

优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析

沈丹

上海市松江区泗泾医院 上海

【摘要】目的 分析优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果。**方法** 选出本院2021.01-2022.02期间临床收治的妊高症(妊娠期高血压)产妇产后出血者共计50名。回顾统计背景下,建立随机分组法分出常规组、实验组每组25名。常规组中应用基础护理,实验组中应用优质护理,整理对比两组对象护理前后的血压指数、产后出血指数、护理前后血红蛋白(HGB)指标。**结果** 护理前,两组对比血压指数、血红蛋白指标未见差异性, $P > 0.05$ 。护理后,相较常规组,实验组血压指数、产后出血指数更低, $P < 0.05$ 。相较常规组,实验组血红蛋白指标更高, $P < 0.05$ 。**结论** 优质护理干预能缓解妊高症产妇的产后出血状况,稳定血压使其下降,护理服务质量高,建议普及。

【关键词】 妊高症; 优质护理; 产后出血; 血压

Application of high quality nursing in postpartum hemorrhage nursing of pregnant women with hypertension

Dan Shen

Shanghai Songjiang Sijing Hospital Shanghai

【Abstract】 Objective: To analyze the application effect of high-quality nursing in the nursing of postpartum hemorrhage of pregnant women with hypertension. **Methods:** 50 pregnant women with pregnancy induced hypertension (pregnancy hypertension) who were treated in our hospital from January 2021 to February 2022 were selected. Under the background of retrospective statistics, a random grouping method was established and divided into routine group and experimental group, with 25 in each group. Basic nursing was applied in the routine group and high-quality nursing was applied in the experimental group. The blood pressure index, postpartum hemorrhage index and hemoglobin (Hgb) index before and after nursing were compared between the two groups. **Results:** before nursing, there was no difference in blood pressure index and hemoglobin between the two groups ($P > 0.05$). After nursing, compared with the routine group, the blood pressure index and postpartum hemorrhage index in the experimental group were lower ($P < 0.05$). Compared with the routine group, the hemoglobin index of the experimental group were higher ($P < 0.05$). **Conclusion:** high quality nursing intervention can alleviate the postpartum hemorrhage of pregnant women with hypertension, stabilize blood pressure and reduce it. The quality of nursing service is high. It is suggested to popularize it.

【Keywords】 Pregnancy induced hypertension; Quality care; Postpartum hemorrhage; blood pressure

妊高症全称妊娠期高血压疾病,多发生于妊娠至二十四周左右孕妇身上可见明显的蛋白尿指征、高血压水肿表现,症状严重甚会造成患者头晕眼花、浑身抽搐、耳鸣,按照患者病情发展不同可分成三个阶段,即为子痫前期、先兆子痫、子痫期。此病多发生于初产人群在春季发病率较高,此病发生快速严重情况下会威胁患者生命安全^[1]。而产后出血为孕妇常见合并症状,孕妇产后出血症状多在胎儿分娩完毕的二十四

小时之后发生,且判断患者产后出血症状为出血量超过五百毫升即可判定,因产妇产后子宫乏力作用下导致,妊高症下产妇妊娠后因多因素影响不仅血压升高明显,且会因妊高症孕妇产后出血的危险性,故而为保障产妇情况稳定或挽救其生命,施以及时的救治和有效护理尤为重要。优质护理办法主张全面提供优化改进后的护理手段,控制出血强化产妇身心护理,应用效果良好^[2]。基于此本统计建立优质护理的方案效果

观察, 详情可见如下。

1 资料和方法

1.1 线性资料

选择本院接诊的妊高症产后出血对象共 50 例, 参与 2021.01-2022.02 期间临床统计, 以随机分组法原则分出常规组、实验组, 每组 25 例予以不同护理干预方案。所有对象经检查存在产后出血, 病理检查确诊“妊高症”。所有患者对本次统计知情同意, 签署相关知情同意书。

常规组: 年龄区间 23-45 岁[平均年龄 28.55 ± 3.75 岁]; 初产妇 20 名、经产妇 5 名。实验组: 年龄区间 22-44 岁[平均年龄 29.05 ± 4.11 岁]; 初产妇 19 名、经产妇 6 名。资料对比 $P > 0.05$ 。医疗条件-妇产科医生临床工作经验 > 3 年, 护理人员工作经验 > 5 年。

1.2 方法

常规组: 为产妇常规止血, 按照医嘱给予抗感染治疗药物, 维持产妇机体水电解质的平衡稳定, 按照产后康复需求为其提供充足的营养物质支持, 发现产妇不适症状及时对症治疗。帮助产妇调节体位, 按照医嘱指导产妇正确用药, 建立饮食护理方案提升产妇消化吸收能力, 检测体征和出血情况。

实验组: (1) 优质环境。为产妇营造舒适、温馨的病房环境, 提高产妇环境居住质量, 可摆放鲜花、绿植等。以产妇舒适度为主调节房间内温度(建议 $24-26^{\circ}\text{C}$)、湿度(建议 50%-60%), 定时室内通风, 调节室内光线, 清洁病房。所有护理工作尽可能集中完成, 提供产妇足够休息时间。(2) 个体宣教。一对一向产妇做健康宣教, 讲解妊高症的发生原因以及产后出血的严重性, 提高产妇护理配合度。可通过视频、图片等方式讲解相关知识, 消除患者有关疾病和康复的疑问, 解答过程中语言尽可能通俗易懂, 使其不必过于担忧妊娠结局和母婴健康。(3) 出血护理。指导

和帮助产妇调节合适体位, 多建议左侧卧位有利于改善产妇的局部血液循环。胎儿娩出后及时告知产妇母婴安全加强心理稳定。密切监测产妇出血量、性状、颜色, 及时避免产妇出血水电解质紊乱, 为避免宫缩乏力可按照医嘱使用欣母沛提高子宫收缩力从而达到控制出血目的。产后及时按摩子宫, 辅助宫缩让其宫内的血凝块可以尽快排出。刺激子宫纤维应激产生收缩直至其能够恢复正常。检查患者软产道, 确定不再有胎盘残留。妊高症产妇属于高危产妇, 护士应做好所有止血准备工作提高产妇安全。

1.3 观察指标

观察两组护理前后的血压指数、产后出血指数、护理前后血红蛋白指标。

(1) 血压指数趋低症状改善明显, 护理效果佳。(2) 产后出血时间、总量趋低, 护理效果佳。(3) 血红蛋白指数趋高, 护理效果佳。

1.4 统计

本次临床试验在 SPSS 23.0 系统中分析, 数据指标则以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, χ^2 检验, 结果差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 护理前后的血压指数

护理前, 两组血压指数对比 $P > 0.05$ 。护理后, 实验组血压指数更低, $P < 0.05$ 。

2.2 护理前后血红蛋白(HGB)指标

护理前

常规组对象血红蛋白 (123.51 ± 6.27) g/L、实验组血红蛋白 (122.68 ± 6.30) g/L。可见两组间血红蛋白指数对比 $T=0.467$, $P > 0.05$ 。

护理后

常规组血红蛋白 (106.34 ± 5.30) g/L、实验组血红蛋白 (115.61 ± 5.28) g/L。可见实验组血红蛋白指标更高, 对比 $T=6.196$, $P < 0.05$ 。

表 1 护理前后的血压指数对比表 ($\bar{x} \pm s$, mmhg)

组别	例数	护理前		护理后	
		收缩压	舒张压	收缩压	舒张压
常规组	25	170.40 ± 4.35	101.60 ± 3.30	142.31 ± 10.64	103.14 ± 5.24
实验组	25	169.90 ± 4.40	102.10 ± 3.20	122.64 ± 8.24	90.75 ± 3.64
T		0.404	0.544	7.308	9.710
P		> 0.05		< 0.05	

2.3 产后出血指数

常规组产后出血 (742.01 ± 12.50) ml、持续出血

(10.33 ± 1.26) h; 实验组产后出血 (503.94 ± 10.76) ml、持续出血 (8.18 ± 2.66) h。可见实验组产后出血指数更低, 对比 $T=72.172$ 、 3.652 , $P < 0.05$ 。

3 讨论

妊高症的存在也是导致母婴死亡的主要原因之一, 此类产妇主要表现为头晕、蛋白尿、头痛和视力减退等, 而产后出血是产妇产后阶段的常见并发症之一, 产妇阴道二十四小时出血量超过 500 毫升造成出血过多, 妊高症作为其主要发生诱因因素会加大产妇产后出血风险, 故而临床必需重视妊高症产妇产后的出血问题。此病多发生于初产妇人群中, 护理工作的介入直面旨在解决产妇的身心不良问题, 为患者提供优质护理服务保证妊高症女性依旧可以获得理想妊娠结局^[3]。妊娠高血压是多系统功能性紊乱症状的表现, 可见血小板明显减少所有合并产后出血的表现具有突发性, 对产妇产后情况稳定、健康有明显影响, 若未能及时干预容易牵连各种并发症出现。因此需要让产妇正确认识妊高症产妇产后出血症状的危险性, 主动接受护理服务增加治疗效果从而缓解病情, 促使预后理想。本次介入优质护理方案主要在于利用其护理内容高质量优势, 能够强调维护患者生理、心理状态平衡。提供给产妇全面精准的观察工作后, 判断产妇的具体情况, 叮嘱其获得具体自身感受和不及时告知医护人员, 除了能预防并发症还能及时对症治疗。疏导产妇因疾病和妊娠后出血而产生的不良情绪, 方便其能维持良好的心态积极配合护理恢复健康, 减少心理问题对其神经系统、免疫系统恢复的干扰, 子宫得到合理的刺激加强收缩能力能够避免产后大量出血以及稳定血压指标, 从而保证产妇加速产后恢复^[4-5]。

结果可见, 护理前, 两组血压指数、血红蛋白指标对比 $P > 0.05$ 。护理后, 实验组血压指数、产后出血

指数低于常规组; 实验组血红蛋白指标高于常规组, $P < 0.05$ 。

综上所述, 妊高症产妇产后出血护理中优质护理应用效果明显, 血压稳定, 应用价值高。

参考文献

- [1] 齐辉. 临床护理路径在妊高症产妇产后出血护理中的应用及对出血量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(18): 3421-3424.
- [2] 高淑萍. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(16): 66-67.
- [3] 李萍, 闫敏, 王海燕, 周璐璐. 个性化护理在妊高症产妇产后出血中的应用[J]. 系统医学, 2021, 6(12): 151-153+157.
- [4] 王文英. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用研究[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(06): 17+19.
- [5] 甘素娟. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理中对其疗效及满意度的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(24): 108-109.

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 11 月 8 日

引用本文: 沈丹, 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 当代护理, 2022, 3(9): 143-145.
DOI: 10.12208/j.cn.20220423

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS