

心理护理对中青年缺血性脑卒中患者负性情绪的影响观察

李红梅

中山大学附属第七医院 广东深圳

【摘要】目的 探究中青年缺血性脑卒中患者采取心理护理对其负性情绪的影响。**方法** 将本院在 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间收治的 56 例青年缺血性脑卒中患者为研究对象。通过采取随机数字表法将上述患者分为 2 组,即为参考组和实验组。其中参考组行常规护理,实验组在上述基础上采取心理护理,每组 28 例。以焦虑、抑郁评分、治疗依从性及满意度评价两组效果。**结果** 实验组焦虑、抑郁评分低于参考组 ($P<0.05$)。实验组治疗依从性高于参考组 ($P<0.05$)。实验组满意度高于参考组 ($P<0.05$)。**结论** 中青年缺血性脑卒中患者采取心理护理有助于缓解患者的负面情绪,提升其治疗依从性,为此患者较为满意。

【关键词】 中青年缺血性脑卒中; 心理护理; 负性情绪; 治疗依从性; 满意度

【收稿日期】 2024 年 8 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 9 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240424

Observation on the influence of psychological nursing on negative emotions in middle-aged and young patients with ischemic stroke

Hongmei Li

The Seventh Affiliated Hospital of Sun Yat sen University, Shenzhen, Guangdong

【Abstract】 Objective To explore the impact of psychological care on negative emotions in middle-aged and young patients with ischemic stroke. **Methods** 56 young ischemic stroke patients admitted to our hospital from February 2021 to February 2022 were selected as the study subjects. The above patients were divided into two groups by using a random number table method, namely the reference group and the experimental group. The reference group received routine care, while the experimental group received psychological care on the basis of the above, with 28 cases in each group. Evaluate the effects of two groups based on anxiety and depression scores, treatment compliance, and satisfaction. **Results** The anxiety and depression scores of the experimental group were lower than those of the reference group ($P<0.05$). The treatment compliance of the experimental group was higher than that of the reference group ($P<0.05$). The satisfaction level of the experimental group was higher than that of the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** Psychological care for middle-aged and young patients with ischemic stroke can help alleviate their negative emotions and improve their treatment compliance, which makes them more satisfied.

【Keywords】 Ischemic stroke in middle-aged and young people; Psychological care; Negative emotions; Treatment compliance; Satisfaction

脑卒中是一种具有极高发病率和致残率的神经系统疾病,目前已成为严重威胁我国中青年群体生命安全的关键性疾病^[1]。中青年脑卒中主要指的是年龄小于 59 岁的患者,其疾病类型通常分为缺血性和出血性两大类。在过去的几年中,由于人们生活方式的转变和不健康的生活方式,中青年缺血性脑卒中的患者数量呈现出持续上升的态势。目前,对于这种疾病的治疗手段主要是药物和手术,但从临床经验来看,药物疗法更容易得到患者的接受和认同。此外,部分患者对其所患的

疾病了解不足,担心长时间使用药物可能导致多种不良反应,因此在药物治疗过程中,其可能会频繁地感到排斥。这种做法无疑提高了治疗复杂性。在治疗过程中,为患者提供心理护理的干预手段,不仅可以提高临床治疗的效果,还能有效地缓解患者的负面情绪,确保其能够积极地与护理人员合作^[2]。为此,将本院在 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间收治的 56 例青年缺血性脑卒中患者为研究对象。探究中青年缺血性脑卒中患者采取心理护理对其负性情绪的影响。

1 资料与方法

1.1 基础资料

将本院在 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间收治的 56 例青年缺血性脑卒中患者为研究对象。通过采取随机数字表法将上述患者分为 2 组,即为参考组和实验组。其中参考组行常规护理,实验组在上述基础上采取心理护理,每组 28 例。

其中参考组男、女分别为 15 例、13 例,年龄 25-57 岁,均值范围(45.43±3.23)岁。实验组男、女分别为 16 例、12 例,年龄 26-58 岁,均值范围(45.43±3.21)岁。

两组资料对比差异小($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 参考组

此组采取常规护理,即为患者进行各项指标检测,给予其饮食干预、药物指导、生活护理及相关知识讲解等。

1.2.2 实验组

此组在上述基础上采取心理护理,方法详见下文:

(1) 建立信任关系:首先,医护人员需要与患者建立信任关系,这有助于患者敞开心扉,分享其的担忧和恐惧。

(2) 提供情绪支持:中青年脑卒中患者可能会感到沮丧、焦虑或恐惧。医护人员需要耐心倾听其感受,提供情绪支持,帮助其面对和处理这些情绪。

(3) 解释病情和治疗方案:医护人员需要用通俗易懂的语言向患者解释他们的病情、治疗方案以及可能的风险和预后。这有助于患者更好地理解自己的状况,从而做出更明智的决策。

(4) 鼓励积极应对:鼓励患者保持积极的态度,参与康复治疗和训练。医护人员可以通过正面激励、设定可实现的目标等方式来帮助患者保持积极的心态。

(5) 提供心理教育:医护人员可以向患者提供心理教育,帮助其了解如何应对压力、管理情绪以及提高

自我认知。这有助于患者更好地应对生活中的挑战。

(6) 家庭和社会支持:鼓励患者的家人和朋友提供支持 and 关心,同时寻求社区资源,如康复中心、心理咨询等,以提供全方位的支持。

1.3 观察指标

1.3.1 负面情绪

采取 SDS、SAS 量表对两组焦虑、抑郁情况进行评价。分数越高,则负面情绪越严重。

1.3.2 治疗依从性

对两组治疗依从性采取自制依从问卷表进行了解。等级为完全依从、部分依从及不依从。计算方法:(完全依从+一般依从)/总例数×100%。

1.3.3 满意度

使用自制满意度问卷表,对两组满意度情况予以了解。等级为非常满意、一般满意及不满意。计算方法:(非常满意+一般满意)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 用于表示计量资料,用 t 检验;($\%$)用于表示计数资料,用(χ^2)检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 焦虑、抑郁评分比较

表 1 显示,护理前比较,两组差异小($P>0.05$)。实验组焦虑、抑郁评分低于参考组($P<0.05$)。

2.2 治疗依从性比较

表 2 显示,实验组治疗依从性高于参考组($P<0.05$)。

2.3 护理满意度比较

实验组护理满意度为 93.10% (27/29):非常满意 17 例,一般满意 10 例,不满意 2 例。参考组护理满意度为 72.41% (21/29):非常满意 14 例,一般满意 7 例,不满意 8 例。 χ^2 检验值: $(\chi^2=4.383, P=0.036)$ 。实验组实验组满意度高于参考组($P<0.05$)。

表 1 焦虑、抑郁评分比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	焦虑(分)		抑郁(分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	28	43.65±2.31	26.53±3.24	45.75±2.78	27.84±3.45
参考组	28	43.54±2.17	37.64±2.87	44.72±3.26	38.76±4.56
t	-	0.183	13.582	1.272	10.105
P	-	0.855	0.001	0.208	0.001

表2 治疗依从性比较[n,(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性 (%)
实验组	28	18 (64.29%)	11 (39.29%)	1 (3.57%)	96.43% (27/28)
参考组	28	12 (42.86%)	9 (32.14%)	7 (25.00%)	75.00% (21/28)
χ^2	-	2.584	0.311	5.250	5.250
<i>P</i>	-	0.108	0.577	0.022	0.022

3 讨论

中青年缺血性脑卒中,也被称为中青年脑梗死,是一种由于脑部血液供应障碍导致的缺血缺氧,进而引发局限性脑组织的缺血性坏死或脑软化现象的脑血管疾病^[3]。这种现象通常是由于动脉粥样硬化、心源性脑梗死、长期高血压病引起的小动脉闭塞等原因造成的^[4]。此外,还有一些较少见的原因,如动脉炎、纤维肌发育不良、动脉夹层、烟雾病、静脉或静脉窦血栓形成,以及血小板增高、红细胞增多症、镰状细胞病、红细胞增多症高凝状态等也可能导致缺血性脑卒中。

对于中青年患者来说,他们往往面临着更大的心理压力和社会压力,因此更容易出现负面情绪。这些负面情绪主要包括焦虑、抑郁等。焦虑情绪可能源于对疾病的不了解、对未来的恐惧以及对治疗过程的担忧等。抑郁情绪则可能由于脑卒中导致的身体功能障碍、生活自理能力下降、社会角色转变等因素引发。这些负面情绪不仅会影响患者的心理健康,还可能进一步影响他们的治疗效果和康复进程^[5]。为了有效应对这些负面情绪,需要采取一系列措施。本次研究结果显示,实验组焦虑、抑郁评分低于参考组($P < 0.05$)。实验组治疗依从性高于参考组($P < 0.05$)。实验组满意度高于参考组($P < 0.05$)。提示心理干预效果相比较常规护理更好,笔者认为,通过专业的心理评估和干预,患者可以更好地理解和接受自己的情绪,学习有效的情绪调节技巧,从而减轻焦虑、抑郁等负面情绪的影响。这不仅有助于患者的心理健康,还可以提高他们的生活质量^[6]。通过心理护理干预,患者可以更好地理解治疗的重要性,增强对治疗的信心,从而更积极地配合治疗和康复训练^[7]。经心理护理干预,患者可以感受到医护人员关心和支 持,增强对治疗和护理的信任感。同时,心理护理干预还可以帮助患者建立积极的生活态度,提高自我认知,从而更好地应对生活中的挑战和压力,从而提高患者的满意度^[8]。

综上所述,中青年缺血性脑卒中患者采取心理护理有助于缓解患者的负面情绪,提升其治疗依从性,为此患者较为满意。

参考文献

- [1] 许艳华,张彩霞,申冉冉.心理护理干预对中青年缺血性脑卒中患者负性情绪及康复的影响分析[J].黑龙江医学,2023,47(11):1396-1398.
- [2] 张良芳.中青年急性缺血性脑卒中患者短期预后及影响因素分析[D].川北医学院,2023,21(14):134-136.
- [3] 魏春波.心理护理干预对中青年缺血性脑卒中患者负性情绪的效果[J].中外医疗,2021,40(24):134-136+140.
- [4] 梁小燕,黄少梅.心理护理干预对中青年缺血性脑卒中患者负性情绪及依从性的影响分析[J].中外医学研究,2020,18(27):90-92.
- [5] 张东红,朱爱玉,黄荣菊.心理护理干预对中青年缺血性脑卒中患者负性情绪及依从性的影响[J].心理月刊,2020,15(16):72.
- [6] 刘维.缺血性脑卒中患者心理状态以及心理护理探讨[J].继续医学教育,2019,33(10):108-110.
- [7] 邵敏,王恩铭.心理护理干预对中青年缺血性脑卒中患者负面情绪及依从性的影响[J].中国当代医药,2019,26(08):220-222.
- [8] 程敏,王新燕,张诚.心理护理干预对中青年缺血性脑卒中患者负性情绪及依从性的影响[J].中国医药导报,2018,15(01):167-170.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS