

失禁性皮炎护理在神经内科重症监护室患者中的影响研究

漆雅琳

中国人民解放军陆军特色医学中心 重庆

【摘要】目的 探究失禁性皮炎护理在神经内科重症监护室患者中的影响。**方法** 将我院神经内科于2023年4月-2024年4月收治的96例重症监护室患者作为研究对象，通过随机数字表法分为对照组与观察组，每组各48例。对照组应用常规护理，观察组应用失禁性皮炎护理，对比两组并发症发生率、生活质量评分、护理满意度。**结果** 观察组并发症发生率显著低于对照组，组间对比明显 ($P < 0.05$)；观察组生活质量评分显著高于对照组，组间对比明显 ($P < 0.05$)；观察组护理满意度显著高于对照组，组间对比明显 ($P < 0.05$)。**结论** 失禁性皮炎护理在神经内科重症监护室患者中效果显著，可有效降低患者并发症发生风险，从而提升其生活质量，并促进其护理满意度的提高，可在临床推广应用。

【关键词】 失禁性皮炎护理；神经内科；重症监护室

【收稿日期】 2024年10月12日

【出刊日期】 2024年11月16日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240549

A study on the impact of nursing care for incontinence dermatitis in patients in the intensive care unit of neurology

Yalin Qi

Chinese People's Liberation Army Army Special Medical Center, Chongqing

【Abstract】 Objective To explore the impact of nursing care for incontinence dermatitis in patients in the intensive care unit of neurology. **Methods** 96 lung cancer intensive care unit patients admitted to the neurology department of our hospital from April 2023 to April 2024 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group using a random number table method, with 48 patients in each group. The control group received routine care, while the observation group received care for incontinence dermatitis. The incidence of complications, quality of life scores, and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** The incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the inter group comparison was significant ($P < 0.05$); The quality of life score of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the inter group comparison was significant ($P < 0.05$); The nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the inter group comparison was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The nursing of incontinence dermatitis has a significant effect on patients in the intensive care unit of neurology, which can effectively reduce the risk of complications, improve their quality of life, and promote their satisfaction with nursing. It can be widely promoted and applied in clinical practice.

【Keywords】 Nursing for incontinence dermatitis; Neurology department; Intensive Care Unit

神经内科重症监护室属于医院重要科室，由于多种原因，如患者排便困难、摩擦和感染等，容易出现失禁性皮炎。失禁性皮炎主要出现在腹股沟、会阴、臀部和其他周边区域。为了最大程度地提高临床效果，必须采取有针对性的护理干预措施进行有效管理^[1]。基于此，本文研究了失禁性皮炎护理在神经内科重症监护室患者中的影响，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料

将我院神经内科于2023.04月-2024.04月收治的96例重症监护室患者作为研究对象，通过随机数字表法分为对照组与观察组，每组各48例。对照组：男27例，女21例，年龄61-79岁，平均(72.17±2.34)岁；观察组：男26例，女22例，年龄60-78岁，平均(72.12

±2.35)岁。两组一般资料差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理,博卡饮食指导、生命体征监测、心理护理等。观察组采用失禁性皮炎护理,主要内容如下:

1.2.1 皮肤评估

科室定期为护理人员提供培训课程,特别强调皮肤的专科护理。这些培训课程将使护理人员掌握使用皮肤评估状态表和会阴皮炎量表等工具准确评估患者皮肤情况的必要技能。评估的重点将主要集中在包括会阴、生殖器、臀部和大腿在内的区域。护理人员将仔细观察和监测多个方面,如皮肤颜色、湿度、局部红肿或水泡以及溃疡迹象等。

1.2.2 皮肤清洁

为了预防皮肤受损和溃疡,护理人员需要有效地清洁患者的皮肤。在进行清洁之前,护理人员应仔细选择与患者皮肤PH值相适应的清洁产品。举例来说,选用干洗洁肤液可以显著减少皮肤上的细菌残留物,并保持其完整性。

1.2.3 皮肤保湿

在对患者的皮肤进行例行清洁后,使用保湿产品如皮肤保护膜、润肤剂等,关键是选择适合当前皮肤状况的保湿剂。通过应用保湿剂,可以有效地恢复和增强皮肤表面的水分含量。确避免皮肤暴露在尿液中,以确保皮肤层的完整性。

1.2.4 避免皮肤摩擦

护理人员应该在患者翻身、清洗和进行局部按摩护理时尽量减少皮肤摩擦的发生。

1.2.5 饮食护理

护理人员需制定全面且逻辑清晰的饮食计划,充分考虑患者当前身体状况。重点是选择易于消化、富含维生素和蛋白质的食物,避免摄入辛辣和刺激性食物。部分患者治疗过程中可能需要通过鼻饲饮食来满足营养需求。因此,护理人员必须持续提供预防潜在口腔感

染发生的护理措施应为其进行口腔护理,以避免口腔感染。

1.2.6 心理护理

神经内科患者在遭受大小便失禁时,通常会面临负面情绪,例如焦虑、不安和担忧。此外,他们还可能感到因局部皮肤刺激而带来的不适。为了解决这些问题,护理护人员应向患者提供心理疏导服务,并加强与他们的沟通,以促进其情感健康水平的提升。

1.3 观察指标

(1) 并发症发生率:包括感染、出血、压力性损伤、真菌性皮炎等。

(2) 生活质量评分:通过生活治疗评估量表(SF-36)评估,包括精神健康、情感职能、社会功能、生理职能等,每项均为100分,分数越高,生活质量越好。

(3) 护理满意度:通过我院自制调查问卷评估,包括非常满意、满意、一般满意、不满意,满意度=(非常满意+满意+一般满意)/总例数×100%。

1.4 统计学分析

通过SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,计量资料以“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,以 t 检验;计数资料以“n, %”表示,以 χ^2 检验。若 $P<0.05$,则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组并发症发生率对比

观察组并发症发生率显著低于对照组,组间对比明显($P<0.05$)。如表1。

2.2 两组生活质量评分对比

观察组生活质量评分显著高于对照组,组间对比明显($P<0.05$)。如表2。

2.3 两组护理满意度对比

观察组护理满意度为45(93.75%):非常满意15例、满意18例、一般满意12例、不满意3例;对照组护理满意度为37(77.08%):非常满意12例、满意15例、一般满意10例、不满意11例。观察组护理满意度显著高于对照组,组间对比明显($\chi^2=5.352$, $P=0.021$)。

表1 两组并发症发生率对比(n, %)

组别	例数	感染	出血	压力性损伤	真菌性皮炎	发生率
观察组	48	1 (4.55)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (4.55)	3 (6.25)
对照组	48	3 (13.64)	1 (4.55)	2 (9.09)	6 (27.27)	10 (20.83)
χ^2	-	-	-	-	-	4.369
P	-	-	-	-	-	0.037

表2 两组生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	精神健康	情感职能	社会功能	生理职能
观察组	48	93.67±2.05	91.67±3.04	95.97±2.05	92.34±1.27
对照组	48	82.35±1.56	85.68±3.45	87.35±1.36	84.35±2.12
<i>t</i>	-	30.445	9.025	24.276	22.499
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

神经内科重症监护室在综合医院中具有重要作用,因其主要负责疾病变化快且多为昏迷、意识模糊、倦怠的患者,并且面临生命危险^[2]。由于疾病原因,大多数患者都面临大小便失禁问题,进一步可出现失禁性皮炎。这种并发症主要是由于患者长时间暴露在排泄物中而引起的水泡、溃疡和其他损伤。失禁性皮炎通常出现在腹股沟、会阴和臀部等区域,并且边界不明确^[3]。这种情况对患者的治愈效果有明显影响,并极大地降低其整体生活质量。

本研究结果显示,观察组并发症发生率、生活质量评分、护理满意度显著高于对照组,组间对比明显($P < 0.05$)。提示失禁性皮炎护理可有效降低神经内科重症监护室患者并发症发生风险,从而提升其生活质量,并促进其护理满意度的提高。这是因为护理人员将详细向患者家属解释患者皮炎的症状,并教授其简单易行的皮炎管理技巧,以确保全天候高效的护理。同时强调护理工作的重要性和准确性,根据患者的会阴刺激类型和皮肤情况,将个性化制定适合患者需求的护理方案,以达到多种护理策略最佳效果^{[4]-[6]}。此外,患者住院期间可能会出现多种并发症,如感染、出血和压力性损伤等。为了预防失禁性皮炎及其相关并发症,在护理过程中,护理人员会对每位患者进行风险评估,并制定个性化的风险管理计划^{[7]-[8]}。为了最大限度地减少感染的可能性,护理人员将确保对患者周围环境和皮肤进行彻底清洁和消毒,并通过及时干预提供精确的护理措施。此外,采用有效的体位调整技术结合定期肌肉按摩有助于放松患者躯干肌肉,从而减少压力溃疡、出血事件和其他潜在并发症的发生率^{[9]-[10]}。

综上所述,失禁性皮炎护理在神经内科重症监护室患者中效果显著,可有效降低患者并发症发生风险,从而提升其生活质量,并促进其护理满意度的提高,可在临床推广应用。

参考文献

- [1] 胡玲艳,巩丹丹,孙爱香,等.4R 危机管理理论下的护理方法在预防 ICU 危重患者失禁性皮炎中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(07):140-142.
- [2] 郭玉茹,李燕.集束化护理预防重症医学科患者发生失禁性皮炎的效果[J].婚育与健康,2024,30(01):130-132.
- [3] 刘如川,王秀玉.探讨品管圈管理在降低失禁性皮炎发生率中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(19):168+189.
- [4] 王珍,马婷.4R 危机管理在神经内科失禁患者失禁性皮炎预防管理中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(29):174-177.
- [5] 苏桂兰.结构化皮肤护理方案对降低患者失禁性皮炎患病率的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(1):106.
- [6] 任琰娜,曹若兰.集束化护理策略对神经内科老年失禁性皮炎患者护理质量及生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2023,42(4):747-750.
- [7] 马雪.失禁性皮炎前馈控制在神经内科监护室患者护理中的应用体会[J].健康必读,2020(25):160.
- [8] 刘莹,孙卫峰.神经内科重症监护室患者的失禁性皮炎护理探究[J].母婴世界,2020(28):214.
- [9] 王丽莎.失禁性皮炎的护理干预在神经内科重症监护室患者中的应用[J].养生保健指南,2021(9):192.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS