

## 耳穴压籽加中医情志护理在晚期乳腺癌姑息护理中的应用

滕瑜

南充市中心医院中西医结合科 四川南充

**【摘要】** 目的 探讨耳穴压籽联合情志护理干预措施应用在乳腺癌的临床方法及效果。方法 选取 2019 年 1 月至 2022 年 1 月我院接受姑息治疗的患者 82 例进行研究分析。82 例患者基于不同护理方案划分为两组。常规组应用姑息治疗期间常规护理，实验组应用耳穴压籽和情志护理服务模式。对比并发症指标、情绪指标以及生活质量。结果 实验组并发症显著低于常规组， $P < 0.05$ 。实验组情绪指标干预后明显优于常规组， $P < 0.05$ 。实验组患者的生活质量在干预 2 周时明显优于常规组且住院时间明显低于常规组， $P < 0.05$ 。结论 耳穴压籽联合情志护理干预对乳腺癌的护理效果显著，能够有效缓解患者的焦虑与抑郁情绪问题，能够有效降低并发症风险，对患者预后生活质量的推动效果明显，值得推广。

**【关键词】** 耳穴压籽；情志护理；乳腺癌；护理效果

### Application of auricular acupoint pressing seed and TCM emotional nursing in palliative nursing of advanced breast cancer

Yu Teng

Department of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Nanchong Central Hospital, Nanchong Sichuan

**【Abstract】 Objective** To explore the clinical methods and effects of auricular acupoint seed pressing combined with emotional nursing intervention in breast cancer. **Methods** A total of 82 patients receiving palliative care in our hospital from January 2019 to January 2022 were selected and analyzed. Eighty-two patients were divided into two groups based on different nursing regimens. The routine group received routine nursing during palliative treatment, and the experimental group received ear acupoint seed pressing and emotional nursing service mode. Complications, mood and quality of life were compared. **Results** The complications in the experimental group were significantly lower than those in the conventional group,  $P < 0.05$ . After intervention, the mood index of the experimental group was significantly better than that of the conventional group,  $P < 0.05$ . The quality of life in the experimental group was significantly better than that in the conventional group at 2 weeks of intervention, and the length of hospital stay was significantly lower than that in the conventional group,  $P < 0.05$ . **Conclusion** Auricular acupoint seed pressing combined with emotional nursing intervention has significant nursing effect on breast cancer, can effectively relieve anxiety and depression emotional problems of patients, can effectively reduce the risk of complications, and has obvious promoting effect on patients' prognosis and quality of life, which is worth promoting.

**【Keywords】** Auricular seed pressing; Emotional nursing; Breast cancer; Nursing effect

乳腺癌属于女性比较高发的恶性肿瘤，临床中会对患者的生活质量，临床中对于晚期乳腺癌患者往往是采用姑息疗法，其治疗目的在于控制并发症并尽可能提高患者的生活质量，促使患者可以顺利度过最后生命阶段<sup>[1]</sup>。目前来看，乳腺癌患者因为疾病因素的影响，临床中往往会带有一定程度的抑郁、焦虑以及恐惧等负面情绪，这一些情绪问题不仅会对患者的生活

形成直接影响，同时还会导致患者无法正常睡眠，从而形成相当严重的负面感受<sup>[2]-[3]</sup>。近些年有研究认为，乳腺癌患者可以采用中医学理念的护理服务，可以从生理与心理角度上提供护理，有利于提高患者的生活质量<sup>[4]</sup>。对此，为了进一步提高乳腺癌的防控能力，本文简要分析耳穴压籽联合情志护理干预措施应用在乳腺癌的临床效果。具体研究如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 1 月至 2022 年 1 月我院接受姑息治疗的患者 82 例进行研究分析。82 例患者基于不同护理方案划分为两组。实验组患者 41 例，年龄（68.51±3.50）岁；常规组患者 41 例，年龄（67.54±3.66）岁。两组患者的一般资料组间差异不显著， $P>0.05$ 。

入选标准：满足乳腺癌姑息治疗适应症要求；临床资料完整；对研究知情并且签署研究知情同意书。

排除标准：带有神经系统病症、血液系统病症、凝血功能障碍；精神异常无法有效沟通；存在脏器功能损伤。

### 1.2 方法

常规组应用姑息治疗期间常规护理，主要是做好术前检查、相关事项教育以及术后生命体征的监测工作。

实验组应用耳穴压籽和情志护理服务模式，具体护理方案如下：1、耳穴埋豆。应用袁瑞饱满的王不留行籽，放置在 5mm×5mm 的胶布上备用，双耳廓采用酒精棉球进行消毒，并用手指进行按揉，促使其稍微发热，采用王不留行籽小胶布在神门、目 1 与 2、眼、皮质下以及内分泌、肝肾等穴位位置进行按压，按压时间为 20min，在术眼采用利多卡因 1 至 2 滴，5 分钟用药一次总共 3 至 5 次；2、情志护理。将治疗方法以及预期效果告知给患者，与患者保持良好的沟通和交流，消除患者的陌生感和恐惧感，获得患者的相信，尊重和保护患者的个人隐私。用优质的服务获得患者的配合，在患者治疗采用放松缓解的方式减轻患者的不良情绪，让患者得到心理上的放松，用积极的态度准备治疗。可以采用发放健康手册以及在妇科的公共区域上播放相关视频以及一对一口头宣教，或者是定期开展讲座的形式，为患者进行疾病的健康知识教育，

讲座的主讲医师由主治医师进行轮流担任，而健康宣教的内容主要包括治疗后康复锻炼，全面增强患者对疾病的认识，减少其恐惧和不安的心理。对患者实施生活干预，对院内的情况以及护士和疾病技术和设备进行介绍，让患者早日适应当前的环境。此外，告知患者注意个人卫生，进行饮食指导，治疗后要多食用营养丰富的食物还有新鲜果蔬，密切监测患者情况，如有异常及时告知医生进行处理。

### 1.3 观察指标

对比并发症指标、情绪指标以及生活质量。

情绪指标采用 SAS 与 SDS 量表进行评价，其中满分 100 分，分数越高证明患者的情绪状态越好。生活质量基于 ADL 量表进行评价，分数满分 100 分，分数越高证明生活质量越好。

### 1.4 统计学方法

本次论著研究应用 SPSS25.0 软件完成对数据资料的统计与分析，并对数据对比结果进行统计学评价。数据统计时应用均数或百分表方式进行录入。为保障研究结果可靠性与准确性，本研究数据录入应用双人录入、双人核对机制，数据基于正态或非正态方式分布计量处理。数据对比结果以  $P=0.05$  为标准，小于该数值证明两组数据对比满足统计学标准。

## 2 结果

### 2.1 并发症对比

实验组并发症显著低于常规组， $P<0.05$ 。见表 1。

### 2.2 情绪指标对比

实验组情绪指标干预后明显优于常规组， $P<0.05$ 。见表 2。

### 2.3 生活质量对比

实验组患者的生活质量在干预 2 周时明显优于常规组且住院时间明显低于常规组， $P<0.05$ 。见表 3。

表 1 并发症对比

组别	例数	恶心	呕吐	皮疹	其他	发生率
实验组	41	1	0	0	0	2.44%
常规组	41	2	1	1	0	9.76%
P 值	-	-	-	-	-	<0.05

表 2 情绪指标对比

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	41	77.13±4.82	28.20±4.03	76.79±5.46	32.00±6.10
常规组	41	69.20±10.61	59.23±9.82	68.98±6.11	53.44±6.22
P 值	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表3 生活质量对比

组别	干预前	干预1周	干预2周	干预3周	干预4周
实验组 (n=46)	31.54±2.31	18.64±3.22	46.24±3.21	69.24±4.24	84.24±4.21
常规组 (n=46)	30.16±3.24	18.46±3.64	23.24±4.33	45.46±3.54	56.24±6.24
P 值	>0.05	>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

在癌症发展到晚期无法治愈的情况下便需要采取姑息治疗，其主要在于控制肿瘤发展并延长患者的生存期，减轻患者的痛苦以及提高生活质量<sup>[5]-[6]</sup>。乳腺癌属于女性常见肿瘤，近些年存在年轻化的发展趋势，因为患者基数较大所以晚期乳腺癌患者数量也比较多，对于部分晚期乳腺癌患者，因为已经错过了最佳治疗时机，此时采取姑息治疗便成为了唯一选择。临床中姑息治疗过程中因为肿瘤疼痛、认为生命即将结束，所以许多患者都存在严重的情绪问题。对此，想要更好的保障姑息治疗效果，在临床中需要在姑息治疗期间采取积极有效的护理干预措施，提高患者生活质量<sup>[7]</sup>。

中医学为了更好的保障乳腺癌患者的预后效果，针对乳腺癌患者在姑息治疗期间采取积极有效的护理干预措施，特别是采取情志护理，能够促使患者保持心态放松，在保障患者疾病认知的情况下更好的规避情绪导致的治疗与康复相关问题，可以确保患者的负面情绪得以有效消除，在消除医疗纠纷从而达到姑息治疗目的。中医情志护理主要是借助医护人员的神态、语言、肢体等方面着手改善患者的情绪，消除患者的困惑与疑虑，从而提高患者对于治疗的积极性以及康复信心<sup>[8]</sup>。另外，在情志护理干预的基础上结合应用耳穴埋豆，这也是保障患者康复效果的重要方式。中医学认为，耳朵和人的经络、内脏生理工嗯呢该之间有着相当密切的关联性，借助对耳部穴位的有效刺激，能够达到调理脏腑阴阳的作用，从而疏通气血。耳穴埋豆治疗方式可以基于人耳、脏腑经络的关联和人体经络腧穴的功能，实现对耳穴的刺激，并发挥活血这台农、疏通经络以及调理脏腑等多方面的功效，可以促使淤阻的气血得以通常，并达到濡润腠理、肌肤、经络的功效，从而发挥通则不痛、荣则不痛的干预作用。在耳穴埋豆干预期间采用王不留行籽，其中带有多种药物成分，对于近视、哮喘以及过敏性鼻炎、闭经、肿瘤等多方面均有一定治疗效果。耳穴埋豆也成为耳廓穴位区域压迫性治疗方式，其借助对穴位的压迫能够促使外周血液循环得以改善并发挥疏通经络

的干预作用。针对不同穴位的按压，例如对肺部穴位进行按压，能够达到活血行气、解痉镇痛的干预作用，对于心脏穴位进行按压，能够达到宁心安神的干预效果，对于神门穴为进行按压能够达到镇痛与安神的干预作用，对于交感学为进行按压能够达到解痉镇痛的干预作用，对于内分泌穴位进行按压能够达到抗炎干预作用。

本研究结果显示，实验组并发症显著低于常规组， $P<0.05$ 。实验组情绪指标干预后明显优于常规组， $P<0.05$ 。实验组患者的生活质量在干预2周时明显优于常规组且住院时间明显低于常规组， $P<0.05$ 。本研究结果充分证明对于患者提供耳穴压籽联合情志护理具备较高的应用价值，情志护理能够实现对患者心态的改善，从而减轻心理层面上的障碍表现，采用耳穴压籽能够实现对患者机体功能的调节作用，可以有效减轻术后疼痛，并发挥抗炎、安神、镇痛、舒经活络等多方面的干预效果，能够显著提升预后康复速度，可以作为常规产科护理服务模式。

综上所述，采取耳穴压籽联合情志护理可以有效降低乳腺癌发生率，不仅可以有效降低并发症风险，还能够加快患者的预后康复速度，适合在临床上推广应用。

### 参考文献

- [1] 龚立琴, 仝欣, 陆燕敏. 情志护理+耳穴埋籽对老年高血压脑卒中恢复期伴焦虑症状患者的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16(12):52-53+57.
- [2] 阮海燕. 慢性肾功能衰竭伴高血压患者行耳穴压籽联合中医护理对血压控制的影响[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2020, 10(16):85-87.
- [3] 袁晓玲. 中医情志护理联合耳穴压籽对2型糖尿病伴失眠患者的效果观察[J]. 中国医药指南, 2020, 18(09):270-271.
- [4] 余梅. 耳穴压籽加中医情志护理在晚期乳腺癌姑息护理中的应用价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(12):125-126.
- [5] 史亚琼, 王林, 武娅奎, 高丽梅. 耳穴压籽联合艾灸敷脐疗法改善老年患者功能性便秘的护理效果观察[J]. 当代护

- 士(下旬刊), 2017, (11):86-89.
- [6] 蔡敏.中医护理五联疗法在恶性肿瘤姑息治疗中的应用  
[A].上海市护理学会.第四届上海国际护理大会论文汇编  
[C].上海市护理学会:上海市护理学会, 2019:788.
- [7] 李霞.试论中医扶正疗法在恶性肿瘤姑息治疗中的地位[J].  
世界最新医学信息文摘, 2019, 19(46):247+251.
- [8] 李浩, 景小雪.肿瘤早期姑息医学与中医抗肿瘤模式的探讨[J].  
临床医药文献电子杂志, 2018, 5(24):197-197.

**收稿日期:** 2022年7月28日

**出刊日期:** 2022年8月31日

**引用本文:** 滕瑜, 耳穴压籽加中医情志护理在晚期乳腺癌姑息护理中的应用[J]. 当代护理, 2022, 3(7) :96-99.

DOI: 10.12208/j.cn.20220299

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**