

## 院前急救护理结合心理护理在急性心肌梗死患者中的研究

曾丽桐

大埔县银江镇银江镇卫生院 广东梅州

**【摘要】目的** 分析院前急救护理结合心理护理在急性心肌梗死患者中的研究。**方法** 选择我院于 2022 年 1 月至 2024 年 1 月期间接收的 60 名急性心肌梗死患者作为研究样本，通过随机分配的方式，将他们分为两个组别：对照组（包含 30 名患者，实施常规急救护理措施）和观察组（30 例，采取院前急救护理结合心理护理），对两组患者的焦虑程度评分、抑郁程度评分、急救时间、住院时间、下床活动时间及患者护理满意度进行对比与评估。**结果** 观察组的急救时间、住院时间、下床活动时间均短于对照组（ $P < 0.05$ ）。观察组患者的焦虑程度评分、抑郁程度评分均低于对照组（ $P < 0.05$ ）。在观察组的护理满意度相较于对照组有显著提升（ $P < 0.05$ ）。**结论** 将院前急救护理与心理护理相结合应用于急性心肌梗死患者的护理中，不仅能有效提升治疗效果，还能明显改善患者的情绪状态，减少住院时间，并增强患者的护理满意程度，此护理模式具有较高的临床推广价值。

**【关键词】** 院前急救护理；心理护理；急性；心肌梗死

**【收稿日期】** 2025 年 1 月 19 日

**【出刊日期】** 2025 年 2 月 18 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20250101

### Research on the combination of pre hospital emergency nursing and psychological nursing in patients with acute myocardial infarction

Litong Zeng

Yinjiang Town Health Center, Yinjiang Town, Dapu County, Meizhou, Guangdong

**【Abstract】 Objective** Research on the combination of pre hospital emergency nursing and psychological nursing in patients with acute myocardial infarction. **Methods** Sixty patients with acute myocardial infarction admitted to our hospital from January 2022 to January 2024 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a control group (30 cases, receiving routine emergency care) and an observation group (30 cases, receiving pre hospital emergency care combined with psychological care). The anxiety level score, depression level score, emergency time, hospitalization time, bed activity time, and patient nursing satisfaction of the two groups were compared and evaluated. **Results** The observation group had shorter emergency time, hospitalization time, and mobilization time than the control group ( $P < 0.05$ ). The anxiety and depression scores of the observation group were lower than those of the control group ( $P < 0.05$ ). The nursing satisfaction of the observation group patients was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of pre hospital emergency nursing combined with psychological nursing for patients with acute myocardial infarction can achieve significant therapeutic effects, significantly improve patients' negative emotions, shorten hospitalization time, and increase nursing satisfaction, which is worthy of clinical promotion and use.

**【Keywords】** Pre hospital emergency care; Psychological care; Acute; Myocardial infarction

急性心肌梗死是因冠状动脉突发闭塞，引起心肌长时间且严重的缺血状态。进而引发部分心肌急性坏死。该病发病急骤，病情进展迅速，若不及时救治，将严重威胁患者生命健康。院前急救护理作为急救体系的重要组成部分，对于争取抢救时间、提高救治成功率具有重要意义。此外，心理护理对于减轻患者的焦虑、

抑郁情绪及提升治疗配合度具有重要意义。本研究旨在探索将院前急救护理与心理护理相结合的方法，在急性心肌梗死患者护理中的实际效果，现将研究详情报告如下：

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

选取了 2022 年 1 月至 2024 年 1 月期间入院的 60 例急性心肌梗死患者作为研究样本，并通过随机方式将其分为两组：对照组（30 例，包含男性 18 名和女性 12 名，年龄范围 47 至 72 岁，平均  $60.85 \pm 4.71$  岁）和观察组（30 例，男性 19 名，女性 11 名，年龄 47 至 73 岁，平均  $61.15 \pm 4.36$  岁）。对比两组患者的基线资料，未发现显著统计学差异 ( $P > 0.05$ )。所有参与本研究的患者均在明确知情的情况下签署了知情同意书。本研究也获得了本院伦理委员会的全面知悉和正式批准。

### 1.2 纳入与排除标准

纳入标准：（1）所有参与研究的患者，符合急性心肌梗死的诊断；（2）持有完整且详尽的临床诊疗资料。排除标准：（1）存在严重脏器功能损害的患者；（2）存在严重心律失常症状的患者；（3）存在精神异常状况的患者。

### 1.3 方法

对照组采取常规急救护理，即从接收“120”紧急呼叫起，即刻派遣急救团队，现场记录病情、实施初步救治，随后转送至急诊科进行后续处理<sup>[1]</sup>。

观察组采取院前急救护理结合心理护理：（1）强化专业培训与心理素养：为院前急救团队提供系统性的急救技能与心理学知识培训，强化沟通技巧，确保信息传达的有效性与人性化。定期召开护理案例研讨会，回顾成功与失败案例，不断优化急救流程与操作细节<sup>[2]</sup>。（2）高效沟通与情绪安抚：在接警后立即通过电话稳定患者及家属情绪，详尽记录病情信息与位置，迅速调度救护车。途中，持续通过电话给予患者及家属情感支持，指导初步自救措施，减轻其心理压力。（3）快速响应与途中关怀：派遣熟悉地形的驾驶员，确保迅速抵达现场。到达后，迅速展开专业救治，并在转运途中持续安抚患者，增强其康复信心，同时维护家属情绪稳定。（4）无缝衔接的急诊准备：急诊部门提前根据预报信息做好救治准备，确保患者到达后能立即进入抢救流程。采用“四定”救护模式（定时、定人、定位、定责），确保急救工作高效有序，提升护理质量与患者

安全感<sup>[3]</sup>。（5）心理康复辅助：急救结束后，注重患者心理状态的评估与干预，通过心理疏导减轻其恐惧、焦虑情绪，鼓励患者积极面对治疗，促进身心全面康复。

### 1.4 观察指标

对两组患者的焦虑程度评分、抑郁程度评分、急救时间、住院时间、下床活动时间及患者护理满意度进行对比与评估。采用焦虑自评量表（SAS）衡量患者的焦虑状况，该量表满分为 80 分，分数越低代表患者的焦虑程度越轻。同时，利用汉密尔顿抑郁量表（HAMD）来评估患者的抑郁状况，该量表的得分越低，则代表患者的抑郁症状越轻。

### 1.5 统计学分析

运用 SPSS20.0 统计软件对数据进行了处理，其中，计量数据用平均值±标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 的形式表示，并通过 t 检验来对比各组间的差异；计数数据则以百分比 (%) 的形式展现，并采用  $\chi^2$  检验进行组间比较。若 P 值小于 0.05，则认为数据间的差异具有统计学上的显著性。

## 2 结果

2.1 两组急救时间、住院时间、下床活动时间对比  
与对照组相比，观察组患者的急救时长、住院天数及下床活动时间均有缩短，两组间的这些指标存在显著差异 ( $P < 0.05$ )，具有统计学意义。见表 1。

### 2.2 两组焦虑程度评分、抑郁程度评分对比

观察组患者的焦虑及抑郁评分均低于对照组，两组间评分差异显著 ( $P < 0.05$ )，具有统计学上的意义。见表 2。

### 2.3 两组患者护理满意度对比

观察组患者的护理满意度评分结果为，满意 13 例 (43.33%)，基本满意 15 例 (50%)，不满意 2 例 (6.67%)，护理满意度是 93.33%；对照组患者护理满意度评分结果为，满意 11 例 (36.67%)，基本满意 14 例 (46.67%)，不满意 5 例 (16.67%)，护理满意度是 83.33%； $\chi^2=4.851$ ， $P=0.028$ ，两组结果比对有明显差异 ( $P < 0.05$ )，有统计学意义。

表 1 两组急救时间、住院时间、下床活动时间对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	急救时间 (min)	住院时间 (d)	下床活动时间 (d)
对照组	30	$49.38 \pm 6.68$	$43.20 \pm 4.13$	$52.45 \pm 8.10$
观察组	30	$30.46 \pm 5.16$	$26.34 \pm 3.02$	$33.11 \pm 5.06$
t	-	12.277	18.049	11.091
P	-	0.001	0.001	0.001

表2 两组焦虑程度评分、抑郁程度评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	焦虑程度评分 (分)	抑郁程度评分 (分)
对照组	30	60.43±3.41	25.71±6.23
观察组	30	35.32±2.44	11.12±5.05
<i>t</i>	-	32.800	9.965
<i>P</i>	-	0.001	0.001

### 3 讨论

心肌梗死,是一种危及生命的急性心血管疾病,以其症状的突发性和高致死率著称<sup>[4]</sup>。在针对此类患者的临床救治过程中,时间被视为决定性因素,而院前急救护理的及时性、有效性和准确性对于救治成功与否至关重要<sup>[5]</sup>。为了优化急救效果,对急救团队进行系统性的培训显得尤为必要。这包括不断精进急救技能、优化急救流程、创新急救方法,以及强化急救人员的沟通技巧<sup>[6]</sup>。同时,加强心理学知识的培训也至关重要,使急救人员能够敏锐地察觉患者的心理状态,及时采取适当的心理干预措施,以减轻患者的负面情绪,如焦虑、恐惧等<sup>[7]</sup>。通过这些努力,不仅能够显著提升急救效率,为患者争取到宝贵的“黄金救治时间”,还能有效降低死亡率,为患者带来更大的生存希望<sup>[8]</sup>。因此,持续完善急救培训体系,关注患者心理状况,是提升心肌梗死等急性心血管疾病救治成功率的重要途径。本研究发现,与对照组相比,观察组在急救时间、住院时间及下床活动时间方面均有所缩短。同时,观察组的焦虑与抑郁评分也均低于对照组。观察组患者的护理满意度高于对照组。在梁小艺,吴灶莲,孔建宜,等<sup>[9]</sup>研究中,观察组患者的焦虑、抑郁程度评分均低于对照组,其结果和本研究结论类似。研究结果显示,结合院前急救与心理护理能有效减轻患者的焦虑与抑郁,促进心理健康,并提高血管再通率,同时降低并发症发生率及死亡率。这一积极效果得益于“四定”救护模式的运用,该模式显著增强了急救人员的专业能力,通过实施规范化、标准化及流程化的急救措施,大幅提升了急救效率,确保了更高的血管再通率,并有效减少了并发症的风险。在急救响应阶段,护士迅速响应“120”电话,高效获取患者位置与病情信息,即时调度救护车,有效缩短了患者等待时间。救护车的快速到达进一步缓解了患者的焦虑情绪。途中,护士通过电话与患者保持沟通,提供情感支持,有效减轻了患者的负面情绪,增强了其治疗信心与求生欲望。转运过程中,急救人员不仅实施必要的医疗措施,还注重患者的情绪管理,通过积极的沟通与鼓励,增强了患者的信心。急救结束后,持续的心理干

预措施进一步缓解了患者的紧张与恐惧,提升了其心理健康水平,为患者康复提供了积极的心理支持。

综上所述,将院前急救护理与心理护理相结合应用于急性心肌梗死患者的治疗中,能够显著提升治疗效果,有效缓解患者的负面情绪,缩短其住院时间,并增强护理满意度,因此,该护理模式在临床实践中具有较高的推广价值。

### 参考文献

- [1] 孟凡迪.急性心肌梗死患者院前急诊护理的实施研究[J].继续医学教育,2020,34(04):97-99.
- [2] 郭伟,赵小丽.院前急救护理对急性心肌梗死患者预后的影响[J].中国医药指南,2021,19(03):212-213.
- [3] 张春慧.早期心理护理干预在院前急救急性心肌梗死中的效果观察[J].心理月刊,2021,16(06):180-181.
- [4] 高银.院前急救对急性心肌梗死患者预后的影响研究[J].中国实用医药,2021,16(21):21-23.
- [5] 黄雯娅.院前急救联合心理护理在急性心肌梗死中的效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2023,11(08):62-64+68.
- [6] 李秀云,孔秋燕,陆小花,等.院前急救护理结合绿色通道对急性心肌梗死患者的抢救效果[J].临床医学工程,2020,27(04):491-492.
- [7] 兰元.基于改良早期预警评分的院前急救护理结合心理护理在急性心肌梗死患者中的应用效果[J].现代养生,2023,23(02):142-144.
- [8] 陈燕娇,蔡燕芳,林碧辉,等.院前急救心理护理在急性心肌梗死患者中的应用及其对负面情绪影响体会[J].心血管病防治知识(学术版),2019,9(12):70-72.
- [9] 梁小艺,吴灶莲,孔建宜,等.院前急救联合心理护理对急性心肌梗死患者的预后影响[J].现代诊断与治疗,2020,31(16):2680-2683.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS