

手术室精细化护理对心脏手术患者切口感染及护理满意度的效果分析

黄太元, 孙蕾蕾*

日照心脏病医院 山东日照

【摘要】目的 探究手术室精细化护理对降低心脏手术患者术后切口感染及护理满意度的效果。**方法** 回顾性分析 2021 年 3 月至 2024 年 2 月期间在我院心血管外科接受心脏手术治疗的 56 例患者为对象, 根据其接受护理方案的不同进行分组, 分为对照组与研究组, 各 28 例。对照组采取手术室常规护理, 研究组采取手术室精细化护理。比较两组患者的病原菌检测、切口感染率、护理工作满意度等指标。**结果** 研究组患者革兰氏阴性杆菌、革兰氏阳性球菌检出率分别为 3.57%、7.14%, 均显著低于对照组的 28.57%、32.14%, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 研究组手术切口感染率 0, 对照组为 21.43%, 组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 研究组患者对护理工作满意度显著高于对照组 ($96.43% > 67.86%$), 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 针对心脏手术患者实施手术室精细化护理可有效降低切口感染风险, 提升护理满意度, 值得在临床范围内广泛应用。

【关键词】 手术室精细化护理; 心脏手术; 切口感染率; 护理满意度

【收稿日期】 2024 年 4 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 6 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240300

Effect analysis of fine nursing in operating room on incision infection and nursing satisfaction of patients undergoing cardiac surgery

Taiyuan Huang, Leilei Sun*

Rizhao Heart Disease Hospital, Rizhao, Shandong

【Abstract】 Objective To explore the effect of fine nursing in operating room on reducing postoperative incision infection and nursing satisfaction of patients undergoing cardiac surgery. **Methods** A retrospective analysis was performed on 56 patients who received cardiac surgery in the Department of Cardiovascular Surgery of our hospital from March 2021 to February 2024, and they were divided into control group and study group, with 28 cases in each group, according to their different nursing programs. The control group took routine nursing in operating room, and the study group took fine nursing in operating room. The pathogenic bacteria detection, incision infection rate and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** The detection rates of gram-negative bacillus and Gram-positive coccus in study group were 3.57% and 7.14%, respectively, which were significantly lower than 28.57% and 32.14% in control group, with statistical significance ($P < 0.05$). The incision infection rate was 0 in the study group and 21.43% in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The satisfaction of nursing work in the study group was significantly higher than that in the control group ($96.43% > 67.86%$), and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The operation room fine nursing for cardiac surgery patients can effectively reduce the risk of incision infection and improve nursing satisfaction, which is worthy of extensive clinical application.

【Keywords】 Fine nursing in operating room; Heart surgery; Incision infection rate; Nursing satisfaction

在近年来, 我国心脏病患者数量持续上升, 防治工作面临严峻挑战。心脏病的临床治疗方法主要分为药物治疗和手术治疗, 其中手术治疗又可细分为介入治疗和外科手术治疗两种。作为患者进行心脏手术的

关键场所, 手术室是预防术后感染的第一道防线。心脏手术属于高风险手术, 术后感染是其常见并发症, 手术切口感染的因素众多, 因此, 强化手术室的护理管理对于降低术后切口感染至关重要^[1]。手术室精细化护理模

*通讯作者: 孙蕾蕾

式是一种创新型护理方法,旨在通过提供更加个性化、细致的护理服务来提升患者的治疗体验和满意度。该护理模式强调在手术前、中、后各阶段对患者进行全方位、多层次的护理和支持。

在手术前,护士会详细介绍手术流程和注意事项,减少患者的焦虑和恐惧;术中,确保无菌操作,维护手术室内环境的安全和清洁;术后,则重点关注患者的疼痛管理和切口护理,及时评估患者的恢复情况,防止感染的发生。同时通过加强护理团队的协作和沟通,使用科学的护理方法和技术,为患者提供高质量的护理服务,从而显著提高了患者的满意度和治疗效果。众多研究者开始关注精细化护理在手术室中的应用价值,其目的在于减少术后感染风险,提升患者对护理服务的满意度。郭仲辉^[2]等人的研究结果显示,尽管大多数心脏手术患者的手术切口较小,但若护理不当,仍有可能导致切口感染,显示了预防心脏手术切口感染的重要性;青红娜^[3]通过分析精细化管理用于单瓣膜心脏手术护理中的效果,发现在该护理模式下,组患者手术成功率(100%)、血栓栓塞、心律失常、低心排量综合征等术后并发症鲜有发生,对护士护理工作具备较高满意度。

本研究旨在探讨手术室精细化护理在预防心脏手术患者切口感染及提升护理满意度方面的效果,将对病原菌检测、切口感染率及感染控制率、护理满意度等方面进行分析,旨在为手术室护理管理工作提供重要参考和指导,为促进心脏病患者护理质量的持续提升和护理服务水平的进一步优化奠定理论、实践基础。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年3月至2024年2月期间在我院心血管外科接受心脏手术治疗的56例患者为对象,按其接受的护理管理方式进行分组,其中,对照组28例,男15例,女13例,平均年龄(56.3±7.5)岁,接受手术室常规护理管理;研究组28例,男17例,女11例,平均年龄(56.6±7.1)岁,接受手术室精细化护理管理。两组患者一般资料比较无差异($P>0.05$)。

1.2 纳入标准与排除标准

1.2.1 纳入标准

(1)经医生确诊为心脏病患者,并计划接受外科手术; (2)患者或其法定监护人能够理解研究内容,并签署知情同意书,同意参与研究; (3)首次接受心脏手术的患者。

1.2.2 排除标准

(1)存在严重心脑血管疾病、重症糖尿病、肾功能衰竭等并发症者; (2)之前已接受过心脏手术的患者; (3)无法配合研究要求者,包括因认知障碍、沟通困难或其他原因无法理解研究程序、提供反馈或遵循研究要求的患者。

1.3 方法

对照组实施手术室常规护理。护理人员向患者提供术前常规护理,介绍入院及术前准备信息,并严格执行手术室管理规范,包括环境与器械消毒、预防切口感染、隔离措施、医务人员的手卫生以及无菌物品的精细化管理,以确保手术过程的安全与高效。

研究组在常规组基础上实施手术室精细化护理管理,具体包含如下措施:

(1)成立精细化护理管理小组:选取手术室护理经验丰富、专业技能强的护士组建精细化护理管理小组。小组长由护士长担任,副组长由小组成员民主选举。小组各成员积极参与培训学习,明确心脏病特征、病情发展及手术治疗期间的护理工作内容,并在护理工作中根据患者各自特征制定规范化护理流程,保障患者护理工作规范化实施^[1]。

(2)制定风险管理预案。小组成员能够对心脏手术患者护理中存在的安全风险隐患进行准确研判,并提前制定相关解决方案。当相关情况发生时,及时启动预案,按既定流程进行及时处理,确保患者生命安全不受损失。

(3)强化精细化管理培训。小组长定期组织小组成员开展精细化管理培训学习,从而掌握精细化管理理论知识,提升精细化护理技巧。针对存在基础薄弱的组员,开展针对性护理管理培训,从而有效提升其综合素养。

(4)指导患者评估手术室入场、麻醉、ICU苏醒及疼痛情况,并针对手术类型准备个性化患者手册,访视末提供给患者,指导其认真阅读,并及时解决患者心中疑惑。

(5)术前,帮助患者调整体位,依照无菌原则进行严格准备,包括保温和缩短消毒时间以减少患者皮肤暴露。术中,与医生密切合作,确保手术标本的妥善保存。术后,细致核对手术用器械和材料,防止任何遗漏,保障手术安全。

(6)心理护理。护理人员针对不同患者给予其必要的人文关怀,加强心理疏导,为其讲解心脏手术室护理常识,告知患者术后感染发生风险及风险因素,使患

者焦虑情绪得到有效控制。

1.4 观察指标

在术后 24 小时, 对两组患者各取 2mL 血液样本进行病原菌培养, 比较病原体检出率。遵循医院感染标准评估手术切口感染情况, 记录感染率。通过患者反馈比较两组对护理服务的满意度。

$$\text{护理满意度} = \frac{\text{非常满意} + \text{满意}}{\text{总例数}} \times 100\%$$

1.5 统计学分析

研究数据采用 SPSS24.0 软件处理, 计数资料用率 (%) 表示, 经 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者术后病原菌检测结果比较

研究组患者革兰氏阴性杆菌、革兰氏阳性球菌检出率分别为 3.57%、7.14%, 均显著低于对照组的 28.57%、32.14%, 组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者手术切口感染率比较

研究组手术切口感染 0 发生, 对照组发生 6 例, 组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

2.3 两组患者护理满意度比较

研究组患者对护理工作满意为 96.43% (27/28), 显著高于对照组的 67.86% (19/28), 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 1 两组患者术后革兰氏阴性杆菌、革兰氏阳性球菌检出率[n (%)]

组别	n	革兰氏阴性杆菌	革兰氏阳性球菌
对照组	28	8 (28.57)	9 (32.14)
研究组	28	1 (3.57)	2 (7.14)
χ^2		4.7660	5.5434
P		0.0290	0.0186

表 2 两组患者手术切口感染率比较[n (%)]

组别	n	切口感染	感染率
对照组	28	6	21.43
研究组	28	0	0
χ^2			4.6667
P			0.0308

表 3 两组患者对护理工作的满意度比较

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	28	8 (28.57)	11 (39.29)	9 (32.14)	19 (67.86)
研究组	28	17 (60.71)	10 (35.72)	1 (3.57)	27 (96.43)
χ^2					7.7913
P					0.0052

3 讨论

冠状动脉疾病、心脏瓣膜疾病或心脏先天性缺陷疾病临床治疗中, 行外科手术是最具疗效的治疗方案, 包括冠状动脉旁路移植 (CABG)、瓣膜修复或替换、心脏移植等。但心脏手术过程复杂, 感染等并发症风险较高, 不仅延长住院时间, 增加治疗成本, 还可能导致病情恶化或其他并发症的发生。因此, 采取有效措施减少切口感染率, 提高护理满意度, 对提升患者术后生活

质量具有十分重要的意义。经过不断探索实践, 目前临床上已开始尝试基于精细化理念的护理管理模式应用, 希望通过该护理模式应用达到降低切口感染率、提升护理满意度之目的。

精细化管理理念起源于 20 世纪 90 年代的企业领域, 强调通过细致入微的管理来提升服务质量和效率。近年来, 这一理念被成功引入医疗领域, 尤其是在手术室护理实践中得到广泛应用^[4]。手术室精细化护

理作为一种综合性护理策略,其核心在于通过严格的手术室管理、精细化的操作流程及人性化的护理服务,为心脏手术患者提供全面的高质量护理。该护理模式不仅注重手术操作的精确性和安全性,还包括对患者心理状态的细心关注和支持,以及术后恢复的全程监控。通过这种全方位的关照,旨在最大程度减少手术风险,加快患者恢复,同时提升患者对医疗服务的满意度。大量临床实践证明该护理管理模式不仅有效改善了当前医疗卫生水平不足的问题,还极大地保障了医疗安全性。汪晶^[5]等在其《精细化护理对ICU重症心脏外科术后患者呼吸功能及预后的影响》研究中指出,对ICU重症心脏外科术后患者实施精细化护理管理可促进呼吸功能恢复,改善肺功能,减少相关并发症发生。

本次研究通过手术室精细化护理管理与常规护理管理模式在心脏手术患者中的应用实践,发现研究组患者革兰氏阴性杆菌检出率(3.57%)、革兰氏阳性球菌检出率(7.14%),均显著低于对照组的28.57%、32.14%,组间差异有统计学意义($P < 0.05$)。研究组手术切口感染0发生,对照组发生6例,组间差异有统计学意义($P < 0.05$)。

这一成果得益于多方面因素的共同作用:首先,严格的无菌操作和环境消毒减少了手术室内的病原体数量,有效降低了感染风险;其次,对患者进行全面的术前教育,增强了患者的自我保护意识和配合度,有利于切口的清洁和保护;最后,手术室精细化护理注重细节和个性化需求,如合理控制室温、维持适宜的湿度等,为患者创造了一个更加适宜的恢复环境。

此外,在精细化护理模式下,护理人员对患者的关注更加细致、周到,能够更好地理解和满足患者的需求,不仅提高了患者的舒适度,也增强了患者对护理工作的信任和满意^[6]。本研究结果还显示,研究组患者对护理工作满意为96.43%(27/28),显著高于对照组的

67.86%(19/28),差异有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,手术室精细化护理可更好地预防心脏手术患者切口感染,帮助患者建立健康的生活方式,降低手术切口感染率,减少术后感染的风险。为了更好地服务于患者,手术室护理工作应不断朝着精细化、专业化和人性化的方向发展,因此未来的研究可以进一步优化精细化护理策略,以满足外科手术患者的多样化需求,提高其护理效果和满意度,不断推动手术室护理实践的发展与进步。

参考文献

- [1] 李杰,李雯,伯文娟.精细化管理在手术室护理中对护理质量及感染率的影响研究[J].航空航天医学杂志,2023,34(08):1011-1014.
- [2] 郭仲辉,王磊,王晓辉.精细化护理对改善手术室糖尿病患者术后留置导尿管并发尿路感染的效果分析[J].黑龙江医学,2023,47(15):1891-1893.
- [3] 青红娜.精细化管理用于单瓣膜心脏手术护理中的效果分析[J].中国卫生产业,2016,13(31):124-126.
- [4] 夏丹,卢冰洁,黄月萍.精细化管理模式在手术室护理工作中的应用效果分析[J].西藏医药,2023,44(05):125-127.
- [5] 汪晶,刘海玲,彭晓红.精细化护理对ICU重症心脏外科术后患者呼吸功能及预后的影响[J].现代中西医结合杂志,2023,32(02):254-256+260.
- [6] 张小胖.精细化管理在手术室护理中对护理质量及感染率的影响研究[J].基层医学论坛,2023,27(03):119-121.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS