

高原高寒地区官兵智齿冠周炎流行病调查

孙琴¹, 孙宇萌², 张敬³, 路光平³, 吐逊阿依·哈斯木^{1*}

¹陆军第九五一医院 新疆巴音郭楞蒙古自治州库尔勒

²陆军军医大学 重庆

³新疆巴州人民医院 新疆巴音郭楞蒙古自治州库尔勒

【摘要】目的 调查分析高原高寒地区官兵口腔智齿冠周炎的发生情况和影响因素。**方法** 随机抽取2021年12月9日-2022年5月30日驻训新疆某地海拔为4980米高原高寒地区的1098名官兵作为调查对象,按照年龄分为对照组(30岁以上)和观察组(18-30岁),均利用口腔问卷实施调查,且进行口腔检查,统计分析高原高寒地区官兵智齿冠周炎发生的年龄段、智齿冠周炎发生部位和高原高寒官兵每日饭后刷牙次数。**结果** 在1098例官兵中,导致冠周炎的原因中,水平与近中阻生类型是占比均较高,均明显高于其他类型引发的智齿冠周炎患病率,同饭后刷牙次数 ≤ 1 次/d的官兵相比,饭后刷牙次数 >1 次/d的官兵智齿冠周炎发生率更高,观察组的智齿冠周炎患病率为26.9%,明显高于对照组的14.6%,差异具有统计学意义($P<0.05$)**结论** 生活在高原高寒地区的官兵其生活脚尖以及医疗条件均较差,再加上官兵对口腔健康的认知欠缺,导致智齿冠周炎的患病率较高,针对这一现象,应加强对高原高寒地区官兵的口腔健康知识的宣教,提高医疗保障力度,减少高原高寒地区官兵智齿冠周炎的发生率。

【关键词】高原高寒地区官兵;智齿冠周炎;口腔健康;阻生类型;刷牙次数

Epidemiological investigation of wisdom tooth pericoronitis in soldiers and soldiers in plateau and cold region

Qin Sun¹, Yumeng Sun², Jing Zhang³, Guangping Lu³, TuXun A Yi.Hasmu^{1*}

¹91st Army Hospital Korla, Bayingolin Mongolian Autonomous Prefecture, Xinjiang 841000

²Army Military Medical University Chongqing 841000, China

³Xinjiang Bazhou People's Hospital Korla, Bayingolin Mongolian Autonomous Prefecture, Xinjiang 841000

【Abstract】 Objective: To investigate and analyze the occurrence and influencing factors of oral pericoronitis of wisdom teeth in soldiers and soldiers in plateau and cold region. **Methods:** A total of 1098 soldiers and soldiers stationed at an altitude of 4980 meters in Xinjiang from December 9, 2021 to May 30, 2022 were randomly selected as the subjects. They were divided into control group (over 30 years old) and observation group (18-30 years old) according to their age. Oral questionnaire and oral examination were conducted respectively. The age, location and daily brushing frequency of wisdom tooth pericoronitis in plateau and cold area were analyzed statistically. **Results:** Among the 1098 enlisted soldiers, the incidence of pericoronitis caused by mesial and horizontal impacted types was the highest, which was significantly higher than that caused by other types of wisdom tooth. The incidence of wisdom tooth pericoronitis in soldiers and soldiers who brushed their teeth less than or equal to once a day after meals was significantly higher than that in soldiers and soldiers who brushed their teeth more than once a day after meals. The prevalence of wisdom tooth peroronitis in the observation group was 26.9%, which was significantly higher than that in the control group (14.6%), and the difference was statistically

*通讯作者: 吐逊阿依·哈斯木

significant ($P < 0.05$). Medical care and living conditions of plateau cold area is limited, plus the officers and men lack knowledge on oral health, lead to wisdom tooth pericoronitis prevalence rate is higher, in reaction to the phenomenon, we should strengthen the oral health of officers and soldiers of the cold area on the plateau of knowledge education, improve the medical security, reduce the incidence of plateau cold area troops wisdom teeth pericoronitis.

【Keywords】 Officers and Soldiers in Plateau and Cold Area; Pericoronitis of Wisdom Teeth; Oral Health; Obstructed Type; Brush Your Teeth Number

在临床口腔科中, 智齿冠周炎为感染性疾病中比较常见的一种, 该病指的是患者的牙冠周围的软组织在其第三磨牙, 即智牙并没有全部萌出时出现了炎症, 临床上比较常见的冠周炎为下颌智齿, 该疾病多发生于青年, 初期症状一般表现是患者的磨牙后区存在肿胀、疼痛不适的情况, 并且伴有咀嚼、吞咽及张口时疼痛加剧^[1]。此类患者不但存在局部显著的肿胀及疼痛, 同时常常合并张口受到限制的情况, 也存在患者发生面部间隙感染或者局部发生脓肿的风险, 如果患者未获得及时有效的治疗则极有可能导致颌面部蜂窝织炎, 严重者甚至危及生命^[2]。由于高原地区自然环境较为恶劣, 医务人员以及医疗设施因为环境的影响, 导致高原高寒地区官兵的身体健康受到较大影响, 特别是口腔卫生健康, 若该病发作, 不仅影响正常的进食, 并且将部队的作战效能显著降低, 高原高寒地区驻训的官兵大多是处于智齿萌发高发期的青壮年, 进而导致智齿冠周炎在高原高寒地区官兵中的患病率较高。本文针对驻扎在高原高寒地区进行训练的官兵的口腔健康状况、不同年龄智齿冠周炎的患病率、每日饭后刷牙次数对智齿牙周炎患病率的影响以及不同阻生类型对智齿冠周炎患病率的影响进行研究分析, 提供有价值的预防和治疗该地区官兵智齿冠周炎的临床资料, 促使其口腔健康水平进一步得到提升。

1 资料与方法

1.1 调查对象

采用随机抽样的方法选择 2021 年 12 月 9 日-2022 年 5 月 30 日驻训新疆某地海拔为 4980 米高原高寒地区的 1098 名官兵作为调查对象, 据相关研究报告, 18-30 岁的青年的人群为智齿冠周炎的高发人群, 所以本次调查将 1098 名官兵分为两组, 分别为对照组 (30 岁以上) 和观察组 (18-30 岁), 本次调查问卷共计发放 1100 份, 回收有效问卷 1098 份, 回收有效率 99.8%, 有效入组官兵中男性 988 人, 女性 110 人, 对照组 253 人, 观察组 845 人,

所有纳入研究的官兵均对研究内容知情, 且签署同意书。

1.2 调查方法

本次研究调查主要分为问卷调查和专科检查两个部分, 本次口腔卫生状况调查表参照全军口腔调查方案和《中国居民口腔健康指南》的检查标准, 针对高原高寒地区官兵的具体口腔情况制定, 并由两名口腔医学专家审核修订, 保证问卷存在一定的科学性和代表性。

(1) 问卷调查, 问卷内容主要包括: ①官兵的基本资料, 年龄、籍贯、文化程度和入伍时间; ②生活情况, 居住环境、是否有烟酒嗜好和运动锻炼; ③是否有冠周炎病史, 发作的时间 (包括发生一次、反复发生和正在发生)、次数以及伴随症状等; ④口腔卫生保健知识, 每天饭后刷牙及漱口的次数, 是否定期进行口腔检查等。

(2) 口腔检查, 由从事口腔临床工作 5 年以上的两名医生和三名护士成立口腔检查小组, 针对具有下颌智齿的官兵以及患有智齿冠周炎的官兵, 使用统一的一次性口镜和牙科探针进行检查, 共颊舌、近中、水平等 5 种类型。

1.3 统计学分析

采用 SPSS19.0 统计学软件对数据进行处理, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 行 t 检验, 计数资料采用 n (%) 表示, 行卡方检验, $P < 0.05$, 有统计学意义。

2 结果

(1) 不同年龄段下颌智齿发生率和智齿冠周炎患病率, 下颌智齿的人数为 407 人, 占比 37.1%, 其中对照组分别为观察组 61 人、346 人。智齿冠周炎的人数是 264 人, 占总人数的 24%, 其中对照组是 37 人 (14.6%), 观察组 227 人 (26.9%), $\chi^2 = 15.971$, $P < 0.01$, 观察组高于对照组 ($P < 0.05$)。

(2) 每日饭后刷牙次数对智齿冠周炎发病率影响, 发现下颌智齿的 407 名官兵中, 共有 118 人为

饭后刷牙次数 ≤ 1 次/d, 智齿冠周炎 98 人 占 83.1%, 饭后刷牙次数 > 1 次/d 的有 289 人, 智齿冠周炎 166 人, 占 57.4%, 官兵饭后刷牙次数 ≤ 1 次/d 的智齿冠周炎发生率明显高于饭后刷牙次数 > 1 次/d 的官兵智齿冠周炎发生率, $X^2=24.116$, $P<0.01$, 两组间比较差异存在统计学意义 ($P<0.05$)。

(3) 不同阻生类型智齿发生冠周炎的概率, 在患有智齿冠周炎的 264 人中, 其中垂直阻生智齿引发冠周炎的有 41 人, 发生率为 15.5%; 近中阻生智齿引发冠周炎的有 109 人, 发生率为 41.3%; 远中阻生智齿引发冠周炎的有 10 人, 发生率为 3.8%; 颊舌阻生智齿引发冠周炎的有 13 人, 发生率为 4.9%; 水平阻生智齿引发冠周炎的有 91 人, 发生率为 34.5%。从中可以看出近中与水平阻生类型引发冠周炎的概率均较高, 分别为 41.3%和 34.5%。

3 讨论

人们在萌出智齿期间, 其牙冠位置是龈瓣覆盖, 变成了较深的一个盲袋, 此盲袋容易进入较多的菌斑和食物, 并且由于食物的咀嚼而将冠部牙龈损伤, 增加了溃疡的发生率, 在局部细菌感染能力增加以及全身抵抗力较低的时候则极有可能发生急性发作的冠周炎。智齿冠周炎最常见的表现为急性炎症, 在病情不断发展下会导致一系列的症状, 如开口困难、放射性疼痛等, 成为了对人们正常的工作以及生活产生影响的口腔性疾病^[3]。官兵的口腔健康对于部队战斗力的保证非常重要, 伴随我国近年来部队在高原野外驻训日益频繁, 由于高原高寒地区环境和气候特殊, 卫生保障问题日益突出, 尤其是口腔疾病的发生率出现了显著升高^[4]。智齿冠周炎是青年人群的口腔常见多发疾病, 由于智齿的特殊解剖位置, 使智齿冠周炎极易引发周围间隙感染, 直接影响正常的饮食, 对人体健康的影响较大, 由于部队官兵正处于智齿萌出的高发阶段, 工作任务繁重以及生活紧张, 每天又要接受高强度的训练, 驻地偏僻, 医疗条件受限以及对口腔疾病防治的观念淡薄等因素, 从而使得智齿冠周炎变成了高原高寒地区驻训官兵中一个常见的口腔疾病^[5]。

本次调查结果表明, 18-30 岁的观察组智齿冠周炎患病率明显高于 30 岁以上的对照组, 近中阻生类型智齿与水平阻生类型智齿引发冠周炎的概率最大, 并且每日饭后刷牙次数小于等于 1 次的官兵智齿冠周炎发生率为 83.1%, 明显高于每日饭后刷牙

次数大于一次的 57.4% ($P<0.05$)。由于高原缺氧, 训练任务繁重导致饮食不规律等不利因素, 导致官兵的机体抵抗力降低, 日常生活保障具有较大难度, 官兵的口腔卫生情况受到较大影响, 导致智齿冠周炎发作, 严重影响官兵的日常饮食、生活和训练等。

综上所述, 越来越多的人活动在高海拔地区, 特别是进一步实施及加强的军事作业行动, 此种环境下影响人体的情况已经得到高度重视, 驻训在高原高寒地区的官兵其出现智齿冠周炎的风险同其自身素质、高原环境、口腔知识不丰富等存在一定联系, 但是早期采取积极的预防措施、有效的健康宣教和自我防治等措施, 能够将智齿冠周炎发生率的概率显著降低。

所以, 对于高原高寒地区驻训官兵智齿冠周炎的防治, 应该结合官兵自身状况以及高原的环境情况, 对驻训官兵采取一定的干预, 促使智齿冠周炎的患病率明显降低, 进而将其口腔健康水皮提升。

参考文献

- [1] 石立林. 口腔健康教育对改善基层官兵口腔卫生状况及口腔疾病知识认知的效果[J]. 饮食保健, 2019, 6(37): 256
- [2] 李晋凤, 李红专, 张剑峰. 智齿冠周炎临床诊治进展[J]. 卫生职业教育, 2008, 26(11): 141-142.
- [3] 姚博文, 徐俊. 高原部队口腔卫生服务的思考[J]. 西南军医, 2019, 21(2): 186-188.
- [4] 何文娟, 植秋月. 某事业单位人员牙周情况、龋齿和智齿冠周炎的调查分析[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2021, 21(22): 295-296, 298.
- [5] 孙佃英. 奥硝唑治疗急性智齿冠周炎的临床效果观察[J]. 家有孕宝, 2021, 3(6): 193

收稿日期: 2021 年 11 月 10 日

出刊日期: 2021 年 12 月 20 日

引用本文: 孙琴, 孙宇萌, 张敬, 路光平, 吐逊阿依·哈斯木, 高原高寒地区官兵智齿冠周炎流行病学调查[J]. 当代护理, 2021, 2(6): 66-68.

DOI: 10.12208/j.cn.20210129

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS