

产房早期护理对母乳喂养的影响

骆啊丽

安徽省妇幼保健院 安徽合肥

【摘要】目的 探讨产房早期护理对母乳喂养的影响。**方法** 筛选 2022 年 1 月-2022 年 12 月本院 256 例分娩产妇实施分组研究，分组方式为随机数表法，组别分别为对照组与研究组，每组各纳入 128 例。对照组直接采用常规护理，研究组给予产房早期护理，从母乳喂养成功率、泌乳情况、护理质量三个方面比较护理效果。**结果** 与对照组相比，研究组产后 3d、产后 5d 泌乳量以及初次泌乳时间更具优势，且母乳喂养成功率更高，组间对比差异显著 ($P < 0.05$)；与对照组相比，研究组专业护理、护理态度、护患沟通、护理细节评分更高组间对比差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 实施产房早期护理是提高母乳喂养成功率的有效方式，同时对提高产房护理质量有积极意义，临床需要给予足够重视。

【关键词】 产房早期护理；母乳喂养；泌乳量

【收稿日期】 2024 年 1 月 15 日

【出刊日期】 2024 年 2 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240080

The influence of early care in the delivery room on breastfeeding

Ali Luo

Maternal and Child Health Hospital, Hefei, Anhui

【Abstract】 Objective To investigate the effect of early nursing in delivery room on breastfeeding. **Methods** From January 2022 to December 2022, 256 cases of parturient women in our hospital were selected and divided into control group and study group by random number table method. Each group included 128 cases. The control group received routine nursing directly, and the study group received early nursing in the delivery room. The nursing effect was compared from three aspects: breastfeeding success rate, lactation and nursing quality. **Results** Compared with the control group, the study group had more advantages in postpartum 3d, 5d and first lactation time, and the success rate of breastfeeding was higher, and the difference between groups was significant ($P < 0.05$). Compared with the control group, the scores of professional nursing, nursing attitude, nurse-patient communication and nursing details in the study group were higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of early nursing in the delivery room is an effective way to improve the success rate of breastfeeding, and has positive significance to improve the quality of nursing in the delivery room.

【Keywords】 Early nursing in delivery room; Breastfeeding; Milk yield

母乳喂养是新生儿最理想的喂养方式，世界卫生组织和其他世界权威机构建议，新生儿应该尽可能在分娩后 6 个月内实施母乳喂养，且持续至 2 岁^[1]。母乳中丰富的营养物质能够满足新生儿特殊发育需求，同时增强其免疫力，有利于新生儿健康成长^[2]。但产妇分娩后身体虚弱，泌乳量不足，再加上现代理念冲击，部分产妇对母乳喂养依从性较低，如何解决这一问题成为产科医务人员关注的焦点问题^[3]。产房早期护理是一种新型护理理念，有助于改善产妇母乳喂养态度，提高母乳喂养成功率。本文就针对产房早期护理对母乳喂

养的影响展开分析，具体报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象

筛选 2022 年 1 月-2022 年 12 月本院 256 例分娩产妇实施分组研究，分组方式为随机数表法，组别分别为对照组与研究组，每组各纳入 128 例。对照组年龄集中在 24-32，平均 (29.53 ± 1.42) 岁；孕周集中在 37-40 周，平均 (38.32 ± 1.57) 周；研究组年龄集中在 23-34，平均 (30.16 ± 1.29) 岁；孕周集中在 36-40 周，平均 (38.52 ± 1.41) 周。相关基本信息经过对比，符合可比

性原则 ($P>0.05$)。

纳入标准：(1) 产妇分娩后状态良好，无产后并发症。(2) 产妇及家属完全知晓研究相关流程、目的，签字参加。

排除标准：(1) 合并妊娠并发症，如妊娠高血压、妊娠糖尿病等。(2) 存在智力障碍、精神障碍、语言障碍者。本次研究已经过医学伦理委员会审批。

1.2 方法

对照组新生儿分娩后第一时间与妈妈接触，同时观察产妇分娩情况，预防并发症的发生。告知产妇新生儿母乳喂养方式，讲解母乳喂养优势，帮助产妇按摩、热敷乳房，鼓励产妇母乳喂养。研究组给予早期产房护理，具体护理措施如下：

(1) 分娩前：分娩前加强产妇健康教育，告知产妇母乳喂养优势，为产妇示范母乳喂养新生儿抱法，如侧卧抱法、橄榄球抱法、摇篮抱法等，提前帮助产妇熟悉母乳喂养。

(2) 分娩后：分娩 1h 后观察产妇身体情况，征得产妇同意帮助产妇清洁乳房，并由专业按摩人员为产妇进行乳房按摩，以促进乳汁分泌，每次按摩 25min，注意控制按摩力度，以产妇能够耐受疼痛为宜。

(3) 情绪疏导：注意关注产妇分娩前后情绪状态，加强与产妇沟通，倾听产妇对母乳喂养的想法，并解答产妇疑问，消除产妇顾虑，使产妇保持良好的心态。

(4) 饮食与睡眠管理：分娩前后评估产妇营养状态，根据孕产妇膳食指南调整产妇日常饮食，适当增加高营养、高蛋白、高纤维的食物摄入，同时保持低盐饮

食，食物尽量选择易消化的食物，避免发生避免。注意在制定饮食计划时需综合产妇饮食喜好，以提高产妇用餐舒适度。降低产房内噪音，调整灯光照射，为产妇营造安静、舒适的休息环境，保持 8h 睡眠质量。分娩后可指导产妇调整舒适体位，以缓解分娩后疼痛，使其保持良好睡眠质量。

(5) 康复指导：分娩前开展健康教育，为产妇讲解产后康复方式，并引导产妇学习，为促进产妇产后康复打下基础。分娩后，根据产妇身体情况引导产妇尽早开展康复训练，如床上关节活动、下床行为等，缩短产妇康复进程，增强母乳喂养信心。

1.3 观察指标

①评估两组产妇母乳喂养成功率并对比；②产后 3d、产后 5d 评估两组产妇泌乳量，同时记录初次泌乳时间并对比；③从专业护理、护理态度、护患沟通、护理细节四个方面评估两组产妇护理质量，每项均以满分 100 分进行评分，得分与护理质量成正比。

1.4 统计学分析

本文研究结果均使用统计学软件 (SPSS21.0) 进行处理，产妇产后 3d、产后 5d 泌乳量、初次泌乳时间及护理质量分析中的计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示，组间使用 t 检验，产妇母乳喂养成功率以 (%) 表示，组间使用 χ^2 检验。若 $P<0.05$ ，差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组产妇母乳喂养成功率

与对照组相比，研究组母乳喂养成功率更高，组间对比差异显著 ($P<0.05$)，如表 1：

表 1 两组产妇母乳喂养成功率对比[n,(%)]

组别	例数	母乳喂养成功率
对照组	128	82.81% (106/128)
研究组	128	92.97% (119/128)
χ^2	-	4.849
P	-	0.028

2.2 比较两组产妇泌乳情况

对照组产后 3d 泌乳量 (125.61 ± 23.42) ml、产后 5d 泌乳量 (214.38 ± 48.71) ml、初次泌乳时间 (19.68 ± 6.54) h；研究组产后 3d 泌乳量 (178.89 ± 24.49) ml、产后 5d 泌乳量 (275.65 ± 58.22) ml、初次泌乳时间 (15.34 ± 4.28) h，与对照组相比，研究组产后 3d、产后 5d 泌乳量更高，初次泌乳时间更短，组间对比差异显著 ($t_1=17.789, P_1=0.001, t_2=9.132, P_2=0.001, t_3=6.282,$

$P_3=0.001, P<0.05$)。

2.3 比较两组产妇护理质量

对照组专业护理 (83.47 ± 4.49) 分、护理态度 (84.62 ± 4.27) 分、护患沟通 (83.32 ± 4.51) 分、护理细节 (82.19 ± 3.62) 分；研究组专业护理 (94.77 ± 3.28) 分、护理态度 (94.65 ± 3.34) 分、护患沟通 (92.19 ± 2.58) 分、护理细节 (93.17 ± 3.71) 分，与对照组相比，研究组专业护理、护理态度、护患沟通、护理细节评分更高组间

对比差异显著 ($t_1=22.992$, $P_1=0.001$, $t_2=20.932$, $P_2=0.001$, $t_3=19.314$, $P_3=0.001$, $t_4=23.966$, $P_4=0.001$, $P<0.05$)。

3 讨论

研究表明,母乳喂养与新生儿免疫反应、肠道健康、心血管健康以及慢性疾病的风险降低等方面密切相关^[3]。此外,母乳喂养不仅是一种营养供给方式,同时也是母亲和新生儿之间亲密接触和情感联系的体现。但受母亲身体状态、情绪状态、观念等因素影响,母乳喂养率相对较低^[4]。临床认为,加强产房护理是解决这一问题的关键。

产房早期护理通常指新生儿出生后在产房接受的最初护理和管理,母乳喂养是产房早期护理的重要护理内容,有助于帮助新生儿与产妇建立情感联系,使产妇在分娩后能够快速适应母亲角色^[5-9]。同时通过专业指导与护理,可纠正产妇母乳喂养期间的错误操作,促进产妇乳汁分泌,提高临床母乳喂养质量^[10-14]。本次研究发现,与对照组相比,研究组母乳喂养成功率及护理质量各维度评分更高,产后3d、产后5d泌乳量以及初次泌乳时间更具优势,组间对比差异显著($P<0.05$),提示产房早期护理可促进产妇乳汁分泌,是提高母乳喂养成功率与护理质量的有效方式。分析其原因,产房早期护理鼓励新生儿在出生后尽快与妈妈进行皮肤接触和早期吮吸,有助于刺激母体分泌乳汁,促进产后乳汁分泌启动,有利于建立早期母乳喂养^[15-18]。此外,产房早期护理中,护理人员会为产妇提供母乳喂养指导和支持,帮助产妇正确理解母乳喂养的重要性和技巧,促进母乳喂养的顺利开展。

综上所述,产房早期护理可帮助产妇适应母亲角色,促进乳汁分泌,提高母乳喂养成功率,是较为理想的一种产房护理模式,具有可行性。

参考文献

[1] 崔小妹,倪小凤,汤丹月,等. 新生儿早期基本保健对阴道分娩母乳喂养的影响:前瞻性随机对照试验[J]. 中华围产医学杂志,2021,24(10):721-727.

[2] 闻益群,平燕. 产房早期护理干预对产后母乳喂养的作用探讨[J]. 医学食疗与健康,2021,19(19):123,146.

[3] 曹震芳. 产房内早期干预护理方法及对母乳喂养的影响[J]. 中国继续医学教育,2019,11(5):158-159.

[4] 张芬霞. 产房内早期护理干预对产后母乳喂养的影响

分析[J]. 基层医学论坛,2019,23(15):2152-2153.

[5] 张卫单.产房内早期护理干预对产后母乳喂养的影响分析[J].中国城乡企业卫生,2020,35(01):136-137.

[6] 李芯. 产房早期护理对母乳喂养的影响[J]. 临床医药文献电子杂志,2022,9(14):31-34.

[7] 曾雅建,张丽梅,连机妹. 产房护理中细节化护理干预对产妇心理状态、睡眠质量及母乳喂养的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2023,10(3):516-519.

[8] 靳小燕. 产房内早期干预护理对产妇产后母乳喂养的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(28):305,310.

[9] 赵霞,齐蒙蒙.产房内早期护理干预对产后母乳喂养的临床效果分析[J].中国科技期刊数据库 医药, 2023(3):4.

[10] 刘梅.产房内早期护理干预对产后母乳喂养的影响[J]. 2022(9).

[11] 朱学会,张玲,颜清清.探讨产房早期护理干预对产后母乳喂养的影响[J]. 2021.

[12] 周莉炜,徐志萍.分析产房内早期干预护理方法及对母乳喂养的影响[J].家庭保健, 2020, 000(018):204.

[13] 郑文华.产房内早期护理干预对产后母乳喂养的影响[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2020.

[14] 李桂琼.产房内早期护理干预对产后尿潴留产妇的影响价值体会[J].名医, 2020(2):1.

[15] 闻益群,平燕.产房早期护理干预对产后母乳喂养的作用探讨[J].医学食疗与健康, 2021(019):019.

[16] 唐蓉.早期母乳喂养的影响因素及护理对策[J].家庭·育儿, 2020(1):1.

[17] 赵煜.产房内早期护理干预对产妇产后尿潴留的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2020, 020(002): 257, 259.

[18] 何寅钊.探讨早期护理干预对母婴分离产妇心理状况以及母乳喂养的作用和影响[J].人人健康, 2020(6):133-134.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS