursing care of patients with severe connective tissue disease and pulmonary fibrosis

Dongyan Shen

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the clinical nursing measures for patients with severe connective tissue disease and pulmonary fibrosis. **Methods:** A total of 106 patients were selected from the severely ill patients with connective tissue disease and pulmonary fibrosis from January 2018 to January 2020. According to different nursing methods, it was divided into control group and observation group, with 53 patients in each group. The patients in the control group adopt the routine clinical nursing mode, and the observation group will compare and analyze the lung function ventilation indexes of the two groups of patients before and after nursing according to the real comprehensive nursing intervention method, and the nursing efficiency under different nursing modes. **Results:** The effective rate of nursing care for patients in the control group with routine care was 81.1%, and the clinical care efficiency of patients in the observation group with comprehensive nursing intervention was as high as 96.22%. The observation group was significantly better than the control group, and there was a large difference between the data ($P < 0.05$), it is statistically significant. In addition, after clinical care, the lung function ventilation indexes of the two groups of patients were improved, but in comparison, the lung function ventilation indexes of the observation group were significantly better than those of the control group, the data differed greatly, there were statistics significance. **Conclusion:** For the clinical care of patients with severe connective tissue disease and pulmonary fiber, comprehensive nursing intervention measures can be implemented, which can help improve the clinical symptoms of the patients, promote the improvement of the patients' health, and improve the efficiency of disease control.

【Keywords】 Severe Connective Tissue Disease; Pulmonary Fibrosis; Clinical Nursing

结缔组织并简称 CTD,是一种自身免疫性疾病,其临床表现主要为肺部的受累症状,随着疾病的发展会对患者的身体器官和系统造成严重的损害,且治疗难度较大,预后效果也不理想。肺纤维化指的是肺部组织遭受侵犯,进而发展为肺间质出现纤维化的改变,不仅会造成患者出现呼吸困难、气促等临床症状,还会导致患者的肺功能严重受损。本次实验主要是对重症结缔组织病肺纤维化患者的临床护理措施进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2018.1 月~2020.1 月期间因结缔组织病合并肺纤维化的重症患者作为本次实验的研究对象,共计 106 例。将其按照护理方式的不同分为对照组和观察组,每组患者各 53 例。对照组 53 例患者中,男性患者 27 例,女性患者 26 例,年龄 30~74 岁,平均年龄为(52.47±6.15)岁;观察组 53 例患者中,男性患者 31 例,女性患者 22 例,年龄 28~71 岁,平均年龄为(50.37±3.92)岁。按照所患的结缔组织病进行分类,类风湿关节炎 31 例、系统性红斑狼疮 28 例、肌炎 24 例、干燥综合征 17 例、混合型结缔组织病 6 例。选取的患者均自愿参与本次实验,且已在知情同意书上签字,符合入组实验的标准。对比分析患者的年龄、性别、所患疾病等一般信息资料,数据差异较大,($P>0.05$),不存在统计学意义,对实验结果无影响,存在可比性。

1.2 方法

对照组患者采用常规的护理模式,即包括了饮食护理、用药指导、心理疏导、病情监测等。观察组患者则是采用全面护理干预措施,即在常规护理的基础上,添加针对性护理措施,具体内容如下。

(1) 呼吸道护理

由于该疾病会出现呼吸困难、缺氧等症状,所以需要实施呼吸道的针对性护理。首先,需要保持患者的呼吸道通畅,辅助清醒患者进行排痰,昏迷患者则定时的吸痰,从而防止患者因痰液阻塞气道等造成疾病的加重^[1]。同时,可以采用雾化吸入的方式,进行气道的湿化,以及吸入药物促进痰液的稀释和咳出。此外,针对于患者的缺氧症状,需要进行氧疗护理,主要是采用低流量的持续吸氧或者是高流量的间断吸氧方式,促进患者缺氧症状的改

善,提高患者的呼吸功能恢复正常^[2]。

(2) 口腔护理

目前,临床上对于该疾病的治疗方式,主要是采用长期的激素用药治疗,以实现对该疾病的控制,但是长期的使用激素会造成患者的免疫力出现下降,导致患者容易出现细菌感染等,其中最常见的是口腔溃疡,因此需要做好患者的口腔护理^[3]。对于能够自理的患者,需要指导患者每日按时刷牙,并在进食后进行漱口,一般情况下,主要是在生理盐水中融入一定量的制霉菌素进行漱口,以起到杀菌消炎的作用,防止患者出现感染症状。若是患者已经出现了口腔溃疡,则需要使用一些含有杀菌剂的漱口溶液。而对于昏迷患者的口腔护理,则是采用每天两次的棉球擦拭,以及对口腔黏膜和舌苔的护理^[4]。

(3) 密切观察病情变化

由于重症结缔组织病合并肺纤维化患者的病情变化较为复杂,容易出现一些突发的情况,所以需要注重对患者病情的密切观察。首先,需要严密观察患者的生命体征,即血压、脉搏、呼吸、血氧饱和度等,一旦患者的生命体征出现异常的变化,则要及时上报医生,进行抢救治疗^[5]。其次,对于意识模糊无法进行正常交流和沟通的患者,更加需要注重其生命体征,尤其是对于系统性红斑狼疮的患者,需要严密掌控患者的意识变化,避免患者因为病情的加重出现狼疮脑病。最后,对于间质性肺炎的患者,需要在基础病情掌控的基础上,增加对患者体温的实时监控,一旦出现体温升高,则要进行降温处理^[6]。

1.3 观察指标

将两组患者在护理前后的肺功能通气指标,以及在不同护理模式下的护理有效率作为本次实验的观察指标。临床效果主要包括了显效、有效、无效,显效指的患者的呼吸困难、缺氧、胸闷、气急等症状均有显著的改善,趋于正常水平;有效指的是患者的各项临床症状较之前有好转;无效指的是患者的临床症状、检查指标等均无显著好转。

1.4 统计学处理

对于本次实验的数据处理使用 SPSS20.0 统计学软件,使用%表示,得出的结果使用 X^2 值进行再次检验,当($P<0.05$),表示数据之间存在较大差异,

具有统计学意义。

2 结果

2.1

表 1 两组患者临床护理效果对比 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
观察组	53	31	20	2	96.22%
对照组	53	25	18	10	81.13%
X ² 值					12.574
P 值					<0.05

观察组患者的临床护理有效率为 96.22%，对照组患者的临床护理有效率为 81.13%，观察组明显优于对照组。

2.2

表 2 两组患者的肺功能通气指标比较 (%)

组别	指标	对照组	观察组
护理前	FVC/%	45.37±5.12	45.63±3.91
	FEV1.0	51.26±4.39	50.27±4.20
	MMF/%	44.71±2.06	44.06±4.35
护理后	FVC/%	50.19±3.84	58.73±3.76
	FEV1.0	53.34±2.93	61.26±2.51
	MMF/%	49.71±4.16	57.94±4.29

在进行临床护理后，两组患者的肺功能通气指标都有所提升，但是相比较来说，观察组患者的肺功能通气指标明显优于对照组患者，数据差异较大，存在统计学意义。

3 讨论

目前，临床上对于重症结缔组织病肺纤维化患者的护理主要是采用全面护理干预的方式，来对患者进行系统的护理^[7]。与常规的护理模式相比，全面护理干预措施具有显著的优势，主要是针对该疾病的临床症状和特点，制定出全面、系统、针对性强的护理措施，进而能够对疾病的发展起到一定的控制作用，有助于患者的机体恢复^[8]。

根据本次实验可知，经过不同模式的临床护理后，观察组患者的临床护理有效率为 96.22%，对照组患者的临床护理有效率为 81.13%，且两组患者的肺功能通气指标都有所提升，但是相比较来说，观察组患者的肺功能通气指标明显优于对照组患者，数据差异较大，(P<0.05)，存在统计学意义。总

之，对于重症结缔组织病肺纤维化患者的临床护理，采用全面护理干预的措施，具有显著的护理效果，能够促进患者的身体恢复，提高患者的生活质量^[9]。

参考文献

- [1] 沈广萍. 重症结缔组织病肺纤维化患者的护理[J]. 实用临床医药杂志,2016,20(10):162-164.
- [2] 孙燕,吴彦媛,邢芳,刘志明. 无创正压机械通气治疗特发性肺纤维化合并呼吸衰竭的临床疗效及护理体会[J]. 武警后勤学院学报(医学版),2016,25(04):298-300.
- [3] 吕扬,贾燕瑞,高凤莉. 间质性肺疾病病人心理体验的质性研究[J]. 护理研究,2020,34(06):1089-1091.
- [4] 张智勇,王晓冰,廖秋眉,朱小春. 138 例结缔组织病相关性间质性肺疾病临床特点的回顾性分析[J]. 医学研究杂志,2015,44(08):108-112.
- [5] 季瑞芬,梁娜,唐春玲,刘洋,薛鹃,边瓯. 结缔组织病合并急性呼吸窘迫综合征高龄患者 1 例护理[J]. 上海护理,2017,17(02):89-91.
- [6] 王珂,白燕,张慧慧,陈玲,庄翠芳,吴水. 护理干预提高结缔组织病并发肺动脉高压的临床疗效观察[J]. 泰山医学院学报,2017,38(03):294-296.
- [7] 谢荣华,吴振彪,贾俊峰,韩青,朱平. 305 例结缔组织病相关间质性肺病临床特点分析[J]. 临床肺科杂志,2016,21(12):2135-2138.
- [8] 王聪,万群芳,吴小玲. 1 例晚期肺纤维化老年患者肺移植术后早期运动的护理[J]. 中华护理杂志,2017,52(08):1015-1017.
- [9] 任云丽,王雪琴. 外周血中性粒细胞/淋巴细胞比值、血小板/淋巴细胞比值在结缔组织病相关性间质性肺病中的临床意义[J]. 医学综述,2019,25(23):4792-4796.

收稿日期: 2020 年 7 月 31 日

出刊日期: 2020 年 9 月 4 日

引用本文: 沈东燕,重症结缔组织病肺纤维化患者的护理[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 232-234.

DOI: 10.12208/j.cn.20200076

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS