

婴儿发育促进操在生长发育迟缓儿童的早期临床干预应用观察

王艳, 刘孟春

宁夏回族自治区残疾人康复中心(宁夏康复医院) 宁夏银川

【摘要】目的 分析生长发育迟缓儿童的早期临床干预中婴儿发育促进操的利用价值。**方法** 选取了2022年2月到2023年2月, 我院收治的40例生长发育迟缓婴儿作为研究对象。按照数字表法, 随机将患者分为对照组($n=20$)和观察组($n=20$), 观察组进行婴儿发育促进操干预, 对照组进行常规干预, 对比两组临床干预满意度、发育商、口部运动功能等。**结果** 干预前两组适应性、大运动能、精细动作、言语能和个性社交行为评分无差异显著($P>0.05$), 干预后适应性、大运动能、精细动作、言语能和个性社交行为评分高于干预前($P<0.05$), 观察组高于对照组($P<0.05$); 两组干预前口部运动功能评分无显著差异($P>0.05$), 干预后口部运动功能评分高于干预前, 观察组高于对照组($P<0.05$); 观察组满意度高于对照组($P<0.05$)。**结论** 在生长发育迟缓儿童的早期临床干预中利用婴儿发育促进操, 能够促进婴儿生长发育, 提升婴儿口部运动功能, 改善发育商, 临床利用价值显著。

【关键词】 婴儿发育促进操; 生长发育迟缓; 早期临床干预

【收稿日期】 2023年10月25日 **【出刊日期】** 2023年11月29日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230547

Observation on the early clinical intervention application of infant development promotion exercise in children with delayed growth and development

Yan Wang, Mengchun Liu

Ningxia Hui Autonomous Region Disabled Persons Rehabilitation Center
(Ningxia Rehabilitation Hospital), Yinchuan, Ningxia

【Abstract】 Objective To analyze the value of early clinical intervention in promoting infant development in children with growth retardation. **Methods** 40 infants with growth retardation admitted to our hospital from February 2022 to February 2023 were selected as the research subjects. According to the number table method, patients were randomly divided into a control group ($n=20$) and an observation group ($n=20$). The observation group received infant development promotion exercises intervention, while the control group received routine intervention. The clinical intervention satisfaction, developmental quotient, and oral motor function of the two groups were compared. **Results** There was no significant difference in the scores of adaptability, large motor ability, fine motor ability, speech ability, and personality social behavior between the two groups before intervention ($P>0.05$). After intervention, the scores of adaptability, large motor ability, fine motor ability, speech ability, and personality social behavior were higher than before intervention ($P<0.05$), and the observation group was higher than the control group ($P<0.05$); There was no significant difference in the oral motor function score between the two groups before intervention ($P>0.05$). After intervention, the oral motor function score was higher than before intervention, and the observation group was higher than the control group ($P<0.05$); The satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The use of infant development promoting exercises in early clinical interventions for children with growth retardation can promote infant growth and development, enhance infant oral motor function, improve developmental quotient, and have significant clinical utility value.

【Keywords】 Infant development promoting exercises; Delayed growth and development; Early clinical intervention

生长发育迟缓是临床上比较常见的一种婴幼儿生长发育异常情况, 这种异常情况出现的概率占据 8%, 现阶段关于该疾病的发病机制还不是十分了解, 但是总体上认为疾病发生和早期喂养紊乱、先天性染色体发育异常等原因有关^[1-2], 再加上受到外界因素的影响, 容易引发婴幼儿生物、心理和社会因素方面的变化, 从而直接影响婴幼儿的健康成长。如果疾病干预不及时, 可能导致婴幼儿生长身材矮小, 导致其智力低下。所以对于生长发育迟缓儿童的生长状况情况, 应该引起足够的重视, 针对婴幼儿发育缓慢的异常情况, 应该积极采取必要的干预措施进行干预, 从而促进患儿生长发育正常。本研究主要分析婴儿发育促进操在生长发育迟缓儿童的早期临床干预应用价值, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取 2022 年 2 月到 2023 年 2 月, 我院收治的 40 例生长发育迟缓婴儿作为研究对象, 按照数字表法, 随机将患儿分为对照组 (n=20) 和观察组 (n=20), 其中对照组: 年龄区间为 42d-8 个月, 平均年龄为 (5.51±1.02) 个月, 病程 1-4 个月, 平均病程 (3.35±0.25) 个月; 观察组: 年龄区间为 43d-7 个月, 平均年龄为 (5.13±1.04) 个月, 病程 1-4 个月, 平均病程 (3.15±0.43) 个月, 两组一般资料同质化 (P>0.05), 具有可比性。

1.2 纳入/排除标准

(1) 纳入标准

①患儿临床资料完整; ②患儿均符合生长发育迟缓的诊断标准; ③本次研究经我院医学伦理委员会批准 (伦理批号 20217066), 所有患儿家属均知情本研究并签署知情同意书; ④患儿行动迟缓。

(2) 排除标准

①患儿存在运动障碍; ②患儿存在听力障碍; ③患儿存在代谢疾病; ④患儿存在先天性心脏病。

(3) 脱落与剔除标准

①患儿临床资料不齐全; ②患儿主动提出结束研究; ③患儿意外死亡。

1.3 方法

对照组进行常规干预: 对患者开展常规的康复训练, 利用作业疗法, 对患儿针对性的开展认知功能训练、言语训练和感觉功能训练等, 每次训练时间为 30-60min, 训练过程中根据患儿情况及时调整训练方法。

观察组进行婴儿发育促进操干预: ①为自体感觉刺激, 首先取适量润肤油, 用双手拇指从两眉中间自下而上交替直推至发际, 以醒脑安神解除烦躁, 重复 4-6

次。自眉心向眉梢做分推以醒脑明目, 左右各重复 4-6 次。用双手拇指推压眉头、眼窝、人中、下巴后向外推压, 划出一个微笑状, 重复 4-6 次。其次应用抚触球进行本体感觉刺激, 滚动顺序: 上肢与躯干: 掌心一手臂内侧一腋下一胸部外侧一腹部一前胸 (避开乳头) - 颈部外侧一手臂外侧一手背 (左右两侧交互进行)。接着为下肢: 脚心一小腿内侧-大腿内侧-对侧大腿内侧一对侧小腿内侧一对侧脚心一对侧腿外侧, 左右两侧交互进行。然后为背部: 使用抚触球在背部 (避开脊柱) 滚动 4 次。②四肢关节活动, 首先为上肢及腹部, 双上肢伸展及中线位活动: 操作者将大拇指置于患儿掌心, 其余四指置于患儿腕关节上方, 两臂左右张开, 胸前交叉, 上举, 掌心相对, 放下, 掌心向上, 重复 4~6 次。伸屈肘关节: 重复做肘关节屈曲动作 4-6 次。肩关节运动: 握住患儿上臂, 将肩关节沿生理活动方向做环形运动, 包括前屈、上举、外展、内收, 重复 4~6 次。腹部: 双手涂按摩油对搓至发热, 顺时针按摩患儿腹部, 注意避开脐部, 重复 4~6 次。其次为下肢, 双下肢被动交互运动: 两手握住患儿的小腿, 一侧下肢屈缩到腹部, 另一侧下肢伸展, 呈踏车样动作, 左右交替 8 次。下肢伸直上举: 将双手的大拇指放在患儿腘窝处, 其余四指放在患儿膝关节处, 使膝关节伸直, 将下肢伸直上举 (视患儿肌张力情况上举)。重复 4 次。手口眼协调练习: 握住患儿双侧踝关节, 使患儿大脚趾贴近口部, 完成动作程度视患儿适应能力而定等。③符号和指示训练: 让护理人员针对患儿的生长发育情况进行训练, 训练过程中保持注意力集中, 利用颜色图画、漫画等内容增加患儿对内容角色的记忆力, 让患儿对看到的内容深入理解, 提升自身的辨认能力和记忆力。

1.4 观察指标

对比两组发育商: 利用发育量表评价发育商, 包括适应性、语言能力、大运动能和精细动作、个人社交行为等, 分值和发育商呈正比。

对比两组口部运动功能: 利用口部运动功能量表进行评分, 内容包括发音准确情况、吐字清晰情况等, 分值越高口部运动能力越好。

对比两组护理满意度: 利用医院自制护理满意度量表进行评定, 包括非常满意: 85-100 分、满意: 60-84 分和不满意: 小于 60 分, 总分为 100 分, 分数和满意程度呈正比。

1.5 统计学分析

采用 SPSS25.0 软件对研究数据进行统计整理, 计数资料以百分比表示, 用 χ^2 对其结果进行检验; 计量

资料以平均数±标准差表示, 用 t 对其结果进行检验。以 $P < 0.05$ 为判断统计学意义的标准。

2 结果

2.1 比对两组发育商

干预前两组适应性、大运动能、精细动作、言语能和个性社交行为评分无差异显著 ($P > 0.05$), 干预后适应性、大运动能、精细动作、言语能和个性社交行为评分高于干预前 ($P < 0.05$), 观察组高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 对比两组口部运动功能

对照组干预前口部运动功能评分为 (62.36 ± 4.67), 干预后评分为 (70.17 ± 5.87), 观察组干预前口部运动功能评分为 (62.44 ± 4.46), 干预后评分为 (78.24 ± 6.11), 两组干预前口部运动功能评分无显著差异 ($P > 0.05$), 干预后口部运动功能评分高于干预前, 观察组高于对照组 ($P < 0.05$)。

2.3 对比两组患者满意度

观察组满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。

表 1 比对两组发育商 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	适应性		大运动能		精细动作		言语能		个人社交行为	
		干预前	干预后								
对照组	20	50.27±4.21	58.11±4.88	72.19±4.14	76.27±5.61	70.97±4.57	75.47±4.47	71.97±4.01	76.57±3.98	51.88±7.55	64.27±6.11
观察组	20	50.22±4.11	65.22±5.13	72.11±3.11	82.55±4.11	71.11±4.77	81.46±4.54	72.55±3.27	85.44±3.88	51.22±6.11	75.11±5.76
t		0.038	4.491	0.069	4.038	0.095	4.075	0.501	7.137	0.304	5.773
p		0.970	0.000	0.945	0.000	0.925	0.000	0.619	0.000	0.763	0.000

3 讨论

生长发育代表的是人从受精卵发育到成人的阶段, 在人们正常生长发育过程中, 不可避免的可能出现生长发育异常情况^[3-5], 这种情况对于患儿的生长发育具有较大的不良影响。在整个生长过程中, 需要儿童关注身体系统和身体器官各个阶段生长发育的过程, 因为不同生长阶段和发育过程存在较大的关联性, 所以需要生长量化能够详细的将婴幼儿的生长发育情况体现出来^[6-7]。对于生长发育比较迟缓的患儿来说, 其可能会出现体格发育落后、运动发育落后和语言发育落后等表现。大量的临床研究显示, 我国约有 10% 的儿童可能出现发育迟缓的情况, 部分患儿甚至出现严重的心理问题, 威胁到患儿的健康生长, 所以加强对患儿的早期疾病干预训练对于患儿的疾病恢复具有积极的意义。

婴儿发育促进操能够从患儿的疾病实际情况出发, 针对患儿的本体感及触觉, 加强对患儿机体情况的应答, 通过机体锻炼实现改善患儿动作不协调的目的, 让患儿将更多的注意力转移到机体活动中^[8-9], 促进患儿脑组织微循环, 有效的调节患儿肢体神经帮助患儿脑局部侧支循环, 促进患儿脑活化、突触再生, 显著提高患儿的认知功能。本研究发现, 干预前两组适应性、大运动能、精细动作、言语能和个性社交行为评分无差异显著, 干预后适应性、大运动能、精细动作、言语能和个性社交行为评分高于干预前, 观察组高于对照组,

这就充分说明在生长发育迟缓儿童的早期临床干预中加强婴儿发育促进操锻炼, 能够显著改善婴幼儿的肢体功能, 促进患儿生长发育^[10]; 两组干预前口部运动功能评分无显著差异, 干预后口部运动功能评分高于干预前, 观察组高于对照组; 观察组满意度高于对照组, 说明在生长发育迟缓儿童的早期临床干预中加强婴儿发育促进操锻炼, 能够提升疾病干预满意度, 促进患儿口部运动, 促进患儿言语能和大运动能等能力改善, 促进患儿正常的生长发育, 改善患儿的心理问题和生活能力。

综上所述, 在在生长发育迟缓儿童的早期临床干预中加强婴儿发育促进操锻炼, 能够有效提升干预满意度, 改善患儿生长发育情况, 促进患儿口部运动能力提升, 临床应用价值显著。

参考文献

- [1] 李小花, 吴潼曦, 黄良锦, 等. 基于被动操的护理措施对肺炎婴儿肺功能康复的效果观察[J]. 医学理论与实践, 2022, 35(8): 1424-1426.
- [2] 吴丽英, 宋晓英, 马晨红, 等. 早期综合干预对语言发育迟缓儿童康复效果的影响[J]. 中国听力语言康复科学杂志, 2023, 21(2): 196-199.
- [3] 王芳. 早期康复护理干预在语言发育迟缓儿童中的应用效果观察[J]. 健康之友, 2020(1): 54.

- [4] 靳大丽. 言语疗法配合视听觉统合康复训练对全面性发育迟缓儿童智力及语言恢复的干预效果[J]. 反射疗法与康复医学,2022,3(1):133-135,178.
- [5] 黄秀丽. 早期康复护理干预在语言发育迟缓儿童中的效果分析[J]. 健康之友,2020(10):204-205.
- [6] 鲍茹,李永凤,郭一凡. 电子屏幕暴露干预结合亲子共读互动在语言发育迟缓儿童中效果研究[J]. 华南预防医学,2022,48(8):992-995.
- [7] 肖凤,周礼,皮翔. 情景式运动训练对运动发育迟缓儿童的干预效果观察[J]. 中国现代医生,2020,58(23):80-82,87.
- [8] 龚岱,颜丽娟. 可视音乐干预联合调序疗法对精神发育迟缓儿童适应行为能力及智能发育的影响[J]. 教育生物学杂志,2021,9(2):129-134.
- [9] 黄晓艳,秦文,庞冰,等. 个性化营养干预对某区全面发育迟缓儿童的发育及免疫功能的影响[J]. 中国保健营养,2022,32(31):121-123.
- [10] 梁嘉艳,骆志红. 对生长发育迟缓儿童进行综合干预的有效性探究[J]. 中国社区医师,2020,36(2):39-40.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS