

## 优质护理模式在老年患者髋部骨折术后护理中的效果

吴佳琪

华中科技大学同济医学院附属协和医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 探讨在髋部骨折老年病患术后以优质护理施护,对促进病患术后康复的干预意义。**方法** 试验者是2020.04至2022.05在医院行髋部骨折的老年病患数量共计90例,采取数字奇偶法分作相同例数两组,对照组采用常规护理,遵照医师要求开展护理服务,观察组则采用优质护理,比对照组间情绪变化及护理质量指标差异。**结果** 观察组病患焦虑情绪与抑郁情绪评分比对照组病患低,观察组病患健康指导、功能锻炼、生活护理及护患沟通各项护理质量指标评分比对照组病患高,  $P < 0.05$ 。**结论** 以优质护理进行护理,可对病患不良情绪进行缓解及疏导,增强其依从性及配合度,同时还能够起到提升临床护理质量作用,利于构建和谐护患关系,适宜基层医院借鉴应用。

**【关键词】** 髋部骨折; 老年; 术后护理; 优质护理

### Effect of high quality nursing model on postoperative nursing of hip fracture in elderly patients

Jiaqi Wu

Union Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of science and Technology Wuhan China

**【Abstract】 Objective:** To explore the intervention significance of high-quality nursing in the elderly patients with hip fracture after operation. **Methods:** the subjects were 90 elderly patients who underwent hip fracture in the hospital from April 2020 to may 2022. They were divided into two groups with the same number of cases by digital parity method. The control group received routine nursing and carried out nursing services according to the doctor's requirements, while the observation group received high-quality nursing. The emotional changes and nursing quality indicators between the groups were compared. **Results:** the scores of anxiety and depression in the observation group were lower than those in the control group, and the scores of health guidance, functional exercise, life nursing and nurse patient communication in the observation group were higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** nursing with high-quality nursing can alleviate and dredge the patients' bad emotions, enhance their compliance and cooperation, and improve the quality of clinical nursing, which is conducive to building a harmonious nurse patient relationship, which is suitable for reference and application in grass-roots hospitals.

**【Keywords】** Hip Fracture; Old Age; Postoperative Nursing; Quality Care

髋部骨折作为临床常见骨科疾病类型,好发生在老年人中,随着年龄的不断增大,老年人机体各项机能呈下降趋势,在一定程度上增加了各类骨折疾病的发生率,髋部骨折作为常见骨折类型,具有治疗难度大、康复周期长、致残率及致死率高等特点,严重威胁到老年病患机体健康与生存质量<sup>[1-2]</sup>。目前,对于此类病症的治疗,大多采用手术方式施治,但受老年病患机体因素的影响,易增加手术风险及术后并发症的发生,故而还需重视护理服务,以此来强化病患预后质量<sup>[3-4]</sup>。本试验目的是分析术后以康复护理对病患施护的意义,现作出如下分析:

### 1 资料与方法

#### 1.1 病例资料

对象是90例髋部骨折的老年病患,分组方式为数字奇偶法,对照组:年龄分布及均值65岁至85岁(75.04±4.32岁),男性病患25例,女性病患20例,其中18例为股骨粗隆间骨折,27例为股骨颈骨折;观察组:年龄最高87岁,年龄最低65岁,均值75.27±4.85岁,男女病患数量各29例及16例,股骨粗隆间骨折及股骨颈骨折数量各15例及30例。对组间基础资料展开分析后发现,  $P > 0.05$ ,证实试验可对比,符合医学伦理学要求。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理,入院时做好基本评估、健康宣教及环境护理等;术后强化压疮预防、尿道护理及基本功能锻炼等;观察组在上述内容基础上采用优质护理,措施为:(1)密切关注病患血氧饱和度、呼吸、心率等各项指标变化,查看病患皮肤黏膜色泽、面色与意识情况,对于存在异常者,需及时上报医师进行处理;(2)调整体位为平卧位,取足尖向上,将软枕垫于病患下肢处,避免患肢过度伸直或者屈曲;将梯形枕放置与病患双腿间,维持患肢外展 $30^{\circ}$ ,处于中心位,防止内收外旋;(3)定期对引流管进行挤压,确保其呼吸通畅状态,由近端挤压至远端;观察并详细记录下引流液颜色、性质及量等情况,一旦发现异常需立刻关闭引流管,并上报至医师进行处理;(4)对于存在严重疼痛感者,常规以镇痛泵进行24h至48h的镇痛处理,并查看病患有无出现呼吸抑制、恶心呕吐等不良反应,做好相应干预工作;(5)指导病患进食一些利于骨质生长、高钙及高蛋白类食物,合理补充纤维素及水分,不可进食辛辣类食物,根本病患血糖情况,合理控制热量摄入。

### 1.3 指标观察及判定标准

(1)情绪变化,对比指标:a.焦虑心理;b.抑郁心理,按照常模结果,焦虑与抑郁量表的分解值分别为50分及53分,得分与病情间呈负相关,即分越高反映不良心理越严重。

(2)护理质量,对比指标:a.健康指导;b.功能锻炼;c.生活护理;d.护患沟通,单项指标100分,护理质量随得分增加反映更高。

### 1.4 数据处理

试验数据的分析选以统计学软件(版本为SPSS22.0),计数资料采用百分数/%表示,以卡方值/ $\chi^2$ 检验;计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,以t值检验,分析后显示组间和(或)组内数据值 $P < 0.05$ ,代表有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 情绪变化

表1显示,观察组各项情绪指标评分低于对照组, $P < 0.05$ 。

### 2.2 护理质量

表2显示,观察组各项护理指标评分高于对照组, $P < 0.05$ 。

表1 对比情绪变化 $(\bar{x} \pm s)$ ,分)

组别	例数	焦虑情绪		抑郁情绪	
		施护前	施护后	施护前	施护后
对照组	45	55.75±3.82	46.26±3.13	59.24±4.25	48.72±3.92
观察组	45	56.15±3.71	40.28±2.55	59.08±4.13	42.65±3.04
t值	-	0.504	9.936	0.181	8.208
P值	-	0.616	0.000	0.857	0.000

表2 对比护理质量 $(\bar{x} \pm s)$ ,分)

组别	例数	健康指导	功能锻炼	生活护理	护患沟通
对照组	45	76.64±3.12	76.02±2.41	71.82±2.52	70.13±3.52
观察组	45	84.59±1.09	82.42±1.28	80.85±1.48	79.42±2.21
t值	-	16.137	15.733	20.727	14.994
P值	-	0.000	0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

髌部骨折作为临床上常见的骨折创伤类型,由于老年病患大多合并存在有高血压等其它基础性疾病,再加上术后康复时间比较常,在手术治疗期间均存在一定危险因素,不仅会加大术后并发症发生风险,甚

至还会对其康复造成不良影响<sup>[5-6]</sup>。优质护理是将以人为本作为护理理念,最大程度上满足病患心理、生活等多个方面的护理需求,充分落实各项专科护理,强化护患间交流,可让病患享受到高质量的护理服务,最终实现提升护理质量的目的<sup>[7-8]</sup>。本试验显示,与对

照组相比,观察组不良情绪得到显著改善,且各项护理质量评分较高,可见以优质护理施护,具备较高可靠性及有效性,利于改善病患术后康复效果,促进其尽快恢复,应用意义较高<sup>[9-10]</sup>。

综上所述,对于髋部骨折老年病患的治疗,以优质护理实施干预,能够得到理想的护理效果,对促进病患术后尽快康复起着积极意义,适宜推广。

### 参考文献

- [1] 陆美娇,黄芳艳,李秋萍. 快速康复理念下老年髋部骨折术后早期下床活动的研究进展[J]. 微创医学,2021,16(06): 818-822.
- [2] 李艳蕊,周红艳,闫林平等. ACTED 康复护理模式在老年痴呆髋部骨折术后病人中的应用[J]. 护理研究,2021,35(17):3149-3153.
- [3] 周根秀,谢青梅,张成娟等. 老年髋部骨折患者术后 1 年死亡率与术前血清指标及术后营养指导的相关性分析[J]. 中国骨伤,2021,34(07):605-611.
- [4] 唐三英. 优质护理对老年髋部骨折患者术后谵妄发生情况的影响及患者满意情况观察[J]. 中外医学研究,2020,18(32):85-87.
- [5] 陈晟,陈懿. 基于健康宣教的浸润式护理对老年髋部骨折患者预后的影响及危险因素[J]. 国际护理学杂志,2020,39(17):3174-3178.
- [6] 梁淑珣 探讨髋部骨折老年患者应用快速康复外科理念

(ERAS) 进行护理的效果. 智慧健康, 2019 ,5 (25) :83-84,91

- [7] 李彩霞,王霞 老年慢性支气管炎患者实施优质护理的效果分析 . 中西医结合心血管病电子杂志, 2019 ,7 (4) :138
- [8] 吴娟 多学科协作护理模式在老年髋部骨折患者围术期的应用状况分析 . 饮食保健,2021 (50) :115-117
- [9] 唐宏 人工髋关节置换治疗老年髋部骨折的临床效果观察 . 健康必读, 2020 (24) :48
- [10] 付莹,轩玉宏,侯艳,等. 优质护理在老年髋部骨折围术期的效果和对护患关系的影响观察[J].2019,(25).

**收稿日期:** 2022 年 7 月 13 日

**出刊日期:** 2022 年 11 月 26 日

**引用本文:** 吴佳琪, 优质护理模式在老年患者髋部骨折术后护理中的效果[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(9) : 73-75  
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220398

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**