

规范化护理流程在老年性白内障手术患者康复中的应用

王琳

安徽医科大学附属巢湖医院 安徽合肥

【摘要】目的 深入细致的分析、探讨、考察、评价老年性白内障手术患者中行规范化护理流程服务方案的效果价值和影响意义，希望能将所有研究理论应用至临床实践中，为患者疾病诊疗提供有利依据，全面性的促进患者恢复健康。**方法** 设计一项随机对照单盲临床试验，启动期限为2022年8月至2023年8月，纳入样本为本时段院内收治的老年性白内障手术患者，人数共计80例，受试者将按照1:1比例随机分为两个小组，予以实施常规护理服务方案的小组命名为参照组，划入人数40例；予以规范化护理流程干预策略的小组命名为研究组，划入人数40例，而后进行相关数据的收集整理、比对分析，进行全情阐述。比对数据包括：负面情绪（SAS、SDS）、住院时间、住院费用、并发症发生率、护理满意度差异。采用t检测（正态计量数据）；采用 χ^2 检验（计数资料）；计算均数以 $(\bar{x}\pm s)$ 代替。**结果** 试验结束后，对比研究后，统计学分析后可知，研究组患者在上述指标的呈现上均显优于参照组，形成明显优劣差异，P值达小于0.05标准，具备可比优势，值得探讨。**结论** 在本次研究中，有针对性的对规范化护理流程服务方案在老年性白内障患者护理中的影响作用及效果展开分析研讨，旨在通过对比形式，明确该项护理操作的优势所在，更好的为患者生命健康提供保障。结局所得明确，不仅能切实缓解患者负面情绪，缩短住院时间、降低并发症发生率和住院费用，同时还可极大促进护患关系和谐，提高护理满意度，值得肯定与采纳。

【关键词】 规范化护理流程；老年性白内障；手术患者；应用

【收稿日期】 2024年11月22日

【出刊日期】 2024年12月26日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240535

Application of standardized nursing process in the rehabilitation of patients undergoing cataract surgery

Lin Wang

Chaohu Hospital Affiliated to Anhui Medical University, Hefei, Anhui

【Abstract】 Objective To analyze, explore, investigate and evaluate the effect value and impact significance of standardized nursing process service program in patients undergoing cataract surgery in an in-depth and detailed manner, hoping to apply all research theories to clinical practice, provide a favorable basis for the diagnosis and treatment of patients' diseases, and comprehensively promote the recovery of patients' health. **Methods** A randomized controlled single-blind clinical trial was designed, with a start period of August 2022 to August 2023. The included samples were 80 patients undergoing cataract surgery admitted to the hospital during this period. The subjects were randomly divided into two groups at a ratio of 1:1. The group that implemented the conventional nursing service program was named the reference group, with 40 cases; the group that was given a standardized nursing process intervention strategy was named the study group, with 40 cases. Then the relevant data were collected, collated, compared and analyzed, and fully explained. The comparison data included: negative emotions (SAS, SDS), length of stay, hospitalization costs, complication rates, and differences in nursing satisfaction. The t test (normal measurement data) was used; the χ^2 test (counting data) was used; the mean was calculated by $(\bar{x}\pm s)$. **Results** After the end of the experiment, after comparative study and statistical analysis, it was found that the patients in the study group were superior to the reference group in the presentation of the above indicators, forming a significant difference in superiority and inferiority, and the P value was less than 0.05, which had comparable advantages and was worth discussing. **Conclusion** In this study, the influence and effect of the standardized nursing process service program in the care of patients with senile cataract were analyzed and discussed in a targeted manner, aiming to clarify the

advantages of this nursing operation through comparison, and better provide protection for the life and health of patients. The results are clear, which can not only effectively alleviate the negative emotions of patients, shorten the length of hospital stay, reduce the incidence of complications and hospitalization costs, but also greatly promote the harmony of the nurse-patient relationship and improve nursing satisfaction, which is worthy of recognition and adoption.

【Keywords】 Standardized nursing process; Senile cataract; Surgical patients; Application

近年来,中国老龄化问题日益凸显,已然成为我国基本国情之一,更加成为了社会各界关注的焦点,这一趋势不仅对社会经济结构产生了深远影响,还对未来社会保障、医疗卫生等领域提出了严峻挑战^[1]。在人口老龄化问题不断加剧的同时,多种以老年人为主要发病群体的疾病发病率明显提升,逐渐成为威胁中老年生活质量和身体健康的重要影响因素,老年性白内障便属其中之一。白内障:主要指晶状体在年龄、先天性因素、外伤等各种原因影响下,导致晶状体从透明变成混浊的情况,是全球第一位致盲性眼病,高发于50岁以上的中老年人群中^[2]。调查发现,全球盲人中因白内障致盲者约占46%,最为常见的便属老年性白内障。该病的早期症状并不明显,极易被误认为是老花眼或眼疲劳所致,漏诊率较高。到至中期以后晶状体混浊、视物模糊程度会逐步加重,出现斜视、近视、眩光等异常感觉,最终进展为完全失明^[3]。鉴于此因,本文拟定《规范化护理流程在老年性白内障手术患者康复中的应用》为研究主题,针对80例老年性白内障患者展开分析探讨,具体内容作如下汇报:

1 资料与方法

1.1 一般资料

设立2022年8月至2023年8月为研究期限,纳入80例老年性白内障患者为研究对象,按照1:1比例随机分为两个小组,分别命名为参照组与研究组,每组划入患者40例。期间对样本资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性($P>0.05$)。资料细化:参照组:男性患者占比数值:23例,女性患者占比数值:17例;年龄均值(65.23 ± 3.05)岁;研究组:男性患者占比数值:22例,女性患者占比数值:18例;年龄均值(65.83 ± 2.96)岁。(1)纳入标准:试验者均资料完整,对研究知情同意,并于知情同意书中签字;符合《白内障的诊断和治疗》中白内障疾病诊断标准和手术治疗指征;无先天性精神障碍,沟通障碍,明确试验目的,自愿接受治疗和观察;病情平稳;配合度积极。(2)排除标准:资料不完整;存在认知障碍;无法积极配合研究工作开展;合并存在免疫功能疾病;存在眼部其他严重病变;依从性不高,中途退出者排除。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组:方案策略如下:(1)加强术前访视,了解患者情绪状态,疾病认知水平,给予相应疏导和知识宣教;(2)完善落实各类手术器械,密切观察患者身体状况;(3)术中及时观察患者各项生命体征变化,进行准确的手术记录,若有异常,第一时间告知医生予以处理;(4)术后细致清点手术用品,确保无任何遗漏。

1.2.2 研究组:方案策略如下:(1)制定规范化护理流程:建立专业护理小组,纳入科主任、护士长、专科护士为组员,工作开展前,对小组成员进行规范护理流程服务相关知识与技能的培训考核。再通过查阅相关文献资料及书籍来寻求依据,制定规范化护理服务流程和方案^[4]。(2)实施方法:①术前准备:协助患者完成各项相关检查,明确患者病情程度,采用通俗易懂的语言为患者详细讲解白内障相关知识、手术方法、手术流程、可能出现的常见问题,以及相关注意事项等。同时将患者血压、血糖控制在平稳状态^[5]。②心理干预:护理人员需通过温暖的话语,亲和的行为积极与患者沟通,认知聆听患者心声,提供疏导、安抚和鼓励,使其心情得到有效放松,更积极的配合手术开展。③术中护理:严格遵循无菌操作原则,护理人员积极与医生配合,传递各项手术器械,时刻观察患者体征状态,心理状态,并通过拍肩、握手等方法缓解患者不良情绪,保障手术的顺利完成。④术后护理:安全平稳的将患者送至病房,密切观察术后病情状况,详细的为家属阐述各项注意事项。如:体位需采取平卧位,保持头部放松,禁止低头、抬头、剧烈运动,另外,不可以手长时间按压眼部^[6]。⑤出院指导:患者康复出院时,再次为患者提供疾病知识宣教,将相关注意事项告知于此,并制定随访计划,及时了解患者病情恢复情况,结合实际需求为其调整护理方案,保障患者在家中仍能享有专业的持续护理指导。

1.3 观察指标

分析观察两组在SAS、SDS评分、住院时间、住院费用、并发症发生率、护理满意度方面的差异标准。

1.4 统计学方法

实验所有涉及数据全部借助专业系统软件 SPSS26.0 处理, 由实验人员严格记录参与患者护理后的观察指标, 遵循匿名投票的原则调查满意度, 保证实验数据的公正性与准确性, ($\bar{x} \pm s$) 计量资料, t 检验, (%) 数据百分率, P 评定检验结果, $P < 0.05$, 提示

此数据有统计学差异。

2 结果

借助图表数据呈现, 不同护理方案的采纳实施, 均对患者影响作用积极, 但研究组所获效果更加显著 ($P < 0.05$), 见表 1:

表 1 两组患者总体护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	SDS	SDS	住院时间	住院费用	护理满意度	并发症发生率
参照组 (n=40)	13.64±3.8	14.32±2.66	4.87±0.35	1.64±0.12	28 (70.0)	8 (20.0)
研究组 (n=40)	7.05±1.1	8.12±0.64	3.25±0.13	1.06±0.12	39 (97.5)	2 (5.00)
χ^2 值/t 值	11.836	16.572	23.282	18.654	25.685	7.646
p 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

人口老龄化问题的加深, 更进一步促进了老年性白内障疾病的发生发展趋势。研究指出, 对于各项身体机能降低, 认知匮乏, 心理承受能力不高的老年白内障患者来讲, 需在积极开展手术治疗的同时, 寻求一种优质、完善、系统、规范的护理干预策略来进行补充, 方可最大限度保障患者疾病康复效果^[7]。本次试验中, 通过针对两组共同需求的患者实施不同形式的护理干预策略后发现, 规范化护理流程服务的实施性更强, 对患者临床影响意义更加突出, 患者在各项相关指标数据的体现上均显优参照组。

分析原因: 常规护理仅将目光放于疾病本身, 未能顾及患者其余各项需求, 因此无法达成理想干预效果。个性化护理流程服务方案则不同于此, 能够全面弥补上述不足, 通过组建护理小组, 使护理工作更具规范性; 通过查阅相关资料, 使护理工作更具依据性; 通过术前宣教, 心理疏导, 使患者认知水平得到提升, 心态更加平稳, 能够更积极的配合治疗工作开展, 使护理工作效率得到保障; 术中对患者身心状态的密切观察, 对手术操作的全力配合, 使手术进展更加顺利; 术后的各项指导, 使预后效果得到全面保障; 对出院时和出院后的指导和叮嘱, 使患者离开医护人员视线外, 同样能够得到专业的护理指导, 进一步提升了治疗效果^[8]。

概而言之, 规范化护理流程干预对老年性白内障手术患者的临床影响意义更加突出, 可优先采纳, 一则能够有效缓解患者焦虑、抑郁情绪, 提升治疗效果, 同时还可切实降低并发症发生率, 提高患者对护理工作的满意度, 增进护患间友谊, 值得肯定与推崇。

参考文献

[1] 李玲玲. 优质护理服务老年白内障手术护理中的应用效果

[J]. 山西卫生健康职业学院学报. 2023, 33 (05) 查看该刊数据库收录来源:140-142.

[2] 陈秋月. 早期护理干预对老年白内障患者手术预后的效果观察[J]. 中国冶金工业医学杂志. 2023, 40 (05) 查看该刊数据库收录来源:538-539.

[3] 邓芳, 周晓霞. 全程护理在老年性白内障合并高血压手术患者中的效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志. 2023, 11 (26) 查看该刊数据库收录来源:46-49.

[4] 闫美华, 李颂萱, 隋妍. 共情护理对老年白内障患者术后恢复的影响[J]. 中国临床保健杂志. 2023, 26 (04) 查看该刊数据库收录来源:560-564.

[5] 周征俐, 唐星, 马蓓. 前馈管理护理模式在老年白内障日间手术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志. 2023, 29 (12) 查看该刊数据库收录来源:15-17.

[6] 伍丽丽. 个性化围手术期护理在老年白内障超声乳化吸除术+人工晶体植入术患者中的应用[J]. 医疗装备. 2023, 36 (10) 查看该刊数据库收录来源:137-139-143.

[7] 柳玉林, 曲华, 于丽. 情绪释放技术在老年白内障日间手术患者术前护理中的应用[J]. 上海护理. 2023, 23 (03) 查看该刊数据库收录来源:1-5.

[8] 江焱. 临床护理路径在老年白内障手术患者中的应用效果[J]. 中国民康医学. 2022, 34 (24) 查看该刊数据库收录来源:180-182.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS