

细节护理联合加速康复外科理念在手术室护理中的应用

徐媛媛

芜湖市第二人民医院（华东师范大学附属芜湖医院） 安徽芜湖

【摘要】目的 探讨细节护理联合加速康复外科理念在手术室护理中的应用效果。**方法** 回顾性分析我院 2023 年 12 月到 2024 年 12 月收治的 80 例进行手术的患者并平均分为两组，其中对照组实施常规护理，观察组实施细节护理联合加速康复外科理念。比较两组患者的护理效果。**结果** 与对照组比较，观察组护理满意度更高($p < 0.05$)。观察组患者护理质量优于对照组患者，差异均有统计意义($p < 0.05$)。**结论** 对医院需要手术的患者实施细节护理联合加速康复外科理念明显提升了对患者的护理成效，既保障了患者的生命安全，又减少了质量缺陷、提高了患者满意度，因而具备着临床推广价值。

【关键词】 细节护理；加速康复外科理念；手术室护理

【收稿日期】 2025 年 1 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250074

Application of detailed nursing combined with accelerated recovery after surgery concept in operating room nursing

Yuanyuan Xu

Wuhu Second People's Hospital (Wuhu Hospital Affiliated to East China Normal University), Wuhu, Anhui

【Abstract】Objective To explore the application effect of detailed nursing combined with the enhanced recovery after surgery (ERAS) concept in operating room nursing. **Methods** A retrospective analysis was conducted on 80 surgical patients admitted to our hospital from December 2023 to December 2024. These patients were evenly divided into two groups. The control group received routine nursing, while the observation group received detailed nursing combined with the ERAS concept. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** Compared with the control group, the observation group had a higher nursing satisfaction ($p < 0.05$). The nursing quality of patients in the observation group was superior to that of patients in the control group, and the differences were statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion** Implementing detailed nursing combined with the ERAS concept for surgical patients in the hospital significantly improves the nursing effectiveness. It not only ensures the patients' life safety but also reduces quality defects and increases patient satisfaction. Therefore, it has clinical promotion value.

【Keywords】 Detailed nursing; Enhanced recovery after surgery concept; Operating room nursing

手术治疗在现代医学中占据关键地位，其效果不仅关乎患者的身体康复，更影响着他们的生活质量和心理状态。随着医疗技术的飞速发展，手术室护理的重要性日益凸显，成为提升手术成功率、促进患者术后恢复的关键环节^[1]。

细节护理以其对护理环节细致入微的把控，联合加速康复外科理念在围手术期采取一系列优化措施，旨在减少患者生理和心理创伤应激，促进患者快速康复。为此，本文主要探讨细节护理联合加速康复外科理念在手术室护理中的应用效果，如下研究。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析我院 2023 年 12 月到 2024 年 12 月收治的 80 例进行手术的患者并平均分为两组，对照组以及观察组，每组各 40 例。当中观察组患者男 20 例，女 20 例，23-73 岁，平均年龄(48.21 ± 1.23) 岁。对照组患者男 30 例，女 10 例，25-72 岁，平均年龄(48.14 ± 0.46) 岁。

两组一般资料无统计学意义($P > 0.05$)，同时所有患者均自愿参与本研究。

1.2 方法

对照组患者给予常规护理, 观察组患者给予细节护理联合加速康复外科理念, 具体内容如下:

(1) 术前阶段

①健康宣教: 向患者及家属介绍手术相关知识、加速康复外科的优势及注意事项, 如讲解术后早期活动的重要性等, 减轻患者焦虑, 提高配合度。②优化术前准备: 依据手术类型指导患者进行饮食调整, 如结直肠手术前采用无渣饮食; 缩短术前禁食禁水时间, 一般术前 2 小时可饮清饮料, 以减少患者饥饿、口渴及烦躁等不适。同时, 做好皮肤准备, 避免过度清洁导致皮肤损伤。③心理护理: 关注患者心理状态, 通过沟通交流给予心理支持, 如对于因担心手术效果而焦虑的患者, 可列举成功案例进行安抚。

(2) 术中阶段

①细节化的体温护理: 使用保温毯、加热输液等措施维持患者体温, 如将输液液体加热至 37℃左右, 防止低体温影响患者凝血功能等。②精准的体位护理: 根据手术需求摆放合适体位, 确保患者舒适及手术操作便利, 同时避免神经、血管受压, 如在受压部位垫软枕。③严格的感染防控细节: 加强手术室环境管理, 严格执行无菌操作, 规范器械消毒灭菌, 控制手术间人员流动, 减少感染风险。④麻醉管理优化: 采用多模式麻醉, 精准控制麻醉药物剂量和给药时间, 如联合使用局部麻醉和全身麻醉, 以减少全身麻醉药物用量, 促进患者术后快速苏醒。

(3) 术后阶段

①疼痛管理: 采用多模式镇痛方案, 如联合使用非甾体抗炎药和阿片类药物, 结合心理疏导、音乐疗法等非药物镇痛方法, 减轻患者疼痛, 利于早期活动。②管

道护理: 妥善固定引流管等各类管道, 做好标识, 观察引流液的量、颜色等, 根据情况尽早拔除管道, 促进患者康复。③康复指导: 鼓励患者早期活动, 根据手术类型和患者恢复情况制定个性化活动计划, 如腹部手术后早期进行床上翻身、四肢活动, 逐步过渡到床边坐起、下地行走。④饮食护理: 术后早期给予患者适量的营养支持, 依据胃肠功能恢复情况调整饮食, 如先给予少量饮水, 无不适应后过渡到流食、半流食等。

1.3 观察指标

(1) 比较两组护理满意度, 采用本院制定的满意度调查问卷进行评估, Cronbach's $\alpha=0.869$, 包括服务态度、服务技术、服务效率、服务质量、时间管理等, 分值分别为 0~10 分, 分值与满意度呈正比。

(2) 比较分析两组患者护理质量评分, 由专科护理、病情观察、安全于健康教育方面进行分析。

1.4 统计学方法

各组计量资料均采用平均值 $\pm$ 标准偏差的形式表示。各组照片经 Image J 软件进行阳性率分析, 得出各组数据, 再将数据输入到 Excel 表格中整理, 然后制成 SPSS 的数据库文件, 采用 SPSS 20.0 统计软件运用配对 t 检验的统计方法进行分析。当 $P<0.05$ 时, 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组满意度对比

与对照组比较, 观察组护理满意度更高($p<0.05$)。详细内容见表 1。

2.2 两组护理质量对比

本次研究发现, 观察组患者护理质量优于对照组患者, 差异均有统计意义($p<0.05$)。详细内容见表 2。

表 1 两组患者护理满意度比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	服务态度	服务技术	服务效率	服务质量	时间管理
观察组	40	9.12 $\pm$ 0.71	9.04 $\pm$ 0.79	8.86 $\pm$ 0.92	8.94 $\pm$ 0.88	8.84 $\pm$ 0.91
对照组	40	7.46 $\pm$ 1.13	7.18 $\pm$ 1.45	6.98 $\pm$ 1.26	7.09 $\pm$ 1.32	7.15 $\pm$ 0.95
t	-	8.061	7.300	7.809	7.557	8.326
P	-	0.0123	0.012	0.005	0.007	0.010

表 2 两组患者护理质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	专科护理	病情观察	安全于健康教育
观察组	40	(73.34 $\pm$ 0.97)	(82.29 $\pm$ 6.33)	(87.34 $\pm$ 2.54)
对照组	40	(57.07 $\pm$ 3.22)	(67.31 $\pm$ 4.42)	(71.39 $\pm$ 3.63)
t	-	9.672	10.234	11.367
P	-	0.015	0.000	0.003

3 讨论

在当今医疗行业不断发展的大背景下,手术室护理领域正经历着深刻且积极的变革,其发展方向愈发清晰地指向更加精细化、个性化以及多学科协作的模式^[2]。这一转变体现了医疗理念的升级,更加注重患者在围手术期全方位的康复效果以及亲身体验。加速康复外科理念在手术室护理中的应用逐渐广泛,同时细节护理也受到越来越多的重视,以提高护理质量和患者满意度^[3]。

在手术室护理中,细节护理联合加速康复外科理念比常规护理效果好,主要是因为:细节护理强调对患者每一个环节、每一个细微之处的关注,从患者进入手术室的心理安抚,到手术体位的精准摆放以避免压疮和神经损伤,再到术中器械传递的精准高效等,都能最大程度减少手术相关的不良事件^[4-5]。加速康复外科理念则是通过一系列基于循证医学的优化措施,如术前充分的营养支持、缩短术前禁食时间以减少患者饥饿和焦虑、合理的麻醉管理、积极的术后疼痛控制和早期功能锻炼等,来减轻患者的应激反应^[6]。两者联合,能在术前就通过细致的沟通和准备,让患者对手术有更充分的了解和更好的身心状态,术中在细节护理保障手术顺利的基础上,运用加速康复外科的方法优化麻醉等措施,减少组织损伤和应激,术后又能通过精细化的护理和早期康复指导,促进患者胃肠功能恢复、减少并发症,提高患者康复速度和生活质量,从而在整体上改善患者的手术预后,提升护理效果,这是常规护理仅侧重于基本手术配合和术后基础护理所难以达到的^[7-8]。本次研究发现,与对照组比较,观察组护理满意度(服务态度、服务技术、服务效率、服务质量、时间管理)更高($p<0.05$)。观察组患者护理质量优于对照组患者,差异均有统计意义($p<0.05$)。

综上,对医院需要手术的患者实施细节护理联合加速康复外科理念明显提升了对患者的护理成效,既保障了患者的生命安全,又减少了质量缺陷、提高了患者满意度,因而具备着临床推广价值。

参考文献

- [1] 王坤强.细节护理联合加速康复外科理念在手术室护理中的应用及对患者睡眠质量的影响[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024,24(04):37-41.
- [2] 刘玉娥,陈珍梅,胡雪芬.观察细节护理联合加速康复外科理念在手术室护理中的应用及对患者睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(12):2410-2413.
- [3] 王珍,李潺.基于加速康复外科理念的细节护理在胆囊切除术中的应用效果[J].中外医药研究,2022,1(12):120-122.
- [4] 于瑞萍,杜晓宣,唐荣.手术室细节护理在手术室护理中的应用及护理质量分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022,15(04):29-37.
- [5] 李苗苗,刘宁,朱亚丽.加速康复原则下细节化护理在前列腺增生内镜电切术患者康复中的应用效果[J].国际护理学杂志,2024,43(07):1234-1238.
- [6] 李蕾,阳璇,李倩.以细节为中心的手术室舒适护理在剖宫产初产妇中的应用[J].中外女性健康研究,2023,22(17):124-125.
- [7] 张莹.加速康复外科理念下活动细节分级护理对后腹腔镜下保留肾单位肾部分切除术患者的影响[J].当代医药论丛,2024,22(31):178-180.
- [8] 王增利.细节护理联合康复护理在行椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症患者中的护理效果[J].航空航天医学杂志,2024,14(10):19-23.

版权声明:©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS