

## 中医情志护理在耳鼻喉科的应用

邬杰惠

云南省中医医院耳鼻喉科 云南昆明

**【摘要】目的** 对中医情志护理在耳鼻喉科的应用效果进行分析。**方法** 为了提升当前耳鼻喉科室的护理质量，以常规护理和常规护理基础上增加中医情志护理作为本次对比项，以本院的92例耳鼻喉科室患者作为研究对象，分组后实施上述不同护理方式，主要目的是比较两组不同护理方式下的护理效果。**结果** 在对比后可以明显发现，观察组和对照组的对比数据之间显著存在较大差异( $P < 0.05$ )。**结论** 在耳鼻喉科室中采取中医情志护理可以将护理质量显著提升，同时改善患者的负性情绪，促进其疾病的康复速度。

**【关键词】** 中医情志护理；耳鼻喉科；护理效果

### The application of traditional Chinese medicine emotional nursing in otolaryngology

Jiehui Wu

Department of Otolaryngology, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective:** To analyze the application effect of traditional Chinese medicine emotional nursing in otolaryngology. **Methods:** In order to improve the nursing quality of the current ENT department, based on routine nursing and routine nursing, traditional Chinese medicine emotional nursing was added as the comparison item, and 92 patients in the ENT department of our hospital were taken as the research objects, and implemented after grouping. The main purpose of the above different nursing methods is to compare the nursing effect of the two groups of different nursing methods. **Results:** After the comparison, it can be clearly found that there is a significant difference between the comparison data of the observation group and the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Taking TCM emotional nursing in the ENT department can significantly improve the quality of nursing, improve the negative emotions of patients, and promote the speed of recovery of their diseases.

**【Keywords】** Emotional Nursing In Traditional Chinese Medicine; Otolaryngology; Nursing Effect

### 引言

耳鼻喉科室是医院治疗中的重要科室之一，其中的患者基本都是急症入院，而急症发病快，患者基本是在短时间内出现的一些症状。其中突发性耳聋就是一种比较具有代表性的疾病，该疾病也被称为“突聋”，是指患者在72小时内出现的神经性听力损失，同时还伴随着耳鸣、眩晕以及恶心等症状，患者在患病的同时，基本短时间内无法恢复听力，这就导致患者的身心健康和生活质量受到了严重的影响和威胁<sup>[1]</sup>。患者突然的症状影响导致其心理状态不佳，极易出现焦虑和抑郁等负性情绪，不仅对患者的治疗依从性造成影响，也影响到了患者的治疗效果。因此需更加关注突发性耳聋患者的情绪，

为患者实施有效的情绪护理，从而降低患者的焦虑感和恐惧感。就当前的临床医学而言，针对耳鼻喉科室患者进行情绪护理的文献比较多，其中中医情志护理就取得了非常理想的护理结果和护理价值。中医情志护理是由祖国医学延伸的一种护理干预方式，以患者的情志和心理情绪作为护理中心开展护理干预。本文就耳鼻喉科室中采用中医情志护理的效果进行分析，内容如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

经本院医学伦理委员会审核并通过后，本次研究将2020年3月至2022年4月期间所收治的92例耳鼻喉患者作为研究对象，所有患者及其家属均对

本次知情，并自愿签署知情同意书，且患者均符合耳鼻喉科的相关诊断标准，不合并其他重大疾病，精神正常。将 92 例患者进行分组并比较其一般资料，经比较发现，观察组男女比例为 25：21，年龄最小不低于 23 岁，最大不超过 75 岁，平均年龄为 (48.51 ± 5.62) 岁，平均病程为 (10.25 ± 3.22) d；对照组男女比例为 26：20，年龄最小不低于 24 岁，最大不超过 73 岁，平均年龄为 (47.98 ± 5.33) 岁，平均病程为 (10.13 ± 3.26) d。在对比后发现两组患者一般资料不具统计学意义 (P>0.05)。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理治疗措施，在治疗期间对患者进行常规的饮食护理、健康宣教以及日常护理等等，观察组则是在这一基础上增加中医情志护理，详细护理步骤如下：

①心理疏导。患者在入院治疗时，其疾病会对心理状态造成严重影响，导致患者心理压力较大，甚至出现较为严重的负性情绪，都会对患者的治疗依从性造成影响。因此护理人员在患者入院后，需要及时和患者进行沟通交流，在沟通的过程中找到影响患者情绪的主要原因，并在和患者沟通的过程中，以此作为切入点来为患者进行心理疏导，从而通过针对性的心理疏导来改善患者的焦虑和恐惧情绪，并保持良好的情绪面对治疗<sup>[2]</sup>。而有相关研究表明，疾病会导致患者机体出现比较强烈的应激，从而引起其他生理变化和心理反应，因此更容易导致患者负性情绪的出现，最终甚至会导致医患纠纷的出现。

②情志相胜法。在护理期间需要以中医理论作为护理原则，在和患者进行沟通的过程中引导患者利用喜悦来抑制其抑郁和焦虑情绪，并在护理过程中多和患者进行沟通交流，通过合理的交流方式来使患者降低负性情绪，同时建立良好的护患关系。护理人员还需保持病房环境的舒适度，可以给患者播放一些小品或者响声来引导患者保持开心的情绪，并将科室内患者治疗成功的案例向患者进行介绍，提升患者对治疗的信心。同时，护理人员还需多和患者家属进行沟通交流，引导患者家属多和患者进行陪伴和支持，多给予患者积极的鼓励和暗示，从而消除患者的焦虑情绪，促进患者尽快康复<sup>[3]</sup>。

③借情疗法。护理人员需要在和患者进行沟通的过程中了解患者的实际爱好和文化背景以及性格

特点等，为患者选择合适的音乐，并为患者播放，通过音乐的播放来使患者消除负性情绪。开始可以选择比较舒缓的音乐，比如《高山流水》《梁祝》《梅花三弄》等等，如患者情绪有所稳定后，就可以适当的为患者播放一些比较欢快的乐曲，使患者的情绪可以通过音乐进行抒发，每天需要在早中晚各播放 30min 的音乐<sup>[4]</sup>。

④移情疗法。很多患者会出现焦虑情绪是由于患者过于关注疾病，因此需要转移患者注意，在每日治疗后，护理人员可以抽出一点时间和患者进行沟通，并陪伴患者观看相声小品以及电视等等，引导患者和病友之间多进行沟通交流，从而分散患者注意力，缓解患者的焦虑不安情绪<sup>[5]</sup>。

⑤安神静志。安神静志的主要原理是通过引导患者进行冥想，并对其进行积极的心理暗示，来达到凝神静气的效果<sup>[6]</sup>。护理人员可以每日让患者闭眼静处，并缓慢的进行深呼吸，利用意念来对呼吸进行控制，并放松全身的肌肉，想象自己所处的环境是非常惬意的阳光午后，从而报纸患者良好心态。

### 1.3 观察指标

以两组患者的焦虑、抑郁情绪以及生活质量和护理满意度作为对比依据，分别采取 SAS、SDS 量表以及 SF-36 生存质量量表进行评估。

### 1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性，统计学处理是非常必要的步骤之一，本次研究采用的是统计学软件 SPSS 22.0 来进行数据处理，在进行分析处理后，会对计量和计数进行不同方式的表达，分别是士标准差和 n (%)；其次对数据进行检验会采用 t 和 X<sup>2</sup> 进行。经对比后，组间差异较大且具有统计学意义，则视为 (P<0.05)。

## 2 结果

2.1 两组患者焦虑和抑郁评分如表 1 所示。

2.2 两组患者干预后生活质量如表 2 所示。

2.3 两组患者护理满意度如表 3 所示。

## 3 讨论

耳鼻喉科室在医院中是重点科室之一，其中的病情比较多样化，且患者的发病机制一般也比较复杂，基本都是在短期内突然发病，不仅对患者的生活质量造成严重影响，同时也给患者的心理带来了严重的影响和压力，患者在患病期间会出现较为严重的焦虑和抑郁情绪，最终影响到其治疗依从性

表 1 两组患者干预后焦虑和抑郁情绪评分对比 (  $\bar{x} \pm s$  )

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	46	54.23 ± 8.14	46.84 ± 6.54	58.77 ± 8.63	48.54 ± 7.54
对照组	46	54.12 ± 7.63	52.33 ± 8.59	58.96 ± 8.54	56.84 ± 8.99
t 值		0.5998	8.4464	0.2514	7.3497
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 两组患者干预后生活质量评分对比 (  $\bar{x} \pm s$  )

组别	例数	生理功能	生理职能	社会功能	情感职能	躯体疼痛
观察组	46	95.32 ± 4.84	93.57 ± 5.42	90.86 ± 5.81	88.45 ± 4.94	89.14 ± 5.14
对照组	46	87.59 ± 4.65	88.75 ± 2.64	85.15 ± 5.12	80.44 ± 6.41	80.12 ± 6.39
t 值		4.8595	4.8291	4.5564	7.4197	6.2841
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 两组患者护理满意度对比 ( n, % )

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	46	30 (65.21)	15 (32.60)	1 (2.17)	45 (97.82)
对照组	46	23 (50.00)	15 (32.60)	8 (17.39)	38 (82.60)
X <sup>2</sup> 值					10.2654
P 值					<0.05

以及最终治疗效果。而有相关研究表明, 中医情志护理可以有效的改善患者的焦虑和抑郁情绪, 因此就需要为患者采取中医情志护理来改善患者的情绪状态, 提升患者对治疗的信心, 降低其紧张焦虑情绪, 良好的情志可以有效的调整患者的肺腑气血功能<sup>[7]</sup>。经过分析对比后发现, 观察组患者在治疗后的情绪评分、生活质量评分以及护理满意度均优于对照组 (P<0.05)。

综上所述, 在耳鼻喉科室中采取中医情志护理可以显著改善患者的情绪状态, 从而改善其生活质量。

### 参考文献

[1] 吴婷. 中医情志护理联合冥想放松训练对冠心病心绞痛患者情绪状态与睡眠质量的影响[J]. 护理实践与研究,2019,16(01):138-140.

[2] 周敏. 中医情志护理对晚期乳腺癌新辅助化疗患者生存质量和体液免疫的影响[J]. 现代中西医结合杂志,2019,28(05): 559-562.

[3] 马哲,肖瑶. 中医情志护理对乳腺癌患者情绪障碍干预效果的 Meta 分析[J]. 河南中医,2019,39(03):480-483.

[4] 吴丽娜,姜桂春,肖丽萍. 中医情志护理对改善肝癌患者疼痛程度及负性情绪的应用效果[J]. 辽宁中医药大学学报,2019,21(05):146-149.

[5] 单作新,李峰. 穴位按摩联合中医情志护理干预在下肢骨折术后护理中的应用及对功能恢复的影响[J]. 广东医学,2019,40(20):2958-2961.

[6] 杭嘉敏,盖海云. 中医情志护理结合引阳入阴推拿对围绝经期不寐症患者心理状况及睡眠质量的影响[J]. 海南医学,2021,32(02):269-272.

[7] 张丽. 中医情志护理联合耳穴贴压疗法干预艾滋病失眠症的临床疗效评价[D].河南中医药大学,2018.

**收稿日期:** 2022 年 4 月 24 日

**出刊日期:** 2022 年 5 月 26 日

**引用本文:** 郭杰惠, 中医情志护理在耳鼻喉科的应用[J]. 国际中医药研究, 2022, 2(1):49-52

DOI: 10.12208/j.ircm.20220014

**检索信息:** 中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**