

## 以时机理论为基础的康复护理对创伤性骨折患者预后的影响分析

王玲丽

华中科技大学同济医院护理部创伤外科 湖北武汉

**【摘要】目的** 分析以时机理论为基础的康复护理对创伤性骨折患者预后的影响。**方法** 抽取本院在2021年2月-2022年2月期间收治的64例创伤性骨折患者为研究对象，以随机数字表法分为参考组及实验组。其中参考组采取常规护理，后者行以时机理论为基础的康复护理，每组32例。评价两组护理效果。**结果** 实验组疼痛评分低于参考组 ( $P<0.05$ )。实验组运动及步行能力评分高于参考组 ( $P<0.05$ )。实验组住院时间短于参考组 ( $P<0.05$ )。ADL评分高于参考组 ( $P<0.05$ )。**结论** 创伤性骨折患者预后采取以时机理论为基础的康复护理干预效果显著，能够对患者的疼痛予以缓解，提升其运动及步行能力，缩短其住院时间，并提升其ADL评分。

**【关键词】** 时机理论；康复护理；创伤性骨折；预后；疼痛评分；运动及步行能力；住院时间；ADL评分

**【收稿日期】** 2024年7月22日

**【出刊日期】** 2024年8月22日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240367

### Analysis of the impact of rehabilitation nursing based on timing theory on the prognosis of patients with traumatic fractures

Lingli Wang

Tongji Hospital of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

**【Abstract】 Objective** To analyze the impact of rehabilitation nursing based on timing theory on the prognosis of patients with traumatic fractures. **Methods** A total of 64 patients with traumatic fractures admitted to our hospital from February 2021 to February 2022 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a reference group and an experimental group using a random number table method. The reference group received routine care, while the latter received rehabilitation care based on timing theory, with 32 cases in each group. Evaluate the nursing effects of two groups. **Results** The pain score of the experimental group was lower than that of the reference group ( $P<0.05$ ). The exercise and walking ability scores of the experimental group were higher than those of the reference group ( $P<0.05$ ). The hospitalization time of the experimental group was shorter than that of the reference group ( $P<0.05$ ). The ADL score was higher than the reference group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Rehabilitation nursing interventions based on timing theory have a significant effect on the prognosis of patients with traumatic fractures. They can alleviate pain, improve their exercise and walking abilities, shorten their hospital stay, and improve their ADL score.

**【Keywords】** Timing theory; Rehabilitation nursing; Traumatic fractures; Prognosis; Pain score; Ability to exercise and walk; Hospitalization time; ADL rating

创伤性骨折在骨科比较多见，引起骨折的原因也比较多，主要包括车祸、事故以及暴力事件<sup>[1]</sup>。患者在住院之后需要接受手术复位以及其他治疗，所用时间常较长，治疗时，还需要配合有关康复训练，但是效果常不明显，患者恢复过程迟缓，极大地影响了患者正常的生活，若恢复阶段发生意外也会影响患者恢复。早期康复可以抓住患者康复的黄金时间，采取一系列科学康复措施有助于患者迅速康复。

抽取本院在2021年2月-2022年2月期间收治的64例创伤性骨折患者为研究对象，分析以时机理论为基础的康复护理对创伤性骨折患者预后的影响。结果详见下文。

#### 1 资料与方法

##### 基础资料

抽取本院在2021年2月-2022年2月期间收治的64例创伤性骨折患者为研究对象，以随机数字表法分

为参考组及实验组。其中参考组采取常规护理,后者行以时机理论为基础的康复护理,每组 34 例。其中参考组男性占比为 50.00% (16/32); 女性占比为 50.00% (16/32)。

年龄最小 21 岁,最大 65 岁,均值范围 (54.32±2.12) 岁。实验组男性占比为 40.63% (13/32); 女性占比为 59.38% (19/32)。年龄最小 22 岁,最大 64 岁,均值范围 (54.68±2.43) 岁。两组资料对比差异小 ( $P > 0.05$ )。

## 1.2 纳入及排除标准

### 1.2.1 纳入标准

(1) 患者必须符合创伤性骨折的临床诊断标准,包括但不限于 X 光、CT 或 MRI 等影像学检查的支持。

(2) 患者应有足够的合作意愿和能力,按照医生的建议完成所有必要的检查和治疗。(3) 患者知情同意本次研究,可积极配合本次研究安排。

### 1.2.2 排除标准

(1) 病理性骨折患者。(2) 患者有多次创伤病史,特别是与骨折相关的病史。(3) 无法配合随访的患者。

(4) 基础资料完整者。

## 1.3 方法

### 1.3.1 参考组

本组采取常规护理,给予患者生活护理、康复锻炼指导及心理干预等护理。

### 1.3.2 实验组

本组采取以时机理论为基础的康复护理,方法详见下文:

(1) 诊断期:护理人员应积极与患者和家属建立良好的护患关系,为其讲解疾病及治疗的相关知识,及常见后遗症,并告知患者手术后康复、各种检查、检验指标以打消其疑虑,并促使家属和患者互相配合。

(2) 治疗期:给予患者人性化护理,为其提供一个舒适的环境,确保其有足够的睡眠与休息;向患者指导翻身技巧和正确体位的放置,维持患肢功能体位及防止压疮发生;观察患者面部表情、动作及睡眠情况,并以此为参考指标对疼痛程度进行评价,关注患者主诉,并依据患者对疼痛程度及伴随症状的描述对用药量进行适当调整,以增加患者的舒适度。

(3) 出院准备期:鼓励患者及家属积极参与康复护理,在患者出院前一天,由责任护士对患者及主要护理人骨折术后居家康复认知情况及自我护理能力进行评价,及延续性护理需求制定个性化护理方案等。在条件允许的情况下,应确保室内温度 (22° C~25° C)

和湿度 (50%~60%) 处于适宜的范围内,并给予患者深呼吸训练指导,同时提供居家日常生活知识教育,以便患者能够顺利地到医院环境过渡到家庭环境。

(4) 调整期:向患者说明医院持续性护理制度及访视情况,说明定期复查目的、时间及场所,并嘱咐其适当补充营养及坚持功能锻炼,加强关节灵活性,改善生命质量,预防骨折造成机体畸形。护理人员通过微信回答问题,搜集患者及家属意见。

(5) 适应期:了解患者家庭、社会及其他因素对其影响,引导其进行功能锻炼,保持良好的心态,于功能、体能康复后能融入社会、工作,对生活节奏进行调整,逐步恢复到正常的生活。

## 1.4 观察指标

### 1.4.1 疼痛评分

对两组疼痛情况采取 VAS 量表进行评价,该量表分值范围在 0-10 分,分数越高,疼痛越严重。

### 1.4.2 运动及步行能力

对两组患者的运动及步行能力予以对比分析,其中运动功能满分为 35 分,步行能力分级为 0-5 级。分值越高,则运动及步行能力越高。

### 1.4.3 住院时间及 ADL 评分

对两组患者的住院时间予以观察记录。采取 ADL 量表对两组患者的日常生活能力予以评价,分数越高,则日常生活能力越高。

## 1.5 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 $(\bar{x} \pm s)$  用于表示计量资料,用  $t$  检验; (%) 用于表示计数资料,用  $(\chi^2)$  检验。

当所计算出的  $P < 0.05$  时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组疼痛评分对比分析

表 1 显示,实验组疼痛评分低于参考组 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组运动及步行能力评分对比分析

表 2 显示,实验组运动及步行能力评分高于参考组 ( $P < 0.05$ )。

### 2.3 两组住院时间、ADL 评分对比分析

实验组住院时间为 (27.65±3.23) 天,ADL 评分为 (84.33±4.32) 分;参考组住院时间为 (35.43±3.21) 天,ADL 评分为 (67.65±4.54) 分。 $t$  检验值:住院时间 ( $t=9.664, P=0.001$ ); ADL 评分 ( $t=15.056, P=0.001$ ) 分。实验组住院时间短于参考组 ( $P < 0.05$ )。ADL 评分高于参考组 ( $P < 0.05$ )。

表1 两组疼痛评分对比分析 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	VAS (分)
实验组	32	1.26 ± 0.23
参考组	32	3.24 ± 0.43
<i>t</i>	-	22.968
<i>P</i>	-	0.001

表2 两组运动及步行能力评分对比分析 ( $\bar{x} \pm s$ ) (分)

组别	例数	运动	步行
实验组	32	31.23 ± 2.13	3.25 ± 0.23
参考组	32	24.34 ± 3.23	2.32 ± 0.13
<i>t</i>	-	10.073	19.912
<i>P</i>	-	0.001	0.001

### 3 讨论

创伤性骨折通常是指由于外力作用,如车祸、高处坠落、重物砸击等,导致骨的完整性和连续性被破坏而引起的骨折<sup>[2]</sup>。这种骨折会引发一系列症状,如局部疼痛、肿胀、活动受限等,还可能引发骨折部位的血液循环障碍和肌肉损伤,导致肌肉萎缩和愈合不良。在治疗方面,如果骨折端对位对线良好,可以采用石膏外固定的方式进行治疗;如果骨折端移位严重,则可能需要采用骨折切开复位内固定的方式进行治疗<sup>[3]</sup>。治疗期间,患者还需要定期复查,并在医生指导下进行康复训练,以促进病情恢复。

以时机理论为基础的康复护理是一种护理模式,它强调在患者康复的不同阶段,根据患者的具体需求和状况,提供针对性的护理措施<sup>[4]</sup>。这种护理模式注重患者的个体差异和动态变化,旨在提高康复效果和生活质量<sup>[5]</sup>。通过在不同阶段提供针对性的护理措施,以时机理论为基础的康复护理可以强化患者的自主护理意识,提高患者在护理中的参与性,从而达到更好的康复效果<sup>[6-8]</sup>。本次研究结果显示,实验组疼痛评分低于参考组 ( $P < 0.05$ )。实验组运动及步行能力评分高于参考组 ( $P < 0.05$ )。实验组住院时间短于参考组 ( $P < 0.05$ )。ADL 评分高于参考组 ( $P < 0.05$ )。由此可见创伤性骨折患者预后采取以时机理论为基础的康复护理效果相比较常规护理更好。

综上所述,创伤性骨折患者预后采取以时机理论为基础的康复护理干预效果显著,能够对患者的疼痛予以缓解,提升其运动及步行能力,缩短其住院时间,并提升其 ADL 评分。

### 参考文献

- [1] 张焕娟,董如月.多学科协作的信息化护理管理模式在创伤性骨折围手术期中的应用——评《图说创伤性骨折的体位及康复护理》[J].世界中医药,2023,18(22):3313.
- [2] 梁丁华,李凤,黄如飞.基于时机理论的康复护理在创伤性骨折患者中的应用[J].卫生职业教育,2022,40(22):144-146.
- [3] 姜金爱,段咏莲,明媚.术前访视在介入手术室优质护理中的应用[J].医学食疗与健康,2022,20(24):70-72+132.
- [4] 章银.电脑骨创伤治疗仪联合康复护理对创伤性骨折患者术后康复效果的影响[J].医疗装备,2021,34(10):178-180.
- [5] 付兰迪.康复护理在创伤性骨折患者中的应用效果及提升护理质量的研究[J].中国医药指南,2021,19(05):127-128.
- [6] 沈秋,马云萍.快速康复护理模式对骨折术后患者生活自理能力的影响分析[J].中国药物与临床,2019,19(23):4211-4213.
- [7] 段惠芳.康复护理在创伤性骨折患者中的效果[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(26):150.
- [8] 李婷,刘爱梅,钟晓娣,等.康复护理在创伤性骨折患者中的应用效果[J].中国当代医药,2018,25(27):177-179.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS