

## 骨科创伤护理与安全护理措施

王希艳\*, 谷兆波

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

**【摘要】目的** 研究骨科创伤护理与安全护理措施。**方法** 本次研究需要选取骨科创伤患者, 病例数 68 例, 纳入时间段为 2020 年 3 月~2020 年 7 月。为了提升研究效果, 采用分组式结果分析, 患者平均分为观察组 (n=34 例) 与对照组 (n=34 例), 组别不同运用的护理对策不同, 对照组患者运用常规护理措施, 观察组患者采用安全护理措施, 研究期间需要护理人员做好记录工作, 重点记录患者并发症发生率、护理满意度。**结果** 运用安全护理措施的观察组骨科创伤患者, 并发症发生率为 5.88%, 相较于对照组骨科创伤患者并发症发生率 23.52% 低, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。**结论** 为了降低骨科创伤患者不良事件发生率, 本次研究对抽取患者实施安全护理措施, 结果显示患者并发症发生率低, 护理满意度有效提升, 可在临床推广运用。

**【关键词】** 骨科创伤患者; 安全护理; 效果

### Orthopedic trauma nursing and safety nursing measures

*Xiyan Wang\*, Zhaobo Gu*

*Department of Orthopedics, Yunnan First People's Hospital, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan*

**【Abstract】 Objective:** To study the nursing and safety nursing measures of orthopedic trauma. **Methods:** This study needs to select orthopedic trauma patients, the number of cases is 68, and the period of inclusion is from March 2020 to July 2020. In order to improve the research effect, the group-based result analysis was adopted. Patients were divided into observation group (n=34 cases) and control group (n=34 cases). Different groups used different nursing strategies. The control group used conventional nursing measures. Patients in the observation group adopt safe nursing measures. During the study period, nursing staff need to make records, focusing on the incidence of complications and nursing satisfaction. **Results:** The complication rate of orthopedic trauma patients in the observation group using safety nursing measures was 5.88%, which was lower than 23.52% in the control group, and the difference between the groups was significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In order to reduce the incidence of adverse events in orthopedic trauma patients, this study implements safety care measures for the selected patients. The results show that the incidence of complications is low and the satisfaction of nursing care is effectively improved, which can be used in clinical applications.

**【Keywords】** Orthopedic Trauma Patients; Safe Care; Effect

#### 引言

本次研究需要选取骨科创伤患者, 运用不同护理方法并进行分组对比, 以此来探究最佳护理措施, 具体研究结果如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究需要纳入 68 例骨科创伤患者, 研究开

始时间为 2020 年 3 月, 结束时间为 2020 年 7 月。对照组 (n=34 例) 患者运用常规护理措施, 患者年龄  $\geq 35$  岁,  $\leq 71$  岁, 平均年龄 ( $50.32 \pm 1.26$ ) 岁, 患者男女占比 20 例、14 例; 观察组 (n=34 例) 患者采用安全护理措施, 患者年龄  $\geq 36$  岁,  $\leq 75$  岁, 平均年龄 ( $55.36 \pm 1.33$ ) 岁, 患者男女占比 19 例、15 例, 两组患者基础资料差异度低 ( $P > 0.05$ )。

\*通讯作者: 王希艳

## 1.2 方法

对照组骨科患者运用常规护理措施, 即饮食护理、用药指导等。

观察组骨科患者采用安全护理措施, 具体实施如下: (1) 心理护理, 骨科创伤疾病具有一定的突发性, 加上需要紧急手术治疗, 患者比较容易出现焦虑、抑郁以及暴躁等不良情绪, 心理压力会随之提高<sup>[1]</sup>。对于该种情况护理人员需要对患者实施针对性的心理疏导, 向患者及家属说明手术的注意事项、预后效果等, 嘱咐患者家属多与患者交流一些轻松、愉悦的话题, 起到转移患者注意力的作用, 在一定程度上改善患者不良情绪。此外, 还需要护理人员对患者疾病恢复情况进行评估, 依据评估结果为其创建科学合理的饮食方案、锻炼方案, 缩短创伤恢复时间<sup>[2]</sup>。(2) 体位护理, 初期体位护理需要根据患者麻醉方式来调整, 若患者为胸腰椎麻醉, 术后需要平卧一段时间, 待患者麻醉清醒后需要每隔 2 小时对患者翻身一次, 30 分钟查看一次受压处皮肤情况, 注意翻身时头、颈、躯干需要保持在一条水平线上。若患者为硬膜外麻醉术后需要取去枕平卧位, 依据患者实际情况调整患肢抬高高度, 一般高于心脏 20~30 厘米, 从而缓解患肢肿胀、出血情况。此外, 护理人员需要加强巡视频率, 注意观察患者受压处皮肤情况, 若受压处出现红、肿、热、痛等情况需要增加翻身次数, 防止出现压疮不良事件。(3) 疼痛护理, 多数骨科创伤患者在麻醉消散后会出现不同程度的疼痛, 并且患者会因疼痛出现不良情绪, 影响手术恢复效果<sup>[3]</sup>。对于该种情况护

理人员需要对患者疼痛性质进行准确评估, 依据评估结果实施疼痛干预, 若疼痛程度轻可以进行心理护理、体位护理, 若疼痛程度高可以遵医嘱使用止痛类药物。此外, 在对患者进行体位转变时, 护理人员需要做好患者患肢保护工作, 避免疼痛加重。另外, 患者术后需要长时间卧床, 部分患者会诱发肺部疾病, 肺内痰液无法有效排出会并发肺部感染类疾病。(4) 重视医院环境建设, 住院环境的舒适性、合理性直接影响患者手术恢复效果, 因此护理人员需要合理控制病室温度、湿度, 保证病室干净整洁。此外, 需要保持地板干燥、整洁, 卫生间、茶水间需要放置防滑垫, 避免患者摔倒、跌伤。

## 1.3 观察指标

观察组与对照组骨科创伤患者观察指标为并发症发生率、护理满意度。

## 1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节, 为提升研究数据准确性, 将本研究中的相关数据分为计量和计数数据, 并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中, 以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数±标准差表达、t 检验。而计数治疗的表达和检验分别使用 n (%) 表达、 $X^2$  检验, 观察指标中并发症发生率、护理满意度用 (%) 表示, 数据比较存在差异说明有统计学意义, 用 ( $P < 0.05$ ) 表达。

## 2 结果

如表一所示, 观察组骨科创伤患者并发症发生率明显低于对照组, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组患者并发症发生率对比 (n/%)

组别	例数	肺部感染	压疮	便秘	下肢静脉血栓	并发症发生率
观察组	34	0 (0.00)	1 (2.94)	1 (2.94)	0 (0.00)	2 (5.88)
对照组	34	3 (8.82)	2 (5.88)	2 (5.88)	1 (2.94)	8 (23.52)
$X^2$		2.324	2.417	3.684	1.025	4.025
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者护理满意度发生率对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	34	20(58.82)	12(35.29)	2(5.88)	32(94.11)
对照组	34	15(44.11)	10(29.41)	9(26.47)	25(73.52)
$X^2$		3.884	3.488	1.364	4.025
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

如表二所示, 观察组骨科创伤患者护理满意度相较于对照组患者高, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

骨科为综合医院的核心科室之一, 常见疾病为骨科创伤、骨折等, 这些疾病具有较高的突发性, 多运用手术实施治疗。多数患者会因机体受创、骨骼受损、长期卧床等, 心理、生理受到不良影响, 并且患者因活动障碍会诱发压疮、便秘以及下肢静脉血栓发生率, 严重影响治疗效果, 在一定程度增加医疗纠纷发生率。临床对骨科创伤患者多运用常规护理方式, 以饮食、用药护理为主, 缺乏针对性会增加患者不良反应发生率<sup>[4-5]</sup>。加上部分治疗依从性差, 在疾病尚未恢复时随意下床活动, 容易出现跌倒、坠床情况, 疾病严重程度会随之升高。部分护理人员未将安全隐患重视起来, 与患者之间的交流少, 不能及时根据患者实际情况制定科学合理的护理措施, 整体护理效果得不到有效提升。

本次研究对骨科创伤患者实施安全护理措施, 该种护理方式在实施前会对患者整体情况进行评估, 依据评估结果制定相关护理措施。结果显示观察组骨科创伤患者运用安全护理干预后并发症发生率为 5.88%, 其中压疮发生率为 2.94%, 便秘发生率为 2.94%; 对照组骨科创伤患者采用常规护理干预并发症发生率为 23.52%, 其中肺部感染发生率为 8.82%, 压疮发生率为 5.88%, 便秘发生率为 5.88%, 下肢静脉血栓发生率为 2.94%, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。由此可以说明对患者实施安全护理措施可以降低并发症发生率, 主要因为该种护理方式会对患者进行心理护理、体位护理、病室环境以及疼痛护理, 从而舒缓患者不良情绪, 提高患者治疗配合

度, 在卫生间、茶水间等易滑倒处放置防滑垫, 可以降低患者摔伤不良事件发生率。

根据上文所述可知, 对骨科创伤患者实施安全护理措施, 可以进一步提升护理质量, 对患者疾病恢复具有重要意义。

### 参考文献

- [1] 谢煜. 基于系统评价与 Delphi 法构建骨科大手术患者深静脉血栓的护理预防策略研究[D]. 南京中医药大学, 2017.
- [2] 陈颖. 骨科创伤护理中安全护理的措施及临床意义[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019,7(16):118.
- [3] 车丽敏. 骨科创伤护理中安全护理的措施及临床意义[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018,18(A3):256.
- [4] 童年. 骨科大手术患者下肢深静脉血栓预防的“知行”现状调查及影响因素分析[D]. 湖南师范大学, 2020.
- [5] 杨美君. 创伤骨科患者中医护理体会[J]. 国际护理学研究, 2020; 2: (6) : 780-782.

收稿日期: 2021 年 6 月 17 日

出刊日期: 2021 年 7 月 19 日

引用本文: 王希艳, 谷兆波, 骨科创伤护理与安全护理措施[J]. 当代护理, 2021, 2(3) : 4-6.  
DOI: 10.12208/j.cn.20210057

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS