

护理风险管理在老年病人跌倒坠床风险防范中的运用

谭培艳

云南省中医医院肛肠科 云南昆明

【摘要】目的 对老年病人跌倒坠床风险防范中护理风险管理的应用效果进行研究。**方法** 本次实验对象为本科住院老年患者，实验时间在2018年1月-2019年12月之间，共计102例患者参与本次实验。依据患者住院时间将患者分为对照组及实验组，对照组患者（2018年1月-2018年12月）在护理过程中仅接受常规护理，实验组患者（2019年1月-2019年12月）在护理过程中接受护理风险管理，对两组患者跌倒坠床情况出现概率、患者满意情况评分进行分析及对比。**结果** 展开分析本次实验，实验组患者及对照组患者在跌倒坠床事件出现概率方面差异凸显，分别为1.96%及0.00%、7.84%及11.76%，（ $p < 0.05$ ）；系统分析本次实验，实验组患者及对照组患者在满意情况评分方面差异凸显，分别为（ 94.2 ± 3.5 ）分及（ 81.7 ± 3.2 ）分，（ $p < 0.05$ ）。**结论** 在老年病人跌倒坠床风险防范中护理风险管理的应用效果显著，其在降低老年患者跌倒坠床事件出现概率、提高患者满意评分方面有着较为突出的作用。

【关键词】 老年患者；跌倒；坠床；护理风险管理

Application of nursing risk management in the risk prevention of elderly patients falling from bed

Peiyan Tan

Department of Anorectal, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the application effect of nursing risk management in the risk prevention of elderly patients falling from bed. **Methods:** The subjects of this experiment are elderly patients who are hospitalized in this hospital. The experiment time is between January 2018 and December 2019. A total of 102 patients participated in this experiment. The patients were divided into control group and experimental group based on the length of hospital stay. Patients in the control group (January 2018-December 2018) received only routine care during the nursing process. Patients in the experimental group (January 2019-December 2019)) Accept nursing risk management during the nursing process, and analyze and compare the probability of falling and falling of the two groups of patients and the patient satisfaction score. **Results:** The analysis of this experiment showed that the experimental group and the control group had significant differences in the probability of falling and falling from bed, which were 1.96% and 0.00%, 7.84% and 11.76% respectively, ($p < 0.05$); systematic analysis of this time In the experiment, the satisfaction scores of the experimental group and the control group were significantly different, which were (94.2 ± 3.5) points and (81.7 ± 3.2) points, ($p < 0.05$). **Conclusion:** Nursing risk management is effective in preventing the risk of falling and falling in elderly patients. It plays a prominent role in reducing the probability of falling and falling in elderly patients and improving patient satisfaction scores.

【Keywords】 Elderly Patients; Falls; Falling From Bed; Nursing Risk Management

前言

近几年，老年人口占我国总人口的比重越来越大，医疗系统面临着严峻的挑战。相比其他年龄段患者，老年患者护理工作难度较大，由于老年患者

自身行动能力及病情的影响，患者跌倒及坠床情况时有发生，对护理工作开展质量造成了较大的负面影响。这种情况下，对老年病人跌倒坠床风险防范中护理风险管理的应用效果进行研究是势在必行

的。共计 102 例本科住院老年患者参与其中，报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验开始时间为 2018 年 1 月，结束时间为 2019 年 12 月，实验对象为 102 例本科住院老年患者。对照组患者年龄上限为 82 岁，年龄下限为 66 岁，年龄中间值为 (74.1±5.2) 岁，29:22 为男女比，实验组患者年龄上限为 84 岁，年龄下限为 65 岁，年龄中间值为 (74.2±5.3) 岁，30:21 为男女比。两组患者基础信息之间不存在凸显差异 ($p>0.05$)。纳入标准：患者均为本科住院老年患者；伦理委员会准可开展本次实验；自愿参与是本次实验开展的前提和基础；实验对象具备配合实验的能力。排除标准：患者实验过程中死亡；患者丧失自主意识；患者亲属中断本次实验；患者身体出现其他影响实验的异常情况^[1]。

1.2 方法

对照组患者 (2018 年 1 月-2018 年 12 月) 在护理过程中仅接受常规护理，实验组患者 (2019 年 1 月-2019 年 12 月) 在护理过程中接受护理风险管理。在护理风险管理过程中，护理人员应对导致老年患者跌倒坠床的风险因素进行系统的分析。导致老年患者跌倒坠床的因素主要包括患者自身身体素质、医院环境及设施、患者心理因素、护理人员工作能力及责任意识、患者亲属方面及药物治疗方面等，在这些危险因素的影响下，老年患者在护理过程中容易出现跌倒坠床情况。针对导致患者跌倒坠床相关风险因素，护理人员在实际工作中应积极采取有效风险管理措施加以应对，以此降低风险因素造成的负面影响。在实际工作中，医院应注意完善护理风险管理规章制度，对护理人员的职责进行明确的划分，为护理人员开展护理风险管理工作提供可靠的依据^[2]。而且护理人员在工作中应注意对老年患者病情进行细致的分析，加强对高跌倒坠床患者的管理，通过使用安全带、完善基础设施、张贴警示标识等方式加强对患者的风险管理。护理人员在实际工作中应注意提前考虑到护理工作中可能出现的风险事件，并提前做好应对策略，确保能够及时发现和处理护理风险事件，保证护理工作的有序开展。医院应提高护理人员的安全意识，确保护理人员能

够自觉规范自身行为，保证护理工作的质量。护理人员应注意向患者及其亲属详细讲解护理风险管理的重要性，帮助患者掌握相关知识，以此赢得患者及其亲属的支持和配合，降低护理风险管理工作的难度。护理人员应高度重视夜间巡视护理工作的开展，为患者提供专业的指导和帮助，发挥患者亲属的陪护作用，避免患者坠床情况的出现。另外，护理人员应加强对病房环境的管理，保证地面的清洁卫生，避免物品随意堆放，保证病房通道畅通，确保病房照明系统的正常工作，以此实现规避护理风险事件的目的^[3]。

1.3 判断标准

对两组患者跌倒坠床情况出现概率、患者满意情况评分进行分析及对比。

1.4 统计学处理

本次实验依靠 SPSS21.0 工具对涉及到的数据进行分析及处理，计量资料通过 ($\bar{x}\pm s$) 加以指代，(n) 用于指代计数资料，($P<0.05$) 表示数据差异较为凸显^[4]。

2 结果

2.1 两组患者跌倒坠床事件

展开分析本次实验，实验组患者跌倒坠床事件出现概率上升幅度远远大于对照组患者，1.96%及 0.00%明显低于 7.84%及 11.76%，相关数据方面差异凸显，($p<0.05$)。详情见表 1。

表 1 两组患者跌倒坠床事件出现情况

组别	人数 (n)	跌倒[n (%)]	坠床[n (%)]
对照组	51	4 (7.84)	6 (11.76)
实验组	51	1 (1.96)	0 (0.00)
X ² 值	-	4.529	8.227
P 值	-	$p<0.05$	$p<0.05$

2.2 两组患者满意情况

系统分析本次实验，实验组患者满意评分上升幅度远远大于对照组患者，(94.2±3.5) 分明显高于 (81.7±3.2) 分，相关数据方面差异凸显，($p<0.05$)。

3 讨论

老龄化进程的推进在一定程度上加大了医疗系统的负担，也对医护人员提出了新的挑战。老年患者自身身体素质、护理工作开展水平、医院环境等多方面因素均有可能导致老年患者跌倒坠床等情况

的出现, 护理人员在实际工作中如不能采取有效措施加以防范和应对会导致护患纠纷的出现, 甚至会危及患者的生命安全。相比常规护理, 护理风险管理在老年病人跌倒坠床风险防范中优势较为显著。相比其他年龄段患者, 老年患者在护理过程中跌倒及坠床的风险相对较高, 这对护理工作提出了新的难题, 护理人员面临着新的挑战。共计 102 例本科住院老年患者参与 2018 年 1 月-2019 年 12 月期间的实验, 目的是对老年病人跌倒坠床风险防范中护理风险管理的应用效果进行研究^[5]。在本次实验过程中, 护理人员应以护理小组的形势对住院老年患者护理工作中存在的风险因素进行分析及讨论, 并制定后续护理方案, 以此提高护理方案的科学性及针对性, 确保护理工作的高质量开展, 避免护理风险事件的出现, 保证老年患者的安全, 减少不必要的麻烦。展开分析本次实验, 实验组患者跌倒坠床事件出现概率 1.96%及 0.00%显著低于对照组患者跌倒坠床事件出现概率 7.84%及 11.76%, 对照组及实验组相关数据方面差异凸显 ($p < 0.05$), 由此可以得出, 护理风险管理能够有效减少老年患者跌倒坠床情况的出现; 系统分析本次实验, 实验组患者满意评分 (94.2 ± 3.5) 分显著高于对照组患者满意评分 (81.7 ± 3.2) 分, 对照组及实验组相关数据方面差异凸显 ($p < 0.05$), 由此可以得出, 护理风险管理能够在一定程度上提高老年患者满意评分。实验结果显示, 在老年病人跌倒坠床风险防范中护理风险管理的应用效果显著^[6]。

本次实验表明, 护理风险管理在降低老年患者跌倒坠床事件出现概率、提高患者满意评分方面效果十分理想, 护理人员应充分认识到护理风险管理在老年病人跌倒坠床风险防范中发挥出的积极作用, 并积极在实际工作中进行尝试, 进而提高住院老年患者护理

工作的水平, 促进老年患者的早日康复。

参考文献

- [1] 勾宗惠. 护理风险管理在老年病人跌倒坠床风险防范中的运用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(03): 21-22.
- [2] 李景, 郭红, 邓宝凤, 乔慧欣, 杨海燕. 住院老年病人参与跌倒预防知行量表的研究[J]. 护理研究, 2017, 31(20): 2489-2493.
- [3] 邓敏, 张清齐, 林冬梅, 吴洁华, 罗丽燕. 风险管理对防范心血管老年住院病人跌倒的效果评价[J]. 全科护理, 2017, 15(22): 2774-2775.
- [4] 朱永霞. 住院老年患者跌倒的原因分析及干预措施[A]. .2014 年河南省外科现代护理理论与循证实践新进展学习班论文集[C].: 2014: 2.
- [5] 王璐, 张海英, 阳芳, 苏靖. 老年康复病房跌倒高危患者减少身体约束的临床意义[J]. 中国临床研究, 2014, 27(07): 891-892.
- [6] 林慧玲. 老年心血管疾病患者跌倒及其相关危险因素调查研究[D]. 青岛大学, 2017.

收稿日期: 2020 年 10 月 13 日

出刊日期: 2020 年 11 月 16 日

引用本文: 谭培艳, 护理风险管理在老年病人跌倒坠床风险防范中的运用[J]. 当代护理, 2020, 1(4): 414-416.

DOI: 10.12208/j.cn.20200135

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS