

信息化平台在冠心病患者延续性护理中的应用

韩梦瑜

天津医科大学总医院 天津

【摘要】目的 分析信息化平台在冠心病患者延续性护理中的应用效果。**方法** 本次研究的起始时间为 2023 年 10 月份，截止时间为 2024 年 10 月份，患者的数量为 100 例，分成对照组和实验组，每组 50 例。对照组为常规护理，实验组信息化平台下的延续性护理，对比两组患者的自我管理能力和心绞痛发作情况。**结果** 两组患者通过不同的护理措施后，实验组患者自我管理能力强于对照组， $p < 0.05$ ，对比心绞痛发作情况，实验组低于对照组， $p < 0.05$ 。**结论** 对冠心病患者延续性护理中提供信息化平台的干预模式，可以提升患者的自我管理能力和减轻患者心绞痛发作率，提高患者生活质量，值得提倡。

【关键词】 信息化平台；冠心病；延续性护理；应用

【收稿日期】 2025 年 2 月 6 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 8 日

【DOI】 10.12208/j.jmmn.20250124

Application of information platform in the continuity care of patients with coronary heart disease

Mengyu Han

Tianjin Medical University General Hospital, Tianjin

【Abstract】Objective To analyze the application effect of information platform in the continuity care of patients with coronary heart disease. **Methods** The starting time of this study is October 2023 and the end time is October 2024. The number of patients is 100, divided into a control group and an experimental group, with 50 cases in each group. The control group received routine care, and the experimental group received continuity care under the information platform. The self-management ability and angina attacks of the two groups of patients were compared. **Results** After different nursing measures were taken by the two groups of patients, the self-management ability of the experimental group was better than that of the control group, $p < 0.05$. Compared with the angina attacks, the experimental group was lower than the control group, $p < 0.05$. **Conclusion** The intervention model of providing an information platform in the continuity care of patients with coronary heart disease can improve the self-management ability of patients, reduce the rate of angina attacks in patients, and improve the quality of life of patients, which is worth promoting.

【Keywords】 Information platform; Coronary heart disease; Continuous care; Application

冠心病作为一种常见的心血管疾病，患者会出现心绞痛，胸闷或心慌等临床表现。经皮冠状动脉介入治疗作为一种常见的治疗方式，可以实现疏通血管，改善患者临床症状的目的，但患者术后长期用药，不良的生活习惯，会影响患者的治疗依从性，增加疾病复发的风险^[1]。患者出院后若得不到合理的康复方案，加之患者自我管理能力强，会增加患者出现心绞痛的风险，生命质量下降。基于信息平台下的延续性护理，该种护理依据信息化平台，将护理内容延续到院外，使得患者在出院后得到有效的护理措施，在提升患者自我管理能力的同时，降低心绞痛的发作，提升患者的生活质量。本

文就信息化平台在冠心病患者延续性护理中的应用效果进行讨论，详见下文：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究患者的数量为 100 例，时间为 2023 年 10 月份至 2024 年 10 月份；100 例患者均分成对照组和实验组，每组 50 例患者，对照组患者年龄范围 45-75 岁；平均年龄 64.41 ± 2.31 岁，女性 22 例，男性 28 例，实验组患者年龄范围 46-77 岁，平均年龄 65.21 ± 2.55 岁，女性 21 例，男性 29 例，分析所有患者的基础资料，显示结果 $P > 0.05$ ，可以开展研究。

纳入标准：符合《稳定性冠心病诊断和治疗指南》中冠心病诊断标准；可以熟练使用微信；精神健康；

排除标准：严重的肝脏、肾脏等重大脏器损伤；恶性肿瘤的患者；中途退出的患者；临床资料不全；

1.2 方法

对照组患者为常规护理，患者出院前提供相关健康宣教，提醒患者遵医嘱用药，建立良好的作息习惯，促进机体的恢复。实验组为基于信息化平台的延续性护理，具体包括：

(1) 组建小组，由护士长任组长，选择科室内护理经验的专科护士为组员，护士长对小组成员进行培训，并安排工作内容，护理人员在患者入院后提供疾病相关知识的健康指导，完善患者的基础护理，提升患者的认知度。明确患者的护理需求，依据患者的具体情况确定护理内容^[2]。

(2) 创建患者个人档案，完善患者病历，记录患者的姓名、疾病、手术、出院时间、家庭情况，并由专人完善对患者的追踪，以提升后续服务质量，记录患者生命体征，监测患者的体温、呼吸、心率等，完善患者的个体医疗护理，提升患者生活质量^[3]。

(3) 组建信息化平台，组建微信群，邀请患者加入微信群，护理人员定期在群内发放相关知识，回答患者的提问，每周选择固定的时间通过视频或者语音与患者沟通，提升患者的认知度^[4-5]。

(4) 健康指导，完善疾病的相关知识的健康宣教，告知患者自我管理的重要性，明确疾病的发生、发展和转归，依据群内患者的个体差异，通过视频或者文字的方式来宣传内容，使得患者可以直观的了解康复内容，强调患者居家期间坚持低盐、低脂以及高纤维的食物，多摄入新鲜的水果、蔬菜，远离胆固醇含量较高或者脂肪含量较高的食物。提醒患者戒烟戒酒，远离

不良的生活习惯，建立充足的睡眠^[6]。

(5) 完善患者的心理管理，掌握患者的心理状态，一旦患者出现心理健康问题时，护理人员应提升重视度，及时给予有效的心理支持、指导，打开患者的心结，提升患者治疗依从性。引导患者放松心情，灵活使用不同的方法、技能。多关心和慰藉患者，提醒患者控制情绪，可以通过呼吸训练、体育锻炼的方式改善患者的心理状态^[7]。

(6) 运动管理，依据患者的身体状态，提醒患者每天适度运动，比如打太极拳、步行，提升心肺功能，日常可以通过扩胸、抬腿、伸展上肢，充分的放松机体的状态，缓解肌肉的紧张度，运动期间应控制好强度、时间，避免发生惊慌或者气短的情况，出现异常及时停止^[8]。

(7) 复查提醒，护理人员在群内提醒需要复查的患者定期复诊，以便随时调整患者的用药情况。

1.3 观察指标

1.3.1 比较两组患者的自我管理能力和（依据 CSMS 评分量表对患者的自我管理进行评估，评分越高，患者的自我管理越好）。

1.3.2 评估两组患者心绞痛发作情况。

1.4 统计学方法

本次计数用 n% 表示，检验通过 χ^2 。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理， $P < 0.05$ ，符合统计学研究。

2 结果

2.1 实验组患者护理自我管理评分更佳， $p < 0.05$ 。

2.2 对照组患者心绞痛发作次数为 3.41 ± 0.25 次/周；持续时间为 4.35 ± 1.02 min/次；实验组患者心绞痛发作次数 2.41 ± 0.22 次/周；持续时间为 3.21 ± 0.22 min/次，实验组患者心绞痛发作情况更佳， $p < 0.05$ 。

表 1 分析管理前后患者的自我管理评分(x±s, 分)

组别	对照组		实验组	
	护理前	护理后	护理前	护理后
疾病知识管理	10.21±2.15	12.63±3.31	10.22±2.41	16.92±3.34
不良嗜好管理	7.62±1.22	9.98±2.04	7.66±1.31	12.36±2.18
症状管理	7.58±1.34	9.91±2.14	7.58±1.21	11.36±2.14
急救管理	5.13±0.36	7.46±1.42	5.16±0.31	10.16±1.48
治疗依从性管理	4.33±0.58	7.78±1.02	4.36±0.52	9.99±1.05
情绪认知管理	9.96±1.25	12.28±1.36	9.92±1.36	15.52±1.36
日常生活管理	7.63±1.04	9.93±1.05	7.54±1.05	12.28±1.13

3 讨论

冠心病作为一种心源性疾病,随着当前生活习惯的改变,生活压力的增加,疾病的发病率呈现上升的趋势,该病对老年人群的生活质量造成了较大的影响。随着当前医疗水平的提升,冠状动脉疾病的治疗手段不断改变,为患者提供药物治疗或者手术治疗、介入治疗,可以收到较佳的效果^[9]。但患者存在明显的差异性,患者出院后的临床存在一定的差异性。多数患者在病情稳定后会出院居家治疗,患者出院后若未有效的进行自我管理,会增加疾病的复发风险。

基于信息平台的延续性护理,依据微信、公众号等平台为患者提供延续性的护理,确保患者在出院后仍然可以得到良好的护理服务。分析患者的心绞痛发作次数,实验组患者的发作次数更少,持续时间也更短, $p<0.05$,分析原因,为患者提供信息化平台的延续性护理,依据微信平台,定期为患者发布心脏康复的相关知识,提升患者的理解和接受度,提高了患者对疾病的认知水平。在平台上发布疾病的相关知识,线上答疑的建立,护理人员可以直观的观察患者的康复情况,使得患者充分意识到了自我管理的重要性,患者的参与与疾病管理的积极性得到提升,提高了患者的自我管理能力。期间家属给予有效的监督,有利于患者建立良好的生活习惯,控制疾病的危险因素,患者出现心绞痛的风险下降,提升疾病康复的速度^[10]。护理人员通过为患者提供线上答疑解惑,纠正了患者的错误认知,鼓励患者积极在群内发言,分享典型的案例,使得患者控制疾病的信心得到提升。为患者提供基于信息化平台的延续性护理,摆脱了时间、空间的限制,可以动态的掌握患者院外的康复情况,可以短时间内解决患者康复期间遇到的问题,提升了护理的持续性和有效性,促进患者生活质量的提升。

对比患者的自我管理能力,实验组患者的自我管理能力评分优于对照组, $p<0.05$,分析原因,信息化平台的延续性护理,通过完善患者的健康宣教,患者对疾病的认知度得到提升,建立了良好的饮食、用药、运动习惯,有效的促进了患者自我管理能力的提升。

综上所述,对于冠心病患者而言,信息化平台下的延续性护理,作为一种院外的延续性护理,具有良好的持续性,该种护理充分站在患者的角度,完善患者的身

心管理,给予合理的宣传、良好的心理干预,有效的运动指导,使得患者的心绞痛发作次数下降,缩短患者发作时间,提高了患者的自我管理能力,值得提倡。

参考文献

- [1] 冀承琳.信息化平台在冠心病患者延续性护理中的应用[J].科学与信息化,2024(22):160-162.
- [2] 鹿黎静,付丹丹,越丽娟.基于移动平台的延续性护理在老年冠心病患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(3):125-128.
- [3] 李萍,成真勃,金璇.基于专科护士主导的延续性护理在冠心病合并焦虑患者护理中的应用效果研究[J].科技与健康,2024,3(13):77-80.
- [4] 王慧平.基于奥马哈系统的延续性护理联合认知行为干预在冠心病患者中的应用效果及对患者睡眠质量及负性情绪的影响[J].山西医药杂志,2024,53(10):779-782.
- [5] 田佩鑫.基于网络的自我管理模式在老年冠心病患者出院延续性护理中的应用研究[J].中华养生保健,2024,42(4):102-104.
- [6] 王静.基于微信的延续性护理在冠心病介入治疗患者中的应用效果[J].每周文摘·养老周刊,2024(4):176-178.
- [7] 廖梦甜,黄静.延续性护理联合家庭支持在冠心病心律失常患者中的应用[J].每周文摘·养老周刊,2024(1):200-202.
- [8] 汪金茹,张琼.延续性护理在老年冠心病合并高血压患者中的应用效果及舒张压、收缩压水平影响分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(11):215-218.
- [9] 蔡青秀.居家护理平台在冠心病患者经皮冠状动脉介入治疗术后自我管理中的应用[J].中国科技期刊数据库医药,2024(1):0169-0172.
- [10] 张杏,刘丹.以时效激励理论为基础的延续性干预联合情绪释放疗法在冠心病患者中的应用价值[J].医学临床研究,2024,41(11):1819-1822.

版权声明:©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS