

过渡期护理干预模式对神经内科介入患者心理弹性及健康生活方式的促进作用

赵丹丽

上海中医药大学附属曙光医院 上海

【摘要】目的 本课题将围绕神经内科介入患者实施过渡期护理干预模式的应用效果开展分析讨论，并针对在患者心理弹性及健康生活方式方面的作用进行探索观察，检验医疗价值。**方法** 研究起止时间将确定在 2023 年 1 月至 2023 年 12 月，样本量共计 100 例，均选自于该期间收治神经内科介入治疗患者，依据入院时间先后顺序作为分组考量，取前 50 例作为观察组给予过渡期护理干预模式，后 50 例作为对照组采纳常规护理服务，整理记录两组患者行不同干预后相关数据指标，利用统计学系统辅助完成对比分析，观察结果差异表现。**结果** 观察组患者心理弹性总评分、不良生活习惯数据与对照组相比均优，组间对比 P 均可见 <0.05 。**结论** 过渡期护理干预模式可明显提高神经内科介入治疗患者心理弹性，促进健康生活方式形成，值得推广采纳。

【关键词】 过渡期护理干预模式；神经内科介入；心理弹性；健康生活方式

【收稿日期】 2025 年 1 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 13 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250063

The promoting effect of the transitional nursing intervention mode on the psychological elasticity and healthy lifestyle of the interventional patients in the neurology department

Danli Zhao

Shuguang Hospital Affiliated to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai

【Abstract】Objective This topic will analyze and discuss the application effect of the transitional nursing intervention mode for interventional patients in the department of neurology, and explore and observe the role of patients' psychological elasticity and healthy lifestyle, so as to test the medical value. **Methods** study start and ending time will be determined in January 2023 to December 2023, the sample size of 100 cases, from patients admitted during the period, take the first 50 cases as observation group to give transitional nursing intervention mode, 50 cases as a control group adopted routine nursing services, records of the two groups of patients after different intervention data indicators, auxiliary complete comparative analysis using the statistical system, observe the difference performance. **Results** The total score of the observation group were excellent compared with the control group, and the comparison P was <0.05 . **Conclusion** The transitional nursing intervention mode can significantly improve the psychological elasticity of patients in interventional therapy and promote the formation of healthy lifestyle, which is worth promoting and adopting.

【Keywords】 Transitional nursing intervention mode; Neurology intervention; Psychological resilience; Healthy lifestyle

神经内科为医院重要组成部分，收治患者主要包括：脑出血、短暂性脑缺血发作、感染性脑病、感染性脑膜炎、急性脊髓炎、周围性神经病、脑梗塞等，且患者多伴有头晕、感觉异常、运动异常、记忆力减退、肌肉萎缩等症状，部分疾病伴有一定突发性，给临床护理提出更高挑战^[1]。介入治疗可通过血管介入诊疗技术将药物直接送达至病变血管处，达到快速治疗目的，为近

几年医学发展所带来的新型治疗项目，具有操作简单、创伤小，康复快等优势。介入治疗患者病情危重，会经历重要特殊过渡时期，且此类患者在院治疗及出院的护理、康复通常会被忽视，导致患者不良情绪加剧，并发症多发，甚至出现反复住院现象，对预后产生负性影响，严重影响患者生存质量，甚至危及生命安全^[2]。由于神经内科介入治疗患者病情需求，需要给予患者更

加科学对症的护理指导,促进疗效提升,维护生命安全。鉴于此,下文将针对过渡期护理干预模式在神经内科介入患者中的应用效果进行观察,分析应用价值,以期为此类患者带来切实可行的干预方案。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究起止时间将确定在2023年1月至2023年12月,设计样本量共计100例,其中年龄范围涉及:(52-74)岁,均值:(65.75±3.87)岁,有男性患者56例,女性患者44例,文化程度:初中以下:24例,高中学历:37例,大专以上:39例。纳入范围:所有患者均为神经内科收治介入治疗患者,均了解实验目的,签署相关书面文件进行说明,自愿配合参加;排除标准:合并抑郁症等精神类疾病患者,合并恶性肿瘤疾病患者,重度昏迷患者,基线资料(年龄、性别、疾病程度等) $P>0.05$,符合实验开展必要条件。

1.2 方法

1.2.1 对照组患者行常规护理服务:严密观察患者生命体征变化,指导患者保持正确体位,加强呼吸道管理,保持畅通,并为患者讲解康复训练的重要性,建议患者按时完成。

1.2.2 观察组患者在此前提下行过渡期护理干预服务:1)建立过渡期护理小组,组员涉及:神经内科医生、护士长及护理人员等;开展护理培训,明确介入治疗护理需求、常见并发症、预防护理措施、康复训练方向等内容,并针对临床操作、理论知识、心理学知识进行培养,为良好护理质量提供基础条件^[3-4]。2)介入手术患者术后康复期需要进行相关锻炼及持续服药稳固病情,在此期间患者易出现较多负性情绪,因此,护理人员应增加与患者间沟通交流,了解患者心理状态,引导患者讲述心中困扰及疑虑,护理人员给予针对性疏导,并利用音乐疗法、注意力转移方法、肌肉按摩方法

舒缓^[5];借助我院成功治疗案例鼓励患者,积极建立生活希望。3)出院前开展健康讲座,为患者详细说明介入治疗后相关注意事项,讲解相关并发症及相关预防措施,说明生活中不良习惯、饮食习惯对病情恢复的影响,指导患者完成健康饮食和戒烟戒酒^[6-7];鼓励患者养成良好运动习惯,保持规律作息。4)与患者间建立联系,并邀请相同病症患者建立微信群,由专职护理人员进行管理,定时在群内回答患者提出问题,同时实时推送康复护理、生活保健等相关知识,便于患者在家居情况下学习,以改善患者认知,促进良好生活习惯形成。5)出院后每半个月进行一次电话回访,对于患者康复情况进行了解,并对存在的心理、护理、康复、保健等问题进行积极指导干预,为期2个月,在出院第3个月时进行一次入户回访,后开始进行每月一次电话回访,干预时间为期6个月^[8]。

1.3 观察指标

分析比对两组患者心理弹性评分(利用心理弹性量表CD-RISC对患者心理弹性数据进行评价,共计25个项目,其中涉及:力量、坚韧、乐观三个维度,坚韧分值标准为52分、力量分值标准32分、乐观分值标准16分,且分数越高表明患者心理弹性水平越优);不良生活方式对比(其中涉及:吸烟、饮酒、不合理饮食、未定期服药、无适度运动、体脂量未达标),观察差异表现,检验应用效果。

1.4 统计学分析

以SPSS 26.00统计学专业软件实施分析比对,运用(t)表示、 T 比对检验、($n\%$)进行整理,获得 χ^2 数值完成数据收集, $P<0.05$ 代表统计学意义确切。

2 结果

两组患者在接受不同干预后心理弹性评分、不良生活方式数据均呈现出较大差异,且观察组数据指标均优于对照组,实施统计学分析 P 均 <0.05 ,详见表1。

表1 对比两组患者心理弹性评分、不良生活方式相关数据指标($\bar{x}\pm s$, $n=50$)

组别	心理弹性评分				不良生活方式对比(%)					
	力量	坚韧	乐观	总分	吸烟	饮酒	不合理饮食	未定期服药	无适度运动	体脂量未达标
观察组	11.60±0.53	21.92±0.87	32.66±0.54	66.18±1.94	19 (38.00)	11 (22.0)	16 (32.00)	9 (18.00)	24 (48.00)	13 (26.00)
对照组	17.25±0.92	8.62±0.73	27.25±0.60	53.12±2.25	23 (46.00)	30 (60.00)	29 (58.00)	18 (36.00)	37 (74.00)	17 (34.00)
P值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

神经内科介入治疗技术可在数字减影血管造影系

统的支持下对神经血管系统的病变进行诊断和治疗,是一种新型微创技术,在脑血管疾病治疗中占据重要

地位,已经成为热门学科,并得到快速发展和普及^[9]。相关调查发现,在神经内科介入治疗后及出院康复期的过渡阶段的护理工作效果对疗效的维护会产生重要影响,临床应加以重视并提出针对性干预意见改进优化^[10]。

近几年,随着医疗科技的发展,护理医学得到了长足发展与延伸,随之带来较多新型护理措施,改善人们医疗体验。过渡期护理为其中之一,是指患者在实施某个特定治疗后康复阶段,护理人员根据患者实际需求进行协调,而定制的延续性、针对性护理服务措施,达到改善慢性病患者和重症患者临床结局效果,且护理内容不再局限于单一护理单元,可满足不同疾病患者多维度康复需求。过渡期护理注重患者过渡期心理、跨单元沟通、康复护理和延续支持等干预方式,减少过渡期患者不良反应及并发症风险。

在过渡期护理干预模式下,护理人员可依据过渡期护理计划,利用上门回访、电话回访、微信回访等形式对患者进行护理支持,协助患者完成日常护理,指导患者逐渐改善自我管理行为,逐渐提升自护能力,并能够给予患者心理上的支持帮助与鼓励,扭转疾病对患者带来的心理打击,提高患者治疗信心及心理弹性,对疗效的维护具有积极效果。

与此同时,在过渡期护理干预模式下护理人员可为患者提供饮食指导,纠正患者不合理饮食行为,协助患者降低吸烟饮酒频次,并且能够通过健康教育手段灌输患者用药治疗的重要性,监督、协助患者完成按时按量用药,同时能够为运动量未达标患者、体质未达标患者进行针对性指导,促进患者逐渐形成一个良好生活行为的良性循环,对患者心理弹性和健康生活方式起到积极促进作用。

上述内容说明,神经内科介入治疗患者实施过渡期护理干预模式可有效提高患者心理弹性,并且显示对患者生活方式的改善具有促进作用,可见良好应用效果。但受研究样本量限制,结果可能存在一定偏倚,希望临床学者收集大量样本,进一步完善研究结论。

参考文献

- [1] 凌韵. 过渡期护理干预模式对神经内科介入患者心理弹性及健康生活方式的促进作用[J]. 中国实用护理杂志, 2020, (15): 1144-1148.
- [2] 曹玮, 冯祯, 于帆. 危重症脑卒中神经介入术后流程化营养护理流程的构建、应用及戴明环持续改进研究[J]. 中国当代医药, 2023, 30(04): 180-183.
- [3] 何彬彬, 温艳艳. 《神经介入诊断与治疗》第二版/中文翻译版——神经内科微创介入血肿清除术治疗脑部血肿的护理[J]. 介入放射学杂志, 2020, 29(10): 1066.
- [4] 申带娣. 优质护理在神经介入围手术期的护理效果及满意度分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(33): 158-159.
- [5] 李丽洁, 王萍. 针对性护理在神经内科接受介入手术女性患者中的应用[J]. 妇儿健康导刊, 2023, 2(19): 156-158.
- [6] 张俞, 张晓红. 安全管理模式在神经内科介入治疗患者管理中的应用[J]. 中国卫生产业, 2020, 17(19): 109-110.
- [7] 包萨如拉, 朱润秀, 孟云清. 继续医学教育在神经介入技术推广中的作用分析[J]. 继续医学教育, 2020, 34(04): 3-4.
- [8] 杨林. 护理安全量化管理在神经内科护理管理中对护理质量及不良事件的影响分析[J]. 黑龙江医学, 2023, 47(18): 2293-2295.
- [9] 赵瑶瑶, 郭亚辉. 心理康复护理对神经内科患者的干预效果研究——评《神经内科临床精要与康复治疗》[J]. 中国全科医学, 2023, 26(30): 3849.
- [10] 李阳, 成毅. 神经内科护士的脑卒中偏瘫康复护理认知、态度、活动现状及其影响因素分析[J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(23): 5-8.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS