

## 心理护理干预对创伤性骨折患者负性情绪的作用分析

王娟

成都体育学院附属体育医院 四川成都

**【摘要】目的** 探究创伤性骨折患者采取心理护理干预对其负性情绪的影响。**方法** 46例创伤性骨折患者取自本院2021年2月-2022年2月期间，按照随机数字表法分为参考组及实验组，其中参考组采取常规护理，实验组在上述基础上采取心理护理，每组23例。以焦虑、抑郁评分及护理满意度评价两组护理效果。**结果** 护理前两组焦虑、抑郁评分对比差异小 ( $P>0.05$ )，护理后实验组显低于参考组 ( $P<0.05$ )。实验组护理满意度高于参考组 ( $P<0.05$ )。**结论** 创伤性骨折患者采取心理护理干预能够有助于缓解患者的负性情绪，提升其满意度。此种方法值得推广。

**【关键词】** 创伤性骨折；心理护理；负性情绪；护理满意度

**【收稿日期】** 2024年10月12日

**【出刊日期】** 2024年11月16日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240550

### Analysis of the effect of psychological nursing intervention on negative emotions in patients with traumatic fractures

Juan Wang

Chengdu Sports University Affiliated Sports Hospital, Chengdu, Sichuan

**【Abstract】 Objective** To explore the impact of psychological nursing intervention on the negative emotions of patients with traumatic fractures. **Methods** 46 patients with traumatic fractures were selected from our hospital from February 2021 to February 2022. They were randomly divided into a reference group and an experimental group using a random number table method. The reference group received routine care, while the experimental group received psychological care on the basis of the above, with 23 patients in each group. Evaluate the nursing effects of two groups based on anxiety, depression scores, and nursing satisfaction. **Results** The difference in anxiety and depression scores between the two groups before nursing was small ( $P>0.05$ ), and after nursing, the experimental group was significantly lower than the reference group ( $P<0.05$ ). The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the reference group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Psychological nursing intervention for patients with traumatic fractures can help alleviate their negative emotions and improve their satisfaction. This method is worth promoting.

**【Keywords】** Traumatic fractures; Psychological care; Negative emotions; Nursing satisfaction

创伤性骨折是一种在临床上相当普遍的外科问题，通常是由于严重或剧烈的身体伤害引发的<sup>[1]</sup>。这种伤势通常相当严重，并且常常伴随着休克和低氧血症等并发症，在严重情况下，有可能对患者的生命构成威胁。密切关注患者的心理状态和情感反应对于创伤性骨折的医治和康复过程具有至关重要的作用<sup>[2]</sup>。为此，抽取46例创伤性骨折患者为本次研究对象，探究创伤性骨折患者采取心理护理干预对其负性情绪的影响。结果详见下文。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 基础资料

46例创伤性骨折患者取自本院2021年2月-2022年2月期间，按照随机数字表法分为参考组及实验组，其中参考组采取常规护理，实验组在上述基础上采取心理护理，每组23例。其中参考组男性占比56.52% (13/23)，女性占比为43.48% (10/23)，年龄最小21岁，最大63岁，均值范围(42.12±2.35)岁。实验组男性占比52.17% (12/23)，女性占比为47.83% (11/23)，年龄最小22岁，最大62岁，均值范围(42.65±2.14)岁。两组资料对比差异小 ( $P>0.05$ )。

##### 1.2 方法

##### 1.2.1 参考组

本组采取常规护理,对患者的各项指标予以密切观察,为其做好手术相关护理,同时给予其疼痛、饮食、药物及生活等护理干预。

### 1.2.2 实验组

本组在上述基础上采取心理护理干预,方法见下文:

(1) 建立信任关系:在心理护理干预中,与患者建立深厚的信任关系是至关重要的基础。医护人员需要以亲切、和蔼的态度对待每一位患者,用真诚的关心和温暖的笑容消除其紧张情绪,使其感受到如同家人一般的温暖。同时,医护人员应具备扎实的专业知识和技能,通过精湛的操作技术和对病情的准确判断,赢得患者的信任和尊重。

(2) 情绪疏导:情绪疏导是心理护理干预的核心工作之一。医护人员需要耐心倾听患者的诉求和担忧,认真理解其痛苦和困扰,用真诚的关心和体贴入微的询问安抚其情绪。针对患者的情绪反应,医护人员应提供专业的解释和指导,帮助他们正确认识病情、治疗过程和预后,从而减轻其焦虑和恐惧。

(3) 认知重构:认知重构是心理护理干预的关键环节。医护人员应引导患者建立正确的认知模式,让其认识到骨折是暂时性的身体损伤,通过及时的治疗和康复训练是可以完全恢复健康的。同时,医护人员要鼓励患者积极参与康复过程,提高自我管理能力和进行适当的功能锻炼、保持良好的生活习惯等。

(4) 行为训练:行为训练是心理护理干预的重要手段之一。医护人员应指导患者进行一系列的行为训练,如深呼吸、放松训练等,以缓解紧张和焦虑情绪。此外,医护人员还要指导患者进行正确的康复训练,预

防肌肉萎缩和关节僵硬,促进骨折部位的愈合和恢复。

(5) 家庭支持:家庭支持在心理护理干预中起着不可忽视的作用。医护人员应鼓励患者家属积极参与康复过程,为患者提供情感支持和物质帮助。家庭的理解和支持能够对患者的康复产生积极的促进作用。同时,家属的参与还能够增进医患关系,提高医疗服务的整体质量。

### 1.3 观察指标

#### 1.3.1 负性情绪情况

对两组患者护理前后的焦虑、抑郁情况采取 SDS、SAS 量表进行评价,分数越高,则负性情绪越严重。

#### 1.3.2 护理满意度

使用自制的满意度问卷表对两组的护理满意度进行了解。等级为非常满意、一般满意及不满意。计算方法:(非常满意+一般满意)/总例数 $\times$ 100%。

### 1.4 统计学方法

本研究采取 SPSS 23.0 软件对本次研究数据予以处理。其中负性情绪情况为计量资料,采取( $\bar{x}\pm s$ )表达,以  $t$  检验;护理满意度为计数资料,以(%)表达,以( $\chi^2$ )检验。若结果  $P<0.05$ ,表示两组对比差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组负性情绪对比

表 1 显示,护理前两组焦虑、抑郁评分对比差异小( $P>0.05$ ),护理后实验组显低于参考组( $P<0.05$ )。组内护理后相比较护理前明显降低( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组护理满意度对比

表 2 显示,实验组护理满意度(100.00%)高于参考组(65.22%)( $P<0.05$ )。

表 1 两组负性情绪对比( $\bar{x}\pm s$ )(分)

组别	例数	焦虑		抑郁	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	23	57.65 $\pm$ 2.12	33.45 $\pm$ 3.25 <sup>a</sup>	63.23 $\pm$ 3.45	38.76 $\pm$ 2.16 <sup>a</sup>
参考组	23	56.45 $\pm$ 3.23	46.56 $\pm$ 4.56 <sup>a</sup>	62.36 $\pm$ 3.67	44.23 $\pm$ 3.45 <sup>a</sup>
$t$	-	1.489	11.228	0.828	6.444
$P$	-	0.143	0.001	0.411	0.001

注:与护理前对比,<sup>a</sup> $P<0.05$ 。

表 2 两组护理满意度对比[n,(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度(%)
实验组	23	15 (65.22%)	8 (34.78%)	0 (0.00%)	100.00% (23/23)
参考组	23	11 (47.83%)	4 (17.39%)	8 (34.78%)	65.22% (15/23)
$\chi^2$	-	1.415	1.804	9.684	9.684
$P$	-	0.234	0.179	0.002	0.002

### 3 讨论

创伤性骨折是指由于外力直接或间接作用导致骨的连续性和完整性中断,从而引起局部疼痛、肿胀、功能障碍等症状的骨骼损伤<sup>[3]</sup>。患者在受到创伤后,由于骨折带来的疼痛和不适,可能会产生强烈的恐惧和无助感<sup>[4]</sup>。这种心理状态可能会持续存在,影响患者的日常生活和情绪状态。其次,创伤性骨折通常是由于意外或突发事件导致的,患者可能会经历突如其来的疼痛、恐惧和不安<sup>[5]</sup>。这种突发的伤害不仅会给患者带来身体上的痛苦,还可能对其心理造成巨大的冲击,导致患者产生焦虑、抑郁等情绪问题。此外,患者在接受治疗和康复过程中,可能需要长时间卧床或进行限制性的活动。这种生活方式的改变也可能导致患者产生孤独、无助和沮丧等情绪。同时,治疗过程中的不确定性,如手术风险、康复效果等,也可能增加患者的心理压力和焦虑感。因此,对于创伤性骨折患者,除了给予必要的医疗治疗外,还应关注其心理状态,提供适当的心理支持和干预措施,以帮助患者缓解情绪问题、减轻心理压力,更好地应对骨折带来的挑战<sup>[6]</sup>。

本次研究中对创伤性骨折患者采取心理护理干预,结果显示,护理前两组焦虑、抑郁评分对比差异小( $P>0.05$ ),护理后实验组显低于参考组( $P<0.05$ )。实验组护理满意度高于参考组( $P<0.05$ )。提示心理护理的效果相比较常规护理更好。笔者认为,创伤性骨折通常由外力作用导致,如车祸、高处坠落等,不仅给患者带来身体上的疼痛,还可能引发一系列负性情绪。这些负性情绪不仅影响患者的心理健康,还可能影响他们的治疗配合度和康复效果<sup>[7]</sup>。因此,对创伤性骨折患者进行心理护理干预显得尤为重要。心理护理干预通过一系列措施来评估和改善患者的心理状态。例如,护理人员会针对患者的心理变化,提供情感支持和安慰,鼓励他们多与人沟通,宣泄内心情绪。同时,还会通过健康教育,提高患者对疾病的认识程度,改变不良行为,促进早日康复。此外,护理人员帮助患者建立良好的护患关系,维护其自尊心,提高治愈疾病的信心。然而,需要注意的是,心理护理干预的效果可能因个体差异而有所不同。因此,在实际操作中,应根据患者的

具体情况制定个性化的心理护理干预方案,以达到最佳效果<sup>[8]</sup>。

综上所述,创伤性骨折患者采取心理护理干预能够有助于缓解患者的负性情绪,提升其满意度。此种方法值得推广。

### 参考文献

- [1] 颜敏.心理护理干预在创伤性骨折合并多发性骨折护理中的应用效果分析[J].智慧健康,2024,10(06):213-216.
- [2] 吉忠玲.预见性创伤护理在急诊创伤性骨折患者中的应用效果分析[J].中国社区医师,2024,40(05):116-118.
- [3] 余禾香,胡开花.全面优质护理干预在创伤性骨折患者术后疼痛护理中的应用[J].现代诊断与治疗,2023, 34(22):3455-3457.
- [4] 孙小妮,肖媛,范惠,等.三重护理法在创伤性骨折患者中的应用效果及对心理状态的影响[J].临床医学研究与实践,2023,8(30):158-161.
- [5] 李云莉.快速康复理念在外固定支架结合手术治疗创伤性骨盆骨折护理中的应用[J].微量元素与健康研究,2023,40(04):94-95.
- [6] 崔倩,刘苗,徐文杰,等.针对性心理护理结合系统性疼痛控制在四肢创伤性骨折患儿中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(05):100-102.
- [7] 许小华.综合护理管理对创伤性骨折患者睡眠质量及疼痛的影响[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(04):863-865.
- [8] 王霞,夏林林,张欢.心理护理干预对创伤性骨折患者负性情绪的作用分析[J].心理月刊,2021,16(14):18-19+40.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS