

## 麻醉护理一体化管理模式在麻醉后恢复室的应用效果分析

唐晓, 张玉\*

贵州医科大学附属医院 贵州贵阳

**【摘要】目的** 分析对麻醉后恢复室采用麻醉护理一体化管理模式的应用效果。**方法** 选取 2023 年 6 月至 2024 年 3 月 56 例在我院接受手术并进入麻醉后恢复室的患者作为观察对象。随机分为对照组 (28 例) 和观察组 (28 例)。对照组采用常规护理模式, 观察组采用麻醉护理一体化管理模式, 对比两组患者并发症发生情况及患者护理满意度。**结果** 观察组患者护理满意度显著高于对照组, 并发症发生情况更低, 其差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 麻醉护理一体化管理模式在麻醉后恢复室的应用效果显著, 可有效减少其并发症发生率, 提高护理满意度, 值得临床上推广应用, 对改善患者术后康复质量具有重要意义。

**【关键词】** 麻醉护理一体化管理模式; 麻醉后恢复室; 应用效果

**【收稿日期】** 2025 年 1 月 19 日

**【出刊日期】** 2025 年 2 月 18 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20250089

### Analysis of the application effect of the integrated management mode of anesthesia nursing in the recovery room after anesthesia

Xiao Tang, Yu Zhang\*

Guizhou Medical University Affiliated Hospital, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective** To analyze the application effect of the integrated management mode of anesthesia nursing in the recovery room after anesthesia. **Methods** 56 patients who underwent surgery and entered the recovery room after anesthesia in our hospital from June 2023 to March 2024 were selected as the observation subjects. Randomly divided into a control group (28 cases) and an observation group (28 cases). The control group received routine nursing care, while the observation group received integrated anesthesia nursing management. The incidence of complications and patient satisfaction with nursing care were compared between the two groups. **Results** The nursing satisfaction of patients in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the incidence of complications was lower, with statistically significant differences ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of the integrated management mode of anesthesia nursing in the post anesthesia recovery room has significant effects, which can effectively reduce the incidence of complications and improve nursing satisfaction. It is worthy of clinical promotion and application, and has important significance in improving the quality of postoperative rehabilitation for patients.

**【Keywords】** Integrated management mode of anesthesia nursing; Recovery room after anesthesia; Application effect

随着现代麻醉学与外科手术技术的不断发展, 麻醉后恢复室作为连接手术室与普通病房的关键环节, 承担着保障患者麻醉苏醒期平稳过渡的重要使命<sup>[1]</sup>。传统的麻醉后恢复室护理模式在医护协作、患者管理连贯性等方面存在一定局限, 难以满足日益增长的医疗服务需求。而麻醉护理一体化管理模式作为一种新型的护理理念与模式, 将麻醉与护理工作紧密结合, 旨在为麻醉后患者提供更全面、系统、高效的护理服务, 以促进患者术后平稳恢复, 减少并发症发生, 提高患者满

意度<sup>[2]</sup>。本研究旨在深入分析麻醉护理一体化管理模式在麻醉后恢复室的应用效果, 为临床护理实践提供参考依据。具体如下:

#### 1 对象与方法

##### 1.1 对象

选取 2023 年 6 月-2024 年 3 月我院收治的手术患者 56 例, 且所有患者均接受麻醉; 无精神疾病或认知功能障碍患者; 无严重心、肝、肾等重要脏器功能障碍; 对本次研究的麻醉过敏者; 随机分为对照组 (男 14 例,

\*通讯作者: 张玉

女 14 例, 37.58±4.31 岁), 观察组 (男 16 例, 女 12 例, 36.86±3.75 岁)。患者一般资料对比 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理 (生命体征监测; 基础护理, 观察病情) 等, 观察组采用麻醉护理一体化管理模式。具体如下:

(1) 护理人员培训: 对参与麻醉后恢复室工作的护理人员进行系统的麻醉知识培训, 包括各种麻醉药物的作用机制、麻醉并发症的识别与处理等, 使其具备一定的麻醉专业素养, 能够更好地配合麻醉医师工作并独立处理一些常见麻醉相关问题。

(2) 术前访视: 麻醉医师与护理人员共同进行术前访视, 全面评估患者的身体状况、手术风险以及麻醉相关需求, 制定个性化的麻醉与护理计划, 并向患者及家属详细讲解麻醉及术后恢复的相关注意事项, 缓解患者的紧张情绪。

(3) 术中配合: 护理人员在手术过程中密切关注患者的生命体征变化, 与麻醉医师保持良好沟通, 及时提供所需的护理协助, 如调整体位、管理输液通道等, 确保麻醉过程顺利进行。

(4) 术后管理: 患者进入麻醉后恢复室后, 麻醉

医师与护理人员共同对患者进行管理。护理人员持续监测患者生命体征、意识状态、呼吸道通畅情况等, 并及时向麻醉医师汇报异常情况。麻醉医师根据患者情况及时调整麻醉药物的使用或处理麻醉并发症。同时, 护理人员积极开展术后疼痛管理、预防恶心呕吐等护理措施, 促进患者舒适恢复。

### 1.3 观察指标

并发症发生率: 观察并记录患者发生的并发症发生情况。

护理满意度: 采用自制的护理满意度调查问卷对患者进行调查, 分为非常满意、满意、不满意。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析,  $P<0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者并发症发生情况对比

通过两组数据分析, 观察组并发症发生率低于对照组 ( $P<0.05$ )。见表 1。

### 2.2 两组患者护理满意度对比

通过两组数据分析, 观察组护理满意度高于对照组 ( $P<0.05$ )。见表 2。

表 1 两组患者并发症发生率对比[例, (%) ]

组别	例数	恶心	疼痛	总发生率
观察组	28	1 (3.57)	0	1 (3.57)
对照组	28	4 (14.29)	2 (7.14)	6 (21.43)
$\chi^2$	-	7.065	7.404	14.582
$P$	-	0.008	0.007	0.001

表 2 两组患者护理满意度对比[例, (%) ]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	28	17 (60.71)	10 (35.71)	1 (3.57)	27 (96.43)
对照组	28	10 (35.71)	14 (50)	4 (14.29)	24 (85.71)
$\chi^2$	-	12.516	4.169	7.065	7.065
$P$	-	0.001	0.041	0.008	0.008

## 3 讨论

麻醉后恢复室作为连接手术室和病房的关键环节, 对于保障患者术后安全、促进患者顺利康复起着至关重要的作用。在麻醉后恢复室中, 患者从麻醉状态逐渐苏醒, 身体机能需要一定时间恢复, 在此过程中可能会出现各种并发症, 严重影响患者的康复进程甚至危及生命<sup>[3]</sup>。传统的护理管理模式中, 麻醉医师与护理人

员的工作相对独立, 缺乏紧密的协作与沟通, 这可能导致对患者的观察和护理不够全面、及时, 影响患者的恢复效果。而麻醉护理一体化管理模式它强调麻醉医师与护理人员的协同合作, 将麻醉专业知识与护理技能有机结合, 旨在为麻醉后恢复室患者提供更加全面、系统、个性化的护理服务<sup>[4]</sup>。

在麻醉后恢复室中, 麻醉护理一体化管理模式展

现出对患者恢复进程的显著促进作用。传统模式下,麻醉医师与护理人员工作相对独立,信息传递与协作存在一定延迟,可能影响患者的恢复效率。而一体化管理模式打破了这种局限,实现了两者的紧密协同<sup>[5]</sup>。例如,护理人员经过系统的麻醉知识培训后,能够在术后更敏锐地察觉患者生命体征变化与麻醉恢复迹象之间的关联。当患者出现苏醒延迟的迹象时,护理人员可依据所学知识,迅速排查可能的原因,并及时反馈给麻醉医师。麻醉医师则能基于这些信息,更精准地制定调整方案。这种高效的协作机制有效缩短了患者的苏醒时间,使其能更快地从麻醉状态过渡到清醒状态,进而减少了在麻醉后恢复室的停留时间<sup>[6]</sup>。

麻醉相关不良反应是麻醉后恢复室面临的重要挑战,而麻醉护理一体化管理模式在这方面表现出卓越的防控能力。在该模式下,麻醉医师与护理人员在整个围手术期形成了一个连续的监测与干预链条。术前,双方共同评估患者的身体状况、手术类型及麻醉风险,制定个性化的麻醉与护理方案,提前对可能出现的不良反应进行预判并制定应对措施<sup>[7]</sup>。术中,护理人员密切配合麻醉医师,严格按照方案执行各项操作,如精确控制输液量与速度,维持患者循环稳定,避免因液体过多或过少引发低血压或心力衰竭等不良反应。术后,在麻醉后恢复室中,护理人员持续、细致地监测患者生命体征、意识状态、呼吸道情况以及各种反射恢复情况,一旦发现异常,能够立即与麻醉医师沟通并迅速启动应急预案<sup>[8]</sup>。麻醉医师凭借其专业知识和经验,及时调整麻醉药物剂量或采取相应的治疗措施。这种无缝对接的合作方式能够在不良反应发生的第一时间进行有效干预,将其危害降至最低,保障了患者的安全与舒适。患者满意度是衡量医疗服务质量的关键指标,麻醉护理一体化管理模式这种贯穿始终的优质服务使患者切实感受到被重视与关怀,增强了患者对医护团队的信任。当患者顺利转出麻醉后恢复室或出院时,此外,患者满意度的提高还有助于改善医患关系,减少医疗纠纷的发生,促进医院整体形象的提升<sup>[9-10]</sup>。

综上所述,麻醉护理一体化管理模式在麻醉后恢复室的应用效果显著,可有效减少其并发症发生率,提

高护理满意度,值得临床上推广应用。

## 参考文献

- [1] 刘飞宇. 麻醉护理一体化管理模式应用在麻醉后恢复室中的有效性及价值分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2023,8(38):116-118.
- [2] 肖佳旺,肖燕华,胡蓉. 麻醉护理一体化管理模式在麻醉后恢复室的应用[J]. 自我保健,2023,27(23):260-262.
- [3] 袁圆. 麻醉护理一体化管理模式在麻醉后恢复室的应用价值分析[J]. 药店周刊,2021,30(26):110,117.
- [4] 丁乙雪,郁修敏,殷悦. 麻醉护理一体化管理模式在麻醉后恢复室的应用研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(40):80.
- [5] 吕倩茹,曲青,聂玲,等. 麻醉护理一体化管理模式在麻醉后恢复室(PACU)中的应用效果[J]. 心电图杂志(电子版),2020,9(2):180-181.
- [6] 王文丽. 探讨麻醉护理一体化管理模式在麻醉后恢复室中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020, 5(7):179.
- [7] 王 嫚. 麻醉护理一体化管理模式在麻醉后恢复室的应用[J]. 医学论坛,2024,6(1):218-220.
- [8] 赵彦红. 麻醉护理一体化管理模式对麻醉后恢复室患者并发症发生率的影响[J]. 婚育与健康,2023,29(2):97-99.
- [9] 周春燕,周梦云. 麻醉护理一体化管理模式在麻醉后恢复室的应用效果观察[J]. 中国社区医师,2022,38(36):129-131.
- [10] 郭小静,董春宇,高天勤,等. 麻醉护理一体化管理在麻醉后恢复室的应用[J]. 妇幼护理,2022,2(16):3813-3816.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**