

前瞻性护理对体检者静脉采血晕针发生率的影响评价

钟雪, 吴琼, 鲁晓红*

中国人民解放军陆军第七十二集团军医院 浙江湖州

【摘要】目的 探讨前瞻性护理对体检者静脉采血晕针发生率的影响。**方法** 选择 2023 年 9 月~2024 年 1 月有静脉采血晕针史的 120 例体检者, 对照组给予常规护理, 观察组给予前瞻性护理, 对比两组护理效果。**结果** 观察组晕针发生率低于对照组, 护理满意度高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 采取前瞻性护理这种以患者为中心、注重预防和及时干预的护理模式, 不仅有助于降低晕针的发生率, 还能提高体检者对医疗服务的满意程度, 增强医疗机构的专业形象与信誉。

【关键词】 前瞻性护理; 体检; 静脉采血; 晕针发生率

【收稿日期】 2025 年 1 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250096

Evaluation of the influence of prospective nursing on the incidence of needle fainting in venous blood collection

Xue Zhong, Qiong Wu, Xiaohong Lu*

72nd Group Military Hospital of the Chinese People's Liberation Army, Huzhou, Zhejiang

【Abstract】 Objective To explore the effect of prospective nursing on the incidence of needle faintness in venous blood collection of physical examination subjects. **Methods** From September 2023 to January 2024, 120 patients with a history of intravenous blood collection were selected, the control group was given routine nursing, the observation group was given prospective nursing, and the nursing effects of the two groups were compared. **Results** The incidence of acupuncturedizziness in observation group was lower than that in control group, and nursing satisfaction was higher than that in control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Adopting prospective nursing, which is patient-centered, pays attention to prevention and timely intervention, can not only help to reduce the incidence of acupuncturedizziness, but also improve the satisfaction of the medical service, and enhance the professional image and credibility of medical institutions.

【Keywords】 Prospective nursing; A physical examination; Venous blood collection; Incidence of needle fainting

随着现代医学的发展, 健康体检已成为评估个人健康状况、早期发现疾病及预防保健的重要手段。在进行健康检查时, 静脉采血作为一项常规且不可或缺的检测手段, 对于评估个人健康状态具有重要意义。它通过采集少量静脉血液样本, 为后续一系列的血液分析奠定基础, 有助于医生了解体检者的多项生理指标。不过, 在实际操作中, 有一部分人可能会出现晕针现象, 即因恐惧、紧张或生理反应等原因导致的一过性意识丧失或头晕等不适症状。这种情况不仅影响了体检者的舒适度和体验感, 也可能对采血过程产生干扰, 增加操作难度, 甚至造成医疗资源的浪费^[2]。前瞻性护理作为一种以预测和预防为核心的护理理念, 强调通过系

统的风险评估、个性化的教育指导以及适时的心理支持等措施, 提前识别潜在问题并采取有效的干预策略, 从而提高护理质量和服务水平^[3]。

本研究将以前瞻性护理对体检者静脉采血晕针发生率的影响作为评价主题, 探讨如何通过科学合理的护理干预措施减少晕针事件, 提升体检服务的质量和效率。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2023 年 9 月~2024 年 1 月有静脉采血晕针史的 120 例体检者, 对照组 60 例 (男 33 女 27), 年龄 20~63 (32.59±4.96) 岁; 观察组 60 例 (男 35 女 25),

*通讯作者: 鲁晓红

年龄 22~65 (33.12±4.15) 岁。两组一般资料无明显差异 ($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组实施常规护理。即基于传统的操作流程和标准进行采血。具体为在采血前准备好所有必要的设备和材料,如采血管、消毒用品、绷带或棉球等。在开始采血之前核对体检者的个人信息及医生开具的检验申请单。之后按照标准的静脉穿刺技术执行采血任务。

1.2.2 观察组实施前瞻性护理。(1) 采血前心理疏导: 在采血前护理人员对每位体检者的心理状态进行了细致评估,了解他们的心理承受能力,并针对性地开展宣教活动和心理疏导。通过加强与体检者的沟通交流,护理团队不仅帮助他们缓解了紧张和恐惧情绪,还密切注意其面色变化等生理反应,及时给予引导和支持。采用转移注意力、提供安慰和鼓励的方法来化解负性情绪,并为各种可能发生的状况准备了详尽的应急方案,确保能够在第一时间做出恰当处理。(2) 环境护理: 为了给体检者创造一个舒适、安心的采血环境,需要特别注重采血室的通风条件,维持良好的空气流通,同时维护现场秩序,避免因人群聚集而造成的拥堵现象。这样的安排有效地减少了外界因素对体检者的不良心理暗示,有助于稳定他们的情绪,防止血压波动和烦躁不安的情况出现。(3) 体位护理: 在体位护理方面,考虑到平卧位有助于减少晕针、晕血的风险,并能够预防因突然失去意识而摔倒的情况发生。为了最大限度地保障体检者的安全与舒适,护理人员在条件允许的情况下,建议采取平卧位进行静脉采血操作。当体检者处于平卧位位置时,护理人员会指导他们将头部偏向一侧,这一简单却重要的调整可以确保即使在出

现不适或不良反应时,如恶心、呕吐等,也能迅速且有效地得到处理,避免呼吸道阻塞的风险。此外,采用平卧位进行采血,护理人员可以更密切地观察体检者的面色和状态变化,及时发现任何潜在的不适症状,并立即采取必要的干预措施。(4) 优化采血过程: 采血过程中,护理人员严格遵循“快、稳、准”的原则,力求一次性穿刺成功,以最小化体检者的不适感和心理负担。采血完成后,护理人员会细致地指导体检者如何正确按压采血部位,还会强调保持按压力度均匀且时间不少于 5 分钟的重要性,以确保最佳的止血效果,并最大限度地减少皮下出血或瘀青的风险。(5) 不良反应护理。一旦发现体检者出现晕血或晕针的症状,如头晕、恶心或意识模糊等,护理人员需要迅速停止任何正在进行的采血操作,并快速调整体检者的体位至平卧位,确保呼吸道畅通无阻,避免因体位不当导致的进一步风险。在整个过程中,护理人员将持续关注体检者的状态,确保他们获得充分休息,直到完全恢复正常为止。

1.3 疗效观察

统计两组晕针发生例数;自制护理满意度调查表,满分为 100 分,其中 90 分以上表示非常满意;70~89 分为满意;70 分以下为不满意。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 20.0 统计学软件分析处理,计数资料采用率 (%) 表示,行 χ^2 检验,计量资料用均数±标准差 ($\bar{x}\pm s$) 表示,行 t 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组晕针发生率为 1.66% (1/60) 低于对照组 10.00% (6/60)。差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

观察组护理满意度高于对照组,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组护理满意度比较[n (%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组	60	38 (63.33%)	16 (26.67%)	6 (10.00%)	54 (90.00%)
观察组	60	49 (81.66%)	10 (16.66%)	1 (1.66%)	59 (98.33%)
χ^2	-				6.347
p	-				<0.05

3 讨论

静脉采血因固有的刺激性和侵入性特点,对部分存在抽血恐惧的患者构成了显著的心理挑战^[4]。对于这些患者而言,静脉采血不仅仅是一次简单的医疗程序,更是一种能够引发极大心理压力、紧张、焦虑乃至危机

感的经历。这种负性情绪不仅影响了患者的舒适度,还可能干扰采血过程的顺利进行,增加晕针等不良反应的发生率。导致体检者发生采血晕针的原因是多方面的^[5]: 首先,心理因素占据了重要位置,特别是那些本身就对医疗操作或疼痛敏感的人群,更容易因预期的

恐惧而产生强烈的生理反应。其次,环境因素也不容忽视,如采血室内的拥挤程度、通风状况不佳或等待时间过长等,都可能导致体检者的焦虑情绪加剧。再者,个体的身体状况差异,例如低血糖、贫血或过度疲劳等情况,也可能成为触发晕针现象的关键因素。最后,采血技术本身的专业水平也直接影响着体检者的感受,不熟练的操作或者多次穿刺失败会显著提升患者的不适感和晕针风险。

因此,为了确保静脉采血的安全性和有效性,减少不良事件的发生,有必要深入了解并考虑上述各因素的影响,通过改进护理流程和服务质量来减轻体检者的心理负担,从而提供更加人性化的医疗服务体验^[6]。研究表明,通过合理控制和改善诱发晕针的因素,可以显著降低体检者发生晕针的概率,提升采血过程的安全性和舒适度^[7]。在实践中,前瞻性护理要求护理团队对每位体检者的病史和个人情况进行详细评估,特别是对于那些曾经有过晕针经历的个体,需要特别留意其心理状态、身体状况以及过往的医疗体验。通过完善环境与条件上的不足,结合个性化护理策略,前瞻性护理模式不仅有助于降低晕针的发生率,还能增强体检者的满意度和信任感,促进医疗服务的质量提升^[8]。

本研究结果显示,采取前瞻性护理能够显著降低体检者晕针发生率,从而提高护理满意度。究其原因在于以下几个方面:首先,前瞻性护理强调对每位体检者的病史、心理状态及个人情况进行详尽评估,特别是针对有晕针史的个体。通过这种个性化的评估,护理人员可以提前识别出高风险因素,并为每个体检者量身定制预防措施,这不仅提高了针对性,也大大增强了干预的有效性。其次,在采血前进行充分的心理准备和辅导是前瞻性护理的重要组成部分。通过有效的沟通技巧,护理人员可以帮助体检者缓解紧张情绪,建立信任感。此外,采用转移注意力的方法,如播放轻松音乐或进行简单对话,可以进一步减轻体检者的焦虑,减少晕针发生的可能性^[9]。此外,前瞻性护理注重改善采血室的物理环境,包括保持适宜的温度、湿度和通风,确保安静有序的空间布局,避免人群过度聚集带来的压迫感。良好的环境有助于稳定体检者的情绪,降低因外部刺激引发晕针的风险。并且通过加强护理人员的专业培训,不仅可以减少体检者的疼痛和不适,也能缩短整个过程的时间,降低晕针的发生几率。此外,即使采取了所有预防措施,仍有可能出现意外情况。前瞻性护理为此制定了详细的应急预案,一旦发现体检者出现晕针症

状,护理人员能够迅速做出反应,提供必要的急救措施,如调整体位、保证呼吸道畅通、给予吸氧等,确保体检者的安全。

综上所述,前瞻性护理通过一系列科学合理的预防措施和服务优化,有效降低了晕针的发生率,提升了体检者的舒适度和安全感,最终实现了更高的护理满意度。

参考文献

- [1] 金湘,毛雨玲,郑修慧.心理支持联合前瞻性护理对淋巴瘤化疗患者的干预分析[J].心理月刊,2024,19(17):165-168.
- [2] 洪薇,于彩玲.前瞻性护理模式在急诊外科护理管理中的效果探讨[J].智慧健康,2024,10(22):135-137.
- [3] 李文娟.大学新生体检晕针原因及对策分析[J].山西卫生健康职业学院学报,2024,34(01):144-145.
- [4] 岳亚男.优化门诊护理干预预防静脉采血患者晕血晕针的效果评价[A]2023年华南康复医学与护理研究学术会议论文集[C].广东省肿瘤康复学会,广东省肿瘤康复学会,2023:4.
- [5] 郭佳.大学生体检静脉采血晕针的原因分析及护理对策研究[J].中华养生保健,2023,41(17):150-153.
- [6] 李雪梅.健康教育干预运用于采血晕针体检者护理中对其满意度的提升评价[J].智慧健康,2023,9(22):259-262+266.
- [7] 袁艳梅.基于风险管控的心理护理对门诊采血晕针患者采血成功率、焦虑情绪及满意度的影响[J].中国医药指南,2022,20(22):187-189.
- [8] 钟靖.优化门诊护理干预预防静脉采血患者晕血晕针的效果评价[J].基层医学论坛,2022,26(21):136-138.
- [9] 徐德萍,周嘉燕,杨志霞,刘小凤.护理风险管理在门诊静脉采血晕血晕针患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(07):165-167.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS