

基于微信平台的延续性护理干预对维持性血液透析患者的影响

潘晓洁

宜兴市中西医结合医院 江苏宜兴

【摘要】目的 研究微信平台在维持性血液透析患者中实施延续性护理干预的效果与影响。**方法** 选择我院于 2023 年 1 月-2024 年 12 月收治的维持性血液透析患者 100 例, 将其按随机分组方法分为对照组 (50 例, 采取常规护理方法) 和观察组 (50 例, 采取基于微信平台的延续性护理干预), 对两组的护理质量评分、患者自我管理评分、生活质量评分以及护理满意度进行对比和评估。**结果** 两组在护理后均取得一定效果, 但观察组患者的自我管理评分、生活质量评分以及护理满意度均高于对照组 ($P<0.05$)。观察组护理质量评分高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 采用微信平台对维持性血液透析患者进行延续性护理干预, 能有效提升患者的自我管理能力及生活质量, 成效显著。提升其护理满意度。有较高应用价值。

【关键词】 微信平台; 延续性护理; 维持性血液透析; 护理质量

【收稿日期】 2024 年 12 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250028

The impact of continuity of care intervention based on WeChat platform on maintenance hemodialysis patients

Xiaojie Pan

Yixing Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Yixing, Jiangsu

【Abstract】 Objective Study the effect and impact of implementing continuity of care interventions on maintenance hemodialysis patients using WeChat platform. **Methods** Select 100 maintenance hemodialysis patients admitted to our hospital from January 2023 to December 2024, and randomly divide them into a control group (50 cases, receiving routine nursing methods) and an observation group (50 cases, receiving continuous nursing intervention based on WeChat platform). Compare and evaluate the nursing quality score, patient self-management ability score, quality of life score, and nursing satisfaction of the two groups. **Results** Both groups achieved certain results after nursing, but the self-management ability score, quality of life score, and nursing satisfaction of the observation group were higher than those of the control group ($P<0.05$). The nursing quality score of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The use of WeChat platform for continuous nursing intervention in maintenance hemodialysis patients can effectively improve their self-management ability and quality of life, with significant results. Improve their nursing satisfaction. Has high application value.

【Keywords】 WeChat platform; Continuity of care; Maintenance hemodialysis; Nursing quality

维持性血液透析是慢性肾脏疾病晚期患者的主要治疗方式之一, 涉及长期的治疗和管理。然而, 维持性血液透析患者在治疗过程中常常面临治疗依从性较差、饮食控制不良、药物管理不清楚等问题, 这些问题极大地阻碍了患者的治疗效果与生活品质的提升^[1]。延续性护理干预作为一种广受瞩目的护理策略, 通过持续的健康教育和指导, 能让患者更听医生的话, 好好治疗, 也让他们的生活过得更好。而微信这个大家常用的聊

天工具, 为延续性护理干预提供了新的途径^[2]。本研究主要目的是研究利用微信平台进行的持续性护理照顾如何影响正在进行维持性血液透析的患者。具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选取 2023 年 1 月-2024 年 12 月收治的 100 例患者作为研究对象, 通过随机方式分为两组: 对照组 (50 人,

包含 27 名男性和 23 名女性, 年龄范围 37-66 岁, 平均 50.85 ± 1.55 岁) 与观察组 (50 人, 包含 28 名男性和 22 名女性, 年龄跨度 38-66 岁, 平均 51.15 ± 1.96 岁)。纳入标准: (1) 患者经临床确诊为行维持性血液透析治疗; (2) 患者神志清楚, 可以正常地进行交流和沟通; (3) 患者需熟悉并能熟练操作微信平台。排除标准: (1) 患者伴有重度心脑血管问题; (2) 患者身患癌症或有凝血功能异常。(3) 患者在精神方面存在明显疾病或认知障碍。经统计分析, 两组患者的基线特征在统计学上无显著差异 ($P > 0.05$), 且所有参与者均已签署知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 常规护理

(1) 健康教育: 通过视频、宣传图册及口头讲解, 给患者和他们的家人讲解疾病和透析治疗的相关知识。消除疑虑, 建立正确认知^[3]。

(2) 饮食指导: 强调低脂、高蛋白、高维生素饮食, 避免高钾食物, 控制饮水量, 维持水钠平衡, 减轻肾脏负担。

1.2.2 基于微信平台的延续性护理干预

(1) 组建微信护理小组: 选拔具有维持性血液透析治疗或护理经验的医护人员, 进行微信平台操作培训, 确保能熟练运用平台进行护理服务。小组成员各自负责特定患者, 建立微信群^[4]。

(2) 知识推送与教育: 在微信群里和公众号上定期分享关于肾脏病、透析治疗、透析时该注意的事项以及护理的小知识等内容。同时涵盖生活注意事项和饮食计划。护理人员提醒患者用药, 公众号每周至少更新一次。

(3) 运动监测与指导: 用微信运动看看患者走了多少步, 根据这个给他们提供运动建议, 鼓励他们多慢走、太极拳等适度运动, 增强体质。

(4) 病友交流与心理支持: 让患者们在微信群里多聊聊自己的治疗心得和怎么照顾自己的经验, 互相学习改进。护理人员维护群内秩序, 解答疑问, 增强患者的人文关怀和治疗信心, 并提醒患者定期复诊^[5]。

1.3 观察指标

对两组的护理质量评分、患者自我管理能力和生活质量评分以及护理满意度进行对比和评估。其中患者自我管理能力和评价采用量表 (ES-CA) 评价。

1.4 统计学分析

对数据进行统计学分析时采用 SPSS 20.0 软件。使用 t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料, 使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 均被视为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理质量评分对比

观察组护理质量评分高于对照组 ($P < 0.05$), 如表 1。

2.2 自我管理能力和评分对比

观察组患者的自我管理能力和评分高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

2.3 生活质量评分对比

观察组生活质量评分比对照组高 ($P < 0.05$), 有统计学意义, 见表 3。

2.4 护理满意度对比

在观察组中, 22 例 (44%) 患者表示满意, 26 例 (52%) 表示基本满意, 仅有 2 例 (4%) 表示不满意, 总体满意度达到了 96%。

表 1 两组护理质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	院外指导 (分)	健康教育 (分)	服务态度 (分)
对照组	50	15.86 ± 3.75	14.72 ± 2.67	17.32 ± 2.61
观察组	50	19.25 ± 3.63	18.62 ± 2.53	21.27 ± 2.50
t	-	4.593	7.497	7.728
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组患者自我管理能力和评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	自我护理责任感 (分)	自我护理技能 (分)	健康知识掌握度 (分)
对照组	50	34.41 ± 2.21	33.36 ± 2.28	35.57 ± 2.13
观察组	50	39.65 ± 1.27	38.55 ± 2.39	39.68 ± 2.02
t	-	14.537	11.110	9.900
P	-	0.001	0.001	0.001

表3 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体功能(分)	社会功能(分)	心理功能(分)	精神状态(分)
观察组	50	83.18±1.42	84.51±2.02	80.16±2.32	81.15±2.31
对照组	50	78.07±2.13	72.08±2.41	68.21±2.52	75.86±2.15
<i>t</i>	-	14.115	27.951	24.669	11.853
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

而在对照组中, 18例(36%)患者表示满意, 24例(48%)基本满意, 8例(16%)不满意, 总体满意度为84%。统计分析显示($\chi^2=4.000, P=0.046$), 比对有明显差异($P<0.05$)。

3 讨论

肾脏疾病会导致肾实质受损和功能障碍, 特别是在病情发展到终末期时, 肾功能几乎完全丧失, 难以有效排除体内代谢产生的有毒物质, 进而引发代谢紊乱。此时, 维持性血液透析成为替代肾脏功能的重要手段, 帮助患者排除多余水分和有毒物质。然而, 长期维持性血液透析不仅费用高昂, 给患者带来精神压力, 还可能引发免疫力下降、营养不良和心理应激等不良反应, 严重影响患者的生活质量^[6]。特别是出院以后, 因为没了医护人员的专业指点, 患者因健康知识匮乏和自我护能力不足, 透析不适感加剧, 这不仅影响治疗效果, 还增加了身心负担。

常规的护理方式主要局限于医院内, 忽视了患者出院后的护理需求。而患者大部分时间都在院外, 自我管理能力不足, 出院后难以获得良好的护理, 这不仅影响治疗效果, 还增加了并发症的风险^[7]。延续性护理作为一种新型的护理理念, 强调将院内护理延伸至院外, 确保患者在家庭中仍能得到连续性的护理指导, 促进康复。基于微信平台的连续性护理计划, 借助微信交流打破了时间和地域的局限。通过微信群交流和微信公众号健康知识科普, 让患者学习更多疾病、健康和自护知识, 提升院外自我管理能力, 降低护理风险, 助力病情控制, 改善生活质量。

本研究发现, 观察组患者的自我管理评分、生活质量评分以及护理满意度均高于对照组($P<0.05$)。观察组护理质量评分高于对照组($P<0.05$)。分析其原因: 微信平台的广泛应用和便捷性, 为院内和院外护理搭建了桥梁。护理人员可以用微信给患者发些关于疾病的知识、维持性血液透析原理、注意事项和自护技巧等, 使患者随时学习并应用于实际生活, 提高自我管理^[8]。同时, 微信群内的餐食和用药提醒、运动指导以及病友间的经验分享, 都有助于增强患者的治疗

信心, 提高治疗依从性, 从生理和心理上强化患者的自我管理, 减少不良事件, 改善生活质量。

综上, 采用微信平台对维持性血液透析患者进行延续性护理干预, 能有效提升患者的自我管理能力及生活质量, 成效显著。提升其护理满意度。有较高应用价值。

参考文献

- [1] 姚志翠, 谢颖, 杜红珍, 等. 基于"互联网+"的维持性血液透析患者精准营养管理模式的构建[J]. 护理实践与研究, 2020, 17(14):4.
- [2] 翁娇青, 韩伟. 微信平台下协作型延续护理在糖尿病肾病维持血液透析患者中的应用[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(1):2.
- [3] 叶春娜. 延续性护理在糖尿病肾病维持性血液透析患者中的应用[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2023(011):000.
- [4] 冉小燕. 维持性血液透析患者延续性护理效果研究进展[J]. 现代消化及介入诊疗, 2020(S01):0506-0507.
- [5] 高敏, 康艳, 钱惠艳, 等. "互联网+"延续性护理在维持性血液透析患者中的应用[J]. 天津护理, 2023, 31(5):573-576.
- [6] 王洁, 郑燕. 微信平台延续性护理干预对尿毒症维持性血液透析患者营养状态及护理服务满意度的影响[J]. 临床医学工程, 2020, 27(12):1661-1662.
- [7] 覃莫柳. 微信小程序辅助延续性护理干预对维持性血液透析患者并发症及饮食依从性的影响观察[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(04):160-161.
- [8] 尚雁茹, 胡馨羽, 郭君丹, 等. 基于微信平台的延续性护理干预对维持性血液透析患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30(01):62-65.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS