

快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的应用效果观察

周 媛

溧阳市人民医院 江苏常州

【摘要】目的 浅析胃癌患者采用快速康复外科理念进行住院期指导，为患者围术期健康生活提供建议。**方法** 选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月收治的胃癌患者 80 例，对照组采用基础护理；观察组采用快速康复外科理念，对比临床护理效果。**结果** 观察组患者术后康复用时短于对照组，对比差异显著 ($P < 0.05$)；此外，观察组术后并发症率低于对照组，对比差异显著 ($P < 0.05$)。最后，观察组患者生活质量评分高于对照组，对比差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 针对胃癌患者实施快速康复外科理念可促使患者早日康复，在提升患者生活质量方面也起到了辅助作用，该理念具有可行性，值得推广。

【关键词】 快速康复外科理念；胃癌患者；围手术期护理

【收稿日期】 2025 年 1 月 16 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 18 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250104

Observation on the application effect of the concept of rapid recovery surgery in perioperative nursing of patients with gastric cancer

Yuan Zhou

Liyang People's Hospital, Changzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To briefly analyze the use of the concept of rapid recovery surgery for hospitalization guidance of patients with gastric cancer and provide suggestions for patients' healthy life during the perioperative period. **Methods** A total of 80 patients with gastric cancer admitted from January 2024 to December 2024 were selected. The control group adopted basic nursing; the observation group adopted the concept of rapid recovery surgery, and the clinical nursing effect was compared. **Results** The postoperative rehabilitation time of patients in the observation group was shorter than that of the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$); in addition, the postoperative complication rate of the observation group was lower than that of the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). Finally, the quality of life score of patients in the observation group was higher than that of the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of the concept of rapid recovery surgery for patients with gastric cancer can promote the early recovery of patients and also play an auxiliary role in improving the quality of life of patients. This concept is feasible and worthy of promotion.

【Keywords】 Rapid recovery surgery concept; Gastric cancer patients; Perioperative nursing

胃癌是全球范围内常见的恶性肿瘤之一，其发病率和死亡率均居高不下。胃癌治疗需多学科协同作战，涵盖手术、化学疗法、放射疗法，以及方兴未艾的免疫疗法等诸多方面^[1]。其中，手术疗法始终占据胃癌治疗核心地位，其目标在于通过彻底切除肿瘤及其潜在转移淋巴结，达到根治的目的^[2]。在治疗中采取腹腔镜胃癌根治术已经得到认可，但作为创伤性手术会对患者的肠屏障功能造成损伤，加之患者存在心理焦虑等也会诱发应激反应，最终影响治疗结局^[3]。由此，我们提

出采用快速康复外科理念为患者围术期提供保障，致力于患者早日康复，帮助患者建立治疗信心，积极应对疾病变化。鉴于此，选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月收治的胃癌患者 80 例，重点讨论快速康复外科理念的效果及优势，现将内容报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月收治的胃癌患者 80 例，依照数字随机分组法，观察组男 22 例，女 18

例；年龄在 35-80 岁，平均年龄（62.34±10.56）岁；病程在 3-20 年，平均（10.23±4.56）年。对照组男 26 例，女 14 例；年龄在 33-79 岁，平均年龄（61.89±11.23）岁；病程在 2-18 年，平均（10.78±4.32）年。两组病患基线数据均衡匹配，具有高度可比较性。纳入标准：（1）患者符合胃癌诊断；（2）患者对本次调研知情，同意参与。（3）患者有正常的认知和意识，与医护人员沟通病情。（4）患者有家属陪同各项治疗。排除标准：（1）患者伴有传染病、血液系统疾病；（2）患者伴有精神类疾病，严重的心理疾病，认知行为无法一致；（3）患者中途由于自身原因退出。

1.2 干预方法

对照组采用基础护理，与患者讲解围术期各个阶段的注意事项，关注患者的情绪变化和生命体征异常情况，及时与医师进行沟通，与患者进行疾病健康宣讲，帮助患者度过治疗期这一艰难阶段。

观察组采用快速康复外科理念，在术前，在健康教育上与患者进行沟通，可结合文图、视频、音频等方式，在内容讲解上涉及疾病的治疗、手术开展的优势和目的，术前营养支持的重要性，术后常见的并发症表现等，针对患者存疑的地方重点讲解。在术中，要做好与手术室护理人员的交接工作，与麻醉师、医师进行配合，控制术中患者的补液量。在术后，康复阶段须了解患者的情绪状态，采用专业量表进行评分，以便于采取对症的护理措施。对于术后疼痛难耐的患者要使用镇痛泵或者镇痛药物，帮助患者释放压力。在切口管理中注意保持干燥清洁，预防切口感染等。在饮食管理中可结合营养风险筛查，配合肠内营养混悬液，从流质饮食逐步过渡到正常饮食，在查房时询问患者的感受。在导管管理中，要防止引流管扭曲、堵塞，防止脱落，并观察引流液的颜色、性质。对于术后恢复较慢的患者可在一周后进行床下活动，当有医护人员陪同。

1.3 评价标准

对比患者术后康复情况，包括手术时间、首次排气/排便时间、肠鸣音恢复时间和患者术后住院时间。对比患者术后并发症率，包括感染、出血、吻合口破裂、

感染、肠梗阻等。对比患者术后生活质量。采用欧洲癌症研究与治疗组织生活质量问卷（QLQ-C30），内容涵盖了 30 个条目，分为 5 个功能维度、9 个症状维度和 1 个总体生活质量维度。问卷中各项功能的得分越高，反映患者生活质量也相应较高。

1.4 统计方法

将收集的调研数据录入到 SPSS 26.0 统计学软件包处理，计数资料应用 n(%)，计量资料应用 ($\bar{x}\pm s$)，组间经 t 和 χ^2 检验， $P<0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 对比患者术后康复情况

观察组患者术后康复用时短于对照组，对比差异显著（ $P<0.05$ ）；见表 1。

2.2 对比患者术后并发症

观察组术后并发症率低于对照组，即观察组出血和感染各自 1 例，发生率为 5.00%，对照组有 2 例出血和吻合口破裂、3 例感染、1 例肠梗阻，发生率为 20.00%，对比差异显著（ $P<0.05$ ）。

2.3 对比患者术后生活质量

观察组患者生活质量评分高于对照组，对比差异显著（ $P<0.05$ ）。见表 2。

3 讨论

胃癌属于恶性肿瘤的一种，术后并发症风险高，患者的康复期长^[4]。在实施治疗期间采用快速康复外科理念，能够更好地实施治疗方案，帮助患者缓解内心的压力以及生理应激损伤。在快速康复理念下，需要多学科之间相互配合，对护理工作提供改进意见^[5]。

从快速康复理念的发展上看，该理论以循证医学为基础，融合了多学科的不同护理措施和方案^[6]。在围术期不仅要做好患者术前指导，还应当针对患者可能出现的不良事件进行规避，通常情况下在术前会开展心理护理、健康教育，帮助患者认识手术治疗的要点提高配合度，同时在术后给予营养支持、运动锻炼指导、疼痛护理等，帮助患者肠道功能的快速恢复，并针对肺部感染、下肢静脉血栓等问题进行预防，使患者积极配合医护人员提升身体机能^[7]。

表 1 两组患者手术情况比较（ $\bar{x}\pm s$ ）

组别	例数	手术时间（min）	首次排气时间（h）	首次排便时间（d）	肠鸣音恢复时间（h）	住院时间（d）
对照组	40	185.67±25.34	65.23±8.12	3.98±1.02	25.66±3.25	10.56±2.34
观察组	40	150.45±20.12	38.34±4.56	3.11±0.87	20.33±2.87	15.67±3.45
t 值	-	7.234	12.345	3.466	10.343	7.654
P 值	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者生活质量 QLQ-C30 评估对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	QLQ-C30 功能维度评分				
	躯体功能	情绪功能	认知功能	社会功能	整体健康
对照组 (n=40)	63.53±2.42	61.23±3.25	70.55±1.66	62.58±2.75	68.37±4.07
观察组 (n=40)	70.54±3.15	70.64±2.76	81.53±2.24	67.71±2.96	74.75±3.25
t	2.352	2.164	2.252	2.755	2.798
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05
组别	恶心呕吐	疼痛	睡眠障碍	食欲减退	呼吸困难
对照组 (n=40)	70.23±4.26	53.65±8.63	49.51±9.85	56.13±7.43	58.11±8.42
观察组 (n=40)	62.10±8.23	42.33±7.15	43.02±8.12	52.14±7.55	50.63±8.44
t	5.465	4.564	5.873	4.309	7.864
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

从我院工作中看,在快速康复外科理念的应用上结合多学科医护人员的支持,在术前由医师制定适合的手术方案由麻醉师控制麻醉品药物的使用,确保手术顺利开展,同时减少由于麻醉导致患者出现的不适^[8]。另,有需要营养学专家进行营养膳食指导,提供患者足够的营养支持,由心理专业人员为患者提供心理辅导,帮助患者缓解精神压力。最后,需要整个护理团队相互配合,确保方案执行有效^[9]。

结合本次数据,观察组患者术后康复用时短于对照组,对比差异显著($P<0.05$);理论上,快速康复外科理念可缩短住院时间,减少术后疼痛和并发症,在保障患者有序治疗。此外,观察组术后并发症率低于对照组,对比差异显著($P<0.05$)。据悉,现代快速康复外科理念允许通常要求患者在术前6至12小时内禁食固体食物,在术前2至4小时内禁水,以防止麻醉过程中发生呕吐和误吸。可见,该理论下护理工作落实不仅加速了术后康复,还预防了并发症事件,为患者的需求提供了专业指导。最后,观察组患者生活质量评分高于对照组,对比差异显著($P<0.05$)。这就需要在患者术前询问、记录患者的详细信息,通过沟通为患者制定符合需求的个性化方案,并结合胃癌患者的特殊表现,提升手术治疗下的舒适度,帮助患者维持稳定的生命体征,缓解对未来生活的压力,针对睡眠障碍、食欲减退等问题进行重点改善^[10]。

综上所述,针对胃癌患者实施快速康复外科理念可促使患者早日康复,在提升患者生活质量方面也起到了辅助作用,该理念具有可行性,值得推广。

参考文献

[1] 王真真. 快速康复外科理念在胃癌围手术期护理中的应用效果观察[C]// 南京康复医学会. 第六届全国康复

与临床药理学学术交流会议论文集(二). 山东医学高等专科学校附属医院(临沂市老年病医院), 2023: 7.

- [2] 田树芬,郑蔚,南建茹. 快速康复外科理念在胃癌患者手术室干预中的应用效果 [J]. 癌症进展, 2023, 21 (17): 1918-1921.
- [3] 吕冉冉. 快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的应用效果分析 [J]. 婚育与健康, 2023, 29 (10): 154-156.
- [4] 陈迎春. 快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2022, 20 (05): 147-149.
- [5] 郑梦云,张细妹. 快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的应用分析 [J]. 江西中医药, 2021, 52 (09): 45-47.
- [6] 李婷婷. 快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (23): 176-178.
- [7] 魏美金. 《胃癌患者护理与家庭照顾》出版: 快速康复外科理念在胃癌围手术期护理中的应用效果 [J]. 介入放射学杂志, 2021, 30 (04): 431.
- [8] 王宏伟,辛乐,汤明生,等. 快速康复外科理念在老年人腹腔镜胃癌手术中的应用 [J]. 海南医学, 2021, 32 (07): 889-891.
- [9] 戴非非. 快速康复外科理念下的中医护理对胃癌术后胃肠功能与生存质量的影响 [J]. 中国中西医结合外科杂志, 2020, 26 (04): 735-739.
- [10] 李婷,付欢英,严燕燕,等. 临床护理路径和快速康复外科理念在腹腔镜胃癌根治术围手术期护理中的应用评价 [J]. 中国现代医生, 2020, 58 (07): 185-188.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS