

## 早期康复护理模式在冠心病合并心衰患者护理中的应用

胡天愉

上海长征医院 上海

**【摘要】目的** 为进一步提高冠心病合并心衰患者护理效果,促进患者康复,本次论述将围绕早期康复护理模式的应用效果及辅助医疗价值开展分析。**方法** 设定于2024年1月-2024年12月期间开展对比实验,选择该期间收治冠心病合并心衰患者作为观察样本,样本量共计90例,为患者及家属讲解实验目的,获得同意后开展电脑随机分组,即对照组和观察组,分别实施常规护理及早期康复护理模式,详细记录不同干预后两组患者心功能指标、生活质量评分以及护理质量数据,对比分析结果差异,检验应用效果。**结果** 行不同护理干预后,两组患者各项指标(心功能指标、生活质量评分、护理质量评分)均呈现明显差异性,且观察组均优于对照组,利用统计学系统进行对比分析发现,组间P值均可见 $<0.05$ 标准,有可比性。**结论** 冠心病合并心衰患者实施早期康复护理模式可提高护理质量,促进患者心功能恢复,改善疾病状态,对生活质量的提升显示正向影响,可见积极应用价值,临床应给予高度重视,并推广应用。

**【关键词】** 早期康复护理模式;冠心病合并心衰患者;心功能;应用价值

**【收稿日期】** 2025年1月20日

**【出刊日期】** 2025年2月25日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20250096

### Application of early rehabilitation nursing model in the care of patients with coronary heart disease and heart failure

Tianyu Hu

Shanghai Changzheng Hospital, Shanghai

**【Abstract】 Objective** In order to further improve the nursing effect of patients with coronary heart disease and heart failure and promote their recovery, this paper will analyze the application effect and auxiliary medical value of early rehabilitation nursing mode. **Methods** A comparative experiment was carried out during the period from January 2024 to December 2024, and patients with coronary heart disease and heart failure were selected as observation samples during this period, with a total sample size of 90 cases, and the purpose of the experiment was explained to the patients and their families. **Results** After different nursing interventions, there were significant differences in various indicators (cardiac function indexes, quality of life scores, and nursing quality scores) between the two groups, and the observation group was better than the control group, and the comparative analysis of the statistical system showed that the P values between the groups were  $<0.05$  standard, which was comparable. **Conclusion** The implementation of early rehabilitation nursing mode for patients with coronary heart disease and heart failure can improve the quality of nursing, promote the recovery of cardiac function, improve the disease state, and show a positive impact on the improvement of quality of life.

**【Keywords】** Early rehabilitation nursing model; Patients with coronary heart disease and heart failure; Cardiac function; Application value

冠心病为冠状动脉粥样硬化性心脏病,是指机体血液中脂质代谢异常,在光滑动脉内膜位置形成沉积,导致动脉内膜中类似粥样脂质物质堆积,形成斑块,发生动脉粥样硬化病变<sup>[1]</sup>。在斑块数量逐渐增多的影响下,动脉腔逐渐呈现狭窄状态,导致血流运行受阻,心脏收

缩力逐渐降低,心脏泵血功能下降,导致心脏排血量难以满足正常身体代谢需求,心脏负荷加重,产生心绞痛,进而诱发心衰<sup>[2]</sup>。冠心病合并心衰具有治疗时间长、易反复发作特点,进一步增加了治疗难度,并对患者心理、身体造成严重影响,不仅增加家庭经济负担,严重者可

危机生命，危害性极强。

因此，临床医疗人员提出，冠心病合并心衰患者在接受治疗期间，需要开展相应护理服务措施，为患者提供科学有效护理指导，降低预后难度，辅助控制病情，促进恢复。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

设定于2024年1月-2024年12月期间开展对比实验，选择该期间收治冠心病合并心衰患者作为观察样本，样本量共计90例，实施分组后，观察组患者年龄区间范围：49-80岁，均值： $(66.34 \pm 4.63)$ 岁，其中可见男性患者24例，女性患者21例，对照组患者年龄区间范围：50-80岁，均值： $(65.96 \pm 4.51)$ 岁，其中可见男性患者25例，女性患者20例，所有患者自愿配合参加，排除：临床资料缺失患者，存在认知障碍、精神障碍患者，合并恶性肿瘤疾病患者，依从性极差患者，两组患者基线资料平衡性良好 ( $P > 0.05$ )，符合开展条件。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组：依据医生要求开展日常用药指导，给予环境干预、饮食干预，并告知患者用药相关不良反应，密切关注患者病情变化。

#### 1.2.2 观察组：早期康复护理模式：

1) 组建护理小组，小组成员均接受冠心病合并心衰相关治疗、护理、康复保健等理论知识培训；针对临床操作、沟通能力、应变能力进行培养，提高整体人员专业能力<sup>[3]</sup>。

2) 利用健康教育形式为患者及家属详细讲述早期康复护理的意义，康复训练对疾病控制的影响，指导家属辅助患者开展康复训练，促进患者配合<sup>[4]</sup>。

3) 对患者实际病情进行了解，据患者实际情况开展早期康复指导，例如：心功能II级患者：鼓励患者尽早进行下床活动，入院后1-2天开展平地行走100至200米训练，根据患者耐受情况考虑是否延长步行距离，3-4天进行下上楼梯训练，过程中注意观察患者面部表情，分析是否存在心慌、胸闷症状，发现异常状况立刻停止训练，并给予对症干预<sup>[5-6]</sup>；心功能III级患者：首

先开展床上训练，包含：翻身训练、上肢、颈部、肩部活动训练等，在3-4天时，可引导患者进行床边站立（15-20分钟），每天1-2次，待患者逐渐适应后缓慢增加运动量；心功能IV级患者：入院后保持绝对卧床休息，严格控制活动量，待患者症状稳定后，逐渐开展床上肢体被动活动、翻身活动。3-4天时，引导患者进行脚、踝关节活动，随着患者症状恢复，在5-7天时，指导患者进行缩唇、腹式呼吸等训练，在8天后，逐渐帮助患者开展下床活动、床边站立活动，并在护理人员下进行漱口、进食等生活功能训练，若发现患者面色异常，心律异常等变化，立刻停止训练<sup>[7-8]</sup>。

4) 由于此类疾病易反复发作，治疗时间较长，患者易出现不良情绪，因此，加强对患者心理状态的关注，指导患者学习自我情绪放松方法，利用治疗较好病例鼓励患者，减轻患者心理负担，促进配合度提升<sup>[9]</sup>。

5) 为患者提供清淡、易消化、高营养食物，规避高油脂、刺激性饮食，控制烟酒，避免大量饮水，确保有效营养供给。

### 1.3 观察指标

分析对比两组患者心功能指标（采用超声心电图对患者心室射血分数值（LVEF）、心率（HR）、左室舒张期压（LVDd）进行收集，并记录步行六分钟距离，计算平均值，作为最终结果作为心功能指标），生活质量评分（利用SF-36量表进行心理健康、生理职能、社会职能、总体健康各维度评价，分值高说明生活质量优）、护理质量数据（采用护理质量调查量表对服务态度、护理管理、临床操作、健康教育等方面，分值越高显示护理质量越优），观察差异表现。

### 1.4 统计学分析

以SPSS 24.00统计学专业软件实施分析比对，运用（/）表示、T比对检验、（n，%）进行整理，获得 $\chi^2$ 数值完成数据收集，显示  $P < 0.05$  则统计学意义确切。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者心功能指标

### 2.2 对比两组康复护理质量数据

### 2.3 对比两组患者生活质量数据

表1 对比两组患者心功能指标 ( $\bar{x} \pm s$ , n=45)

组别	LVEF (%)	HR (次/min)	LVDd (d/mm)	步行六分钟距离 (cm)
观察组	63.31 ± 9.3	75.01 ± 2.0	45.31 ± 1.0	460.34 ± 2.49
对照组	52.62 ± 1.3	83.61 ± 1.0	52.63 ± 1.0	445.68 ± 2.13
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 对比两组护理质量评分 ( $\bar{x} \pm s$ , n=45)

组别	服务态度	护理管理	临床操作	健康教育
观察组	96.57±3.48	95.28±3.29	96.61±3.42	95.46±3.10
对照组	84.69±3.97	83.77±3.24	84.97±3.10	83.69±3.22
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表3 对比两组患者生活质量评分 ( $\bar{x} \pm s$ , n=45)

组别	心理健康	生理健康	社会职能	总体健康
观察组	54.98±3.25	53.67±4.01	52.41±3.23	54.61±3.30
对照组	48.61±3.61	48.25±3.62	47.31±3.48	48.97±3.20
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

早期康复护理模式为临床医疗发展所延伸的一种新型护理服务策略,注重早期护理对患者康复的影响,能够以患者需求为护理核心,以患者康复为目标,根据患者实际情况做出相应分析,为患者制定针对性早期康复护理内容,优化护理细节,开展针对性康复训练,逐渐对神经功能产生相应刺激,促进恢复,满足患者康复需求。早期康复护理模式可针对护理人员开展临床培训,优化整体人员专业能力、应变能力,在工作中发挥自身价值,尽可能帮助患者改善身体状况。早期康复护理能够为患者提供早期健康教育、心理疏导、饮食指导等康复指导,满足患者认知需求,心理康复需求,恢复期营养需求,能够为患者康复提供良好整体护理指导,逐渐提升患者心功能,恢复生活能力,维护生活质量。

本次实践结果显示,实施早期康复护理模式的观察组患者心功能指标、生活质量评分以及护理质量评分均优于采纳常规护理的对照组,这一结果与王志梅、陈伟莉等文献报道结果一致,说明本次实验有价值,进一步体现出早期康复护理模式在冠心病合并心衰患者中的临床效果,并提倡临床重视早期康复护理模式的应用,满足护理医学发展需求,患者康复需求。

### 参考文献

- [1] 王志梅. 早期康复护理模式在冠心病合并心衰患者护理中的应用[C]//2024 智慧医护与康复管理研讨会论文集. 2024:1-4.
- [2] 陈伟莉. 适时干预护理在冠心病合并心衰患者医疗-家

庭过渡期中的应用[J]. 心血管病防治知识,2024,14(17): 113-115,123.

- [3] 史艳丽. 评价有氧运动训练结合护理干预对冠心病合并慢性心衰患者康复的影响[J]. 养生保健指南,2021(24):146.
- [4] 董金辉,咎雪. 分析有氧运动训练结合护理干预对冠心病合并慢性心衰患者预后影响[J]. 中国保健营养,2021,31(16):188-189.
- [5] 江丽茹,何皓颖. 分析有氧运动训练结合护理干预对冠心病合并慢性心衰患者康复的影响[J]. 母婴世界,2020(33):250.
- [6] 王丹,丘彩虹. 评价有氧运动训练结合护理干预对冠心病合并慢性心衰患者康复的影响[J]. 饮食保健,2024(48): 141-144.
- [7] 王盘. 行为转变理论的整体护理对冠心病慢性心力衰竭合并心律失常患者生活质量、护理满意度的影响分析[J]. 健康必读,2020(26):147.
- [8] 刘静静. 运动康复护理对冠心病慢性心衰患者心功能分级及 ALD 水平的影响[J]. 中国疗养医学,2020,29(7): 761-763.
- [9] 易莉莉. 冠心病合并慢性心衰患者采用多维度协同护理模式对其生活质量及护理满意度的影响[J]. 康复,2024(17):13-16.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**