

个性化护理在行经外周静脉穿刺中心静脉置管术的急性白血病患者中的应用

吴 越

天津医科大学总医院 天津

【摘要】目的 分析急性白血病患者行经外周静脉穿刺中心静脉置管术期间实施个性化护理的应用价值。**方法** 设定于 2023 年 6 月开始实验,至 2024 年 6 月结束,筛选该期间收治急性白细胞患者 80 例作为纳入对象,并进行 1-80 编号,取前 40 例实施常规护理(对照组),后 40 例实施个性化护理(观察组),观察应用后两组患者心理状态评分、护理质量评分、生活质量评分、不良事件发生率以及置管留置时间各项结果差异表现,分析应用价值。**结果** 两组患者行不同干预后相关数据指标存在明显差异性,且观察组皆优于对照组 $P < 0.05$ 。**结论** 急性白血病患者行经外周静脉穿刺中心静脉置管术期间配合个性化护理可明显提高护理质量,改善患者心理状态、生活质量,显示积极预防不良事件作用,值得采纳。

【关键词】 个性化护理; 行经外周静脉穿刺中心静脉置管术; 急性白血病; 应用分析

【收稿日期】 2025 年 2 月 6 日 **【出刊日期】** 2025 年 3 月 8 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20250121

Use of personalized care in acute leukemia patients undergoing transperipheral central venous catheterization

Yue Wu

Tianjin Medical University General Hospital, Tianjin

【Abstract】Objective To analyze the application value of personalized care during transperipheral venous catheterization in acute leukemia patients. **Methods** set in June 2023, until June 2024, 80 patients were included during this period, and 1-80 number, before 40 cases of routine care (control group), after 40 personalized nursing (observation group), observation after the application of patients psychological state score, nursing quality score, quality of life score, incidence of adverse events and the time, and analyze the application value. **Results** The relevant data indexes were obviously different, and the observation group was better than the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** Personalized leukemia can significantly improve the quality of nursing, improve the psychological state and the quality of life of patients, and show the positive effect of preventing adverse events, which is worth adopting.

【Keywords】 Personalized care; Transperipheral venipuncture central venous catheterization; Acute leukemia; Application analysis

急性白血病是造血系统恶性肿瘤,由于患者造血干细胞发生恶性克隆所致,患者多伴有贫血、出血、感染等症状,预后较差^[1]。目前临床多以化疗延长患者生存期,但由于该项技术周期较长,传统静脉穿刺技术不能满足临床需求,且容易对患者血管造成刺激,不仅带来反复穿刺疼痛,易诱发多种并发症,严重影响生存质量。经外周静脉穿刺中心静脉置管术(PICC)能够有效防止化疗药物、反复穿刺对手臂静脉造成损伤,大静脉具有较快的血流速度特点,可在短时间内将化疗药

物进行溶解并稀释,显示一定应用优势^[2]。但随着 PICC 置管时间的延长,患者易出现焦虑、抑郁等负性情绪,且受多种因素影响易出现导管脱落、堵塞以及感染等风险事件,影响置管使用寿命,增加家庭经济负担。本文将观察急性白血病患者行 PICC 置管期间实施个性化护理的效果,检验应用价值,以期为此类患者推荐可行护理干预方案。

1 资料与方法

1.1 一般资料

设定于 2023 年 6 月开始实验,至 2024 年 6 月结束,筛选该期间收治急性白细胞患者 80 例作为纳入对象,其中患者年龄可见:19-69 岁,均值:(44.03±3.12)岁,包含男性患者 42 例、女性患者 38 例。

1.2 方法

对照组患者依据临床操作标准完成无菌操作,按时进行局部换药,观察穿刺点周围皮肤情况,发现异常现象及时联系医生进行紧急处理。观察组采纳个性化护理:1) 组建小组,组员涉及护士长、责任护士、临床医师等。开展系统护理培训,学习 PICC 置管、临床护理、急性白血病等相关知识,优化职业能力;详细定制置管、维护导管相关标准^[3];依据相关文献报道、实际病例资料、临床经验分析总结 PICC 置管相关风险因素,结合患者实际情况制定个性化护理方案。2) 置管前详细评估患者个体情况,分析患者是否存在高凝、血栓等高危因素,观察穿刺静脉有无破溃、瘀斑、结节等现象,特殊情况下需要配合 B 超检查血管狭窄程度,制定针对性实施计划,确保一次性成功^[4]。3) 开展健康教育工作,普及 PICC 置管、护理、并发症预防以及急性白血病等相关知识,提升患者认知,促进配合度提升;针对存在不良情绪患者开展心理疏导,借助冥想、音乐疗法、肌肉按摩方法进一步舒缓,并利用治疗较好案例鼓励患者,提高治疗信心。4) 完成置管穿刺后延长穿刺点按压时间,利用弹力绷带加压包扎,出现渗血较多情况时应及时更换敷料,并使用凝血酶粉敷料加压包扎^[5];置管成功后以 X 线片确定导管尖端位置,并妥善固定导管,过程中询问患者感受,防止出现导管摩擦刺激。5) 针对穿刺部位恢复较好患者开展适当活动,如抬举上肢、捏皮球等,促进血液循环;告知患者严谨拉扯导管,生活中严谨提重物,并指导患者学会日常护理,防止出现导管松动、曲折、脱落等情况;严密观察皮肤温度、颜色、脉搏变化,若发生静脉炎可使用

硫酸镁湿热敷穿刺点,涂抹喜辽妥,降低不良事件风险^[6]。6) 实施输液前完成输液接头消毒 15S,干燥后连接输液器;针对穿刺点局部红肿疼痛、反复高热患者增加换药频率,使用 75%酒精进行局部消毒,针对疑似感染者进行细菌培养、药物试验,根据具体情况开展抗生素等治疗^[7]。7) 建立完善跟踪回访体系,定时对出院后患者导管情况进行跟踪维护,过程中详细讲解置管优势及需要注意事项,说明日常护理方法,指导患者学习识别相关并发症、观察敷料情况,若出现肢体酸胀疼痛等现象及时复诊^[8]。

1.3 观察指标

①心理状态评分:借助焦虑、抑郁自评量表对患者焦虑、抑郁情况进行评价,分数越高,显示患者心理状态越差。

②护理质量数据:其中涉及服务质量、操作技能、工作态度、预防并发症等方面。

③生活质量评分:利用 SF-36 量表对患者社会功能、生理职能、躯体疼痛、精神健康等维度,分数高显示生活质量优。

④不良事件发生率:包含导管相关性血流感染、静脉炎、静脉血栓、穿刺点渗血、导管移位、导管脱出、导管堵塞等。

⑤置管留置时间:利用回访形式记录两组患者置管留置时间,并计算平均值,作为数据支持。

1.4 统计学分析

以 SPSS 26.00 统计学专业软件实施分析比对,运用 (/) 表示、T 比对检验、(n %) 进行整理,获得 χ^2 数值完成数据收集,显示 $P < 0.05$ 则统计学意义确切。

2 结果

2.1 两组患者心理状态评分、生活质量评分差异明显,且观察组均优于对照组,详细数据见表 1。

表 1 比较两组患者心理状态评分、生活质量数据指标 ($\bar{x} \pm s$, n=40)

组别	焦虑评分		抑郁评分		生活质量评分			
	护理前	护理后	护理前	护理后	社会功能	生理职能	躯体疼痛	精神健康
观察组	63.58±3.79	39.97±3.20	63.87±3.60	40.38±3.17	85.36±2.25	80.48±3.21	82.35±2.84	79.67±2.26
对照组	63.74±3.63	51.20±3.12	63.18±3.50	52.10±3.47	66.35±3.14	63.34±3.43	64.51±3.01	60.16±3.15
P 值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 观察组、对照组护理质量数据依次可见:服务质量(93.57±3.41)(87.97±3.19)、操作技能(93.87±3.40)(89.68±3.16)、工作态度(94.51±3.79)(87.54

±3.57)、预防并发症(95.68±3.43)(88.93±3.25)两组间 $P < 0.05$ 。

2.3 观察组不良事件发生率(%) : 3 例, 7.50%,

其中导管相关性血流感染 1 例、静脉炎 1 例、导管脱出 1 例,对照组不良事件发生率(%): 8 例, 20.00%, 其中导管相关性血流感染 1 例、静脉炎 1 例、穿刺点渗血 2 例、静脉血栓 1 例、导管移位 1 例、导管脱出 1 例、导管堵塞 1 例, 两组间对比 $P < 0.05$ 。

2.4 观察组置管留置时间(d): (92.54 ± 2.10) ; 对照组置管留置时间(d): (60.21 ± 3.10) , 两组间数据对比 $P < 0.05$ 。

3 讨论

经外周静脉穿刺中心静脉置管技术(PICC)于 20 世纪 80 年代在美国开始应用, 90 年代末被引入我国, 该项技术具有留置时间长特点, 并且在输入化疗药物及高浓度药物时可保护患者血管, 感染率较低, 近几年广泛应用于临床中^[9]。但由于 PICC 穿刺鞘直径较粗, 对穿刺点血管损伤较大, 穿刺点血管渗血、导管脱落等不良事件时有发生, 并在一定程度上增加感染、静脉血栓等并发症风险, 因此, 临床医疗将 PICC 置管护理作为重点话题开展研究讨论^[10]。

相关调查发现, PICC 置管在实际应用过程中, 穿刺操作手法、速度、部位的选择、患者的配合度是导致穿刺失败的重要因素, 并且特殊患者凝血功能较差、肝功能异常、营养不良容易引起出血、感染等并发症; 患者的情绪、警惕性、相关知识的了解及日常生活中的行为习惯同时也是诱发导管脱落、堵塞、渗血等不良事件的风险因素, 因此, 在护理过程中应注重上述特点, 开展全面性、个性化护理指导, 优化实施效果。

个性化护理是新时代下一种符合患者康复需求的新型护理策略, 具备人性化、科学性护理特点, 在临床应用体现广阔前景。将个性化护理实施于急性白血病 PICC 自管患者中, 可根据患者实际情况开展个性化护理指导, 并能够针对患者症状表现给予相应预防性干预服务, 不仅优化患者心理状态、疾病认知, 同时提高患者配合度、依从性。并且为护理人员提供理论知识、实践技能学习机会, 优化整体人员职业能力, 为良好护理质量奠定基础力量, 进而达到降低并发症风险, 延长置管留置时间, 改善生活质量目的。

总结上述论点, 个性化护理在急性白细胞 PICC 置管患者中应用作用良好, 值得临床采纳、应用。

参考文献

- [1] 屈伟侠, 杨彩霞, 舒裔琳, 等. 个性化护理在行经外周静脉穿刺中心静脉置管术的急性白血病患者中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2024, 43(24): 4499-4503.
- [2] 张倍榕. 综合护理干预在小儿急性白血病经外周静脉穿刺置入中心静脉导管中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊, 2020, 10(11): 45-47.
- [3] 刘红锐, 王素玲, 高艳歌. 小儿静疗专科护理干预联合心理疏导对急性白血病 PICC 置管患儿情绪、疼痛程度及依从性的影响[J]. 临床研究, 2023, 31(2): 143-145.
- [4] 梁竞文, 韩璐. PDCA 护理管理在急性白血病 PICC 置管患者中的应用[J]. 实用临床医学, 2022, 23(6): 101-102, 126.
- [5] 胡娟. 急性白血病 PICC 患者发生导管相关性感染的影响因素[J]. 中国民康医学, 2024, 36(16): 10-13.
- [6] 郭娟, 曹伟杰, 张素平, 等. 老年急性白血病患者化疗期间发生 PICC 相关血流感染风险预测模型的构建与验证[J]. 中华现代护理杂志, 2024, 30(11): 1489-1496.
- [7] 罗秋菊, 仇成秀, 王珊珊, 等. 基于 PDCA 循环护理模式在急性白血病化疗患者 PICC 置管后的应用[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2023, 40(5): 546-547.
- [8] 邓成凤, 伍红丽. 风险管理干预在急性白血病患者 PICC 护理中的应用研究[J]. 药店周刊, 2021, 30(18): 83.
- [9] 唐晶, 邓鸿义, 钱怡. 1 例急性白血病 PICC 患者穿刺点 MRSA 感染合并血栓的原因分析及护理[J]. 当代护士(中旬刊), 2020, 27(9): 155-157.
- [10] 杨红梅. 急性髓系白血病患者经外周静脉穿刺中心静脉置管相关感染的影响因素及集束化护理措施分析[J]. 基层医学论坛, 2024, 28(09): 19-21+32.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS